

電視傷害你想不到的大

— 手機輻射災害知多少 —



電視傷害你想不到的大
手機輻射災害知多少

《電視傷害你想不到的大》目錄

一、電視傷害，你想不到的大	一
二、電視帶大的孩子	一七
三、誰扼殺了赤子之心	二五
四、一位台大電機系教授的心願	三二
五、行動電話即是輻射	三九
六、回歸自然・風調雨順・天下太平	四九
附錄一：黃錫勳醫師的生平與往生經過	五六
附錄二：補鍋匠——預知時至站著念佛往生	八四
附錄三：跌坐向西歸淨土；蓮池浴體證無生	八九
附錄四：化生蓮池永不退——許桔清居士往生記	一一一
附錄五：記夢！請聽胎兒求救的呼喚	一二九

電視傷害，你想不到的大

吳韻儀

看電視不僅妨礙孩子的腦部發展，更會降低思考能力、注意力與想像力……，不管什麼節目，只要打開電視，就可能傷害你的孩子。

節目開始了。恐龍布偶挺著大大的肚子，一跳一跳的出現在電視螢光幕上，與一群小孩唱兒歌、玩遊戲。還不及電視高的孩子，站在螢光幕前仰著頭，不時隨著玩偶搖動身體，哼哼呀呀。

也許你心裡想著：才開始牙牙學語的孩子，就能跟著

電視節目唱歌、甚至學英文，真是愈來愈聰明。

這可是大錯特錯。

「只要在電視螢光幕前坐上半個小時，人的新陳代謝與活動力都下降，智商減少五十。」美國《聖路易郵訊報》報導了曼菲斯幾位心理學家的研究指出。此外，還有研究顯示，看電視會使人變得被動與焦慮。

真的嗎？近年針對腦波的研究，讓我們透視電視對腦部的影響。

人腦中有阿法波（alpha waves），與類似催眠效果有關；還有貝塔波（beta waves），顯示意識、理性思考。研究發現，人在閱讀時，腦中產生活躍、快速的貝塔波，一旦轉為看電視，腦中立刻就產生大量的阿法波。看電視的

時間愈長，腦中的阿法波愈強，貝塔波愈弱，腦部活動力大減，人就像被催眠一樣，思考力與注意力都下降。

而長時間看電視造成腦部活動力大減，對兒童的影響尤其大。澳洲大學的艾莫瑞夫婦在《空洞的目光》（*The Vacuous Vision*）一文中指出。

因為幼兒自呱呱落地後的前幾年，是腦部發展與成長特別重要的時期。美國小兒科學會（*American Academy of Pediatrics, AAP*）還公佈政策，極力主張父母避免讓兩歲以下的孩子看電視，正是有鑑於幼兒在這段時間看太多電視，對腦部發育有負面影響。

只要看電視就有礙發展

《電視對孩童心靈的傷害》（*How Television Poisons Children's Minds*）一書的作者艾佛略特（*Miles Everett*）甚至指出，「不論電視播放什麼節目，只要孩子花更多時間坐在電視機前面，對他們就是有害的。」

加州大學舊金山分校小兒科行為與發展部助理臨床教授強生（*Susan Johnson*），深有同感。強生有個六歲大的兒子。雖然強生謹慎挑選電視節目，還是發現電視對兒子造成不良影響。強生的兒子只要一看電視，就對四周環境沒有反應，一關掉電視就變得焦躁。而且看電視後，他的動作變得衝動、不協調，遊戲內容也不再像過去用木棍與石頭做東西，取而代之的是重複演出電視節目的內容，不再自己創造主題，缺乏自己的想像。到底，電視如何影響孩

子？電視真的會把孩子變笨嗎？

知名兒童教育學者皮爾斯 (Joseph Chilton Pearce) 在《進化的終點》 (Evolution's End) 一書中指出，幼兒的潛力就像種子，需要培育與滋養，才能正常的成長。

對於快速發育的幼兒頭腦，電視非但不能提供養分，甚至反而剝奪幼兒腦部吸收適當養分的機會，不僅妨礙腦部發展，還傷害未來的學習能力。

特寫音效剝奪孩子思考機會

電視迷人的聲光色彩，是幼兒腦部發展的頭號障礙。

電視節目為了抓住觀眾的注意力，三不五時就會出現閃爍的色彩、特寫的畫面、大分貝的聲音。這些看來豐富

的刺激，卻只能刺激腦部較原始的部分，不能幫助幼兒發展思考能力。新生兒還摸得到急急脈動的小腦袋，就像粉嫩的小身體一樣，在出生後經歷快速的發展階段，建立大量的神經連結。

加州大學舊金山分校助理臨床教授強生在今年五月發表的論文中指出，幼兒的腦部由掌控動作的最原始核心部分（*core brain*）開始，發展到包圍在核心周邊掌管情感的區域（*limbic brain*）。到四歲左右，這兩個部分完成了大約百分之八十的神經連結，然後發展的重點轉向思考區域（*thought brain, neocortex*）。在不同的發展階段，腦部需要不同的刺激，才能促使神經快速發展、建立連結網路。

電視聲光與畫面的刺激，讓腦部一直維持在較原始的

區域運作，無法刺激思考區域的發展。思考區域至少需要五到十秒來處理刺激，但是大部分的電視節目每五、六秒，有些廣告甚至每兩、三秒就變換畫面，像連發砲一樣，讓思考區域毫無參與機會。

教育心理學家海莉 (Jane Healy) 在引起廣泛討論的《心靈危機》 (Endangered Minds) 一書中指出，兒童如果缺乏思考的習慣，電視節目就算提供豐富的資訊，也無法讓孩子變得更聰明。長時間下來，這樣的刺激不僅無助於思考發展，甚至讓人沮喪。

由於分辨真偽是思考區域的工作，腦部掌控行動與情感的區域接收到電視畫面的刺激時，無法分辨真實或虛幻，立刻做出「反擊或逃走」的反應。接著心跳加快、血

壓上升、輸送到四肢肌肉的血液隨之增加。強生在《電視與兒童心靈》報告中指出，由於這一切反應都只發生在體內，四肢並沒有做出配合動作，所以電視節目的確讓觀眾長期處於沮喪或焦慮中。

色彩刺激使左右腦失衡

此外，電視以色彩畫面為主的傳播方式，使左腦與右腦不能均衡發展。《心靈危機》一書指出，看電視會減少對於左腦的刺激，連帶影響左右兩腦的連結，因而影響孩子未來智力與創意的發展潛力。

人的右腦是直覺區，對於視覺影像、色彩、新奇的經驗特別有反應。左腦則是處理邏輯推理，負責分析語言的

聲音、意義與抽象思考。

電視的色彩刺激，幾乎全由右腦處理，相對減少對左腦的刺激，削弱了左腦的功能。這不僅影響對語言、閱讀、分析能力的培養，也減少聯繫左右兩腦之間的神經發展。左右兩腦之間的神經聯繫，是腦部最後成熟的區域。各司其職的兩部分，必須透過神經聯繫，學習彼此協調。許多神經心理學家認為，如果聯繫兩邊的神經沒有接受足夠的刺激、不能適當發展，可能會造成注意力與學習困難。

看電視的眼睛懶得看書

電視傷害了兒童閱讀能力，是影響未來學習的另一個

因素。電視對於兒童閱讀的影響，不僅是搶佔了兒童看書的時間，而且破壞了視覺系統的學習。看電視的時候，眼球很少運動，眼睛只要盯著電視螢光幕，既不用擴大瞳孔，也很少、甚至不用來回移動，而且缺乏一般的瀏覽活動。這使得培養閱讀習慣所需要的搜尋、瀏覽、對焦的能力受損。

看書的時候，眼睛必須不斷在書頁上下左右移動，需要眼睛肌肉有活動的能力與力氣。看電視讓眼睛肌肉缺乏運動，對於閱讀所需的能力與精力有負面影響。電視不僅讓眼睛缺乏運動，也讓我們的心變得懶惰、被動。

真正的學習與解決問題，需要主動與堅持。但是，阿拉巴馬大學教授布萊恩指出，電視降低了主動聚精會神的

能力。他觀察孩子看過很多快節奏的電視節目後，再要求他們閱讀或解決複雜的謎題，他們完成的堅持力與意願，都會降低。

因為電視節目用了各種花樣吸引兒童的注意力，使得兒童習慣於因外在的刺激而學習，而非自發的主動學習。一旦碰上難一點的問題，心思就飄向他處，等待轉台。

布萊恩並且強調，電視降低主動聚精會神的能力的問題，在三到五歲的幼兒身上特別重要，因為這段時間似乎特別容易受到影響。難怪耶魯大學的電視與兒童專家辛格（Jerome Singer）深信，「在學習與閱讀習慣完全培養好之前，最好完全不要看電視。」

孩子畫不出自己的白雪公主

電視傷害了孩童的閱讀能力，改變了孩童的閱讀習慣，也就使得孩童失去想像力。

芝加哥大學生物心理學家勒維 (Jerre Levy) 指出，兒童看書時，必須自己創造出所有的情節。兒童一面看，一面要想像出人物的形象、揣摩他們的情緒、模擬他們說話的語調，還要創造出人物周遭的環境，想像環境的感覺。這種自我創造很重要，但是電視並沒有為這創造過程留下發揮的空間。「看電視造成的問題，就是使得孩童習慣於完全不用自己的想像思考能力。」強生指出。

腦部掌管情感的區域，負責對於所學、所記憶的事物

賦與價值、意義，與記憶關係密切。由於電視畫面投射到情感區，不僅使得思考區域沒有練習創造畫面的機會，而且畫面會直接進入記憶。進入記憶的畫面，不會被忘記，而成為未來創造的限制。如果看過白雪公主的電影，未來再看白雪公主的書，腦中就浮現記憶畫面，很難創造自己的圖像。

「腦子是被設計來接受認知挑戰的。腦子就像肌肉，如果不運動，腦子就會萎縮。」勒維指出。

想像力的萎縮，是一大損失。如果對同一個故事，你有先看書再看電影的經驗，就會了解這種損失。通常，看完電影後，都會大失所望，這正是因為我們自己在閱讀中的想像，比螢幕能夠呈現的，豐富太多了。

強生並且指出，「創造畫面的想像，不僅是娛樂，也是我們夢想與直覺、激勵等高層思考的基礎。」我們用圖像來夢想、思考、幻想未來的可能性。失去了創造畫面的能力，連夢想的能力都受到影響。

總而言之，「電視影響了人之所以為人的三項特徵」，強生在《電視與兒童心靈》中指出。在人生最初的三年，孩童應該學走路、學說話、學思考。但是電視卻讓幼兒坐著，沒時間進行有意義的談話，而且嚴重傷害思考能力。

思考力結凍

英國兒童文學家達爾（Roald Dahl）在一九六四年寫了

《查理與巧克力工廠》（*Charlie and the Chocolate Factory*），被翻譯為西班牙文、挪威文等，流傳世界。他在書中寫道：

電視腐蝕了腦中的感官！

它扼殺了想像力！

它阻塞、攪亂了心靈！

它把孩子變成如此遲鈍與盲目。

孩子再也不能了解幻想與夢境！

他們的腦子變得像乳酪一樣鬆軟！

他們的思考力生鏽、結凍！

看來貼近兒童、善用創意的兒童文學家，最了解電視



對兒童的傷害。

關掉電視，說個故事吧。牽起孩子的手，到真實的三度空間世界中探索去，讓孩子有踏踏實實的學習經驗。

才起步的孩子，有太多的發展里程碑要完成，別讓他呆坐在電視前。

電視帶大的孩子

雷久南博士

孟子如果出生在後半世紀的中國，他可能在電視機前長大，孟母可能因為沒有立刻覺察到電視的長遠負面影響，也不會阻擋。小孟子的大腦會因為失去正常童年的遊戲、玩耍、運動、聽故事、牙牙學語和好奇心驅使的學習而發育不全；成年後也不會有深度的觀察和思考能力，也沒有高尚道德責任感，也不會對中國文化有特殊的貢獻。如果電視早五百年在歐洲出現，現今我們可能聽不到莫札特、貝多芬和其他近代音樂家的傑作，也見不到達文西的畫和發明；如果電視早在中國出現，李白、杜甫也不會寫詩，很多藝術精華不會出現，也使中國文化更失色。

如果你覺得以上的假設言過其實，讓我們看看電視普及四十多年後的美國文化、教育、道德和社會。美國學齡前的孩子平均一星期看三十小時的電視，大人是每天四小時，也就是除了睡覺、工作和上學之外，電視佔據最多的時間，美國孩子在上學前已看了五千至八千小時的電視，到高中時，一生中看電視的時間已超過課堂的時間。電視對兒童、青少年和成人有什麼樣的影響？美國教育部報導，七千萬的青年人是功能性文盲；美國的公司發現很多高中畢業應徵者不識字、不會計算或思考；一家大公司 Motorola, Inc. 發現全國性的應徵者中，80%的人沒有通過七年級的英文和五年級的數學；另一項報導發現，十七歲的青年中只有1%俱足上大學科學課程的程度；美國十三歲的

孩子在一項國際性的科學數學考試成績是十二個國家中倒數第一名。

資深的數學老師們從六十年代中開始發覺到學生們的學習能力一年不如一年，全國性的考試成績也年年下降；從事尖端科學研究的人士感嘆後繼無人；美國大學研究院學生，土生土長的美國人只佔少數。一位教學三十多年的大學科研教授於一九六三到一九七三年間，每年都回母校為大學生講學，學生的反應，年年都沒有太大的改變，在一九七三年那年，他突然發現學生們的理解能力明顯的下降，學校的物理教學完全改觀，學生們不再學習如何解決物理題目，而是看大眾化的電視、科學節目，問他為何改變教學方式，他回答說：「學生們無法應付傳統物理課

