

淨空法師講述
講記小組整理



成佛之道
念佛法門專題
合刊

菩提心貫注在整個生命中

成 念

佛

之

道

佛

法

門

專

題

——菩提心貫注在整個生命中

淨空法師主講

講記小組恭敬整理

合刊

目錄

成佛之道

一九九九年十一月二十六日講於澳洲

1

念佛法門專題

一九九九年十二月四日講於新加坡

39

成佛之道

淨空法師講述 講記小組恭敬整理

淨空法師於一九九九年十一月二十六日在澳洲淨宗學會開示「成佛之道」，共計一個半小時。講記小組親聆音帶，摘要記錄，順文整理，草成此篇，供養讀者。

諸位同修大家好：

這次來到此地，時間雖然很短，但是一切都很圓滿，我非常高興。借這一堂課的時間，我簡單扼要的來談談「修行」。

一、何謂「修行」

「修行」二字，學佛的同修常掛在嘴邊，而真正理解其意義的人不多。所以，天天說修行，自己的心行卻沒有改正過來。「行」是行為，行為包括的範圍非常廣大，佛為了教學方便，把無量的行為歸納為三大類：身體的動作是「身」的行為；言語是「口」的行為；心裡起心動念是「意」的行為，這三種行為稱為「三業」。業是什麼？業是造作的結果。我們正在造作的時候是事；事做完之後，結果就叫業。業可以分為三類：善業、惡業和無記業（說不上善也說不上惡）。這就將我們的行

為、造作統統包括盡了。

什麼是善？什麼是惡？善惡的標準何在？佛講了很多層次，正如學校教學一樣，小學生的善惡標準與中學生不同，中學生的善惡標準與大學生又不同，大學生的善惡標準與社會大眾又不同，佛法亦復如是。佛法講的比這個更詳細，因為佛教學的對象是虛空法界一切眾生。而一切眾生因為根性不同，文化、種族、生活方式、居住的地理環境、信仰的宗教也不相同，因此標準不只一個，一個標準決定談不上契機，所以標準有很

多。

何以有這麼多標準？譬如現在交通便捷，資訊發達，我們到國外旅行是一件容易的事情；在古代，別說是出國旅行，就算到其他城市去，都是一樁大事情。我們到其他的國家，這個國家的風土人情、法律規章，與我們國家不一樣，所以要「入境隨俗」。在我們地區認為這是善的，可能他們認為是惡的；我們認為是惡的，可能他們認為是善的，所以就有許多不同的標準。

標準儘管不同，但總有一個永遠不變的標準，那就是「愛」。

無論是哪個族群，不同的文化、不同的宗教信仰，「愛」是共同的標準。宗教也說「神愛世人」，因此「愛」是一個絕對的標準。我們掌握絕對的標準，犯的過失就少。

佛法不但說愛，而且是從真誠心、清淨心、平等心中發出大愛，這就是佛法講的「慈悲」。慈悲是理性的愛，與其他宗教的愛不一樣，其他宗教的愛是情，不是真智慧。感情的愛會變化，理性、智慧的愛是永恆不變的，所以佛不用愛，用慈悲。慈悲與愛在形象上完全相同，但是用心卻不一樣；慈悲是用真

心，愛是感情，是用妄心。用感情的愛會變成恨，智慧的愛永遠不會變質。你愛諸佛菩薩，諸佛菩薩也愛你；你恨他，他還是愛你；甚至於你陷害他、嫉妒他、殺害他、毀滅他，他還是愛你，他的慈悲絕對沒有絲毫改變，這是真實的愛。凡夫用的是妄心，妄心是生滅心，諸佛菩薩用真心，常住真心。換言之，凡夫用念頭，佛菩薩不用念頭，用禪定。何謂禪定？不分別、不執著、不起心、不動念。不是不做事，事沒有妨礙，心地清淨，心有主宰，不為外境所動，就是禪定。

明瞭這些原理原則，我們就曉得如何來修正我們錯誤的行

為。我們六根接觸外面境界，看錯、想錯、說錯，也做錯了。怎麼說是錯了？六根隨順外面境界，完全是煩惱作主，這是過錯的根源。眾生無量劫來迷失了自性，見思煩惱當家，於是將一真法界變成六道輪迴。因此，六道輪迴是見思煩惱變現出來的。見思煩惱第一個錯誤，就是執著身是「我」，從這個地方一錯到底，回不了頭。

