

高僧

阿呆

魚



阿呆是一個老實人，他和女兒小英住在寺院旁的矮平房。阿呆什麼都好，就是腦袋鈍了些，還有，他很喜歡吃魚。

不過，在任何地方，哪有人說「喜歡吃魚」是缺點呢？最多只能說是「有這個偏好」，所以，阿呆也沒把這樣的事放在心上。

寺院的住持，很悲憫阿呆餐餐吃魚。在阿呆家裡，當天若吃大魚，一天可能一隻；當天若吃小魚，超過十隻也是家常便飯。每個人有錢之後，就希望長命百歲，這樣一路吃到命終，可能砍了三棵樹所做成的紙都記不下。

阿呆此時正在三棵樹下忙著呢！他自動自發幫寺院清理雜草。

「該叫誰去開導他？」住持望著那勤奮的背影想。

「阿呆」這個綽號，當然是名不虛傳，這是村子裡人盡皆知的事。

最糟糕的是，阿呆沒辦法接受被說重話，同時也沒辦法接受自尊心被傷害，他只喜歡被讚美，若說他沒饒過動物，阿呆也是會起煩惱喔！

住持的心裡有數，以上這些因素加在一起，就算派了最傑出的弟子出馬，恐怕也只能挫敗而歸。

「我的徒弟們，遇到他就算有理也會說不清吧？」

打坐完走回房間，住持心想：

「但是如果我自己去，以這件事的困難度，八成會佔用很多時間，排擠到許多重要的工作……」

「怎麼做會比較好呢？」

叩叩叩……

隔天吃晚飯的時候，阿呆家裡傳來敲門聲。

「哎呀！失敬！師父，您怎麼突然跑來寒舍……」

住持手裡拿著鐵盒便當，一臉歉意地說：「不好意思，因為想和你一起吃飯，就走過來了。」

「真的？那是我的榮幸。」阿呆露出驚喜的表情：「最好師父能天天來，而且我們家的菜比較豐富、比較香喔！」

等走進屋子，阿呆發現餐桌上都是雞鴨豬魚，這時才想起師父是吃素的，自己的臉兒都紅了。

第二天傍晚，阿呆家又傳來敲門聲。

「哎呀！真是失敬啊！師父，您怎麼又無預警地跑來了？」

「你昨天不是說最好我能天天來？」住持笑著答。

「對喔……可是我都沒事先為您準備飯菜。」

「以後你都不必替我準備任何食物，瞧！我自己會帶便當。」

等走進屋子，阿呆看見餐桌上一樣都是雞鴨豬魚，自己的臉兒又紅了。

第三天。

桌上全是素菜。

「師父，這些菜您也都可以一起用。」阿呆很恭敬地說。

「如果我來你家，會亂了你原本的飲食習慣，那從明天起，我就不來了。」

阿呆聽到住持這麼講，只好把藏在廚櫃裡的雞鴨豬魚，一樣樣又端出來。

第四天。

住持打開餐盒，大家準備開動。

阿呆心疼地說：「弟子吃得比您好，內心真是五味雜陳，不知要怎麼描述這種心情。」

「你確定你吃得比我好？呵呵呵！」

阿呆從未看見師父笑得這麼爽朗，愣了一下。

「我的菜可是色彩繽紛，鮮翠豔麗，紅、黃、綠、紫、白……你的菜反而是『死氣沉沉』一片土褐色。」

「弟子對顏色比較不考究，從小我就知道自己當不上畫家。」阿呆正經地說。

第五天。

阿呆：「看見師父都不吃肉，真不簡單，要當修行人果真要能吃苦。」

「你有從我的臉上，看出任何『苦』的感覺嗎？」

「沒有耶！師父。」

「我不但完全不苦，而且還覺得很快樂，因為我不需要特別吃什麼才能換得快樂。」

「這個問題倒還好。」阿呆想了想：「反正現在購物很方便，想吃什麼隨處都能買到，所以也就不擔心哪天自己會不快樂。」

第六天。

小英拿著碗，就自個兒跑到客廳看電視。

阿呆：「師父好像沒有吃雞蛋？」

住持：「是的。」

「可是，現在的雞蛋大都沒有受精，為什麼不能吃呢？」阿呆不解地問。

「聽了你可不要噴飯。」住持微笑地答：「因為那些可憐蛋，雖然沒有爸爸，但還有媽媽呀！」

第七天。

阿呆：「師父，吃素這種事，重要嗎？」

「除了修習佛法，我想不出還有什麼事比這個更重要的了。」

「真的？」

「嗯。」住持連點兩次頭。

「但是……」阿呆摸摸他的下巴：「如果把素食的東西擺在桌上，我們可以全吃，可以少吃，也可以都不吃，既然這種事是能夠選擇，又怎麼會像師父說的那麼重要呢？」

第八天。

住持刻意提早半小時到阿呆家。

「師父，您今天怎麼特別早？哎呀！怎麼辦？我好：正好……」阿呆欲言又止，一臉懊惱。

住持看見阿呆手上沾有血跡，心中早料到會有這樣的情況，便不引以為意：「哦！你在殺魚呀！藉這個機會，師父可以教你一個咒語，你將來在『處理動物』的時候，就記得專心持這個咒。」

「真的？」看到師父沒責怪他，阿呆心情舒緩不少，走進屋子後，他拿起刀準備「料理」第二隻，「師父

，請您趕快教我。」

住持雙手合掌虔敬地持唸：「這個咒是『部彳部莎娑婆訶。』」

「『部彳部莎 娑婆訶。』就兩句這麼短？那真是太好了，相信我這次就不會唸到一半，又不小心忘掉下一句。」阿呆開懷地說。

住持：「對。以後只要你拿刀或煮肉，就要專心地唸誦『不吃不殺 娑婆訶。』」

第九天。

從開飯前四十分鐘到開飯前五分鐘。

「部彳部莎 娑婆訶。」 縈繞響遍阿呆的家。

第十天。

阿呆在刮魚鱗的時候，手指不小心被魚尖利的背鰭刺傷，痛得他慘叫一聲，他左手緊按著流血的右手，像一隻兔子在廚房裡跳了起來。

「痛死我了！痛死我了！」

「你還好嗎？」住持望著咚咚跳的阿呆，「現在可想像動物被宰割，有比你多痛了吧？」

感到萬般委屈的阿呆：「雖然動物也很痛，但牠痛完就死了啊！可是我痛的時候還得繼續活著，這樣人家痛的時間就要更久了。」

第十一天。

包著紗布的手指既然無法操刀，阿呆心想，趁機會換個口味也好，便去買了兩盒牛肉。

住持走進廚房，看見那兩塊準備下鍋的鮮紅牛肉，於是就伸出手摸了牛肉一下，然後姆指與食指反覆地搓著。

「師父，你在幹嘛？」阿呆邊忙邊說。

「我在看這些肉有沒有沾到這條牛的眼淚。」

「哎呀！師父！那些水怎麼會是牛的眼淚？那是我清洗完後的自來水啦！哈哈。」

第十二天。

「乾脆今天的晚餐，外叫羊肉爐來吃。」阿呆在拆紗布換藥時，心裡這樣想。

不久住持一進客廳，就聞到滿屋的羊肉爐味。

「前陣子，我有做一個夢，和羊有關。」飯吃七分飽的時候，住持說。

「什麼夢？師父，我可懂得一些解夢的知識喔！」

「現在這種時候，不太方便講。」

「不會！不會！師父，請您快告訴我，我非常想知道，真的。」

「這樣……好吧。」於是住持便緩緩道來，「我夢見有一個商人，他為了做生意要宰羊。可是那隻被宰的羊卻一直掙扎，商人無法把刀對準牠的心臟，一刀下去，反而把羊的肚子戳開一個洞，這隻羊當場痛得頭甩腳踢，剎那間扯斷了綁牠的繩子。此時這隻羊的腸子雖然流了出來，但牠顧不了那麼多，還是拖著腸子一拐一跛痛苦地跑開。夢到這裡，我就醒了。你覺得我這個夢要怎麼解？」