程，只好沖淡課程，以看電視、觀摩工廠為教材。」

不少人對美國教育失敗歸咎於學校或家庭，但都不是最根本的原因，Carnegie 學習促進基金會在一九九一年詢問美國七千位幼稚園老師兒童上學的情形，如身體狀況、應付能力、情感成熟、語言的豐富、起碼的知識和道德概念，結果發現，35%的兒童不俱足上幼稚園的條件，這些孩子來自大小城市鄉鎮，不同的經濟、文化背景，這些五歲的孩子們不知自己的全名，不知自己住那兒，不會識別顏色，不會用鉛筆，說話有限，注意力很短，沒有表達自己的信心，不習慣聽從指揮，不懂輪流合用一張桌子畫畫……，他們智力正常，只是缺少生活體驗。

初生嬰兒的腦子平均重三百三十公克，是大人的四分

之一，到二歲時已成長三倍，七歲時是成人的90%。

所有動物實驗都發現大腦的成長與經歷有密切的關係。在柏克萊大學的 *Marian Diamond* 博士以老鼠為研究對象，住在「豐富」環境的老鼠的大腦皮層比住在「貧乏」環境大71%。「豐富」環境的老鼠住大一點籠子，有不同的玩具和玩伴；「貧乏」環境就是普通的小籠子。如果將另一籠老鼠放在豐富環境中，牠們只會看其他同伴玩，但不能參與，牠們的腦部與貧乏環境一樣，柏克萊野生的老鼠經驗更豐富，大腦也最發達。

被動性的看電視活動取代了兒童主動的參與活動，以至於腦部缺少刺激發育，電視本身對腦神經和所有感官有麻木作用，與吸毒有相似之處，因此看電視也會上癮。看

電視時，腦波是 *Alpha Wave*，比平常的 *Beta Wave* 慢，左腦尤其沒有反應，只有右腦接收畫面和情感的信息，左腦是思考判斷和分析的功能，看電視時關閉。也難怪廣告利用這個弱點來推銷產品，因為它不必以理由來說明，只要藉著生動的畫面和簡短的句子來吸引人，小孩、大人都會像被催眠一樣地去買。也因廣告，美國人喜歡吃高糖、高脂肪垃圾食物，肥胖症也成為流行性疾病。電視的螢光閃動每秒五十至六十次，超過我們神經系統所能跟上的每秒二十次，同時因為光線是直射光，不同於我們所熟悉的反射光，眼睛自然停止反應，眼球是在止靜狀態，視力完全靠眼球的頻動來調整焦距，看電視造成視力衰退可想而知；不僅視力，其他感官也休止。有報導說，看幾分鐘電視，

腦電波的反應與在知覺隔絕的環境九十六小時的人一樣。德國某些醫院已有專門治療被電視傷害的兒童部門，一般父母不會想到孩子的睡眠不安、消化不好、心臟跳動不規律、情緒暴躁、疲倦、做事玩耍容易厭倦、吸毒、飲酒、硬心腸、性慾放縱、學習困難、手腳不靈活、注意力不能集中等與看電視有關，歐美的一些父母親已認出這些問題所在，開始「戒」電視，也許漸「戒」，也許一夜之間就「戒」了，觀察家人是如何的看電視是第一步。

史丹勒博士所創的沃道夫教學系統一向不主張孩子們看電視，也許十四歲以後可選擇性地看一些特別節目。電視大大減少兒童的想像力，因為兒童是藉著「假想」的遊戲和聽故事時的想像來促進想像力，同時，兒童的肢體活

動促進意志力的形成，如果缺少活動，則到少年期會覺得生命無意義且沒有目標，做事也心有餘而力不足。

台灣電視普及比美國遲二十年，因此這些明顯的問題出現也會稍後，但現在，父母、教師已可看出電視對兒童和家庭的影響，現在挽救還來得及。

◎參考資料

Endangered Mind, by Jane M. Healy Ph. I. 1991

How Television Poisons Childreins Minds by Miles Everett, Ph. I. 1997

The Plug-In Drug: Television, Childir and the Familly, by Marie Winn 1997

對於此一現象，學者專家們提出了許多解釋：升學主義、缺乏人文教育、社會風氣敗壞、缺乏道德感、罪惡感……等。然則有一項筆者認為重要的因素並未被提及：新人類都是在電子媒體、電子文化浸染下成長的一代，他們幾乎沒有什麼「童年」，過早的介入成人世界，去玩那些他們身心發展還無法負荷的成人遊戲。

根據傳播學者的研究，在電子媒體（尤其是電視）發展之前，兒童之社會角色和認同的發展要受限於他們所在的場所，通常是師長們所認定的適宜場所。而電子媒體則使他們有機會（至少是「虛擬」式的）介入了成人的互動，使兒童可以輕易的窺知成人世界的秘密，一覽其表面行為的「後台」。在過去印刷媒體掛帥的時代，由於閱讀

誰扼殺了赤子之心

羅曉南博士
世新大學

他們在電子文化下成長，

他們過早介入成人世界的敗德喪行，

他們喪失了培養「自制力」「是非心」的階段，

目前這些震駭人心的事件，恐怕只是冰山一角。

又傳一樁令人震驚的青少年集體作案！

最近幾年新新人類中頻頻傳出一連串震撼人心的犯罪事件，其中最令人憂心與困惑的是：何以小小年紀就會有如此沈重的煩惱惡習？他們都未成年，但犯罪之殘暴程度不輸成人，且往往毫無悔意。

印刷文字需要讀寫能力，所以這部分的社會世界或「後台」，對兒童而言是隱藏的、較不易接觸到的，兒童也因此相信成人（包括師長）有能力自我節制，他們比較能明是非。這種信念，學者們認為，有助兒童發展其健全的自我觀念，並因而培養其理性的能力，即或在面對困難時也能保有理性。然而現在的電子媒體則使兒童和成人無區隔的暴露在同一社會情境中，兒童可以從電視中學到的不僅是補充了家庭、學校知識的不足，而且還包括了許多「反面教材」（如一時的「善有惡報」「惡卻有善報」、及大人們的「偽善」與無能），進而有助顛覆學校和父母在兒童早期社會化中的權威角色，最終則促成了一「成人與兒童區隔的模糊化」，或「童年的消逝」。

對於這種「早熟兒童」或「小大人」的現象，許多家長、學校往往視之為是孩子智力開發，或獨立自主的表徵，予以鼓勵甚且揠苗助長，但孩童過早喪失其「赤子之心」而有了取巧之「機心」的同時，也使他們失去了一個適應成人社會的準備階段，在其中，道德觀的建立尤其重要。

在過去，童年期被視為是一種「修行」期，有助所謂「修道院效應」，而使吾人社會之人性傳統得以延續。通過對成人世界秘密的維護，給孩童提供一個健康有序的成長環境，人們相信對一個尚未發展成熟的心靈而言，太早讓他們知道太多成人世界的暴力和「敗德喪行」乃是極危險而不健康的。即或不得已也是以一種他們能接受的方式

（例如童話中的「壞人」）來展現，一直要到兒童的「羞恥心」已轉化成為一系列的道德規範和穩固的道德觀，這時，他們才得以以一種有「自制力」的方式進入成人世界。

而今天，在電子文化下成長的新新人類，當他們的「童年」消逝或縮水後，他們也逐漸喪失了培養其自制力、「是非心」的階段，在面對成人世界的種種煩惱、挫折和困惑後，遂不免採取了某些極端、脫軌的行為，就此而言，我們的社會目前所面臨的這些震駭人心的事件或恐還只是冰山一角。

隨著資訊科技的突飛猛進，尤其是網路的發展，當前青少年之道德成長受到電子文化干擾的這種處境，可謂更

形惡化。面對這樣的情形，我們究竟如何回應呢？加速相關之資訊立法，以減少青少年暴露在不當資訊內容前之機會，自然是當務之急；而加強與親子之互動，改善日異疏離之師生關係，以重建家庭及學校在兒童學習規範過程中之主導角色，亦不在話下；至於媒體自律以及成人世界之自清自律，亦殆無可避免。

然則，在隔離、減少外在污染源的同时，任何有助兒童之自我「修行和陶成」，以增加其自身抗力的相關辦法，亦不應忽略。在此，特別值得一提的是我國傳統中對兒童之「童蒙養正」的教育：它主張童子在理解力尚弱，仰賴父母師長權威尚多，但記憶力強而涉世未深、心性純正之際，宜鼓勵他們多多讀誦聖賢經典，在其反覆背誦

中，不知不覺的將聖賢們光明正大之智慧思想「內化」為其自身行事之準則。這種對兒童心性之潛移默化的辦法，在中國行之千年而效驗顯著，惟因西式教育之提倡，才逐漸式微、廢棄；然則，由於它顯然在對治當前，棘手問題方面似乎特別應機，又能順應國情且一向行之有效，因而值得吾人重新予以正視，對於關心我們下一代之教育問題的有心人士言，切不可再像過去那樣，誤以為只是「死啃」、「填鴨」，而忽略這種可以深入吾人潛意識的直覺智慧，對兒童心性涵養的潛移默化之功。

一位台大電機系教授的心願

許源浴

自從工業革命之後，兩百年來科學與技術的發展，深深的影響每一個現代人的生活。早期的科技發展提供人類各項的便利，大幅改善了人類的生活，也造福無數的眾生。例如內燃機（俗稱引擎）的發明，使得人類可以使用耕耘機耕田，除了可以大幅減輕農民的勞力負擔，也使得牛、馬等眾生得以免除在田間賣力犁田、日曬雨淋以及被主人鞭打的痛苦。

但是隨著各項科技產品的相繼問世，各種副作用也陸續出現。汽車及機車的大量使用，造成了空氣的污染。工廠排放的廢水造成了水污染。塑膠袋的大量使用，造成永

久性的環境污染。這些污染嚴重的危害到人類的健康與生存，因此世界各國最近幾年無不致力於「環境保護」的工作。

前述的空氣污染、水污染以及環境污染等都是屬於物質方面的污染。因為這些物質方面的污染是有形的，是看得見的，所以我們很容易察覺到污染問題的嚴重性，而能適時的採取補救措施，以避免問題更加惡化。

而在最近幾年，隨著電視及電腦網路的普及，一項更嚴重的污染，正無聲無息的在戕害我們每一個人的心靈。最可怕的是因為它是無形的污染，所以我們無從察覺，也無從加以防範。每天打開電子郵件信箱，總是會看到一大堆的色情廣告，要不然就是要你去辦現金卡、信用卡的廣

告，叫你「先消費，後付款」。不少的年輕學子，每天晚上沈迷於電腦網路的線上遊戲，熬夜到凌晨三、四點才上床，早上不是缺課就是上課打瞌睡，長期熬夜的結果，不但學業成績低落，身體健康也亮起紅燈。電視及電腦網路的廣告促銷，加上銀行信用卡及現金卡的推波助瀾，使得現代人眼花撩亂，盲目的追求永無止境的物質享受。一旦經濟狀況無法負擔，不是走上自殺的路就是鋌而走險去偷、去搶。社會治安的敗壞，實在不能怪警察不認真辦案，其根源在於現代人的心靈受到太多聲光刺激的污染。就像老子所說的：「五色令人目盲，五音令人耳聾。」現代人每天沈溺於五光十色的聲光之娛，當然會忘失本有的般若智慧，而迷失在物質世界的貪念中。

編者所學的是電機工程，所教的也是電機工程。眼見電機系所發展出來的電腦網路及電視，如此的被濫用來殘害我們年輕學子的身心，內心的痛苦與無助，實在是難以形容。這些年來，一直在思考要如何盡自己的一分心力，來針對這些已被污染的心靈，提供適當的補救措施。

因為在《華嚴經——十地品》（六地）讀到「亦息群生煩惱熱」的偈頌，所以就想到「心病還須心藥醫」，而最好的心藥莫過於佛法。可是佛法廣大無邊，義理深奧無比，要如何才能讓初學佛的人或是沒有學佛的人能夠很容易的就瞭解佛法，接受佛法，乃至於實踐佛法呢？最簡便有效的方法莫過於透過讀歷史故事的方式來體會佛法的基

本道理與實踐方法。

聶雲臺與許止淨兩位居士所編的《歷史感應統紀》一書是印光大師推薦給學佛人閱讀的一本難得的好書，本書中很多故事是該書所摘錄的。有了這本書當做範本，本書的編寫工作，總算有了一個起點。接下來的工作是要如何將歷史故事加以分門別類呢？這時我想起太虛大師於民國二十一年六月在漢口佛教正信會演講「學佛之簡明標準」時曾說過：「修學佛法有二：一理解、二行為。以理解貫入行為之中，則能行解一致；以行為履踐理解之實，則能行解相應。先言理解，即是『無我緣成』四字。再言行為，應以十善六度為標準，此通於出世善法，從初發心，以至於等覺，無不依此修行，佛則於此十善六度已圓滿，

十歲人士，服用了多年的高劑量治憂鬱症的藥，也不藥而癒。很多人的風濕病也好了。村鎮的醫生生意清淡，樹林也恢復了生機，比以往生長二倍。小樹是直長著，而不是斜著避開廣播台方向長，Schwarzenburg的經驗值得讓我們反省，無線電通訊的代價值得嗎？人手一機的傷亡有多少？人類回歸自然吧！祈求地球風調雨順，天下太平，個個開心。

不可思議之念佛功德——

黃錫勳醫師的生平與往生經過（節錄）

黃施翠娥居士講述

錫勳的往生經過非常殊勝，其中所發生的許多事情，只能用「不可思議」這四個字來形容。他並沒讀過多少佛書，念佛的時間亦不長，也沒有吃素，還來不及作皈依的儀式就往生了。事情傳開來，好多朋友都要我把事情經過寫出來，讓大家看了生歡喜心，並堅定往生西方的信心。

一、生平介紹

而利他亦仍在此。」（請參閱《太虛大師全集——法藏——五乘共學》）因此我就決定依六度及十善來將歷史故事加以分門別類。

編者學佛時間很短，對於佛法所知相當有限。加上平日教學、研究工作甚忙，本書都是利用課餘之晚上及週末所編寫而成，因此疏漏之處在所難免，尚祈各界先進不吝指正，以便再版時修正。