身不是「我」，身是我所有的，身好比是衣服，衣服不是我，衣服是我所有的。如果把這個道理參透了，人有沒有生死？

沒有。譬如說我的衣服髒了，脫掉再換一件，脫掉就等於死，換一件就等於生。人在六道裡面捨身受生，就跟換衣服一樣。

到底什麼是「我」？印度有些高級的宗教認為「神我」是我；中國人講靈魂，佛法講神識，印度教講神我。他比我們執著身體是我，進了一大步。為什麼？神識在六道裡投胎，換一個身體就像換一件衣服一樣，所以他們對於生死沒有恐怖，心態非常正常。如果你一生修善業，這個身體就愈換愈好，人身換成天身，欲界天身換成色界天身，相貌愈換愈端莊，壽命愈換愈長，福報愈換愈大，這是「種善因得善果」。反之，造作

惡業，這個身就愈換愈差。

最近，有些中國的同修到新加坡參學，他們告訴我，天津有一位老太太，她的兒子死了兩年，有一天她作夢夢到兒子，她問兒子說：「你現在在在哪裡？」他說：「我現在在一個廟裡。」她問：「你在廟裡做什麼？那個廟的名字你還記得嗎？」他說：「我在廟裡看門」。她聽了很難過，醒來之後，過了不久，她和一些佛門同修結伴去朝山，到達的這個廟，好像就是她夢見兒子的那個廟。她向寺廟的老和尚打聽：「你們這個廟有沒有

門房？」老和尚說：「我們沒有門房。」她說：「誰在看門？」老和尚說：「有一個小虎。」她聽到小虎的時候，寒毛直豎，小虎就是她兒子的小名。她說：「在哪裡」？老和尚說：「牠是一條狗。」她的兒子投胎作狗（可能這隻狗長得很雄壯，像個小老虎般，所以人家就叫牠小虎）。她跑到門口去找那隻狗，那隻狗看到他的母親就流眼淚，人跟狗抱在一起。人投胎作狗，這是造不善業，所以換的身體就差了。以後此事在天津傳遍了，天津人來看牠的時候，牠很有靈性，牠就躲藏起來，不好意思見人；其他地區的人來，牠就走出來。有些懂得佛法的

人就勸老太太，把這件事情多多宣揚，不要難為情，這樣能度很多眾生。這是最近發生的事情，所以輪迴是真的，決不是假的。

肯定了輪迴是真的，我們起心動念就不能不注意。人在世間的時間很短促，死不可怕，重要的是死了以後到哪裡去，這是非常嚴肅的問題。我們修行的目的也在此地，希望來生比這一生殊勝，明天比今天更好，因此要懂得如何修法。佛在經上教導我們的很多，我們要掌握佛陀教導的綱領。

二、修行的根本

佛教導我們最根本的，就是《觀無量壽佛經》所說的「淨業三福」。第一、「孝養父母，奉事師長」，這是佛陀教學的核心、大根大本。無量無邊的佛法就是以此為基礎，所以佛法是孝道、是師道。《菩薩戒經》云：「一切男子是我父，一切女人是我母。」孝養父母從這裡建立。又說：「一切眾生本來成佛」，奉事師長的根就在此地。所以，菩薩眼睛中，一切眾生是父母，一切眾生是諸佛如來，以對父母的孝心對一切眾生，以對佛陀的恭敬對一切眾生，這是菩薩行。

我們今天修行不能成就，就是缺乏這種心態，處處總以為我是老大，我比誰都強，別人都不如我，無絲毫孝敬之心。以這樣的心態，既使一天念十萬聲佛號，也無濟於事，正是古德講的：「喊破喉嚨也枉然」。將來該怎麼墮落，還是怎麼墮落。《楞嚴經》云：「因地不真，果招迂曲」；因地就是最初的念頭。所以，修行就是要依照佛陀的教誨，把錯誤的觀念修正過來。

經上常講：「一切眾生是過去父母、未來諸佛」。說一切

眾生現在就是父母、諸佛，我們很難懂，所以佛才換一個講法說：「一切眾生是過去父母、未來諸佛」。這樣我們聽了，勉強可以接受，但是還是不能落實。如果真正能落實，這個人就是菩薩，至少是初信位的菩薩，已經把基本的觀念修正過來了。