阿呆：「想不到吃素的人也會做惡夢。」

第十三天。

手指受傷，真的不太容易好。

阿呆經過思索之後，決定去買無須掏除內臟的泥鰍，這樣就可以不必用到受傷的手指頭。

住持走進廚房，發現地上的水桶內有七、八尾靜止不動的泥鰍，便問：「牠們都死了嗎？」

「沒有啦！師父，魚如果死了，就會翻白肚呀！這是常識耶！呵呵。」

「對喔。」

「牠們在睡覺啦！」阿呆一邊洗鍋一邊回答，並且

叫喚小英準備開飯。

「眾生雖然平等，」住持不禁感嘆地說，「但靈性卻有高低的差別，如果我是這水桶裡的泥鰍，現在怎麼還會睡得著覺呢？」

阿呆：「師父真是愛開玩笑。您是尊貴的法師，怎麼會拿泥鰍與自己相比？」

第十四天。

手指的傷口終於癒合了。

阿呆又開始熟練地刮鱗、挖鰓、剖肚、掏空腸膽、去骨、洗掉血水……

「你的身手真俐落，一隻接一隻卻不會手忙腳亂。

」住持說。

阿呆有點靦腆地吐吐舌頭：「師父這樣誇獎我，讓我不知道該感謝，還是該躲避。」

住持整個人彎下腰，臉龐貼近砧板，眼睛一直凝視著剛上受刑台的魚。

「師父，您在做什麼？這樣我會不好工作。」阿呆被住持的舉動嚇一跳。

「我在體會一件事——這個世界的本質是苦的，從來沒有例外。」

阿呆：「什麼意思？不懂。」

「算了。嗯：我只想看看這些魚的瞳孔有沒有放大

。」

第十五天。

阿呆早已忘記手指曾經受傷的那件事。

他還是熟練地刮鱗、挖鰓、剖肚、掏空內臟、去骨、沖掉血水……

當他想從水桶裡捉起下一條魚時，由於這條魚掙扎得很厲害，一捉起就從手中滑掉，再捉一次，魚一樣使出渾身的力氣抗拒，這種情況重演了幾遍，最後沒想到魚從半空中摔至地上。雖然這條魚已經頭破血流、嘴巴開開合合喘不過氣，但牠還是劈劈啪啪跳個不停。

阿呆看到這條魚，竟然從流理台甩跳到廚房門外，

足足愣了好一會兒。

住持目睹這番情景嘆了一口氣：「動物的確都以最誠實的方式來面對死亡，人也是動物吧？」

第十六天。

吃完飯，住持單獨邀阿呆一起去放生。

阿呆問：「師父，為什麼要放生？把食物倒進河裡，不是很可惜？」

「哪有人這樣講的，我們是要讓魚回到牠原本的家。」

當住持把買來的魚一袋袋放入溪裡，阿呆卻瞪大眼睛，猛拉住持的袖子激動地說：「嘿！師父！這些魚還真沒禮貌，我以為牠們至少會跳出水面向我們表示感謝，怎麼這些魚兒連說聲再見也沒有？馬上全跑個精光！