註一：本文節錄自《由歷史故事——淺談六度與十善》許源浴教授自序。

註二：《由歷史故事——淺談六度與十善》此書分成上、下二冊共714頁，由紮根教育永續會贈送各界，有興趣研讀者，歡迎索取，請附回郵柒拾元。

註三：紮根教育永續會

地址：屏東市民權路77號

電話：（〇八）七六六四二四八

傳真：（〇八）七三二二一四四

行動電話即是輻射

阿瑟·福斯坦柏 (Arthur Firstenberg) 著
李陶 譯

友人從日本寫信告訴我：五年前起，人們突然停止了社交活動而待在家中，不願參加體能上的活動。在瑞典，一九九四到一九九六年間，醫生為年輕女性所開出的安眠藥處方增加了兩倍，抗憂鬱症的處方增加了百分之四十。從一九九〇年代中期到晚期，在這些國家裡發生了某種事情，它擾亂了整個社會的結構，並且對大眾健康有巨大的影響。它究竟是什麼事情？

一九九六年秋季，無線電的革新以誇張的速度在美國發生，聯邦通訊委員會大量拍賣無線電頻道，而大企業們在全美二十四個主要城市裡，爭相投資大量的軟硬體設

備。同樣的情形在全世界各地發生：無線電塔台與天線如雨後春筍般地架設在田野、森林及高建築屋頂上，行動電話在全球普遍使用。不僅是行動電話，無線電波被人們視為安全如水而廣泛地使用在傳送資訊，聯接電腦及家中的無線電話、自動收費機、監督交通、追蹤火車、汽車、車庫及電視的遙控開關、劇院中的音響設備、新式電燈泡的自動開關、監督環境變化及預測天氣等等。成千上萬的人造衛星自太空中傳送的電磁場污染使人們無處可逃。如大海中的魚兒一般，大多數的人因為從未離開無線電波而生存，所以根本無法察覺到它的存在。人類在如此短暫的時間內完全改變了地球電磁場的環境。這種污染涉及到各種頻率與波長從超低頻到高頻、微波，一直到紅外線及可見

光（如雷射光）。

這個結果，在許多方面已顯現出來：首先，每個人對電波及輻射的敏感度是不同的，縱使大多數人否定電磁輻射（EMF）會導致疾病，但有許多人分佈在許多國家，正因為無法忍受電磁輻射所帶來的痛苦而不再沉默。一九九八年美國加州健康署所做的一項調查中顯示：百分之三點三的人口表示「對電器、電腦或電力線過敏」。

過去五年中，我所接觸到上千個對電磁輻射敏感的人，他們共同的體驗就是社會對他們的排斥，親友們棄絕他們，配偶離他們而去；而醫生建議他們看心理醫生。加州一九九八年的調查中，在所有對電磁輻射過敏的人中，有百分之五十三的人沒有工作或是無法工作，百分之三十

八的人年收入低於一萬五千元，這些人無法像一般人認為電磁場是安全的。因此一般人宣稱電磁場對於人體健康毫無影響是錯誤的。

對於電磁波敏感的普遍徵候有失眠、頭痛、暈眩、想吐、記憶力退化、注意力分散、煩躁，類似流行感冒、疲倦、胸悶或痛、眼後壓迫感、喉嚨腫脹或口乾或唇乾、盜汗、發燒、肌肉痙攣、發抖、腿或腳後跟痛、骨盤或關節疼痛、流鼻血、消化不良、紅疹、耳鳴及嗅覺減退。

第二個現象來自死亡率的統計。那些無線電科技的擁護者聲言，此科技對於壽命是毫無影響的，因為人類的平均壽命仍在延長。然而，新的電磁波已被認知就如同傳染疾病一樣對死亡率是有影響的。例如，在一九九九年由美

國疾病防治中心提供資料顯示：從一九九六到一九九七年美國數位式手機開始的初期，許多大城市的死亡率持續在二到三個月中增加了百分之十到百分之二十五。這種死亡率的增加都是始於行動電話基地台開始使用的第一、二天。

第三個現象是在醫學文獻中指出，由於暴露在電磁輻射之下，導致某些疾病的罹患率增加。這些文獻以一九五〇年代前蘇聯與東歐對於工作人員因工作而暴露於電磁波而得病的資料為最多。同一時期，美國的科學家也做了許多傑出的研究，較著名的有眼科專家彌爾頓·澤瑞特（Dr. Milton Zaret）及生物學家艾倫·佛瑞（Dr. Allan Frey）。而至今受到公認的「微波聽覺」（一種由低能量微波輻射所

造成的幻聽）現象，即是由佛瑞博士首先發現。

在一九九〇年代中，有幾個引人注意的流行病研究指出，無線電波對於住同一地區人們的健康產生了類似的影響，同時行動電話使用者，也產生類似的健康問題。全球各地某些疾病的升高，推測其原因與暴露於電磁波有關，這些疾病包括哮喘、高血壓、耳鳴（大多數並非真正的耳鳴，而是聽到電磁波）、失眠、沮喪、記憶力減退、疲倦及多重硬化。類似流行性感冒徵候的增加，往往都太快被歸因於新型的病毒，而忽略了環境的因素。全球許多地區腦出血患者的增加，尤其是年輕人。許多研究指出，即使是暴露於極低頻率的電磁波都會造成腦中主要細血管的出血。

第四個現象是來自於農夫、獸醫、野生動物學家及觀鳥者對於動物的觀察。自一九二〇年起，電磁波的干擾使得家鴿們失去了方向感，如今賽鴿的養主們越來越難維持賽鴿的健康，同時在比賽時飛丟的賽鴿較以往更多，有些賽鴿因失去方向感而在千里以外被尋獲，有些賽鴿卻是永遠地失蹤了。

同樣的情形也發生在野生鳥類的身上，牠們被無線電塔台所誤導，失去方向感而致死的數量大大的增加，有些撞上塔頂的燈而死，有些撞上電線而死。有報導指出，成千上萬的飛鳥集體全力俯衝至無線電塔台附近的地面而死亡，更有其他報導指出，大量的飛鳥毫無緣由地自空中墜落地面而死亡，覆蓋在高速公路上，至今無法解釋這種現

象。酪農們也大聲疾呼無線電塔台及行動電話基地台對於他們的牲畜產生影響，這些影響在歐美都有文獻記載。最明顯的影響就是牛乳產量的減少，這種情形就如同舊式配電系統所散佈出來的電波的問題是一樣的。牛隻們也發生死胎、自然流產、畸形兒、行為失常以及原因不明的健康失常。當這些牛隻們被遷移到遠離無線電塔台的地區，牠們就立刻恢復了健康。

根據《驅體電》（一九八五）的作者羅勃·貝克（Dr. Robert O. Becker 生物電磁的先驅）所言，地球上電磁波污染的問題較全球暖化的問題更嚴重。如今社會上對於電磁波的污染毫無對策。

自無線電科技發展以來，行動電話基地台的大量使用

開始，我們再也逃不過電磁波的污染了。行動電話科技的目的就是要人們不論身在何處，都不與他人失去聯絡，但這個科技也史無前例地造成地球的每一吋陸地與海洋都籠罩在電磁波的污染下。為了地球上的無數生命的存活，電磁波的污染必須停止。

有許多不同的方法可以在家中減低人被電磁波污染，例如吃發酵的食物，如優酪乳、泡菜及味噌，這類食物可以抵抗各種型式離子化或非離子化的輻射。將天然黏土溶解在洗澡水中以增加水的傳導性來幫助身體放電。但沒有一種方法可以完全地保護我們，一個最簡單而且應該被各級學校加以宣導的保健方法，就是各種電器在不用時應該拔掉插頭，尤其是電視與電腦。

為了所有人類與生物的共同福祉及未來，最重要的事情就是我們應該身體力行並勸導他人，不論在家中或是在工作上都不要使用行動電話。

回歸自然·風調雨順·天下太平

雷久南博士

這一兩年世界各地的天災人禍不斷，水災、旱災、森林大火、地震、氣候反常、時令更改、野生動物不安、社會人心不安，犯罪自殺事件很多，大小毛病也愈來愈多，往往到處求醫也難得到答案。

這是人類多年來侵犯破壞大自然的後果？

這幾年無線電通訊普及，行動電話人手一支，加速了身心的變化。許多醫學專家認為微波、無線電波充滿生活空間是目前公共衛生最大的危害。然而很多人還完全不知情，給自己一家大小每人一支行動電話，似乎沒有即無法生活。當這些人生起莫名奇妙的病時仍未聯想起是這些電

波在干擾。我這幾年常聽到某某人有嚴重的失眠、體重突然減輕、身體發熱、流產、不孕、沒有食慾、腸胃反常，甚至於手腳突然不能動、不能呼吸、身體有麻刺的感覺，更嚴重的是得癌症的人往往是身強力壯的人。在情緒上聽到許多的反應有：暴躁、煩悶、憂慮、恐懼、自閉、想自殺、聽到聲音等的例子。

在深入了解無線電波對生理、大自然和外太空的干擾後，我才將所有這些似乎不相關的事聯想在一起。

當紐約幾年前開始裝設無線電話通訊設備時，每一次新發射台系統開始啟用時，有些居民發現天空的顏色改變，污染都被吸到地面。同時發射到太空的人造衛星加起來已有數千，火箭的廢氣含有氣，對臭氧層是極大的破



壞，蘇聯的太空專家早在一九八九年就警告，如果一年發射三百個火箭，會完全破壞臭氧層，沒有臭氧層地球上就沒有生命。同時發射火箭的附近，會有酸雨和海洋污染現象。目前所有地面上發射台和太空中的人造衛星，已干擾到Van Allen帶，這是繞著地球的帶電粒子群。這些帶電粒子進入大氣層後增加雲和電的產生，造成豪雨和風暴。

野生動物、昆蟲和植物早已受太空和地面無線電波的干擾。美國的蜜蜂自一九九四年大大減少，野生的少了百分之九十五，人工培養的少了百分之五十，沒有蜜蜂，植物能生存多久？

每當癌症病人尋求資訊時我一定問：「有沒有用手提電話？」現今病人幾乎百分之百的人，答案都是肯定的，

不然就是工作上身邊的人常用。然而當我勸他們不要再用時，他們總有許多藉口：如生意工作上一定要用，與小孩子保持聯絡一定要用，防備緊急事件時一定要用等等。似乎生活的規律步調已是「行動時代」。也許我們會以為開著備用不會有什麼傷害，法國的 Montpellier 大學做了幾項實驗，開著的手機放在離受精的雞蛋四公分二十一天後，結果百分之七十的蛋沒有孵出小雞，是平常死亡率的五到七倍。這也是一些農家的發現，在發射台附近的鴨子沒有下一代。

我們如有一天停止或減少這些無線電波的干擾時，會有什麼後果？瑞士的一個小城鎮，就做了這項實驗。

Schwarzenburg 從一九五四年開始啟用短波廣播台，電磁波

在六點一到二十一點八MHz有三個天線，每一個的馬力是150/Kilowatt，鄰近的居民有二十年以上，抱怨短波廣播台造成他們各種疾病，這些症狀與現有的行動電話發射台類似，如失眠、無力、緊張、關節和手腳痛、精神不能集中、心跳快速、咳嗽、吐痰、喘不過氣、頭痛和頭昏等。政府在一九九〇年深入調查並量居民血壓，和褪黑激素，他們發現一點五公里內的居民較多這些問題，他們的血壓偏高或偏低，睡覺的干擾與廣播台的電磁波強度有直接關係。當廣播台停止發射三天時，居民的睡眠都有改善，雖然他們並不知道那三天關機。

在廣播電台使用的四十年歷史，附近學校的升學率低於較遠的學校。在電磁波低於國際安全標準的五百分之一

都干擾健康。當地的牛在停用廣播台的三天，口水中的褪黑激素增加，褪黑激素與睡眠、免疫功能 and 防癌有密切關係。終於一九九八年三月二十八日廣播台停用，公司計劃遷移到亞洲。

居住四十年以上的當地居民在一九九九年十二月寫下了他們個人的觀察：停用短波廣播發射台後，最使他們意外的是人們恢復了喜悅和真誠。以往有情緒低落或有侵略性的人，都完全沒有這些現象。很多以往被忽略的農場改頭換面，房子重新修補，農場動物也乾淨了，很多居民都裝修房子，Schwarzenburg過去的無奈感消失了。一位五十歲的農人說，在廣播台停用兩星期後的一天，他生平第一次整晚熟睡到天亮，早上有說不出的精神抖擻。另一位五

錫勳公元一九三四年生於台灣高雄縣的梓官鄉，一九六一年台大醫學院畢業，在馬偕醫院服務一年，即來美進修，在世界著名的約翰霍普金斯大學（John Hopkins University）接受小兒科及小兒胃腸科的訓練。一九六六年應聘至巴爾地摩（Baltimore）醫學中心，負責設立「社區醫療保健中心」。他時時提醒醫院的行政主管及董事會的人說：「醫院和醫生的任務，不只要治有錢和有保險的人的病，我們也有責任為窮人服務。」

這個醫療保健中心，距市中心點只有十條街，是該市最亂的地區，包括五個政府為窮人設置的公寓區（等於中國人形容的「貧民窟」），附近一哩半週邊地區，有百分之七十五的家庭沒有男人，多半是一個母親帶著好幾個孩

子，靠政府的救濟金過活。販毒、殺人、搶劫等事件天天都有。巴爾的摩的太陽報去年曾以「不是人住的地方」為標題，連續四、五天深入報導這個「五濁惡世」最「劇苦極悲」的地區。錫勳把這個醫療中心辦得非常成功，曾被編入國會紀錄，列為全國社區醫療中心的典範。廿七年來，這個中心看過五萬五千餘名的病患，都屬貧民，約佔巴城人口的百分之八。

錫勳經常勉勵社區的青年，勸他們不要自暴自棄，要努力向上，學得一技之長，才能自力更生，脫離貧窮和無知。他不但是民眾的醫師，也像父兄、顧問、朋友、更是他們的精神燈塔。他分擔了他們的憂慮和沮喪，也分享了他們的歡樂與榮耀。他不僅提供這個社區的醫療服務，更