宗門教下祖師大德都教人修行「從根本修」，這是根本之根本，從這個根就生出真誠心、清淨心、平等心、正覺心、慈悲心。佛陀教學的綱領，我們掌握住了，但是修學仍得不到受用，原因就是根沒找到，所以一定要把這個念頭轉換過來。我們無量劫來生死輪迴的原因，就是不知道宇宙人生與自己是什

麼關係。佛是過來人，他為我們說破了，我們對他要相信、要接受，要真的改過來，改過來之後，才能行菩薩道，菩薩道就是菩薩的生活。

「菩薩」是印度話，翻成中文是覺有情，覺悟的有情眾生。我們都是有情眾生，覺悟了就稱為菩薩，不覺就稱為凡夫。菩薩與凡夫，其實就是覺、迷不同而已。覺悟的人時時刻刻會將自己錯誤的行為修正過來。所以，你要想把自己錯誤的行為修正過來，首先要能發現自己的錯誤。發現錯誤，在佛法就叫做

「開悟」；悟後起修，把錯誤改正過來，就叫「修行」。

三、修行的方法：六波羅蜜

菩薩修行有六大綱領，即六波羅蜜，對治六種大毛病。我們的第一個大毛病是貪心、慳貪，貪圖五欲六塵的享受。佛教菩薩要「布施」，布施度慳貪。慳貪的根是貪生怕死，自私自利。我們如何用布施的方法，將這個毛病修正過來？那就要懂得布施的真正意義。布施不是到寺廟裡捐一點錢、添一點香油。布施的真正意義，就是「孝養父母、奉事師長」。一切眾

生是我的父母、師長，我要用真誠的孝順心、尊敬心，為一切眾生服務，這就是「布施波羅蜜」。我們捨財為社會、為眾生造福，屬於外財布施。我們捨身為眾生無條件的服務，作義工，這是內財布施。時時刻刻心裡想著社會需要什麼，眾生需要什麼，我如何幫助眾生，這就是法布施。財施、法施、無畏施統統都要具足。總而言之，布施就是為社會、為一切眾生服務。

布施裡有孝順心、恭敬心，這個布施就稱作「供養」，就變成普賢行，普賢行是最高級的修行。因此，養成這個心理，

比什麼都重要。決不能輕慢一個人，輕慢人就是輕慢父母，這是不孝；輕慢師長，這個罪很重。天天造作罪業不知道，還自以為有大功德，所以念佛不能往生。

我們為社會、為一切眾生服務時，無論事情大小，都須合理合法；合理是般若波羅蜜，合法是持戒波羅蜜。你辦事方法很正確，沒有過失，這叫持戒。持戒就是守法、守規矩，無論辦什麼事情，都有次第、程序，有條不紊，別人看到都尊敬你、佩服你，向你學習，這是「持戒波羅蜜」。持戒度惡業（壞習慣、壞毛病，不足為社會大眾做榜樣的行為）。無論做大事、

小事，其程序、方法都要給社會大眾做好榜樣，這個心是持戒的心，這個行為就是持戒的行為，所以持戒不能死在戒條之中。如理，不論事情大小，合乎人情事理，這是智慧，這是一般若波羅蜜」。

服務要有耐心，耐心就是「忍辱波羅蜜」。做事情沒有耐心，就容易發脾氣，忍辱是對治瞋恚的。大的事情要很大的耐心，小的事情也要小的耐心，沒有耐心決定不能成就。《金剛經》云：「一切法得成於忍」。菩薩修學的六個綱領，特別提

出忍辱，就是說娑婆世界的眾生沒有忍耐心，所以世法、佛法、一切事業都不能成就。要想成就，一定要培養自己的耐心。

無論做什麼事，做得太積極、太快容易出差錯，緩慢一點好。所以，明瞭事情的緩急、次第，這是學問。中國儒家的教學，進德修養要急、要快，物質生活上的追求要緩、要慢。積極追求的是品德的修養，佛法講道業的修養，生活方面過得去就行了。許多宗教都重視苦行，基督教、天主教不叫苦行，叫神貧，過一種清苦的生活。從這個原理原則，我們體會到：為眾生的事情要積極，要認真努力；為自己的事情要緩慢。一定

要為社會、為眾生造福，不為自己。這就是「精進波羅蜜」，精進度懈怠。

禪定度散亂。我們的心思很亂，禪定就是精神意志集中。《金剛經》上，須菩提尊者發心度化眾生，佛教須菩提尊者，度化眾生最重要的條件就是定慧。經上講：「不取於相，如如不動」，六祖惠能大師的教學，也是根據這兩句話，但他說得淺：「外不著相，內不動心。」「外不著相」就是不取於相，「內不動心」就是如如不動。你能具備這個條件，就可以度化