「

「呵呵……」住持聽了莞爾一笑：「因為牠們實在是嚇壞了，擔心你會突然反悔啊！」

第十七天。

吃晚飯時，阿呆不斷地跟小英說他昨天放生的整個經過。

「我的寶貝女兒，你有沒有發覺爸爸很偉大？」

「嗯！我以您為榮。」小英聽得津津有味，忍不住讚嘆。

「……」住持也跟著這對父女笑著。

第十八天。

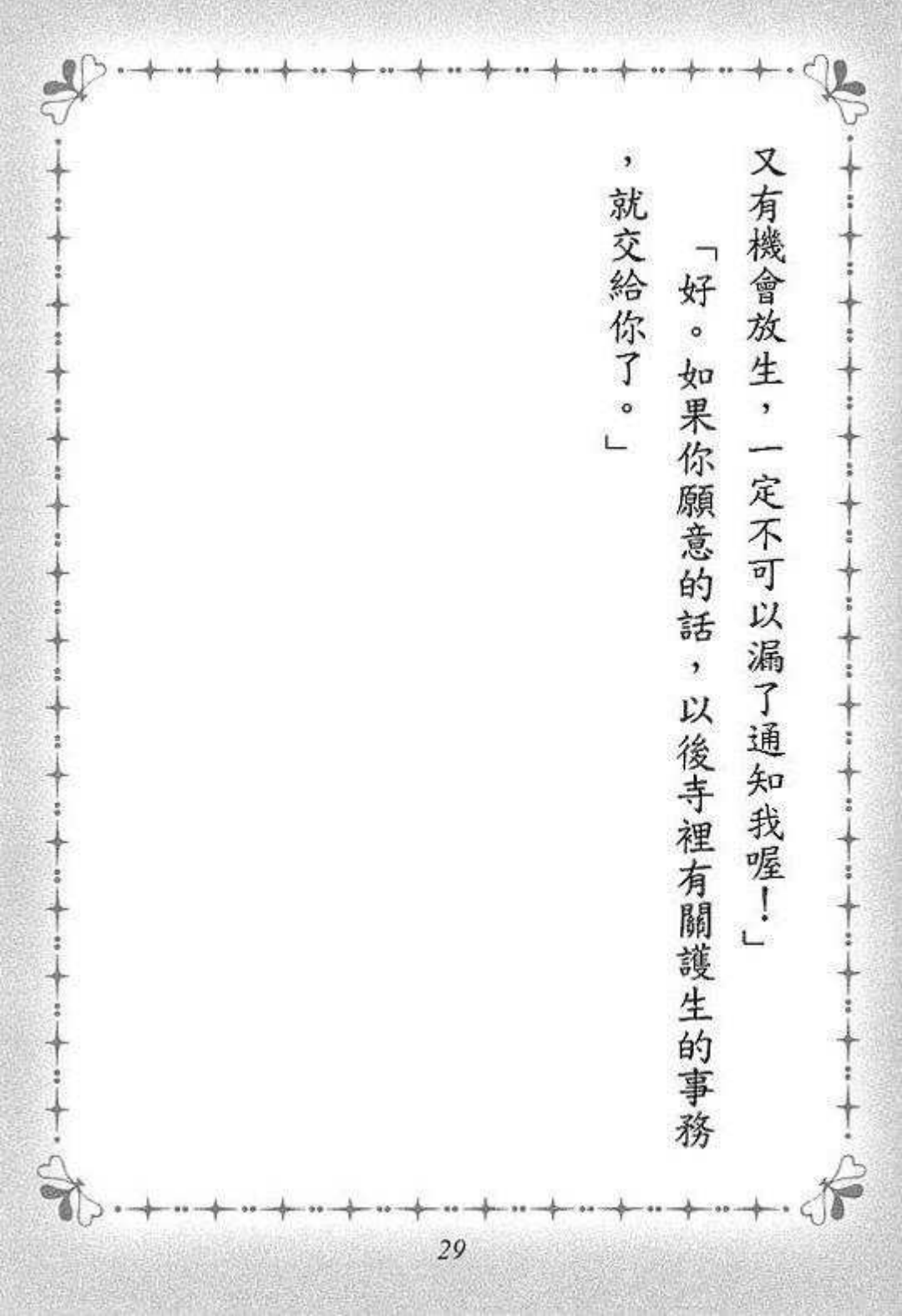
今天是星期六，寺院裡舉辦共修法會，來了很多的
師兄、師姊、師姑、師伯……

阿呆在回家煮晚飯之前，已經找機會告訴每位師兄
、師姊、師姑、師伯……「師父前天帶我一個人去放生
。嘿嘿！」

「真是菩薩的行為啊！」、「師兄好慈悲啊！」、
「我們要跟您學習啊！」

這整天下來，阿呆覺得內心真是法喜充滿。

「師父！」吃飯的時候阿呆對住持說，「下次如果



又有機會放生，一定不可以漏了通知我喔！」

「好。如果你願意的話，以後寺裡有關護生的事務，就交給你了。」

第十九天。

一樣是傍晚用餐時間。

阿呆：「師父，您從出家以前就吃素嗎？」

住持：「是的。」

「這樣看來，師父在很年輕的時候就吃素囉？」

「是的。」

「為什麼您在這麼早以前就吃素？」阿呆問。

住持：「因為一切的動物生靈，牠們心中所盼望的是即時救贖，而不是我們年老後的無盡懺悔呀！」

第二十天。

附近人家養的母豬大概餓了，不停地嘍嘍叫。

住持聽到了便有感而發：「在地球，每年有超過十億隻的豬被屠宰，平均每一天，至少就有兩百七十萬隻豬含怨而死。」

阿呆：「老天！怎麼會這樣，大家怎麼可以這麼殘忍呢？」

「是啊，要是人們都不犯錯，這個世界將會很美好。」

「聽見這樣的事，真的好難過，還好今天晚上我們

沒有吃豬肉。」說著說著，阿呆的兩滴眼淚就快掉下來了。

第二十天。

住持進入阿呆家裡後，發現客廳多了一幅藝術畫，這幅畫的內容是一群悠游快樂的魚。

阿呆：「師父，您喜歡嗎？我可以送給您。」

「謝謝。但我不要，因為它是假的。」

阿呆一臉錯愕：「怎麼是？它是實實在在的真品，我很確定。」

住持：「呵呵！我說它是假的，就是假的。」

「師父，您怎麼能這樣說呢？」

「請看看人類的每一間廚房！那才是我們真實對待

牠們的方式。所以這幅畫就算畫得再詩意，也不能算是真的。」

阿呆想了片刻：「師父的解釋好像也有道理。嗯：那就把水彩畫繼續掛在牆上好了，就當成是牠們美麗的回憶。」

第二十二天。

住持看見阿呆又在吃魚。

「你煮的魚還挺香的，好吃嗎？」

阿呆：「嗯嗯：好吃！好吃啊！」

小英：「爸爸煮的魚，最好吃了。」

「其實，好吃只是一種經驗而已。」

「嘿嘿！可是人家很珍惜這樣的經驗耶！」

住持看到小英在場，便把想說的話收回去，他真想告訴阿呆「魚肉會好吃，是因為你是吃的那個人，而不是被吃的那條魚啊！」

第二十三天。

今晚阿呆家的主菜是一盤烤雞。

用餐至一半，住持說：「現在人工飼養的雞，從孵出來到送去市場賣，時間是越縮越短了。」

「要幾個月？」阿呆問。

「以前要七十天左右，現在大概只要四十五天，而且，這些四十五天就上市的雞，比以前養七十天的雞還要肥三分之二。」

「哈！」阿呆笑說：「人類還真是厲害。只可惜我們養孩子就沒辦法這麼有效率，但也許以後科學家能朝

這方面來努力。」

不過小英聽住持這麼講，反倒望著這隻全身被烤熟的禽鳥：「噢！牠的生命竟然只活四十五天，會不會太可憐了，為什麼養雞的叔叔不讓牠活久一點呢？」

阿呆答：「我的乖女兒，養雞叔叔開的是肉雞場耶！又不是在開寵物店。」

第二十四天。

昨天才吃完烤雞，傍晚的新聞就報導東南亞傳出禽流感疫情，當地政府準備緊急撲殺十萬隻雞。

「師父！為什麼雞那麼會感冒？」開飯不久阿呆便問。

「把幾萬隻雞關在小小的空間裡，讓牠們連走路都嫌困難，其中只要一隻感冒，你覺得在這種情況下，互相傳染的速度將有多快？」

「嗯，聽起來真的會比細菌繁衍的情況，一變二、二變四、四變八……還快。不過看到這樣一次就要銷毀

十萬隻雞，心中還是有點替這些動物感到悲傷。」

住持發現阿呆這麼有慈悲心，於是就說：「你知道地球一年有多少隻雞，被人類屠宰吃進肚子嗎？」

「五百萬？」阿呆瞪著天花板思考了好一會兒。

「保守估計至少有四百五十億。」

「我的媽呀！這是什麼數目。」只見阿呆張口結舌半句話也吐不出來，最後才咕噥著：「這種消息聽了不免讓人更難過，剛剛有談到細菌，不如把這四百五十億想成是左右蠕動的細菌，這樣心裡可能會好過一些。」

第二十五天。

阿呆邊喝湯邊抱怨：

「現在社會的治安真不好。有的人惡貫滿盈，犯了不知多少罪，也不過被判個十幾年，最長也只能判到無期徒刑。然後過一段時間，又可假釋出來逍遙了。」

住持：「所以，看來還是動物最可惡。」

滿頭霧水的阿呆：「什麼意思？為什麼師父會認為動物最可惡呢？」

「不然，為何大家都要判牠們死刑？」

「哎！這……」阿呆當下語塞，接著他嘟起嘴，「嗯

：就沒有不必判動物死刑，又可以吃到肉肉的方法喔？如果能這樣，就兩全其美了。」

「要兩全其美，也不是沒辦法，只怕你們不願意。」

「有這麼美滿的事？怎麼可能會不願意？」阿呆聽了十分雀躍地說。

「你要去荒郊野外，撿剛死掉的動物回家吃嗎？」住持告訴他，「動物不但一出生就被判死刑，人類還很熱衷故意讓牠們受孕，好世世代代繼續判牠們死刑。」

第二十六天。

今天從早到晚阿呆都食不知味，腦袋瓜就忙著胡思亂想，一秒也沒浪費。

「我既不是法官，也不是刑場的執刑官，怎麼有權判動物該死呢？」

「為何土裡只會長出蔬菜植物，而不也長些不流血的肉肉植物？」

「當法官要判人家死刑，至少也要宣讀個罪狀吧？」

「查，魚、豬、雞、鴨、牛……因為你們的肉肉好

吃，違反自然界生存的第一條條文——只有身上肉肉難吃的動物才可以平安活著——因此，各路人馬皆可自由動手。」

「天啊！那我以後每頓飯要怎麼吃？」

「你看起來好像心事重重？」住持發覺他似乎不太對勁。

阿呆聽到師父的聲音，才從恍神中清醒過來：「呃……沒有。突然覺得……自己對法律條文產生興趣。」

第二十七天。

阿呆的心情一樣不太好。

昨天的肉食量，只墜落到平常的百分之二十。

今天是百分之三十。

第二十八天。

阿呆相信自己還不是很正常。

他想：

「動物們雖然很可憐，但也不是只有我一個人吃牠，如果就這樣不吃肉，會不會太可惜？」

「有很多師兄、師姊、師姑、師伯……也都沒吃素，是不是等時間到了，大家自然就能吃素呢？」

「我的時間應該還沒到，不然怎麼這麼難以下定決心？」

「沒錯！我的時間一定還沒到，等時間到了，我自

然就會吃素，一點兒也都不必勉強。」

「這樣想通了之後，今天夾肉肉的筷子，就沒前兩天那麼沉重了耶！」

阿呆發現這樣的思考相當值得，雖然整個過程有些苦悶，然而此刻卻如釋重負。

「反正我敬愛的師父也不會勉強我，師父這個人真好！」他看著住持和藹的臉龐，心裡甜甜地想著。

今天的肉食量，當然轉折向上，達到平日的五成。

第二十九天。

時間多過了一天。

阿呆的肉食量，已拉抬到平常的百分之七十，一切都因為「時候未到」。

第三十天。

時間又過了一天。

阿呆吃肉時的表情，已重新浮出昔日的笑容，原因還是「時候未到」，「等時候到了，自然就會吃素」。

第三十一天。

時間雖然不斷地前進，但似乎也讓人看不到止盡。
說穿了，時間只能搔起人的回憶。

「好像已經有四個多月沒吃螃蟹了喔？」阿呆望著
昭告時間的日曆算著。

第三十二天。

住持看阿呆的肉食量，又恢復到原來的水準，於是吩咐他帶大家去放生。

這次小英也跟去了。

在把魚一桶一桶放進海裡的時候，小英說：「爸爸，放生好好玩喔！」

阿呆：「對啊！在這個世界上，最寶貴的東西就是生命了，因為平時有很多魚都犧牲給我們吃，現在我們去買這些魚放進海裡，就是為了表達對牠們的感激。」

小英：「謝謝這些偉大的魚。」

住持心想：「我還第一次聽到有人這樣解釋放生，如果放生只是為了贖罪，那我就不必來啦！」

阿呆還對小英說：「魚奉獻自己的身體讓人類做成菜，如果妳真的很感謝牠，以後吃魚的時候，就要乖乖地把魚吃得非常乾淨，這樣才不會對不起牠。尤其我們家裡沒有養貓。」

第三十三天。

看來想透過放生讓阿呆學習珍視生命，短期內是無法得到功效了。

住持只好在吃飯時另闢話題：「上次你說你對法律條文產生一些興趣，對吧？有一件事情我老是想不通。

「沒想到會有事情可以煩惱師父。」阿呆說。

「是啊！有很多國家的動物保護法規定，如果虐待動物致殘，被判一年以下的有期徒刑，可是這些法律卻又規定，供大家吃的牛羊豬雞……不在保護的範圍之內

。也就是說，如果有人把動物殺死來吃，無罪。可是如果把動物弄成跛腳，卻要去坐牢，這實在讓我感到很困惑。」

阿呆聽了捧腹大笑：「哈哈！想不到這些立法委員還真是天才！他們是如何辦到的？」

「另外，美國有一對未成年的兄弟，把狗放進微波爐烤死，結果被法官各判十年的有期徒刑，可是這麼多人把螃蟹活活煮熟，不但沒事，而且如果煮得好還能獲得獎牌或掌聲，這些現象讓我怎樣也搞不懂。」