將無數不良少年拉回正軌，造就他們成為社會的中堅份子，如今有的成為老師、軍官，有的則成為藥劑師、會計師和傑出的球員。

一九九二年春，錫勳因病不得不提早退休，他宣佈退休後，各地感謝信如雪片飛來，其中包括了馬利蘭州州長的獎狀，巴爾地摩市長更宣佈三月十二日為巴爾地摩市的「黃錫勳醫師日」。一九九三年四月廿六日，著名的太陽報在其早報及晚報中特別報導黃錫勳的成就事蹟與退休消息，並大大的讚美一番。

二、發現自己患了癌症

錫勳一向很健康，精力充沛，日理萬機。一九九一年

十月中，我們因辦理回臺參加臺大醫學院畢業三十週年慶，去自己服務的醫院注射流行性感冒預防針時，被護士拉去照了一張胸腔的X光片，才發現肺部有個二公分（直徑）大的瘤。

這個發現真是晴天霹靂，從此我們一向簡單、平靜的生活起了很大的轉變。接著是一關又一關的恐怖、憂傷、痛苦和絕望，一次次的身心折磨，難捱得好像永無止境；現在想起來，真是一場惡夢。

他患的是腺型肺癌，這與抽不抽煙無關。這種肺癌非常難治，五年存活率非常低（大約只有百分之十五的存活率），對化學治療和放射線治療的效果都不理想。美國到現在為止，在治療腺型肺癌上並沒有什麼突破性的進展；

通常從發現到逝世，只有三到六個月的時間。

很快地，我們去約翰霍普金斯大學醫學院開刀，一開刀才發現癌細胞已經擴展到胸腔的其他部位。醫師決定把整個左肺切除，並鋸掉二根肋骨，這算是相當危險的手術。因為是大開刀，經過三、四個月後，他的體力才慢慢恢復。割掉了左肺和兩根肋骨，講話、呼吸和行動都得從新適應和學習；傷口也一直都很痛。

接著是化學治療，因為化療用的藥，毒性很強，副作用很可怕，腸胃痛得像刀割，嘔吐得很厲害，他根本不想吃東西，整個人一點活力都沒有，過著像地獄般的痛苦生活。本來求生欲望非常堅強的錫勳，曾有幾次說這種情況真是「生不如死」。

從一九九二年一月底開始做化療，做做停停（因副作用大，身體受不了）。到一九九三年十月，癌細胞已擴散到腦和脊椎，醫師們看了腦部MRI的片子時都紛紛搖頭。癌細胞蓋滿了整個大腦表面，一大片一大片的，數也數不清；到這種地步，可以說已經沒有辦法醫治了。但是醫師們還是決定將他的腦部（頭頂）開個洞，裝一個小管子進去，以便灌進化學治療的藥物。結果做了三、五次後都沒有效果，就放棄了。

一九九三年聖誕節前後，醫師們決定用最高劑量來照射腦部。不過醫師坦白地告訴我們，放射治療頂多只能控制二到六個月，以後再惡化就沒辦法再做放射治療了（份量全用完了）。因脊椎癌的關係，很快的錫勳雙腿不能走

亦不能站；接著大小便也不能自如。後來雖又回醫院做脊椎的放療，但雙腿與大小便的功能都沒有改善。西醫到這時已無能為力了，能做的他們都做了，往後的日子，只好在家調養和聽天由命了。

從此他的行動更受限制，要坐輪椅，要包尿布，要躺在床上，處處要人照顧。在這之前我還可以獨自陪他上醫院及在家照顧他；進入這個階段後，我僱人幫忙照顧他，日夜分班；每次上醫院就得叫救護車。天氣好的日子，我們常常帶他到外面呼吸新鮮空氣和欣賞院子裡的花草。週末兩個兒子回來時，如果他精神好，我們也帶他上餐館吃飯或逛商場，每次出去他都很高興。

三、開始學佛法

錫勳患了絕症，精神上的打擊和恐懼是很難用三言兩語來形容的，加上身體經過開刀、化療及放射線治療，種種的折磨使他苦不堪言，親人也跟著受苦。他流眼淚時，我們陪著流淚，他輾轉不能眠時，我們也陪著他不睡。看他受痛挨苦，我們的心有如利刃剮割！

我們在巴爾地摩市住了三十多年，認識許多中美朋友，當他們知道錫勳的病情，都關心我們，幫助我們，給我們精神上的支持和鼓勵，很自然的，就有許多人寄來宗教方面和討論生死問題的書給我們，看了非常感動。

錫勳到醫院檢查或治療甚至住院，我都帶一本經書去

醫院讀，我發現讀經可以減輕等待檢查結果那種坐立不安的感覺，並且我的心裡開始比較平靜，有安定和安全感，後來我又發現晚上我若讀經，他就睡得特別好，所以我就念得更勤快了。

不忙時，我會把自己讀過的佛書或佛經介紹給他。他真正用心讀過的是《佛說阿彌陀經》。這時癌細胞已經擴展到腦部，他正在做放療，腦子開始有些失靈，尤其到了晚上，護士發現他有時答非所問。所以沒辦法像正常人一樣集中精神看書，但他告訴我：「《阿彌陀經》裡每一頁都充滿了一尊一尊小小的阿彌陀佛。」

一九九三年十二月時，我們的親戚陳拱辰自加州來看錫勳，他是佛教徒，我向他談起要供阿彌陀佛像的困難。

因為我供佛像的地方很小，只有二尺見方的空間（在大廳書架上），他幫我設計安置佛像。拱辰回去不久和他的妹婿鄭溫仁居士商量，結果很快的我收到他們寄來的一幅西方三聖相和一尊瓷的阿彌陀佛像。經過拱辰的設計，果然這小小的天地變得更清淨莊嚴；我倆開始每天早晚定時拜佛菩薩。有一位朋友送我一本黃念祖居士所著的《心聲錄》，他說這本書很好，一定要好好讀。不久，因為要找助念的人而認識了黃瑩珠；她很熱心助人，寄給我《無量壽經》及黃念祖老居士所著的《無量壽經白話解》、道源長老講述的《觀無量壽經講記》和《阿彌陀經要解》等好書。就憑這幾本參考書，我倆就開始恭讀《無量壽經》。讀了《心聲錄》後，才知道持念《阿彌陀佛》名號的好處

與淨土法門的殊勝。我們開始提醒自己要多念佛號，若沒空念就多聽念佛機和五會念佛的錄音帶。

一九九四年七、八月間，我收到沈家楨居士寄來的一張觀音菩薩像（供在莊嚴寺的晚唐木雕觀音像）。同一時間，亦收到黃瑩珠寄來一張約三尺高，一尺寬的阿彌陀佛像和念佛機，楊國屏也送了一幅懺雲法師繪的西方三聖；我把這些佛像供在錫勳的房間，念佛機也放在他的房間，讓他能夠時時憶佛念佛。

我們開始在晚上共修《無量壽經》，因為晚上我比較有空，且較安靜。可是到了八月底，他的情況開始走下坡，只好改變方式，我讀他聽；比較難懂的地方，我參考其他佛書略加解說。如果看了黃念祖老居士的《經解》

後，還是不懂，我就告訴他：「這幾句或這幾段太難了，讀過去就是了。這些高深佛理，現在不懂沒有關係，將來你到了極樂世界，阿彌陀佛一加持就馬上懂了。」

和病人一起讀經是一件很困難的事；遇到他要大小便，就得停；遇到他很不舒服時，也沒心情聽，有時才讀了幾行，他就呼呼大睡。後來每次要讀《無量壽經》時，就一起先念「阿彌陀佛」名號，請求阿彌陀佛加持，讓我講得好，讓他聽得懂。這個方法很有用，好幾次他聽得很高興，說我講得很好；我自己也覺得講的蠻不錯呢！看他睡了，我繼續讀，稍過片刻他醒來時，我問他：「剛剛我讀的，你聽到了嗎？」他說：「聽到了。」不只是這樣，他睡覺時常常夢見阿彌陀佛和西方極樂世界。

我們著重在阿彌陀佛的四十八願和西方極樂世界的依報環境，讓他認識環境，嚮往極樂世界，增加往生的信心和願力。後來我們亦恭讀《普賢菩薩行願品》，參考道源長老的《佛堂講話》和竺摩法師的《普賢十大行願講話》。我把整部《普賢菩薩行願品》讀給他聽，並略加說明，不懂的只讀不講。他很喜歡道源長老和竺摩法師講的故事；而十大願王裡，他最喜歡「隨喜功德」這一條。我們讀《無量壽經》，讀到「七寶池蓮花中化生」時，我告訴他：「你一到西方極樂世界一定要通知我們，讓我們放心。這麼多人都在幫助你往生西方極樂世界，你知道嗎？」他說：「我一定會讓你們知道的，請放心！」

四、助念問題的解決

自從發現癌細胞已擴散到腦和脊椎以後，我們更積極考慮處理後事的問題。墓地是差不多一年前就已經買好並且開始分期付款，教堂的告別式也已經把一切細節都安排好了。

讀了佛經和佛書後，我開始問親友，佛教的臨終處理是怎麼一回事。一九九四年三月，拱辰自臺灣帶回來一本《飭終須知》和《人生最大的一件事》。這二本書沒幾頁，而且很容易看懂，我故意拿給錫勳看，那時他還能自己看書，讓他知道助念是怎麼一回事，到時候他才知道如何配合助念。困難就在「要八個小時佛號不斷」，到時如

果只有我一個人在家，怎麼辦？大兒子是律師，他的辦公室和住的地方距我家開車約二十分鐘。他平時很忙，雖然每天都抽空回來看爸爸，但大部分時間並不在身邊。小兒子是醫師，在芝加哥西北大學醫學院的復健中心當住院醫師，週末如果不值班，就飛回來幫忙照顧爸爸，其他日子很少在家。

無論如何，到時一定要請佛教徒來助念。可是，巴爾地摩沒有佛教寺廟，也沒有法師替喪家做法事，更不知道誰會助念？我開始求阿彌陀佛和觀音菩薩，讓我們能找到助念的人，同時也祈求錫勳臨終時能頭腦清楚，跟著大家念佛。

有一天我在《美佛慧訊》看到一篇有關助念的文章，

並附有連絡電話號碼。我鼓起勇氣打電話去碰碰運氣，接電話的是游琦居士，他說他們都住在紐約和新澤西，相距路遙，不太可能過來助念，不過他介紹了南新澤西的黃瑩珠。黃瑩珠距我家約兩個小時半的車程，她介紹我去找華府佛教會的劉啟義先生。

我很高興和劉啟義聯絡上，第二次他帶來了十二個人，他們都是華府佛教會或慈濟的會員。大伙兒先去錫勳房裡和他聊聊，然後一起念佛。錫勳見這麼多善男子善女人，老遠因他而來，感動得一直流淚。念完佛，劉啟義為錫勳講《無量壽經》的阿彌陀佛四十八願的第十八願「十念必往生」，以增加錫勳的信心，然後大家到大廳談些我們學佛的經驗。他們都在上班，只能選星期六來我家念

佛，剛好我兩個兒子週末也在家；他們教我們母子三人拜佛、繞佛和念佛。他們知道錫勳往生時，他們至少要兩、三小時後才能趕到，所以教會我們母子三人念佛是很重要的事。以後錫勳的病況一週不如一週，他們第四次來是真正的助念了。

五、往生的經過

錫勳自九月中開始衰弱得更快，睡得多，吃得很少，像一棵樹慢慢地乾枯了，並且開始呈現多種器官敗壞的現象。肺、腎和吞嚥功能都不行了，往生前的十二天就什麼都不能吃了，連水也吞不下去。他事先寫好書面的申明，經過公證，一旦他不能自己吃東西，就不要用人工的方法

輸進營養，不要用人工方式來延長生命，他認為這只是延長受罪而已。

十月十日晚上七點多，他在睡，我坐在旁邊念佛，我求阿彌陀佛讓錫勳臨終無障礙，安祥地去，並且一定來接他往生西方極樂世界。半小時後他醒過來，說他夢見阿彌陀佛，他說：「佛告訴我，他知道我是個好人。說我這一生救了很多人的生命，做了很多善事，現在有很多菩薩和人，在為我拜佛，念佛和迴向，到時他一定來接我。」他說這話時，顯得非常安心和自信，不再擔心他去不了極樂世界了。我也很感激阿彌陀佛大慈大悲，保證一定來接他。第二天十月十一日他就開始不能說話了。

他到最後，睡得更多，最後三天連話都不能說了，但

頭腦是清楚的。我們開始在他耳邊念佛，讓他跟著念（腦子裡念，不是念出聲來）。我問他：「你有沒有跟著我們念佛？」他會點頭表示：「有。」我再問：「阿彌陀佛來了嗎？」他就搖頭表示：「還沒來。」

十月十四日下午四點多，我從超級市場買菜回來，趕到他房裡查看，我替他按摩時，發現他的手腳冰冷，並且覺得他的呼吸很微弱，馬上叫小兒子Mark來（我知道這個星期錫勳的情況非常危險，所以叫Mark向醫院請假，在家照顧）。Mark一按他的手脈也覺得跳動幾乎是若有若無，我正在按摩頭部時，他頭一鉤，就去了。我看了錶，剛好是星期五下午四點半。

我和Mark趕快大聲念阿彌陀佛，我們二人輪流在錫勳

的耳邊念佛，讓錫勳能跟著念，我覺察到他的頭部很熱，約半小時後，我出來燃香禮佛，請佛菩薩來接引。同時打電話給鄭懷松，請他通知大家快來助念，並通知大兒子Det和陳婉玉來助念。這時才想起要把游琦送來李炳南老師誦了三十萬次的「光明咒砂」和臺中蓮社送來的《陀羅尼經》被放在他身上。我們四個人在錫勳床邊念佛，六點多，我看見光明從《陀羅尼經》中爆出來，有時急馳走動，此起彼落，有時好幾處同時出現光明。大約八點鐘左右，我閉著眼念佛，眼前突然出現一道光彩鮮明，千變萬化的光，罩住錫勳的床，同時覺得有一股很強的吸力要把我吸到外面去。這時我不敢睜開眼，亦不敢想別的，只是一心念佛。雖然閉著眼，還是看得很清楚，佛光有淡粉紅