眾生，什麼地方都可以去，什麼境界都可以接觸，因為你有定慧，不會被外境所轉，你有能力轉境界。沒有這個功夫，就去教化眾生，反而會被眾生度了。自己接觸外面群眾起貪瞋痴，合自己意思的生貪戀，不合自己意思的生瞋恚，這是沒有定功，沒有智慧。有定慧的人，順境不起貪心，逆境不起瞋恚心，始終保持自己心境清淨平等，這叫禪定。

修禪定不是在禪堂裡面壁打坐，面壁打坐是教初學的。接受訓練之後，離開禪堂，在社會上也要像在禪堂一樣。在工作當中接觸各個層面，心地如如不動，不會被外境所轉，這是修

禪定。《華嚴經》上，鬻香長者修禪定，是在最熱鬧的市場。所以，在家裡看電視，或在熱鬧場所唱歌、跳舞、看戲劇，都能保持「外不著相，內不動心」，這是「禪定波羅蜜」。外面境界是表演，清楚明瞭，那是智慧，是「般若波羅蜜」。般若是一切明瞭，不起心、不動念、不分別、不執著，這是定慧等持。

這六條綱領，如果學會了，一生受用不盡。以此功德迴向求生淨土，決定得生。佛說，只要有求生西方極樂世界的念

頭，念佛十念、一念都能往生。十念、一念憑什麼往生？憑平常修學的功德，起心動念、言語造作都是功德。

四、修行就在生活中

菩薩將這些原理原則應用在生活上、工作上，並沒有改變原來的生活方式，也沒有換一個工作，在境界裡，不起心、不動念、不分別、不執著。所以，在任何環境、工作當中，都是行菩薩道。

「善財童子五十三參」中，甘露火王、勝熱婆羅門、伐蘇

蜜多女，在我們看來都是做殺盜淫之類的事，可是他們是在修菩薩道。五十三參就是現實社會，所以各行各業都有菩薩，無論從事哪個行業都是在行菩薩道，廣度眾生。由此可知，佛法涵蓋了整個社會。他們從事的行業，都是真誠心、清淨心、大慈悲心，為眾生、為社會造福，這些不善行業是替眾生消災、消業障，那是菩薩。我們不懂這個境界，不是發菩提心，不是行菩薩道，做這些不善行業就是惡因惡報。

《華嚴》的教學，行門上的綱領，就是文殊菩薩的「十波

羅蜜」、普賢菩薩的「十願」，這二十條是華嚴海會法身大士修學的總綱領，每一條的境界都是盡虛空、遍法界，深廣無際。對我們初學來講，修學找個好環境是必要的，因為我們是佛法幼稚班的學生。《華嚴》是佛法的大學，他們的修學，就在自己現實生活環境當中，在現前工作裡面，不改變生活方式，也不改變工作行業，就本位上修十波羅蜜，修十大願王，本位當中就成菩薩、成佛。我們要懂這個道理，雖然事上我們現在做不到，但理上要曉得，自己的境界才會不斷向上提升。如果你不明白這個道理與事實真相，縱然修行很認真努力，境界也

不高，因為你的觀念就是一個界限，使你無法突破。

這些年來，我們跟許多不同的宗教、不同的族群接觸，這就是修《大方廣佛華嚴經》法，這是真修！古德說：《大方廣佛華嚴經》是大本《無量壽經》，《華嚴》到最後，文殊、普賢「十大願王導歸極樂」。因此，你只要遵守這些理論方法去修學，修正我們錯誤的生活行為，錯誤的想法、看法，以此功德迴向求生淨土，就生實報莊嚴土。這種殊勝的功德利益，諸佛菩薩說之為「不可思議」，我們這才真的懂得這個意思。由

此可知，《華嚴經》對現代眾生很契機。

五、懂得掌握機緣

雖然現在眾生造的惡業太深重，但這些眾生也有深厚的善根、福德，可惜的是他沒有遇到好的緣分，如果有好的因緣，他的善根、福德就能引發出來。念頭一轉就是大乘圓頓根性，轉不過來，這一生就空過了，古人所講的，「該怎麼生死，還是怎麼生死；該怎麼輪迴，還是怎麼輪迴」。念頭一轉，就立刻破迷開悟、轉凡成聖，正是善導大師所說的「總在遇緣不