「哈哈！」已經笑出眼淚的阿呆：「師父！也許

是您吃素太久了，當然無法理解那些愛吃肉的人心中的想法了。」

第三十四天。

這晚，住持指著桌上的菜餚問阿呆：

「看到這些魚讓我忽然想起——你認為魚死後，或者被我們吃了之後，牠會去哪裡？」

「哇！師父，您問的問題好哲學喔！」阿呆頻頻搔著自己的後腦勺，「魚死後，應該是繼續當魚吧？」

「那牛被我們吃掉以後呢？」

阿呆歪著頭沉思：「牛死後也應該繼續當牛吧？」

「照你的邏輯，那人死後不就一定是繼續來當人？」

「事情不是本來就該這樣嗎？」

「如果是這樣，那人也未免太幸福如意了。」住持說，「你信佛教這麼久，都沒聽過『六道輪迴』或『生死流轉』嗎？」

「啊！有有有！所以師父的意思是：魚或雞死後也可能來當人囉？但是……」阿呆反而很疑惑地自言自語：「如果這些魚啊！牛啊！雞啊！死後都來當人，那以後我們三餐要吃什麼？」

第三十五天。

傍晚時分。

住持走進廚房後，看見阿呆將手伸進水桶，用三根手指將鰻魚扣住捉起。

阿呆說：「師父，等一下會很血腥，您要不要先在客廳坐一會兒，等好了我再叫您。」

「不用，你忙你的，不用管我。」住持答。

於是，阿呆就拿起尖釘猛然戳入魚頭，將鰻魚固定在木製的砧板上。這時鰻魚像一條失控的皮鞭，在砧板上啪啪啪的甩打，阿呆用手心按住鰻魚的身體後，只劃

一刀就把牠剖成方便燒烤的長條狀。接著，阿呆把鰻魚的頭部切掉，拔起尖釘，此時客廳裡的電話響了起來。

住持一臉鐵青讓道給阿呆，阿呆隨便浸個手，就匆忙地跑離開。

這通電話是老朋友打來敘舊的，講得特別久，過了二十幾分鐘阿呆走回廚房，住持的臉色顯得非常難看。

「師父，不好意思，讓您久等了，剛剛那是……」

住持截斷阿呆的話，指著鰻魚的頭：「你看看。」

阿呆仔細一瞧，才發現雖然時間已隔快半小時，但鰻魚的頭竟然還在血泊中顫動，眼睛直直瞪著對面的身

體，而牠那沒有頭且肚肉已經外翻的魚身，一樣不停地隱隱抽搐。

阿呆看到眼前的景象，訝異得說不出話，他突然失去勇氣向前再補上一刀，同時也沒把握是否這樣牠就完全不會動。人和魚，剎那間就僵在這裡。

「你知道嗎？」住持難掩痛心地說：「只要你電話不講超過六小時，等你回來，這條鰻魚可能還在為了活命而掙扎不肯死去，這世上最大的痛苦和最深的怨恨也不過如此。」

第三十六天。

無可避免的，師徒之間最近會有一陣低氣壓。

住持和阿呆相對而坐，兩人各自默默吃飯，沒有交談。

秒針不知已經繞了幾圈，阿呆才難過無比地開口：「師父，我以後不會再殺魚，也不會再殺雞或其他動物。」

住持抬起頭看他一眼，隨後才點頭。

阿呆又說：「因為殺生實在是太殘忍了。」

住持聽完語重心長地說：「慈悲是不必學習的，是

人自然而然就能從心中湧現，反而殘忍是要鐵了心才能學會它。

└

第三十七天。

心中還是存有矛盾的阿呆問：「師父，吃肉真的是
一件錯的行為嗎？」

「如果說吃肉是對的，那當我們自己養的寵物死了
之後，為什麼不煮來吃？埋掉牠不是很可惜？」

「這……不過似乎大多數的人，都習慣吃飯的時候
碗裡要有肉。」

住持：「人對於吃肉，已經習慣到像每天起床要刷牙
那麼自然了。一條小魚躺在碗中，很少人會去想牠曾
經歷多大的痛苦，而這些痛苦卻又沒有任何人希望發生

在自己身上。我問你，光人類把魚撈離水面，這條魚會怎樣？」

阿呆想了幾秒鐘，「呃……會喘不過氣，無法呼吸，最後很難受地死去。」

「是的。這就像有人從背後綁住我們的手，然後拿著塑膠袋套住我們的頭。」

第三十八天。

阿呆邊吃飯邊問：「師父，可是我又想，就算自己不殺，請魚販或雞販動手，其實殘忍的情況也是一模一樣。我們只是把這份工作或惡業，轉交給別人來一起承擔。」

「這次你說對了。」

「那怎麼辦？」

「最好的辦法是什麼，你的心中應該早有答案，那也就不太需要再問過我了。」住持微笑地看著他。

「嗯：吃肉這種事，明知是不好、不對的行為，但

卻又做不到約束自己不吃。」阿呆苦惱地說。

「覺得自己吃飯要有肉，那是一種習性，修行，就是為了要改正習性，而不是順著原本的習性。當一個人認為別人的生命不重要，而自己吃得高興才重要，那真是一件糟糕到不行的事情了。總之，在煮菜掀開鍋子的時候，我們的慈悲心，都不應該被廚房的排油煙機給吸走了。」

第三十九天。

「師父，為什麼有人能夠做到不吃肉？」這個問題阿呆連想了好幾天。

「因為他們能正視動物所遭受的苦難。」
阿呆聽了無言以對。

住持隨後又說：「前陣子，有幾個吃素多年的居士來拜訪我，他們也問：為什麼有人能夠把肉吞得下去呢？」

阿呆反倒難為情地笑出來：「那您是怎麼回答的？」

「因為他們對動物的痛苦視若無睹，如此才有辦法吃得了牠。」

第四十天。

阿呆問住持：

「師父，植物不是也有生命，那吃植物算不算也是殺生？」

「你真的覺得吃下一棵蔬菜，和吃下一隻烤乳豬是完全相同的行為？」

「……」阿呆不知該怎麼答覆。

「不然這樣說好了。我曾看見你家庭院種的李子，成熟之後掉了滿地，可是等動物長大了，我卻從沒看過牠的腿會掉下來。」

第四十一天。

阿呆：

「師父，吃素和吃肉哪一個比較營養？」

「呵，這麼說吧！如果你把五穀埋進土裡，它們會長出一株株的小麥、小米、稻米、大豆、紅豆；然而當你把一支雞腿埋進土裡，那結局就只會剩下腐爛。從五穀與雞腿所蘊含的潛能來看，你想蔬食與葷食哪一個比較營養？」

第四十二天。

阿呆今天的心情頗佳，但並不是因為他知道蔬食比葷食營養。他對小英說：「爸爸前陣子買的基金不斷地創新高，所以今晚為妳加菜慶祝。」

小英：「謝謝爸爸。」

住持：「哦，你的基金不斷地創新高？那師父告訴你一件事喔，地球每年的平均溫度也不斷地創新高。」

阿呆：「然後呢？這樣有什麼問題？還是我該去投資冷氣公司的股票？」

「不！我是擔心地球的溫度持續創新高之後，未來

世界上每一家公司的股票都要創新低，從此永永遠遠再也不復返。」住持意味深長地說。

第四十三天。

阿呆的基金又創掛牌以來的新高價。

晚餐時，阿呆想到便問：「師父，以後我們的氣溫會升到多高呢？」

「在西元2100年，台灣很可能就會升到攝氏43.5度。那再下一個一百年後會怎樣，希望到時還有人有辦法活著知道。」

第四十四天。

阿呆昨晚睡覺時像煎魚一樣翻來翻去，他忽然開始有點兒擔心——地球可能在不久的將來大難臨頭。

「師父，如果地球哪天變成一台烤箱，那還得了？」
「一開飯阿呆就說。」

「是的。誰叫大家這麼喜歡製造溫室氣體，像二氧化碳和甲烷之類的？」

「為什麼會有人不懷好心，去排放這些東西讓世界滅亡呢？」阿呆無法理解地問。

「主要原因是燃燒石化原料，比如煤、石油來發電

，另外還有一個原因，就是大家愛吃牛肉，所以講到最後，其實都是人類自己選擇走上這條路。」

「什麼！師父，您可別唬我！吃肉肉竟然會和地球滅亡有關係，太不可思議了！」

「這沒什麼好驚訝的。」住持望著阿呆妮妮道來，「人類每年讓兩個台灣面積大的森林從地球消失，目的只為了闢成農場牧牛，不然就是為了種餵牛的穀類作物。原本我們能藉由森林吸收大量的二氧化碳，然而現在卻為了吃肉寧可自毀長城，所以地球想不發高燒也難。光單單一個養牛業，排放的二氧化碳就超過人類交通工