色、淺紫色、金色和淡藍色，最多最耀眼的是白色，這種光像是最好的金鋼鑽的光澤。整道佛光是一幅編織得窮微極妙的圖案，光色參迴，千變萬化，真像《無量壽經》講的「雖具天眼也不能辨其形色光相」；佛光和吸力大約持續了一、兩分鐘才消失。八點左右，華府佛教會和慈濟的人陸續來到，我們開始輪班念佛。林少光夫婦和劉啟義約十二點過後才離開。我們念佛念到星期六清晨兩點半左右（當時房裡有七、八人在助念），我閉眼念佛，眼前突然現出一朵很大的白蓮花，幾秒鐘後蓮花消失，大約一、兩分鐘後出現黃錫勳的紫磨真金色身。我只看見上半身（坐的姿勢），他的五官我看得非常清楚，看來比較年輕，好像他三十多歲時的樣子，端正莊嚴，好看極了，簡直就是

一尊佛像。我們繼續念到第二天早上五點半，才圓滿結束。佛光、蓮花和錫勳的紫磨真金色身，只我一人看見，大家聽了都覺得這一切實在太殊勝了，一切都像《無量壽經》講的那樣。

錫勳真守約，我萬萬沒想到，這麼快就接到通知了。這下我放心了，我亦讓所有幫忙把他送上極樂世界的人知道，這次我們成功了，讓大家心生歡喜，並增加個人的信心。等大家離去後，我開始覺得悲傷和孤單，因為他這一去，在這個世界上，我再看不見他了，也不能再聽到那熟悉的聲音了。

六、往生前的種種奇蹟

從一九九三年十一月發現癌細胞轉移到腦和脊椎後，醫生告訴我，他頂多再活兩、三個月的時間。他本人和家屬、親戚、朋友們都求過佛菩薩，希望他能夠活到六十歲。一九九四年一月十六日是他六十歲生日，就在這一天，午睡時，他夢見西方極樂世界（那時我們尚未接觸《無量壽經》，他把這個地方稱做天堂。他說：「整個世界都是光，樹發光，地發光，天空亦是光。」又說：「這個地方一看就使人覺得非常舒服、歡喜，而且莊嚴美麗。」

大約一九九四年三月時，他夢見阿彌陀佛，佛告訴他，不用怕「死」這一關，佛說死最後就像沉睡一樣，一點痛苦都沒有。因為他是醫生，他看到很多癌症病人到最

後都很痛苦，阿彌陀佛大慈大悲，替他解開了這個心結。我們大約從七、八月開始聽和讀《觀無量壽經》。我和他都求佛菩薩讓他放下一切，臨終無障礙，往生西方極樂世界；就在這期間，他又夢見了阿彌陀佛，佛問他：「是否已準備好要來了？」他說：「我還不能下決心。」以後又夢見好幾次，總是沒給阿彌陀佛一個肯定的回答。大約九月初，有一天他夢見阿彌陀佛為他開了一個場面非常盛大的歡迎大會。醒來他告訴我，昨天晚上那個歡迎大會實在太棒了，那些佛、菩薩和蓮花都好漂亮。佛告訴他大約來了五百位佛菩薩，他還說西方世界真的很殊勝，我一定要去，不再考慮了。阿彌陀佛這個開示實在太好了。

自從夢見歡迎大會後，他常常看見西方三聖自鏡框裡

走到他前面，還說有好多菩薩跟在阿彌陀佛後面。他也常常看見我和小兒子頭頂上有光環；他講的這些我們都看不見，只有他一人看見。

十月十日晚上，他夢見阿彌陀佛，佛告訴他，因他這一生做了許多善事，到時候一定來接他。像這樣能得到佛保證來接他的例子實在太稀有難得了。阿彌陀佛亦知道有好多人為他拜佛、念佛做迴向。現在想想為錫勳念佛、拜佛和做迴向的有親戚、中美朋友，除了華府佛教會，華府慈濟分會，還有游琦所創立的覺社。覺社的迴向網遍布美國近二十州，這些人數加起來，實在可觀。錫勳與覺社特別有緣，自一九九二年四月開始，覺社就把錫勳列入該社迴向名單。又有沈家楨居士誦了一百部《金剛經》迴向給

錫勳，夢參老法師也天天為錫勳迴向。現在回想起來，錫勳往生的時機，也好像一切都事先安排好一樣。所選的時間剛好是我所求的，不妨礙他們上班的時間——他選了星期五下午，下班後才往生。我亦求佛菩薩，錫勳往生時，我能在他身邊看他走，結果真的是求到了。

自一九九三年十一月發現癌細胞擴散到腦部後，醫生們都說他頂多再活兩、三個月，結果他活了將近一年。現在想想這一切實在太不可思議了，只能以「奇蹟」這兩字來形容，亦是冥冥之中有佛菩薩在加持我們。現在可以說是錫勳來度我們的，如果他沒有生這場病，我和兒子們就沒有機會接觸佛法，讀那麼多佛書，和認識這麼多熱心無私的佛教朋友。他們都是阿彌陀佛送來幫助我們的善知

識，我衷心感謝阿彌陀佛和這些誠心幫助和關心我們的諸上善人。

作者介紹

黃施翠娥台灣彰化市人，師大畢業，與黃錫勳結婚後來美，在華府天主教大學取得圖書館管理碩士學位，育有兩子。

本文轉載自美佛慧訊三十七期

補鍋匠——預知時至站著念佛往生

倓虛法師佛七開示中，提到一則諦閑老法師親口說的念佛往生故事，今節錄於下：

諦閑老法師說：我有一個徒弟是個「補鍋匠」（註：諦老的年代當時盤、碟、碗、磁器摔壞時，專門修補的人，現在已經沒有這種行業了）老法師在金山寺當知客時，有一天，從家鄉來了一位老鄉，是他小時候的玩伴，是個補鍋的手藝人，找他說要出家，要認他做師父。

老法師說：「你不行啊！你這麼多的歲數，又沒念過書，無法學經教；苦行你又受不了，你出家不是自找麻煩

嗎？」勸他多次，他仍堅持非出家不可。這是從小就認識的玩伴，又是老鄉，諦老不得已說：「你一定要出家，就得聽我的話，我就收你做徒弟。」他說：「那當然，我認你作師父，你怎麼說，我一定聽。」於是諦老接著說：「你出家以後不必受戒，我給你找個小廟，你不要出廟門，就老實念佛，我找幾個功德主，護持你，供你吃飯。在廟裡什麼都不需要，你只需要念一句「南無阿彌陀佛」這六個字，念累了你就休息，休息好了就再念，黑夜、白天不間斷的念，什麼事也別管，每天二頓飯我給你找好護持的功德主。」

諦閑老法師那時已經很有聲望，信徒很多，就託人辦妥這事。教他念佛法門修行的方法，就是閉方便關，一個

小廟，一個人住著，每天有老太婆到時候來煮兩頓飯，他就從此不再補鍋，深信老法師告訴他這方法，一定是好方法，準能得念佛往生的好處。

以後三、四年他那裡也不去，他那時初發心勇猛精進。俗話說：「出家一年，佛在眼前，出家過了三年佛就在天邊了。」他聽信諦老的話，誠敬心一修到底，只要睡醒就念佛。他從前補鍋挑擔遊走，雙腿有勁就繞著念佛，累了就坐著念。諦老也不知他念得怎樣？他就這樣念了三、四年。有一天，他告訴煮飯的老太太：「明天你不用給我煮飯了，我不吃午飯了。」老太太心想，這三、四年也沒看他外出過，以為明天必是有人請他。第二天老太太仍惦記師父，到吃飯的時候，就去小廟看他回來沒有？小

廟貧窮，不怕偷盜，雖有門也沒關。老太太邊走邊問：「師父吃飯回來了嗎？」裡面沒人答應。走進屋，看見他在床鋪下邊站著，臉朝窗外，手上拿著念珠。老太太一看問他話也不答，仔細一看師父已經死了，站著死的，念佛站著死的。老太太嚇一跳，她就向鄰近人說：「師父站著死了。」這就來了好些人圍過來看，看見師父一手拿著念珠，另一手握著灰，扳開手一看，他手裡有八、九塊銀圓。

那時南方人吐痰的痰盂，都是灰盒子，是一個四方的托盤，盒子裡面放著灰，人們吐痰在灰裡，隔天倒了再換新灰。一看那吐痰的灰盒子，裡裡外外都是灰粉，他手上捏了一把灰，手裡握著八、九塊銀圓。大家明白了，他一

定是以前作買賣時積蓄的錢，當時的銀圓是很高的幣值，存了也沒有櫃子放也沒有鎖，他就埋在灰盒裡，誰偷東西也不會想到痰灰盒子裡去偷。他是恐怕死後別人不知道，因此把錢抓在手裡站著念佛往生。他是預備拿著這些錢，讓人們為他辦理後事，這是諦閑老法師說的。

幾位護法信徒給諦老送信說：「你的徒弟站著死了。」第二天諦老就坐船來了，一看他那樣站著都兩、三天，就這樣直直的站著。諦老來了才給他辦後事，諦老說：「不錯呀！你這出家沒白出了，比那當大法師，當方丈住持高明得很，像你這樣的成就不多呀！」很讚嘆他的。

趺坐向西歸淨土；蓮池浴體證無生——

具行禪人修行略傳（節錄）

清光緒三十三年，有一個其貌不揚的鄉拙青年，穿著一身襤褸的鄉下土裝，來到雞足山祝聖寺求見虛雲長老，住持祝聖和尚問他：「你是誰？你來求見虛老做什麼？」

那鄉拙青年說：「我今年二十歲，是雲南鹽源人氏，從小就父母雙亡，孤苦無依，族人將我入贅曾氏，從此以曾為姓，寄籍賓川縣。如今因為家鄉鬧饑失收，無人僱用我種田，我家貧苦，又有兩個兒子，我養不活家小，無計可施，聞說虛雲老和尚在雞足山修建祝聖寺，僱用苦力泥水工人，我走投無路，只好來求虛雲老和尚收留我在此做

工，賺取些少工錢養活家口。」

祝聖老和尚惻然說：「你若不嫌我們付出工錢低微，你就在本寺住下做工罷！虛老是最慈悲的，這等小事，你也不用去見他老人家，他沒有不答應的。」

「多謝大和尚！」那青年跪拜。

「你叫什麼名字呢？」

「家人叫我阿便！」

「很好！」老和尚說：「阿便！你就到後面柴房去住罷！」

阿便自去柴房住下。他十分勤勞，每日天未亮就起來，不用人吩咐，自己發心開墾種菜，施肥澆水。他本是穡稼佃戶，這些耕種事務，做得頭頭是道，他又自動去出

力挑土抬石幫助修廟，從早做到天黑，從不休息，也從不講話，別人跟他說話，他都聽不見。

「聾子！」別人都這樣稱他，反而不叫他名字了，阿便也不以為忤，從不爭辯。

阿便來做工一個多月，有一天，他老婆抱著孩子來找他了，妻弟也同來了，岳母子姪，一大批人七八口，擠滿了柴房，七嘴八舌。

聖空和尚聞報，慌忙來說：「阿便！我收留你做工，你卻怎麼把老婆孩子也帶到廟裡來住了呢？這是佛寺，不可以住婦女家眷的！」

阿便說：「我不要他們來，但是，地主來收回土地，把他們全家趕了出來，沒處可投奔。」

聖空說：「這可怎麼辦？那有佛寺可以收留婦女家眷的道理？」他和阿便說著話，沒想到虛雲老和尚不知何時已經來到菜園柴房門口了。

「聖空法師！」虛雲說：「他們一家無家可歸，又苦又窮，就讓他們都在本寺住下吧！」

聖空慌忙說：「師父！佛寺怎可收容婦女呢？」

虛雲說：「這是收容難民，情況不同！你只叫他們在寺院後山另搭一座茅棚居住就行了！阿便喜歡住菜園茅屋也好！喜歡回後山住也可以！你就讓他們全家在本寺做工罷！」那一家八口都感激不盡，不住叩拜道謝。

虛雲說：「你們不用謝我！這也是彼此互助，我們也缺人手，你們若不嫌本寺生活清苦，就跟我們出家人一起

吃大鍋飯罷！我們有什麼大家就吃什麼，有飯吃飯，沒飯喝粥。」

阿便感激流涕，叩頭說：「老師父，您老人家救了我一家性命了！」

虛雲說：「阿便，快別這樣說，人類是應該互助的，佛門弟子更應助人！」

阿便全家八口從此都在祝聖寺做雜工，個個感激虛雲，人人勤懇，把後山開墾成了一畦一畦的菜圃，種得又肥又大的白菜和各種菜蔬豆子瓜果，供應全寺，又把全寺整理打掃得一塵不染，阿便自己住在茅蓬，不與妻室同居。

兩年轉瞬過去了，阿便那天趁著虛雲來山巡視，就跪

倒叩頭，叩個沒停。虛雲說：「阿便，你要什麼？」

阿便說：「老師父！求您老人家教我念佛吧！我這樣笨，又一字不識，不會念佛！」

阿便說：「我今世這麼辛苦這麼蠢，必是前生做了什麼孽又不曾修行，所以，今生想學佛修道，以求來生勿再淪落啊！」虛雲微笑道：「你想要怎樣修？」

阿便說：「我不識字，又醜陋，又蠢材！我哪知道要怎樣修？只求老師父教我簡便容易的方法罷，我常聽師父講經，講得深奧，我一句也不懂，不過聽師父您說，只要信心不疑信願堅定，勤念佛號也可得生西方。師父您就教我唸佛號罷！」