同」。因此，我們修行證果，「緣」是最重要的一個因素。

可是凡夫畢竟是凡夫，聽一百遍、一千遍、一萬遍，還是回不了頭。所以，世尊講經說法四十九年，千遍萬遍才能喚醒我們，這樣佛度化眾生的目的就達到了。現在佛不在世，我們的緣有沒有缺乏？沒有，緣是要你自己懂得掌握。「新加坡佛教居士林」林長陳光別老居士，最近往生了，他就是能把緣抓住。他今年八十六歲，八十三歲的時候身體不好，所以放下工作，在家養病。養病期間，每天聽經八小時，聽了四年，他成

功了，這就是緣殊勝。臨命終時，預知時至。往生前三個月，就知道自己什麼時候走。兩年前他見到阿彌陀佛時，就要求往生，阿彌陀佛囑咐他再等兩年，大概是要照顧居士林這個道場。果然照顧到這一屆的改選，改選的時候，他坐著輪椅參加，改選完之後，沒幾個月他就走了。我們所有的錄影帶，他都有，這是他的緣殊勝，一般人沒有這個緣。

六、一門深入、長時薰修

沒有這個緣不要緊，只要有一卷就行了，你每天聽八個小

時，保證你的功德超過老林長。「一門深入，長時薰修」，戒定慧三學統統具足。你每天修八小時的戒定慧，修上三、四年，哪有不成就之理！所以，我們自己不能成就，不能怪別人，不能怪運氣不好，沒有遇到善知識、好的同參道友，這都是推卸責任。真正修道人過失都在自己，別人沒有過失，環境也沒有過失，都是自己錯過了機緣。

十五年前，我在美國講經，洛杉磯的趙立本居士聽得很歡喜。他找到我早年講的兩套錄音帶，一套是《六祖壇經》，一

套是《金剛經》，在家裡反複聽了二十六遍。來問我：「法師，我學經教，我聽這兩樣就夠了，其他的我不聽了，我就念佛求生淨土，行不行？」我說：「行！你聽多少遍了？」他說：「二十六遍。」我說：「太少了！至少要聽一百遍。」他真幹！一百遍聽完了，我告訴他再聽一百遍。現在這兩部經，他講得很好，而且很多地方請他去講。所以，熟透了就變成自己的。這個修行方法就是戒定慧三學統統具足；依照這個方法修學就是持戒，專心不再學別的東西，你心定了，定了就開智慧。為什麼一般人不能開智慧？心太亂了。心定就開智慧，聽經遍遍都

有新悟處，積小悟成大悟，積大悟就大徹大悟，以此功德迴向求生淨土，決定得生。《無量壽經》的「三輩往生」，他是屬於「一心三輩」，他不是修《無量壽經》、《阿彌陀經》，是修學其他大乘經典，以此功德迴向求生淨土，也能成就。這些人修學的方法，都足以給我們做榜樣。

所以，今天科技發達，只要自己有一部經、兩部經的帶子就足夠，利用錄音機、錄影機重複的聽，哪有不成功的！只要自己真正肯做，菩薩六波羅蜜都在其中，做任何一樁事情都具

足六波羅蜜。六波羅蜜不是分開的，任何一樁事情統統具足六波羅蜜，這是菩薩行。要明白這些道理，知道自己如何修行。

由此可知，這些成就的人，真的如佛所說的：「一切法得成於忍」。他有耐心，他不改變，天天聽經，天天改過。佛對我們的教訓，哪些應該做，哪些不應該做，聽懂了、聽熟了，自然就記得了。在生活、工作、處事待人接物上，念頭一起，就知道是對、是錯。如果是錯誤的，立刻改過，這是真修行、真用功。不再隨順自己的煩惱習氣，一切隨順佛陀教誨，沒有不成就的！《無量壽經》上說，這種人是「如來第一弟子」。

如來第一弟子的條件，就是世尊常常囑咐、勉勵我們的：「受持讀誦，為人演說」。只要把這一條做到，就是如來第一弟子。

佛所說的，你真聽懂了，就會接受；還不能接受，就是你沒有真懂。大經常講要「深解義趣」，為什麼你不能深解？你讀的遍數不夠多。古人說：「讀書千遍，其義自見」。讀書、聽講都是一個道理，你聽講聽上一千遍、兩千遍會開悟；聽的遍數太少了，不管用。聽經要專，不能雜；雜，悟門就堵死了。能做到專，聽經、讀誦就是戒定慧三學一次完成。如果聽多了、