具排放量的總和。還有，由於全世界每年飼養十二億頭牛，一頭牛的排洩物是一個人的十六倍，等於讓地球多承載了二百億人的糞便。這些牛糞不但嚴重污染了土壤、河流與海洋，而且糞屁裡的甲烷也佔了全球的三分之一，導致酸雨的氮則佔了全球的三分之二，這些酸雨形成之後又接棒來傷害僅存的森林和土壤……」

「唉！怎麼會這樣？」阿呆還沒等住持講完就仰天長嘆，「牛不是已經有四個胃在消化了，為什麼還那麼會大便？」

第四十五天。

住持看見小英買了牛肉漢堡，獨自坐在客廳快樂地吃著。

開飯後，住持對阿呆說：

「呵呵，師父問你喔。你覺得兩坪面積的森林大不大？」

「呦！應該很大吧！如果把兩坪的森林分散種在庭院，我們家一定是綠意盎然、鳥語花香。」

「是的。不過剛才小英吃了那顆漢堡，也等於吃掉地球接近兩坪大的熱帶雨林。」

「為什麼？」阿呆簡直不敢相信。

「因為漢堡裡不只是夾了蕃茄和萵苣，裡面還夾著一塊厚牛肉。」

「哦！是由於像師父昨天提的，人類剷除森林用來牧牛或種飼料作物呀！可是：這：這應該是賣漢堡的人：要去負責吧？」阿呆吞吞吐吐地說。

「不過我看電視上的廣告它是唱『麥當勞都是為您耶！』」

第四十六天。

阿呆吃飯時抱怨：「最近汽油一直漲價，好像在逼大家以後上班改用兩條腿走路。」

「爸爸，這是因為地球上的石油越來越少了啊！」
「說的也是，所以我們每個人都應該要節省能源。」

「阿呆隨口答。」

「地球上的石油會快速耗竭，跟民眾喜歡吃肉也有直接的關係喔！」住持看著他們父女倆，「已經有專家研究後指出，生產動物性食物，例如豬牛雞鴨：比生產植物性食物多使用六十倍到一百倍的能源。」

阿呆聽住持這麼說，想起自己是個標準的肉食族，連忙低頭扒飯不敢再多嘴，「嗯……我想……油價再過不久應該就會降下來了。」

「連騎腳踏車的人，也知道油價很難再回到從前了。現在全世界石油的蘊藏量，很可能在四十年內就會用完，除非有劃時代的新能源產生，否則屆時地球只能承載約八億人的生活，可是到那時地球上卻已經擠著九十億的人口，真不曉得這樣接著會發生什麼事？」

「哈！我知道！」小英忽然舉手若有所悟地喊道：「打仗！」

第四十七天。

住持一到阿呆家，就發現阿呆蹲在庭院鬆土種花。

「唔，看來你們家很快就會有花園了。」

「師父，沒有啦！因為風沙大，不種一些植物家裡就要經常擦擦洗洗，很麻煩。」

事畢進屋吃飯，住持告訴阿呆：

「你剛才在種花草，讓我聯想到地球沙漠化。」

「什麼是地球沙漠化？」

住持：「地球每年有超過一〇個台灣面積大的土地變成貧瘠的沙漠，由於這項原因導致生活遭受威脅的人

高達十億。以中國為例，就有超過二百五十萬平方公里的土地逐漸沙漠化，這個面積是全中國耕地的 $2\frac{1}{2}$ 倍。在半乾旱地區，人類大量放牧牛羊把植被破壞殆盡，讓原本肥美的草原變為黃澄澄的廢地。此外，在比較濕潤的區域，大家一樣過度開墾林野做為牧場，這些地方也都因為掠奪式的經營成為不毛之地。總之，一切全是為了牛和羊。」

「那牛和羊還真是殘忍！」阿呆聽到這裡突然放下碗筷打抱不平，「自己製造出一處處的沙漠卻要駱駝去走。」

第四十八天。

小英在庭院邊澆花邊玩水。

阿呆看見了大喊：「嘿！調皮鬼！把水管收起來，去換件乾的衣服準備吃飯了。」

剛好在一旁的住持便開口：「你覺得：小朋友這樣玩水不妥嗎？」

「不是嗎？水是要錢的耶！」

「你應該有喝過珍珠奶茶吧！」住持笑咪咪地說，「一杯珍珠奶茶500cc，如果有人吃一塊200公克的牛肉，就等於喝掉8000杯的水，這樣算不算浪費？雖然政

府有針對畜產業的水費進行補助。」

「真是難以想像，牛是整天二十四小時都在喝水和尿尿嗎？不然怎麼用水這麼兇？」

「一間中型的屠雞工廠，一天就得用掉一百萬噸的自來水，所以不是這些動物愛喝水，而是人們很用心地幫牠清洗身體。你知道嗎？同樣生產一公斤的肉和小麥，生產肉類的用水量是小麥的一百倍。縱使拿最耗水的稻米相比，生產肉類的用水量仍然是稻米的十倍。總括來說，一位葷食者終生所消耗的水量，是一位吃純素的人約十五倍。你覺得小英玩水算不算『很』浪費呢？」

第四十九天。

吃飯時，阿呆一向習慣在桌上多放一個碗，專門做為喝湯使用，住持今天刻意凝視著這個空碗許久。

「師父，有什麼問題嗎？您該不會認為我每餐多洗一個碗會浪費水吧？」

住持搖頭：「我問你喔，你家養了幾個人？」

「呵！師父明知故問，當然就我和小英啊！」阿呆說。

「嘿嘿，好像不是這樣喔！看見你手邊的這個空碗，讓我想到你家可以說是養了十八個人。」

「不會吧？哪時候我娶了三妻四妾，同時又生了一堆的孩子？」

「別懷疑。」住持悠悠地回答，「因為人類把千萬噸的玉米、燕麥、黃豆：拿去餵雞、豬、牛，所以根據統計，一位葷食者一生所消耗的穀物，是一位素食者的十二倍，這意謂當你吃一碗飯的時候，身邊隱約有十一個人面前擺著空碗只能餓肚子。由於小英還是個孩子食量算大人的一半，因此我說貴府等於養了十八個人——十八個吃全素的人。」