虛雲說：「阿便，你已經一心專誠，真是難能可貴！

我就教你唸阿彌陀佛和觀世音菩薩！我教你淨土法門罷！」

阿便叩謝。虛雲教了他怎樣勤念阿彌陀佛和觀世音菩薩。他從此就自己屏息諸緣，一心念佛，日夜不停。就是日間種菜鋤土，也心念佛號不輟。

光緒元年，虛雲老和尚運龍藏大經回山之後，舉行傳戒，阿便也來求戒出家，那時他才二十一歲。

虛雲說：「你要出家受具足戒！很好，我知你至虔，念佛極精勤，但是你還有家眷呢！你怎樣處理？」

阿便說：「我們一家八口老小都約好了，今日都來落髮出家修行，務乞師父恩准才好！」

「阿彌陀佛！難得！難得！」虛雲說：「甚勝因緣！」

好！好！好孩子！我准你！」阿便是拙於言詞的，感激得說不出話來，感激得只是流淚！只是叩拜！

「請起來吧！」虛雲微笑說：「不用拜這麼多！你多拜我，就不如多拜佛才對！」怎麼說得動他呢？這樸拙的青年又拜了許久才肯起來。

「阿便！」虛雲說：「從今起，你把名字改為日辯！『辯』與你原名『便』字同音，我等你具足戒後，另外賜你法名。」

「日辯」阿便歡喜無限：「我就是日辯！」
「只是一個代名！」虛雲說：「你並不是日辯，你也不是阿便！」
「師父！我聽不懂！」日辯茫然地仰望。

「我也不是虛雲，虛雲也不是我！」老人說：「你懂

嗎？」

「還是不懂！」

虛雲說：「我教你念佛，我也教了你打坐，現在我要教你知道你不是你！我要你做到心中覺悟！『我不是我』。心中無我，破我執！而又無所求，則佛道自然得，明白嗎？」

「還是不明白！」

「你慢慢地學，漸漸就能體會的。」虛雲說：「我知道你精勤不懈念佛，一心繫念！許多人都不及你！這也是你的品質樸拙的好處。聰明人太聰明了，反被聰明誤！往往不能精勤一心修行！日辯！好孩子，你這樣很好，不要自卑而生退心！也不要學人家聰明人。」



「我本來就是愚笨，學也學不來聰明的。」

「愚笨才好！」虛雲說：「才不會被聰明誤了！」

傳具足戒之後，虛雲賜他法名為「具行」。從此他成為具行和尚了！具行剃度改穿僧衣，每日自動操作各種勞役，種菜、施肥、挑糞、擔土、打掃……一如未傳戒之時，他專誠一心勤念阿彌陀佛與觀世音菩薩，也不和任何人講話，他耳患重聽，一般人都稱之為「聾子和尚」。

苦修到了民國四年，他越發的耳聾了，也越發的沈默了，他無論種菜或做工，無時都在心中念佛，誰喊他他也聽不見。

虛雲那天喚他來說：「具行！你苦修了四年，境界已不錯了，但是見識太少，你現在應該下山出外參學去！你

應參拜天下名山道場，將來你願回來就回來，若另有好機緣，也可隨緣行止！」

具行泣拜：「師父！弟子不去！」

「為什麼不去？」

「弟子要一輩子服侍師父您老人家！」

虛雲心中一酸，可是裝起了怒容，叱道：「去！我怎麼教你無我破執？你忘了？快去！我用不著你服侍！」

具行不敢抗命，哭著收拾行裝，虛雲送他到山門之時，看這青年和尚依依不捨的樣子，他心中也難過了。可是他知道絕不能流露出來，免得害了徒弟傷感落入痴執，於是虛雲只是淡淡地說：「你去吧！我們有緣再見！」

具行一笠一杖，正像虛雲當年一樣，上路去朝拜各處

名山去了！

民國九年，虛雲開始重建雲棲寺，具行和尚突然回來了，拜倒在虛雲老和尚面前。「師父！我回來了！」

虛雲驚喜得很：「你回來了？好極了！你這出去參學，遊了些什麼名山？怎麼又回來了呢？」

具行說：「天下各處名山都大略去過了，也不外如是！聽人說師父在此重修佛寺，我知道師父缺人手，我就回來了。」虛雲說：「你回來甚好！你打算回來做什麼事呢？」

具行說：「師父，我又蠢又笨，又不識字，我能做什麼大事？總不外是侍候師父，兼做些人家做不來、不願做的笨重低下工役罷了！」

虛雲說：「你既如此發心苦修，很好！你就住在雲棲寺和勝因寺兩處罷！」又問：「這次回來，你去雞足山探視你家未？」具行說：「沒有！我不去了！」「為什麼？」具行說：「大家都出了家修行，有什麼好眷戀的？」

他從此就在兩寺每日辛勤勞作，舉凡挖土、搬石、築牆、蓋房子、種菜、種樹、砍樹、取柴草、割禾打稻穀、犁田、除草、打掃、挑糞、施肥、炊事、劈柴……一切最勞苦的工作，他都自動勤作了！無一分鐘閒暇，亦無一刻不在心中念佛！一面幹活，一面念佛，有時候他替師父或同參補衣，也是一針一句佛號。到了晚上，他就念金剛經、淨土諸經，一字一拜；早上，黎明大鐘響，他總是頭一個上殿參加課誦，他的精勤苦修，真是全寺第一！他卻

是又聾，又像啞子，一句不開口。

虛雲觀察具行，覺得異常欣慰；他知道這個青年人的進境已經十倍百倍於任何僧人了！修蓋海會塔之時，虛雲在看工，具行在挑擔石塊和砌牆，見到虛雲老和尚，他突然開口說話了，像個小孩子般天真地說：「師父！將來海會塔蓋成，我來守塔好嗎？」虛雲望著具行，不立即回答，他知道這句話是讖語！他知道具行就快要化去了！

「好麼？」具行繼續追問：「師父！好麼？」

虛雲心中一酸，勉強點頭說：「好罷！」「謝謝師父！」「一切隨緣啊！」虛雲說：「不可強求！」「知道了！」

然後，虛雲特許具行擔任這一年春戒的尊證！受戒弟



子請具行開示。具行說：「我半路出家，一字不識，但知念一句阿彌陀佛而已！」

虛雲點頭嗟嘆，心說：「但知念一句阿彌陀佛，只要都像他這樣精勤不懈，一句也就足以成就了啊！倘若自恃聰明，心念紛歧，縱念萬卷經，又有何用？想不到，這孩子進境如此神速，他比誰都先證正果了！」

往事重現虛雲心頭，他知道具行這次售衣來供養大眾就是西去了！這一夜他為具行念經，具行來叩門，進來叩安。「師父！弟子要去了！特來叩辭！」具行拜伏在地，悲泣難抑：「弟子去後，誰來侍候師父？」虛雲說：「好孩子！該怎麼辦你的事，就去辦罷！不要因我誤了你的大事！」「師父……」具行哽咽難言：「師父……」「快

去！」虛雲說：「我在這裡為你念經助你！」具行再拜，然後離去，他一逕向寺後的後園去了。

入夜，監院法師點名查房，發現具行不在。「具行呢？」監院說：「怎麼不見了？他昨天請大家吃一餐，莫非今天下山走了？你們大家快去找！」眾僧把全寺找了個遍，那找得到人影？

監院說：「別再多說了！再找！」找到菜寮，門卻是鎖住的，窗口望進去，沒有人影，眾人一面叫喊：「具行！具行！」來到後面菜園，忽見晒坪那邊閃起一陣強烈白光！一連閃了幾次，照耀得全園光明，直沖夜空！白光眩目。

「這是什麼光？」住在寺外村民都看見了，眾人多是

往時逃災來投奔虛雲的，災後也無處可去，紛紛留下來聚居，成了村落，這些村民素感虛雲的恩德，今晚初更剛過，眾人都未睡，正在乘涼，在瓜棚豆架之下講鬼講狐，忽然寺內白光沖天，使人目眩，眾村民大驚。

「不好了！佛寺失火啦！」大家叫了起來：「快去救虛雲老和尚出險！」村人們一面找虛雲，一面要救火，卻又不見有火，找到後園來，看到了那批和尚在那裡發呆。

「火在哪裡？」村人們大叫：「虛老他老人家呢？你們怎麼都在此？」「哪裡有火？」和尚們也給嚇慌了！「火呢？」

「我們在外面看見寺裡沖天白光！」村人們說：「只是火燒寺院了，趕來救虛老！」「沒有火呀！」修圓和

尚說：「白光一閃一閃是有的，倒不是火，喏！白光在晒坪那邊升起的。」眾僧與村民趕到晒坪一看，點了幾支火把，照耀全坪！「啊！具行法師！」修圓叫起來：「原來你在此地！害我們找得好苦！你在這幹什麼？」

眾人都看見了！具行和尚端端正正，合十趺足而坐，巍然不動，眼睛半合，面帶微笑，不理不睬眾人。

「具行！」修圓欲待上前去拉他。

「慢著！」虛雲老和尚已經由另一批僧眾與村人擁護而至了，他老遠便看見具行端坐，他慌忙喝住眾人：「你們不許擅動具行！你們走開些！」

眾人慌忙讓開，虛雲扶杖來到具行面前，向眾人說：「具行已經坐化了！他自身噴出三昧真火，把自己燒成了

灰！剛才你們看見的白光閃閃，就是他的真火之光！我在禪房為他念經助他，我感到全身發燒，就知道他已經成功了！我怕你們不知道而亂動他，我連忙趕來……。」

眾人不論僧俗，聽師父一說，無不驚詫萬分，細看具行和尚，卻仍然是身披袈裟，趺坐面向西方，左手執磬，右手執木魚！面色如生，笑容和藹，只少了呼吸起伏動靜。

「這：真的是：自發真火化了麼？」眾人都不敢相信：「這分明是個活生生的具行和尚嘛！」

虛雲說：「你們不要走近，恐怕衣帶生風震動他全身灰燼倒傾！你們走開些！」虛雲獨自上前再細看，火把照耀之下，只見具行的木魚其木柄早已化了灰燼，磬柄也成

焦炭，但是具行的全身和袈裟依然未變，其餘，只見僧鞋也成了灰。坐處的幾紮稻桿子和蒲團早就成灰燼了。

眾人都又驚疑，又歡喜，個個合掌念佛。

「具行啊！」虛雲忽然道：「為師好為你歡喜！我還不及你的功行啊！將來欲求你的境界，也還萬無可能啊！」虛雲拜罷，具行遺蛻忽然放出陣陣奇異的芳香！眾人都嗅聞得到類似檀香的這種異香，又像仙蘭！大家都感動得流淚，個個念佛！

「具行啊！」虛雲祝道：「你且多保持瑞相一天，待明天為師請都督和昆明社會人士，還有新聞界都來瞻仰你法身，讓記者攝影留下一影，以傳於世助宏佛法！」

虛雲又吩咐：「你們今夜須派人輪流值更看守具行法

師！勿讓人畜觸碰！不許大聲震動！」

「遵命！」眾僧連忙回答。

省督唐繼堯，財政廳長王竹村，水利局長張拙仙……次日聞報，都趕來了。昆明日報攝影記者也跟來了，還有各大員的家屬、社會賢達、昆明的佛教徒縑素，全都來參拜了！真是轟動了全昆明；數萬人絡繹登山來拜，人人感動，個個稱奇！昆明日報刊出了頭條大新聞和照片，轟動了全雲南。「誰說沒有佛法呢？誰說修不成佛菩薩呢？」人人都說：「看！具行上人不就是最好的佛法證據麼？」

「這也奇怪！」唐繼堯說：「若說具行是取稻草自焚，卻又怎會把全身燒成了灰也不倒下？又怎會仍然保持原來形貌呢？袈裟又怎不成灰呢？分明這不是凡火燒成的

了！」虛雲說：「具行法師是由心內發出三昧真火，把自身焚化的，才有此瑞相奇蹟！」

唐繼堯說：「奇異極了！磬魚的柄都已成了焦炭火灰呀！師父！他的全身果然都是灰麼？」

虛雲說：「是的！」就向具行祝拜：「具行！你的功德圓滿了！請讓我們送你入海會塔罷！」

虛雲伸手，顫顫巍巍，取下具行手中的小磬，又祝道：「具行啊！具行！密行功圓，一磬留音！為師一敲磬，你可以放心西去罷！」虛雲輕敲殘磬，清脆的磬聲三響才過，突然地，具行的全身震動，化作灰燼而傾倒了！具行啊！為師恭送你了！

化生蓮池永不退——許桔清居士往生記（節錄）

後學 慶信略述

家父承蒙大慈悲父阿彌陀佛的接引，終能心不貪戀、意不顛倒，於民國九十三年二月十一日下午四點，安詳往生極樂淨土。今略述其往生事蹟於下：

末學於九十二年十二月二十二日為家父、家母及孀孀報名參加台南淨宗學會舉辦的佛七。佛七第二天拜佛時，家父忽覺身體不適，腰痛難忍，全身冒冷汗；緊急聯絡住在台南的妹妹，送到醫院檢查之後，醫師診斷家父肝臟部位有一顆大約十公分的腫瘤，另外還有兩顆小腫瘤。因為病情嚴重，轉診至成大醫院，主治醫師要求住院，詳細檢

查。未住院前，父親就先住在台南妹妹家裡，等候醫院通知住院日期。

末學與外子於九十三年元月一日，特別請兩位住在高雄的師姐到台南探望父親。因為這兩位師姐的丈夫，都因罹患肝癌過世。卻因信心不同而有迥異的臨終過程。

其中一位因一心念佛，求生西方，捨棄醫藥治療，最後住進安寧病房，大約一個月之前就預知時至，捨報前一晚，家人見他不停地開心微笑，隔天即安詳往生了！他在生病期間並沒有承受多大痛苦，止痛藥用得很少。醫生勸說：「你不用替我們省止痛藥，只要痛的話，儘管說。」但是他告訴醫生：「真的不痛。」護理人員都說，很難得遇到像這樣的病人。

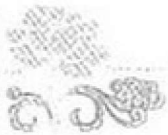
另一位師姐的丈夫雖然也有念佛，但是卻一心想活下來；遍訪名醫名藥之後，病況卻沒有絲毫減輕，反而是日益沉重痛苦加劇，終至離開了人世。