聽雜了，就是「記問之學，不足以為人師」，沒有任何受用。祕訣就是專精，長時間的薰修，就會得定、會開慧。妄想少、煩惱輕、智慧長，這是得定的樣子。處事待人接物聰明了，從前常常做錯事，現在不會做錯事，這是慧的樣子。一切都在功夫要用得深，才能把無量劫來錯誤的習慣扭轉過來，轉煩惱成菩提，轉惡為善，轉迷為悟，轉凡成聖。

這是每一個人都做得到的，關鍵就在你懂不懂這個訣竅；不懂這個方法，你會把修行看作與生活工作毫不相關，天天在念佛堂念阿彌陀佛，禪堂裡打坐，坐上一輩子都不能成就。懂

訣竅的，任何一種行業、任何一種生活方式都能成就。

因此，穿衣、吃飯都離不開三學六度，點點滴滴再小的事情，都具足圓滿的波羅蜜，這才是《華嚴經》上所說的：「一即一切，一切即一」。任何一行都具足無量無邊的行門，一行不是獨一，不是專一，而是任一，任何一個行門都具足圓滿波羅蜜，所以一成一切成。大乘經教裡的這些原理原則，我們要常聽、要多聽，才能把妄想、分別、執著突破，使我們對修行不至於產生誤會、產生障礙。

今天時間雖然不長，我把修行的重點、關鍵，向大家做一個簡單的報告。這個錄影帶要多聽幾遍，現在有這些科技設備方便了，可以重複聽，這是我們比古人殊勝之處。一遍聽不懂就再聽，聽的遍數多了，真的明白了，就曉得路應當怎麼走法，這是「成佛之道」。

念佛法門專題——菩提心貫注在整個生命中

淨空法師講述 講記小組恭敬整理

淨空法師於一九九九年十二月四日在新加坡淨宗學會開示「念佛法門專題」，共計二小時。講記小組親聆音帶，摘要記錄，順文整理，草成此篇，供養讀者。

諸位同修大家好：

學佛就是學作佛，學習佛的存心，心與佛同，才能真正掌

握根本。「南無阿彌陀佛」，每個人都會念，可是結果卻不同，有人能往生，有人不能往生。說實話，往生的人少，不能往生的人多。即使生到西方極樂世界，品位也不相同，有人生實報土，有人生同居土，這些原因何在？就是沒有把佛的根找到。佛的根是什麼？《無量壽經》「三輩往生」、「往生正因」中，世尊特別強調「發菩提心，一向專念」。上輩、中輩、下輩乃至一心三輩，都不離此八字。若只有一心專念，不發菩提心，即使一天念十萬聲佛號，也不能往生。菩提心發了，有人發得圓滿，有人發得不圓滿，因此往生品位也有所差異。善導大師

講：「往生品位總在遇緣不同」，你遇到的緣殊勝，透徹了解這些理事因果，這一生中可以實報土上品上生；若理解的不透徹，發了一點菩提心，能與菩提心相應，也能往生凡聖同居土。這就是造成往生品位不同之原因。

何謂「圓滿菩提心」？《觀無量壽佛經》云：「至誠心、深心、迴向發願心」。馬鳴菩薩在《大乘起信論》也講：「直心、深心、大悲心」。所以，菩提心是真實、究竟、圓滿、覺悟之心；換言之，菩提心是覺而不迷。為了方便同修體會，我

將菩提心寫成十個字：「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」，這十個字就是菩提心。我們要將這十個字掌握住，變成自己的心，運用在日常生活，工作應酬、處事待人接物中，就是真心，就是菩提心。

何謂「真誠心」？古人講：「一念不生是謂誠」，真誠心裡沒有念頭，即經上講的「真心離念」。換言之，有念頭是妄心，不是真心。由此可知，我們一念不生時是真心。真心為什麼會變成妄心？佛說：「但以妄想執著而不能證得。」我們有妄想、分別、執著，用的是妄心，妄心是輪迴心，用輪迴心不