「但就算如此，在現實生活裡，並沒有人因為我們

吃肉而真的挨餓呀！不是嗎？」

此時住持反問阿呆：「這樣說來，那地球上每天有兩萬個兒童餓死的新聞是假的囉？」

第五十天。

阿呆心裡嘀咕：「天啊！想不到吃肉肉和饑荒餓死人也有關係。」

「在這個世界，如果一個人不幸生錯國家，牛肉竟然會比他的命還重要！」

「我們一定不能把這個消息傳到非洲去。」阿呆摸著小英的頭，心中悶悶地想。

第五十一天。

剛嚥下第一口飯，阿呆就說：「師父！從今天起我再也不吃牛肉、豬肉和雞肉，反正只要食量大的動物，我都不吃。」

小英聽了彷彿被雷打中，愣愣地看著爸爸。

這樣的宣佈連住持都很意外，於是便問：「為何會挑『食量大』的動物不吃？」

「因為都是『胃』惹出的禍。愛吃的、被養的、餓扁或餓死的，都和它有關。」阿呆撇著嘴說。

「呵！是我前天的那席話觸動了你嗎？」

阿呆深深吸一口氣：「是昨天在摸小英的頭的時候觸動了我。做為一個爸爸，我沒辦法想像有人必須眼睜睜看著自己的女兒餓死，卻無能為力。」

「爸！」只是小英這時候氣得直跺腳，「你沒事幹嘛摸我的頭？那我以後就不能吃牛肉堡或豬肉堡了？」

「哎！對喔！」阿呆一聽才想到，「那怎麼辦？只吃上下那兩片麵包這樣不行嗎？」

第五十二天。

阿呆幫小英夾一塊魚肉：「來！雖然沒有豬肉、牛肉，至少妳還有新鮮的魚吃，在這個世界，很多和你年紀一樣的小朋友，都是搓著空肚子上床睡覺的。」

「爸，那些小朋友肚子這樣摩擦生熱，就會比較好受嗎？」

「呃……女兒！你的問題反而把我考倒了，大概是吧？學校老師不是都教『熱脹冷縮』嗎？不過……」講到這裡阿呆忽然疑惑地望著住持，「是誰教會非洲兒童這些物理知識的？」

第五十三天。

阿呆這幾天都很愉快，雖然他也是有點想念牛肉、豬肉和雞肉的味道，但他覺得自己下了這個決定以後，無形中好像救了許多撐不過明天的孩子。

「至少，把能夠搶救生命的穀麥拿去餵豬餵牛，而最後的目的卻又是把豬牛宰來自個兒吃，人類真是毫無理由這麼做。」阿呆越想越是喜歡自己。

「師父，我從小到大都以為世界鬧饑荒，是因為糧食生產不足耶！從沒想過竟然是大家見死不救的結果。」用餐的時候阿呆說。

「自從工廠化的農場出現之後，作物就不再像從前只負責養人了。原本地球上是不該出現糧食不足的，因為一畝的土地如果用來種馬鈴薯，就可收成約一萬公斤，但是，當這一畝的土地被拿來種餵牛的穀物，最後只能生產出七十五公斤的牛肉，這就是問題的所在。光在美國，就有三分之二的農地是用來種牲畜所吃的飼料，而且最荒謬的是：牛肉沒有馬鈴薯營養！」

「難道這些養牛的老闆，都沒想過試試用馬鈴薯來餵牛嗎？這樣聽起來代價還真大。」阿呆說。

「嚴格講，我們只是在偷竊子孫的糧食來達成吃肉

的願望，這個代價當然會很慘重。」住持看著他，「等世界上這些農地的地力退化、沙漠化、或土壤流失、或因為超抽地下水供畜產業使用——導致一片片綿延千里的土地從此缺乏水資源無法耕作……就等於宣告全球性的饑荒將無情地到來。」

「那會死非常多、非常多人耶！雖然那些人不一定
是我們這一代。」

「嗯：可能是牛肉、豬肉實在太好吃了，人們認為
這樣值得呀！」

第五十四天。

吃完飯，阿呆陪住持走回寺院。

在路上阿呆說：「真想不到吃素竟然可以拯救地球，同時還可以拯救人命。相反的，也想不到吃肉肉有可會毀滅地球，造成無法挽回的後果。」

住持答：「曾經有個印地安族的酋長說：『發生在動物身上的事，很快就會發生在人類的身上，因為所有的事物都相互聯繫在一起。』若從佛教業報的思想來看，也是一樣的見解。當人們無時無刻殘害生靈卻只為了取悅自己，最終將無法避免遭受相同的結局，一切都

合情、合理與公平。」

第五十五天。

「對於沒吃素的人，是不是像我這樣只吃魚會比較好？」今晚阿呆顯得有些得意，「不但為地球儲存了很多資源，而且，也不會像人們去吃五分熟的牛排，然後還在互比誰的動作優雅。」

「如果拿從前對照，你已經進步很多。不過老實講，就算只吃魚也不是一個完美的做法。」

「怎麼說？」

住持：「因為地球的海洋經過人類過度捕撈，目前全世界的十五個主要漁場，其中已經有十一個幾乎面臨

竭盡。當人們越抓不到想要的漁獲量，就改用越細密的漁網作業，也就是無論大魚小魚都不放過。科學家在不久前已提出警告，如果依這樣的速度惡化下去，五十年後地球的海洋將再也看不到魚蝦的蹤跡。」

「噢！」阿呆聽了非常詫異。

「另外，」住持又補充，「從殺生量的角度來說，由於魚的體型小，隨便一餐就可能吃掉好幾條的生命，這樣的殺業也太重了。」

第五十六天。

雖然上班時兩隻手在忙，不過阿呆的腦裡，也忙著為他心愛的魚展開天人交戰。

「想不到只關心豬和牛是不夠的。」

「地球一天一天的沙漠化，把人類一天一天的逼向海邊，大家生存的空間越來越小……不過我突然發覺自己的餐桌也在沙漠化，好像能夠預感會有那麼一天，再也不能開開心心地吃魚……」

「哎呀！」想到這裡阿呆偷偷罵了自己一聲，「吃魚畢竟是殘忍的，怎麼可以說『開開心心』呢？」

第五十七天。

猶豫了一個下午，阿呆還是買了一尾已經斷氣的魚回家。

晚飯時，阿呆望著盤中的魚說：「請師父為我開示慈悲少吃肉的道理，使我的內心停止掙扎。喔！老實講，內心有掙扎還蠻辛苦的。」

住持：「天底下，很難再有像蔬食與肉食這樣的價值之爭。有人一餐不吃肉都受不了，有的人卻能一輩子素食；有人能笑臉盈盈把活蝦沾醬放入嘴裡，有的人卻寧可餓死也不願吞進眾生肉。」

「嗯！大家對於動物生命的態度，似乎很歧異，說來也真是奇怪。」

「其實，這都是由於學校從小教育大家要愛護生靈，但也要吃肉；一方面鼓勵我們憐憫動物，但另一方面又告訴我們不必同情豬魚雞牛的死亡。」

「對啊！小時候我就是這樣被老師搞到快人格分裂，然後就一直無所適從到現在。」阿呆趕緊裝出很無辜的樣子。

「所以，一個有智慧的人，就必須正視這樣的矛盾與謊言，然後很誠實地問自己：到底動物們有沒有活著

的權利——就像你所疼愛的小狗一樣？我是否要讓良知的罐子裡，繼續裝滿動物的苦難和鮮血？」

第五十八天。

因為被事情耽擱，阿呆來不及在開飯時間把飯菜煮好，住持於是先在阿呆家的後院來回散步。

走呀走，住持的口中卻唸唸有詞：「囚禁、虐待、欺負、刺喉、放血、哀嚎、燙水、拔毛、剝皮、剖腹、開背、肢解、剁碎、油煎、火烤、貪吃、無知、自大、迫害……」

阿呆從頭聽到尾覺得很好奇，便隔著窗戶探頭：「師父，您在和誰說話嗎？」

「沒有。」

「那您剛才似乎在背誦什麼？」

「折磨動物並且吃掉牠，已經成為現代人生活的一部份，我之所以會嘮嘮叨叨唸一串，是因為高興自己與那些事情都無關。」

阿呆頭上滑出三條線，只好傻傻地笑。

住持隨後又說：「人如果不放棄肉食，就等於日日夜夜都在做這樣的事。」

第五十九天。

可能是為了煮飯方便，住持看見阿呆把皮夾放在餐桌上。

「這是你新買的？」住持拿起它問。

「是啊！」

「這個皮包是某個名牌。」

「真皮的比較耐用呀！可是不便宜喔！」

住持欲言又止，把皮夾放回原處。

「怎麼了？有什麼問題嗎？」阿呆看著住持。

「既然不吃牠的肉，那也就不應該使用牠的皮喔！」

相信你不曾期望有一天，自己身上的皮被拿去當裝錢的工具，或是被做成炫目的流行精品。」

「啊！我完全沒想到。」阿呆懊悔了好一會兒，等他喃喃地說完希望這隻鱷魚能夠原諒他之後，阿呆才又開口：「對了，師父，應該不會有人把人皮拿去縫成皮包、皮帶、或皮鞋吧？」