這兩位師姐分別把她們先生發病及治療的過程，詳細講述給父親了解，並且強調，只要安下心來，信願念佛，必然可以得到不可思議的佛力加護，再配合中西醫緩和治療，會很安詳的度過生命難關。後來末學與外子在陪侍家父療病期間，時常講述世間的苦空無常，及阿彌陀佛慈悲願力救度眾生，往生淨土的殊勝；以及古代、近代往生淨土的實例給他聽，且引善導大師及印光祖師的教導——「大小病皆做往生想。」以增強他求生淨土的信心與決心。父親終於決定不住院、不開刀要與癌細胞和平共處（遵照上道

下証法師的教導），不再做西醫的各種治療，改用中醫療法。這段期間，父親常說：「病重以後，更知道佛法的可貴重要。」

家眷中除了大弟尚未深信佛法，其他弟妹們都是虔誠信佛。所以末學請父親將臨終助念的心願寫下來，囑咐大弟。大弟明白父親的心願後，即時常陪著父親念佛。所以父親也很欣慰地說：「景桂（大弟名）現在會提醒我念佛了！」父親往生後大弟也遵循父親的遺願，用心助念。

父親病中於九十二年十二月二十七日晚上夢見一條大蛇從肝臟部位爬出，蛇的眼睛狠狠地瞪著他。父親即從夢中驚醒。父親告訴我們，夢中的大蛇他很熟悉；是他年輕時，因為這條蛇爬入客廳的屋樑上，先祖父看到，然後叫



父親把蛇打死。父親做了噩夢之後，隔天早上七點就打電話給末學，要末學替他放生。末學告訴父親說：師父曾說，腫瘤病，大部分都是冤親債主來討債的，所以我們要善待它，至誠懺悔、念佛、放生，或做利他的善行來迴向，才能消除這冤業。從父親得知病情開始，全家人就發心茹素、念佛迴向；父親除了捐出身邊所有的現金外也決定將農保喪葬補助金全部布施。母親與末學和父親約定，父親若往生西方一定要讓我們家屬知道。父親明確的說：「好」，還說請佛慈悲藉此往生因緣，多度化有緣人來信佛。

有一天父親與妹妹聊天時提及，他一生務農，只讀到小學畢業；除了畢業旅行去過日月潭外，其他台灣任何的

風景名勝地區，從來都沒有去過。我們聽了心裡都覺得很難過，很懺悔沒有趁著父親身體強健時，多陪他各處走走。現在他的身體狀況已不適合出遠門了；當時我們也只能安慰父親說：上鑑下因法師曾經對一位即將往生的老菩薩開示，這位老菩薩因一生從來沒有出國遊玩過，心裏很不甘願，所以家屬勸她往生西方，她都不願意去。後來師父對她開示：「你住在台灣的土地與外國的土地，都是泥土。台灣的房子與外國的房子也都是鋼筋水泥蓋的。山河大地，國內國外的風景也是差不多，有什麼值得看，值得留戀的？西方極樂世界就不一樣了，那裡是黃金為地，宮殿、樓閣、寶樹、寶池都是用七寶所莊嚴的。西方極樂世界是諸上善人俱會一處，是一個沒有生老病死，沒有煩惱

的淨土；極樂世界才是值得我們趕快去的地方。」

另舉一屏東蓮友，邱永長居士的孫子信璋，因念佛親見西方境現前的例子。邱居士夫婦深信淨土法門，亦常發心為亡者助念及為臨終者關懷。有一次夫妻帶著五歲孫子信璋，到醫院為一癌症患者做臨終關懷，在陪伴病患念佛時，孫子在旁亦很專注的念佛，稚嫩的念佛聲，聽了讓人感動。回家後信璋就告訴爺爺奶奶說：「他在醫院念佛時看到極樂世界西方三聖站在蓮花上，阿彌陀佛的蓮花很大朵，觀世音菩薩、大勢至菩薩的蓮花較小。他又說極樂世界的房子像宮殿一樣好大好漂亮，都會放光，且上面有樓閣，他還看見極樂世界的樹好高，樹是金色的會放光，且樹上有鳥亦是金色的……。」邱老居士很訝異尚未識字五

歲的孫子信璋，所見所述竟然與彌陀經吻合。有一天，全家一起觀賞電視節目——大陸尋奇，邱太太讚嘆大陸河山風景壯觀美麗，在一旁的孫子信璋聽了，馬上接著回應說，那才不美麗呢，西方極樂世界的風景才美麗呢。

父親聽了這二個個案之後，就很歡喜地說：「的確是這樣，世間的風景名勝不去不會遺憾，西方極樂世界殊勝莊嚴若是不去，白白受了一生的辛苦，才是遺憾而終啊！」

末學在父親生病期間，請了上鑑下因法師的錄音帶讓父親聆聽。父親說，師父開示的聲音很柔和，很慈悲。父親特別記得師父開示說：生小病小歡喜，生大病大歡喜，不生病不歡喜。因為生了大病，距離往生西方極樂世界的日

子也就越來越近了。父親也常將師父開示的道理轉述給來探望的親友們聽。漸漸地，父親的食量越來越少，體力也越差。末學提議回屏東九如家中過年。父親於元月十六日回到老家。

元月二十日至二十二日，父親因腫瘤脹大而壓迫到橫膈膜的神經，整晚變換各種姿勢都無法入眠。末學看了非常的不捨不忍。深深體會地藏經所述：「業力甚大：能障聖道是故眾生，莫輕小惡，以為無罪，死後有報，纖毫受之。」這時只有勤加替父親懺悔，念佛求佛加被，減輕父親痛苦，早日接引往生淨土。元月二十三日一早，末學與弟弟送父親到屏東民眾醫院急診，醫生為父親注射止痛針之後，疼痛的情況才緩和下來。從那天起，父親就開始服

用輕劑量的止痛劑。吃了止痛劑之後卻會造成便秘，父親每每如廁時，都要花很長的時間。我們怕他在廁所睡著了，總會每隔五分鐘就問他一次，有沒有解出來？父親竟然以玩笑的語氣回答：「阿婆生囡仔（真拚喔）！」又有一回，表弟看到父親喝中藥，問他說藥很苦吧？父親回答說：「姓『許』（台語發音『苦』）當然要吃苦！」父親總是適時地表現出他的幽默，即使在病中也不減風趣。

元月二十四日，九如普濟寺的住持上淨下旭法師與當家上如下圓法師，帶領二十幾位蓮友來家中為父親誦念彌陀經並且開示。父親由叔叔攙扶著，尚可與大眾繞佛、拜佛，其中有位蓮友是開中藥房的楊俊玲師姐，那天參與念佛完，回去後晚上夢見她來到我家，勸父親念佛，並且也陪

著他一起念佛。從那天起，楊師姐發心每天晚上七點都到家裡陪父親念佛半個小時，我們全家也都配合著一起念佛迴向。每次念完佛迴向後，父親的氣色及精神就會特別好。

後來腫瘤壓迫到腸胃，使父親連喝水吞嚥都感到困難，所以在他往生前約有半個月的時間，父親每次只能喝大約100CC的果汁。末學安慰父親說：「爸，您現在與水果師父上廣下欽老和尚生前一樣，不食人間煙火了！」父親微笑點點頭。因無法進食，父親身體日益羸瘦，有一天父親照著鏡子看著自己的容貌說：「已不成人形了」。末學聽了安慰父親：「不成人形，我們念佛的人就快成佛形了」。總是希望父親安心靠佛、念佛。到晚上臨睡時，末

學一邊按摩父親的背部，一邊念佛且安慰父親說：「又過了一天，我們的病苦又減少一天，業又多消了一天，債又多還了一天，離佛又近了一天；我們受苦是沒有白受的！」父親聽後頻頻點頭稱是。父親已安然接受病苦了。

二月十一日早上，大弟攙扶父親下樓坐在躺椅上，到早上九點多吃了一顆止痛藥，經過兩小時又痛起來，妹妹又讓他吃一顆。往生當天是每隔兩小時就吃一顆止痛藥，顯然疼痛的次數增加。到了下午兩點時，在躺椅上睡了大約一小時，三點時姑姑和姑丈來看父親，父親也剛好醒過來，對她們說：「彩鳳（姑姑名）妳們來了！」隨即身體又痛了起來。姑姑建議要載父親到醫院治療，父親搖搖手，肯定地說：「不用了！」姑姑、姑丈離開時約三點四十



分，母親打電話要末學馬上回去。到家時剛好四點，母親與妹妹從兩旁攙扶著父親，坐在客廳的長椅上，頭部向前傾，末學上前探測，發現父親的呼吸已經停止，脈搏也沒有跳動，就對母親與妹妹說：「爸爸已經往生了！」我與妹妹同時大聲念佛，接著外子也立刻趕到。我們一邊大聲念佛，一邊輕移父親的身體，讓父親躺下。

註一：原本往生八小時內不應觸動亡者身體，但因父親剛往生時，雖是坐姿，但身體向前傾，為方便助念，所以輕移身體，讓其平躺。

註二：若必須移動亡者時，須先告知亡者，且家眷須大聲念佛，助其正念。

母親與末學聯絡助念的蓮友。父親真是有福報，請到

助念的蓮友們，陸續接班總共約有一百多位，佛號不斷，連續助念了八個小時。晚上十二點，蓮友們陸續離開。末學全家六個人分成三班助念，每班念佛二小時，直到二月十二日下午四點，正好滿二十四小時。入棺前為父親擦拭身體更衣，發現身體、手、腳都非常柔軟。

二月十五日早上，三嬸告訴我們前一天晚上，她夢見一朵光明燦爛的大蓮花從西方旋轉而來；她在夢中趕緊叫叔叔起來看蓮花，夢就醒了，末學想應該是父親坐著蓮花回來了。當天晚上，末學想更清楚了解三嬸的夢境，所以就到隔壁她家問個究竟。這時三嬸的女兒秋蓉聽到我們的談話，就走過來說，她在阿伯（即家父）往生當天晚上，就在夢中看見阿彌陀佛放大光明站在金黃色的大蓮花上，

阿伯坐著紅色蓮花從西邊不停地旋轉過來。阿彌陀佛身形非常高大，直聳天際。佛的手和腳好大好長。阿彌陀佛現出家相，身披紅色袈裟，耳朵垂至肩膀像彌勒菩薩那麼長，赤腳站在蓮花上。蓮花有幾百種光明及顏色並且不停地旋轉變化著。阿彌陀佛一直向下撒著朵朵的蓮花，手中也拿著一串念珠，並且將念珠交給身旁的弟子。堂妹還說，阿彌陀佛站在太陽的前面（他所謂的「太陽」應是佛身放出的光明）；佛的眉間，還放著紅色的光明。

接著她又說：阿伯坐在紅色蓮花上，蓮花亦不停地旋轉，阿伯變得好年輕，像二十幾歲的年青人，而且頭髮都是黑色的，沒有白頭髮，也沒有病容，長得很英俊、很帥！堂妹問末學：「阿伯怎麼會變得那麼年輕呢？」堂妹

又說，她看見阿彌陀佛的後面有好多好多數不清理金光頭（出家）的法師，都坐在蓮花上，蓮花的顏色都不一樣，有白色、紅色、咖啡色、紫色、藍色……因為太多太多了，不知道要看哪一個。她又說：阿彌陀佛蓮花上有好多好多，很大顆的珠寶（百寶蓮花），閃閃發光，她想伸手去撿，但是阿彌陀佛馬上知道，向她搖手制止。堂妹說：她一動心念想什麼，阿彌陀佛馬上知道，真是不可思議。她看見一間一間的房子，與我們這世間的房子不一樣，都是用寶石蓋的，而且都會發光。堂妹跟阿彌陀佛說：「您住的地方好美，好漂亮，我也要跟您一道去！」阿彌陀佛揮揮手說：「妳的因緣尚未到，必須多多念佛！」

末學又問堂妹：「你有沒有看見阿彌陀佛那裡地上是

鋪著黃金？」她說她看見的都是水，像海一樣廣大無邊（應是七寶池、八功德水。觀無量壽經云：「往生者悉坐蓮華上，生於西方極樂世界，七寶池中。」）。堂妹說她覺得很奇怪，因為站在水上，不但不會沉下去，而且可以在水面上行走。她說後來阿彌陀佛身上放出一道光明，照在她身上，全身感到暖地；之後阿彌陀佛與伯父及眾出家法師乘著蓮花從西邊離去。她睡醒後全身流汗，但覺得很輕鬆，很舒暢，原本堂妹因車禍導致胸口悶痛持續年餘的宿疾豁然而癒。

堂妹從沒讀過淨土經典，也不知道西方極樂世界的殊勝莊嚴，但是夢中所見卻都吻合經典上所敘述的。我們聽了她的夢境後，都法喜充滿，歡喜踊躍；父親實踐生前的約定，來告訴我們他已經蒙阿彌陀佛與諸聖眾的接引，往

生西方極樂世界了！

二月十八日是父親出殯的日子，前一晚必須將遺體從冷凍棺中移出。入殮時我們發現父親身體及手腳都非常柔軟，面色安詳，手背的皮膚白裡透紅，老人斑都不見了。腳部的腫脹也都消了；真是如上鑑下因法師說的，愈念佛氣色愈紅潤，身體愈柔軟！

末學跪在佛前頂禮，感恩大慈悲父阿彌陀佛接引父親圓滿往生淨土，在此特別感謝，眾法師及蓮友們發心關懷及助念，終於完成了父親及家親眷屬們此生最大的心願。

記夢！請聽胎兒求救的呼喚，
林美惠

媽媽！求求您留下我好不好。（節錄）

我現年三十三歲，目前家住屏東縣九如鄉，現在自營一間小小的素食麵攤。於民國六十八年結婚，婚後順利的生育長女與次女。當再懷第三、四胎時，因為很害怕又生女兒，和外子商量結果就把胎兒拿掉了，雖然當時未信佛，但內心仍抹不去一份愧疚與難過。