「你好像忘了世間是有輪迴的。」住持笑著答。

第六十天。

一塊凹凹凸凸的鱷魚皮，卻讓阿呆真正開始關心「輪迴」及「業報」的事。

「師父，我平常都有做功德耶！像我這樣的人，應該不會墮落為畜牲吧？」

「在這個世間，功過無法相抵。如果在這個世間功過能夠相抵，那富豪就可以拼命害人、殺人、性侵別人，最後再靠花錢做善事來了結。」

「用動物皮毛做的東西有替代品能用，可是……要吃素真的很不容易耶！肉肉這麼好吃。」阿呆很無奈地

說。

住持：「當吃肉被認為是理所當然的時候，人們要求自己素食就很難。可是，當你發現吃肉是一件不道德、不應該、同時該感到愧疚的行為以後，你會連一口也咬不下去。」

阿呆聽完抹了抹自己的臉，「一張愛吃的嘴巴，還要它去把良心叫回來，想嘛知道結果會怎樣。」

「假使人活在這個世界，肉食是人天生唯一的選擇，那飲食的問題就與慈悲完全無關。可是，如果我們能有別的選項——蔬食，而蔬食又比肉食更營養健康，那

僅為了口欲去造成動物悲慘的命運，就不叫真正的慈悲。』住持說，「無論是誰都應該懷著一個長遠的人生觀，為自己的來世想想，而不是只為了今生飲食的美味寧願不計代價。」

第六十一天。

由於昨晚談到人死後有輪迴，所以阿呆問：

「師父，如果一個人淪落至畜生道，那要歷經多久的時間？」

「嗯，我沒辦法確切地告訴你將有多久，但可以保證會久到你昏頭轉向。」住持答。

「為什麼沒辦法有一個確切的數字？」

「因為佛經說：『一失人身，萬劫不復。』」

「聽起來有點深奧……」阿呆抓抓頭。

「其實這個道理也並不難。人一旦死後淪落為畜生

，只要因緣條件成熟，就必須償還曾經所造作的宿業。請想一想，這輩子自己曾吃下多少的動物？累生累世以來，又曾經吃下多少的生靈？你說這樣的『命債』，該用多久的時間來清償？」

「哇塞！」阿呆聽了真是欲哭無淚，「那怎麼辦？目前這輩子光魚蝦蟹我就不知吃了幾千隻，雞少說也有好幾百隻，還有豬、鴨及其他海鮮算不清有多少，我以後豈不是要一次次投胎還人家……啊！我突然發覺我的來世一片黑暗。」

「這些業，並非只有你一個人單獨承擔，」住持說

，「只要有參與經手這些動物的，有從中獲得好處的，包括飼養、運送、屠宰、販賣、烹煮、食用……的人，都必須各按情節輕重共同承受。」

「但是，從過去世一直累積到今世，我可能吃了幾十萬、甚至幾百萬隻的生靈，那麼多條命都因我而死，我怎麼償還得起呢？」阿呆眉頭揪成一團，憂心忡忡地問。

「世間因果律的本質，就是公平正義，大家平常不都是期盼這個世界有公平正義嗎？今天你享用眾生肉吃得很高興，卻與被吃的眾生結下深海般的冤仇，等來日

牠脫離畜生道當人，而你正巧隨業墮至畜生道的時候，因緣一成熟就換成他來品嚐你。這時已經換了另外一個軀殼的你就算後悔了，對那個張開大嘴的食客喊說：『我不要！我不要！我向您瞋頭賠罪！』都沒有用，因為當初你所選擇的就是這種生生互吃的遊戲。」

「唉！我也相信不會有用……」阿呆難掩傷心地說，「這些被吃的雞鴨豬魚又不是聖人。」

第六十二天。

小英和同學在庭院比賽跳繩，同學每次輸都不甘心還要再比一次，讓小英越來越覺得無趣，於是也要起脾氣轉身跑進屋子：「不玩了！不玩了！我要準備去吃飯了。」

托著下巴坐在一旁的阿呆心裡想：「連這樣的芝麻小事我們都會不甘心，何況是把人家整個身體慢燉細熬又吃到屍骨無存，牠們怎麼會甘心不討回『公道』呢？」

「如果可以的話，我也真想高喊『不想玩了！真的

是不想玩了！我要退出……』因為誰叫這場遊戲是公平的。」

第六十三天。

這晚一見到住持，阿呆就愁眉苦臉地問：

「師父，我這輩子肉吃那麼多，殺生也那麼多，有沒有辦法挽救？我可不希望哪天變成蝦仁，讓人筷子一夾放進嘴巴……」

「想補過，第一步就是要時時刻刻懷有懺悔心，並且答應自己以後不再犯。」

「我是真心對以前被我傷害的每一份生命感到抱歉，但我相信事情不會那麼容易就能扯平，因為我是曾經造成人家這麼大的痛苦，甚至用刀把雞和魚活活宰死。」

「阿呆難過又自責地說。」

「過去的惡業既然已造下，眼前最要緊的是應該用《中阿含經》〈鹽喻經〉裡所說的方法來補救。」

阿呆：「請您說得再詳細一些，好讓我知道該怎麼做。」

住持認真地看著他回答：「一個人如果惡業做得多，善業做得少，惡業就像一大坨的鹽，而善業就像少量的水，當人把鹽放進水裡，由於鹽多水少，這些水將鹹得讓人無法飲用，那就如同惡業的果報大到讓人難以承擔。」

「嗯……」阿呆表示贊同。

「但是，假使人在覺醒之後，願意努力修持善業，透過修身、修戒、修心、修慧為這些鹹水注入新的清水，而此人的壽命正好也很長，有足夠的時間把鹹水沖淡——甚至讓清水增加到像恆河的水那麼多，當他再來喝這些水的時候，雖然裡面鹽巴的總數並沒有減少，然而卻已經變得讓人有辦法喝下。這意謂原本需要承受的重業，最後以修行戒、定、慧的方式，得到現世提前輕報的結果。」

「如果能這樣的話，那就太好了！」阿呆拍了一下

手高興地說，「師父剛才的話，不但讓我對人生恢復信心，而且也讓我終於理解——為什麼這個世上有鹹水湖和淡水湖的差別了。」

第六十四天。

等住持坐下大夥兒一起開飯，阿呆有點羞澀地問：

「師父，請問您以前決定吃素的時候，嗯……有沒有發生什麼困難？」

「沒有。」

「喔！算了！我明講好了。師父，您有聞到這一盤煎魚的香味嗎？其實我不是真的那麼想吃，可是我嘴巴內就口水一直吞不停，或許我的潛意識裡也是有一點想吃，哎呀！總之我實在有點恨我自己，請您告訴我怎樣才能抗拒這種誘惑。」

「呵呵。」住持安慰他，「要克制自己對肉類不動心，並非如你想像中那麼難。」

「真的？」

「這就和我們去銀行辦事卻不搶劫的情況一樣。有時我們會在銀行的櫃台後面，看見疊著像一座小山的現鈔，金額可能有幾百萬，也可能有幾千萬。不過縱使看見了，你我並不會動起念頭想去『打劫』，因為我們都知道那些錢本來就不是自己的，所以這樣的非份之想也就不會有。」

「對！然後呢？」

「面對葷食料理的誘惑，也是相同的道理。當我們深刻地體悟——動物本來就不該成為人餐桌上的食物，無論是誰都不應該把牠們的命劫走，如果你能這樣思惟，也就不會起貪心去和自己的良心拔河。」

「嗯。」阿呆聽到這裡點點頭，然後又吞下一沓的口水。

「美食街裡的人潮，他們拿動物的生命來享受，這樣的做為就宛如銀行劫匪在花贓款一樣。當我們看見劫匪在揮霍贓款時，心中並不會羨慕，因為你比他們清楚搶銀行的下場，並且瞭解只有腳踏實地不起非份之想，

日子才能過得很美好。今生今世不吃牠，來生來世才可避免同遭『命被打劫』的遺憾。」

第六十五天。

昨天餐桌上的那盤煎魚，阿呆在百般掙扎中只夾了幾口，那吞下去的滋味，真是又好吃又痛苦。

這盤魚，今晚又出現在大家的面前。

阿呆望著這隻腹部已被挖空一半的魚說：

「我過去都以為自己是個善良到不行的人，沒想到事實上卻是一個對動物毫不留情的人。」

「嗯……」住持靜靜地聽。

「都是因為大家太想吃，所以把很多殘忍的行為都合理化了，待會兒說是為了營養，待會兒又說這是自然

界的法則。」

住持：「是啊！人就是這樣。我們已經有上百樣的青蔬、五穀、香菇、豆類、水果……去變化菜色卻不知幸福，還非得要動物生靈慘遭不幸才行。你說這個世間怎麼會沒因果？」

第六十六天。

晚飯時看到桌上那尾煎魚，阿呆又向住持搬救兵：

「師父，您還有其它的絕招嗎？」

住持說：「假使我有絕招，那麼地球早就變成一個素食星球了。不過我倒可以問你一個問題——你吃的魚肉，新鮮嗎？」

「當然新鮮呀！這條魚死前曾經吃過什麼我都知道。」

「呵，」住持忍不住笑出來，「也許我這樣講不怎麼好聽，可是哪有人說『屍體』是新鮮的？」

「嗯。」阿呆聽完敲了兩下自己的頭，「為什麼我這個地球人，會喜歡魚死後屍體的味道？」

第六十七天。

小英盛完飯看了一下菜色，表情很失望地問：「爸！這盤魚我們已經吃了好幾天了，怎麼今天還是吃這條魚？」

「呃……對啊！爸爸沒有煮新的肉肉，因為……」
因為魚長大的很慢，所以……我們不要吃太快。」

「喔……」小英滿臉不解地嘟起嘴巴。

等小英吃飽飯跑去做自己的事，阿呆才搖搖頭說：「最近我也開始有點想不通，為什麼拿別人身上的肉來吃，卻可以吃得很愉快，連自個兒哪時候修行修成這副

樣子都不記得了。」

住持答：「拿眾生身上的肉來吃得很快樂，這本來就不是一位發心行菩薩道的人所應為。你是要動物看到你喊說：『哇！聞聲救苦的菩薩來了！聞聲救苦的菩薩來了！』還是『苦哇！恨啊！血盆大口的死神又來了！血盆大口的死神又來了！』呢？」

第六十八天。

今晚，阿呆掛著熊貓眼：「師父，因為實在太訝異自己不但菩薩沒當成，反而還變為讓畜生道眾生嚇破膽的死神，所以，昨晚懊惱到嚴重失眠。」

住持盯著他泛黑的眼眶：「我想也是。」

阿呆：「說真的，如果仔細去想，『殺』是很可怕的行為，『煮』也是很可怕的行為，連『吃』都是很可怕的行為，只是我們都太習以為常了。」

住持：「沒有什麼事是比『吃』的行為更平常了。可是，又有什麼事是把人家的性命、身體吃掉還更恐怖

？想像一下如果自己是一隻小卷，然後忽然要被一個長滿兩排牙齒的『大怪物』吞噬，那會是怎樣的一種情景呢？」

看著盤中那尾滿目瘡痍的煎魚，阿呆沉重地嘆氣：「唉！今晚自己又多了『大怪物』的身份，連同昨天的『死神』、之前的『食屍鬼』，這下子可真的三位一體通通到齊了。師父，我們村子裡哪邊有賣安眠藥？」

第六十九天。

小英邊扒著飯邊抱怨：「爸！你好壞。為什麼這條已經吃到快沒肉的魚，好像都是我在吃？」

阿呆沒預料小英會這樣問，一時之間有點不知所措，最後只好說，「爸爸在考慮……把魚納入是我們的好朋友，就像貓是人類的好朋友一樣。」

第七十天。

魚肉被吃到越剩越少，魚骨就露出越來越多，傍晚阿呆把這盤魚又放上餐桌之後，突然發現牠此刻像極了一隻骷髏魚。

當小英飯吃到一半，把這條魚左翻、右翻想找出一塊像樣的肉時，阿呆覺得自己的心彷彿被揪著。

飯後他向住持傾訴：「原本好端端的一份生命，卻被我和小英蹂躪到只剩一副骨架，看起來就宛如一條含冤的幽靈，這都怪人類發明什麼『美食』。」

住持神情一如往常：「讓動物流血流淚所換來的，

哪會是『美』食呢？」

第七十天。

揮之不去的骷髏魚，繼續擔任了今晚餐桌的主角。

小英一度還誤以為爸爸真的把她當成貓——專門負責幫助人類家庭清理魚骨頭的好朋友——便說：「爸！這條魚到底我們還要吃多久？」

阿呆吱吱唔唔不敢面對他的女兒：「嗯：～：呃：～：如果妳不介意的話：我是有點希望：能夠吃到天長地久。」

住持覺得阿呆這次答得還真妙。

第七十二天。

菜都煮好了，桌子上已經不見骷髏魚，但也不見這棟屋子的男主人。

住持推開廚房後門，看見阿呆拿著鏟子蹲在後院挖土。

阿呆的腳邊放著一個瓷盤，裡面躺著的正是那尾陪伴大家多日的骷髏魚。

「感激這條魚讓我真正明瞭『生命』的真諦。」阿呆用他有生以來最感性的口吻說，「生命基本的權益是什麼？應該是『活著』吧！就是讓牠『活著』吧！不過

受了十幾年教育的我們，明知自己同樣是大自然裡的『生命』，卻又毫不在乎地宰吃這些能感知痛苦的動物。

此時住持也蹲下，一起把沙土覆在骷髏魚的身上，「在這貪得無厭的世間，不只『財色名位』才會讓人遺忘本性，連『飲食』也可能讓人忘失那原本純淨無染的本心。」

「這半個多月，我體會到一個道理。」阿呆長長吐了一口氣，又用他這輩子以來最理性的語氣說，「當我們在吃眾生肉的時候，其實就等於吃進自己，同時也等

於吃進我們所居住的行星。雖然有錢可以讓人享受牛排，但就算把全世界的財富加起來，我們永遠也無法買回一顆完整的地球。為了吃肉，人類瘋狂地破壞生態環境，浪費各種珍貴的資源，似乎只打算留下一個沒有石油、沒有草原、森林、沒有同情心，只有酸雨、甲烷、二氧化碳、缺水、土地沙漠化、指日可待的大饑荒，還有那氣溫直線上升無法回頭的地球給後代，然而可悲的是——我們的子孫卻無法拋棄繼承！」

「嗯。」住持仰頭望著遼闊的藍天，「吃素，已經不再只是某些宗教徒的事。每個人都應該對廣大的生靈

、還有急速惡化的地球環境，擁有一份真心的關懷。

阿呆：「謝謝這條骷髏魚讓我重新找回自己，也讓我
知道選擇一個利己利人的飲食方式，就等於為自己
做了好事，也為世界做了好事。說真的，雖然我以前實在
有夠愛吃魚，但是，我卻發覺我不能接受會有那麼一天
，太平洋、大西洋、印度洋……全變為一片死寂的鹹水
，再也看不到魚類的蹤跡。我想，既然海水中含有氧氣
，就應該要有生物在裡頭呼吸吧！」

住持聽了破顏而笑：「平常人家都說你腦袋硬，今
天，我卻發現你一點也不呆。」

「真的？別人都說我呆？有這種事？」

「嗯……呃……」這次倒換成住持憋著笑意，不知該怎麼回答才好。

阿呆收拾了地上的工具：「師父，那您明天還會來我家吃飯嗎？」

住持聳聳肩翹起眉毛：「你說呢？」

（全文完）

◎您可以試著這樣做：

- 一、每一餐對肉食及蛋類減量到最低。(四十分)
- 二、除了少吃以外，並拒吃來自工廠化農場的肉品，以雞為例，寧願只吃放山雞。(五十分)
- 三、試著吃肉邊菜，若家人反對，在他們面前則不勉強，以免徒增爭執。(七十分)
- 四、做一個素食主義者。(八十分)
- 五、做一個素食主義者，並且不吃完整的蛋，若像餅乾內含有雞蛋成份則不拘。(八十五分)
- 六、做一個素食主義者，並且不吃蛋及牛乳，若像

咖啡、餅乾內含有牛乳則不拘。(九十分)

七、做一個完全的素食主義者，並參與保護動物或推廣慈心素食的活動。(滿分)

◎閱讀完後請勿將本冊子閒置在書櫃，請您把它交給下一個人，或者把它放在素食館的結緣櫃……別人能夠拿到的地方，讓我們把這份關懷傳遞下去。

◎有關饑餓訊息：每位世界公民都應該看這本書！

《雨啊，請你到非洲》金惠子著，天下雜誌出版。
默雨邀請您一起加入世界展望會的人道救援活動。

◎默雨的個人網站：www.mo-yu.idv.tw

南無阿彌陀佛

回向偈

願以此功德
莊嚴佛淨土
上報四重恩
下濟三途苦
若有見聞者
悉發菩提心
盡此一報身
同生極樂國

高僧 阿呆 魚

印贈者——香光淨宗學會

電話：(〇二) 八五一—〇九五五

傳真：(〇二) 八五一—〇九五三

地址：新北市三重區中興北街179號1樓

網址：www.hsiangkuan.org

E-mail：hsiangkuan@sparqnet.net

淨空法師
影音網址

——淨空法師專集網站

<http://www.amtb.org.tw>

淨空法師專集簡體網站 <http://www.amtb.cn>

淨空法師英文網站

<http://www.chinkung.org>

排版承印——和裕出版社

電話：(〇六) 二四五〇—二三一七

中華民國一〇一年一月恭印貳仟本結緣
佛曆二五五六年

【歡迎翻印·功德無量·免費結緣·敬請愛護珍惜】



免費結緣 敬請傳閱