民國七十六年十一月份我又再懷孕（第五胎），雖然公婆和我們夫妻心裡很希望生個男孩，矛盾的是非常怕又生女兒。再加我當時上班也很忙，暫時亦不想生孩子，因此

和外子商量結果，仍然決定要將胎兒拿掉，並約好等外子有空，就陪我去婦產科拿掉孩子。清楚記得作成決定的當天晚上，我把家事料理妥當接著洗完澡，覺得很累很累，大概八點左右就提早上床睡覺了。不知不覺作了一個夢，但不同於已往模糊的夢，而是非常清晰的夢。

夢中我首先看到一尊雕像的觀世音菩薩，穿著白色的衣服非常莊嚴，接著天空放出一望無際白色的大光明，看到眼前境界，心裡非常歡喜，忍不住讚嘆好美好美啊！這時突然聽到小孩的聲音在耳邊響起——「媽媽，求求您留下我好不好？」聲音很細柔很好聽，可是我並無心欣賞這麼好聽的聲音，脫口就回答——「不行啦，萬一又生到女兒怎麼辦。」這時她又再求著——「媽媽，求求您留下我



好不好，我會很乖很乖的啦。」我仍然回答她——「不行啦，萬一生到女兒怎麼辦。」結果她的聲音消失，我也醒了過來。

當時我沒有任何信仰，也不在意這夢兆，總覺得連作夢也相信，那豈不是太迷信了。仍然照常上班下班。奇怪的是晚上睡覺時又作了跟昨天同樣的夢，只是第二次以後觀世音菩薩不再顯現，直接夢見一望無際很漂亮的大光明，隨後就響起「媽媽，求求您留下我好不好，我會很乖很乖的啦。」的輕柔聲，非常誠懇的向我求著，而我依然頑固的回答她——「不行啦，萬一又生個女兒怎麼辦？」相同的夢境大約持續七天左右，她總是在請求得不到回應後，消失於夢中。我在夢中很清楚是二個人在對話，但又

感覺好像自言自語似的。

第七天晚上夢中，她又來了，仍然很誠懇的請求我留下她，而我也以同樣的話來回拒她的請求。這一天她不斷的反覆請求著，而我依然反覆的拒絕她，最後一次她說：「媽媽，求求您留下我啦；我會很乖，很乖的啦；我跟兩個姊姊不一樣喔！」這一句話講完之後，也不等我回答，就不再理我，直接消失於夢中，我也隨即醒來。心裡就覺得有和外子重新商量的必要，便將這胎兒一直要求我留下她，連續求了約一星期之夢境詳細告訴外子，我那時正猶疑要不要留下這個孩子，外子隨即說：「隨便你啦！」我心想這孩子說：「我跟兩個姊姊不一樣喔！」應該會是個男孩吧！因此當下就下定決心要留下這胎兒，但

心裡仍害怕會生女兒。

當時我是住屏東市北新里，附近有一神道廟，內面供奉有觀世音菩薩，我就向菩薩祈求：「希望生一個白白胖胖聰明的孩子，最好是個男的，如果是女的那也沒辦法。」當我懷么女那段時間，除了特別喜歡吃素外，個性也變得特別柔善。現在回憶起來，應該不是胎教，而是胎兒在影響母親。

又胎兒在腹中特別活潑好動，因此我總認為會是個男孩，在懷孕的第五個月，便迫切的去作掃描檢查，結果醫生說是個女兒，回家的路上心裡直嘀咕這怎麼可能，這孩子那麼好動，在夢中又明明告訴我說：「我跟二個姊姊不一樣喔！」我才不相信會是個女孩。因此第七個月時又特

別找上幫我接生次女，彼此很熟又很信任的醫師為我再作一次超音波掃描；這位醫師也曉得我很希望生個男孩，因此很婉轉的告訴我是個女兒。回到家後，傷心的眼淚再也忍不住直流，並且一直向胎兒埋怨說：「妳為什麼要騙媽媽呢？為什麼還說跟兩個姊姊不一樣呢？」當外子回來見到這情況後，就安慰我說：「沒關係啦，女兒也好嘛，我們生完這一胎以後就不要再生了。」經外子這番安慰後，心裡也就不再那麼難過了。但這時我的想法，可就不對頭了，打算將這女兒生下後，就送給娘家的妹妹，因為他們夫妻結婚多年，一直無法生育。

當胎兒足月在醫院待產時，醫生檢查後幫我打一針催生劑，正常是三小時後即可順利生產，可是一直沒有反

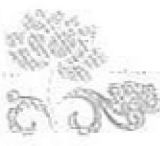


應，因此接著打第二次催生劑，經四、五個小時，力氣都已經使盡，胎兒也已經看到頭髮了，就是卡在產道生不出來，經醫師檢查說胎兒心跳轉弱，如果再生不出來，就要開刀取出胎兒，聽到開刀我心就慌了，反省我待產時內心依然埋怨著孩子騙媽媽，仍舊打算生下後送給妹妹撫養。又突然回想懷孕時曾夢見觀世音菩薩，經這一反省觸動內心，就一邊稱念觀世音菩薩，一邊向菩薩訴說不管生下來是男是女，我不要送人了，要自己養啦。同時心裡亦發願，終身要早餐吃素，祈求能趕快把小孩生出來。結果念不了幾聲，我也沒使力，孩子就撲的一聲，很順利的生出來了。當時很高興一直向醫師說太巧了，太巧了。如今回想該是觀世音菩薩的慈悲示現，告訴我這孩子將渡我學

佛，不能送給妹妹撫養吧！

又從下列幾件事蹟，我想這么女是與佛菩薩，應有些宿緣的，今略述如下：

當么女二歲多時，正是我個人在財務上及家庭裡遭遇很大的困擾，當時我很鑽牛角尖，心情非常難過，更覺得整個人生乏味痛苦，當萌起強烈自殺念頭的那段時間，有一天么女一直用力拉著我的手，另一手指著鄰居送給我的西方三聖像，我便回答么女說：「好，媽媽帶你到附近的東山寺去。」入大殿禮佛時，就向佛祖哭訴我萬般無奈的心情，眼淚汪汪直流，被寺內師父發現後便過來很和藹慈悲的安慰、開導我，有一位師姊借我一些佛書及錄音帶，帶回這些經我反覆閱讀、聆聽後，我非常震撼，世界上竟



然有這麼好的道理，其中有一套人生哲學八卷錄音帶更是反覆聽過三十餘次，這時不但我的心結完全打開，且帶給我心靈的充實與喜悅實非拙筆所能形容，總而言之，目前我正以堅定的信心，積極的態度，跨步邁向學佛的目標——「超越生死輪迴，圓成無上佛道。」回顧踏入佛門的開始，說來還要感謝我那么女的——天龍一指呢。

當孩子出生時我自己帶了兩個月，之後由我婆婆接去照顧，且甚得老人家鍾愛。直到我辭去工作後，方接回自己身邊，此後么女便家裡及婆家兩頭住，於民國八十年舊曆十二月底除夕那天，婆婆及親族長輩們正忙著殺雞鴨準備過年時，我那么女便挨過去問：「婆婆您們在幹什麼呀！」婆婆便回答說：「我在殺雞雞，拜過後，挑個最大

的雞腿給妳啦。」不料么女一聽，竟然扳起面孔，一手叉腰，一手指著婆婆大聲說：「妳們殺雞雞啦，以後雞雞就找你們算帳啦！」以上經過不止一次聽我婆婆轉述，而我也很訝異小小的年紀，哪來的因果分明觀念呢？

雷同的是去年，我們全家正在看大陸尋奇的電視節目，當鏡頭介紹大陸廣東省，色香味俱佳的狗肉火鍋料理時，外子不禁垂涎三尺，說計劃帶我去大陸玩一趟，好吃狗肉的外子說：「到時必然專程到廣東好好的吃幾頓狗肉。」在旁邊的么女聽完後，又跳了起來，滿臉通紅的又是一手叉腰，一手指著外子說：「爸爸，你吃狗狗的肉肉，以後狗狗就吃你的肉啦。」氣呼呼的大聲講著。外子一向非常疼愛這么女，而我也在旁接著說，女兒講得一點

也沒錯啊，想不到事後外子竟然因此而不再吃狗肉了。

又平常長輩們給么女的零錢，她總是喜歡積蓄起來，因此我便為她買一個小豬公（撲滿）讓她存零錢，不斷累積起來也將近滿了，碰巧今年（八十二年）七月十七日高雄舉辦齋僧法會，心想這次供養三寶植福的機會，讓她參加也不錯，因此我就問她，妹妹（指么女），妳豬公的錢錢，能不能給師父們買書、衣服、鞋子或請師父吃飯，話一說完，她毫不考慮，馬上接口說：「好、好、好，我馬上去拿給媽媽。」

又大自然賦予媽媽們懷胎生育子女的責任，在這同時大自然為酬謝媽媽們懷胎養育子女的辛勞，也給予媽媽們最殊勝的禮物——即天下的媽媽們共同擁有一顆「不求回

報無私的愛心」，嬰兒們靠著媽媽的愛心而成長，同時愛心也令媽媽們成長、偉大。若再能擴充這份無私的愛心於一切同胞，則慈悲喜捨在其中矣！然當時無知的我，只圖眼前的生活方便，不但無情的扼殺寶貴的生命，同時也喪失了令自己成長的最好機會，實在深負大自然對媽媽的厚賜，這些都是佛法給我的啟示。因此在擱筆之前不得不披露我內心深深的懺悔，並呼籲天下的媽媽們，特別是懷有身孕的女性同胞們，尊重珍惜每一個寶貴的生命，不要再讓無辜的胎兒們求救無門，只能無聲無息的在內心吶喊著：「媽媽求求您留下我，好嗎？……」

感謝觀世音菩薩大慈大悲的光明，照破了我內心的黑暗並祈求菩薩威神加護，但願每一個家庭吉祥安樂。

◎ 一動於欲，欲迷則昏。

一任乎氣，氣偏則戾。

◎ 大其心，容天下之物。

虛其心，受天下之善。

平其心，論天下之事。

潛其心，觀天下之理。

定其心，應天下之變。

◎ 有才而性緩，定屬大才。

有智而氣和，斯為大智。

◎ 心思要縝密，不可瑣屑。

操守要嚴明，不可激烈。

◎ 人褊急，我受之以寬宏。

人險仄，我待之以坦蕩。

◎ 心安茅屋穩，性定菜根香；

世事靜方見，情誼淡始長。

◎ 喜聞人過，不若喜聞己過。

樂道己善，何如樂道人善。

◎ 時時定慮，靜則修心養性；

念念慈悲，動則利物濟人。

◎ 勢可為惡而不為，即是善；

力可行善而不行，即是惡。

◎ 學一分退讓，討一分便宜。

增一分享用，減一分福澤。

◎ 以淡字交友，以聲字止謗。

以刻字貴己，以弱字禦侮。

◎ 何以息謗？曰：「無辯。」

何以止怨？曰：「不爭。」

◎ 以恕己之心恕人，則全交。

以責人之心責己，則寡過。

◎ 輕信輕發，聽言之大戒也。

愈激愈厲，責善之大戒也。

◎ 凡為外所勝者，皆內不足。

凡為邪所奪者，皆正不足。

◎ 窮天下之辯者，不在辯在訥。

伏天下之勇者，不在勇在怯。

◎ 蓋世功勞，當不得一箇矜字。

彌天罪惡，當不得一個悔字。

◎ 處事忍事不生事，自然無事；

平心守心不欺心，何等放心。

◎ 受得小氣，則不至於受大氣。

喫得小虧，則不至於喫大虧。

◎ 智愚無他，在讀書與不讀書；

禍福無他，在為善與不為善。

◎ 寵辱不驚，閒看庭前花開花落；
去留無意，漫隨天外雲卷雲舒。

◎ 為惡而畏人知，惡中猶有善路；
為善而急人知，善處即是惡根。

◎ 天天安分守己，日日心存感激，
時時求知求進，刻刻反省學習。

◎ 富貴怨之府也，才能身之災也。
聲名謗之媒也，歡樂悲之漸也。

◎ 花繁柳密處撥得開，方見手段。
風狂雨驟時立得定，纔是腳跟。

◎ 攻人之惡，毋太嚴，要思其堪受；
教人之善，毋過高，當使其可從。

◎ 盛喜中勿許人物，盛怒中勿答人書。
喜時之言多失信，怒時之言多失體。

- ◎ 困難可作磨石，以磨礪意志；
坎坷可當浪濤，以沖洗靈魂。
- ◎ 步步占先者，必有人以擠之。
事事爭勝者，必有人以挫之。
- ◎ 論人當截取其長，曲諒其短。
做事必先審其害，後計其利。
- ◎ 任難任之事，要有力而無氣。
處難處之人，要有知而無言。
- ◎ 面諛之詞，有識者未必悅心。
背後之議，受憾者常若刻骨。
- ◎ 融得性情上偏私，便是大學問。
消得家庭中嫌隙，便是大經綸。
- ◎ 要好兒孫，須方寸中放寬一步。
欲成家業，宜凡事上吃虧三分。

南無阿彌陀佛

回向偈

願以此功德
莊嚴佛淨土
上報四重恩
下濟三途苦
若有見聞者
悉發菩提心
盡此一報身
同生極樂國

電視傷害你想不到的大
手機輻射災害知多少

印贈者——香光淨宗學會

電話：(02) 八五一—0九五五

傳真：(02) 八五一—0九五三

地址：台北縣三重市中興北街179號1樓

網址：www.hsiangkuan.org

E-mail：hsiangkuan@spargnet.net

淨空法師
影音網址

——淨空法師專集網站

<http://www.amtb.org.tw>

淨空法師專集簡體網站 <http://www.amtb.cn>

淨空法師英文網站

<http://www.chinkung.org>

排版承印——和裕出版社

電話：(06) 二四五四〇二三—七

中華民國九八年元月恭印陸仟本結緣
佛曆二五五三年

【歡迎助印·功德無量·免費結緣·敬請愛護珍惜】

真誠 清淨 平等 正覺 慈悲



看破 放下 自在 隨緣 念佛

本會法寶·免費結緣·絕無託人募款義賣·敬請明察·愛護珍惜

Printed in Taiwan(This book is not to be sold.)
FOR FREE DISTRIBUTION