論修什麼法，還是出不了輪迴。如何將輪迴心轉變成菩提心，這是我們學佛的目的。轉的方法，就是決定不用妄想、分別、執著。只要不用妄想、分別、執著，你的心就是菩提心，就是真誠心；摻雜妄想、分別、執著，真心就變成妄心。我們用真誠心念佛，就是「一念相應一念佛，念念相應念念佛」，這才與佛相應。不是以這種心念佛，就不能與佛相應，只能與西方極樂世界結個善緣，這一生很難成就。要想一生成就，往生極樂世界，必須以真誠心、清淨心，處事待人接物。

何謂「清淨心」？六根接觸外面六塵境界，決定不污染；污染就是心生喜怒哀樂愛惡欲，七情五欲。也許有人會問：「如果我跟外面人物接觸，不起七情五欲，那我不就變成木頭了？」我們要知道，佛外面的表演也跟世間人一樣，看到可愛的喜歡，看到不可愛的也有討厭，但那是演戲，不是真的，心裡決定不染，這叫「離一切相」。所以，「佛法在世間，不壞世間法」，不壞世間法就是表演的時候很生動、很活潑，而且是真心想表演。世間人講的愛、恨是假的，虛情假意，為什麼？他的心是假的。佛菩薩雖然表演，但他是真心表演，真心跟鏡子一

樣，所以用心像鏡子。我們笑，鏡子裡的人也笑；我們哭，他也哭。我們笑哭有心，他笑哭沒有心，表演得非常逼真，他確實沒有情、沒有執著，他是高度圓滿的智慧。學佛要從這裡學起。

以世間人來說，誰有真感情？佛菩薩有真感情，真感情稱作「慈悲」。世間人虛情假意，決定不可靠。他說他愛你，你聽了別當真；當真，你會生煩惱。他說他恨你，也是假的。所以，世間人用的是虛情假意，絕不真實。我們學佛就是要學佛

的真實，真的決定是清淨，決定是智慧，裡面沒有情識。佛慈悲一切，神愛世人，那個愛都是智慧，不是感情，所以他的愛是平等的、沒有差別的。

眾生感受諸佛菩薩的慈悲，能感受多少，看你的用心。你有幾分真誠心，就有幾分感受；一分誠敬，感受一分；十分誠敬，感受十分。所以，修行首先要發菩提心，菩提心是真誠心、清淨心。而清淨心是決定沒有感情的污染，感情的污染最嚴重的就是自私自利、貪瞋痴慢，比七情五欲還要嚴重。

何謂「平等心」？對待一切眾生決定不傲慢，把一切眾生

看作諸佛如來。我曾經講過，我念佛與你們不一樣，我心目中盡虛空、遍法界一切眾生都是阿彌陀佛，我對一切眾生的尊敬、讚歎、供養，跟對阿彌陀佛決定沒有差別。這不是把眾生當作阿彌陀佛，眾生本來就是阿彌陀佛。

「阿彌陀佛」的意思是無量覺，哪一個眾生不是無量覺？哪一尊菩薩不是無量覺？《華嚴經·出現品》云：「一切眾生皆有如來智慧德相，但以妄想執著而不能證得」。所以，一切眾生都是阿彌陀佛，只因為有妄想、分別、執著，才不能證得。

我們透過《無量壽經》、《大方廣佛華嚴經》的學習，才認識、體會到了。體會到了就要落實，「一切眾生皆是諸佛如來，皆是過去父母、未來諸佛」，我們要真正做到。學佛就是要學習存心，一定要具足真誠、清淨、平等、正覺、慈悲這五個心。菩提心是講三心，我們現在講五心，五心就是三心。真誠關懷一切眾生，照顧一切眾生，決不能分別。

菩提心一發，所有罪障都消除，所有冤親債主都得福。為什麼？發菩提心就成無上道，菩提心不發，你是凡夫；菩提心一發，就入圓初住的位次；圓教初住菩薩叫發心住，在別教就

是初地的位次。我們用這個心念佛，決定往生。

如果再將菩提心落實到生活上，每天二十四小時，念念不失菩提心，念念不離菩提心，你這一生念佛是實報莊嚴土上上品往生。菩提心如何落實在我們的生活中，貫注在我們整個生命過程中？「淨宗學會」成立的時候，我寫了五個科目，做為淨宗同學修行的綱領：「三福、六和、三學、六度、普賢十願」，這就是菩提心的圓滿落實，也就是《無量壽經》第十八願所說的「一念、十念決定往生」，因為你與佛的心、佛的念、佛的

行為完全相應。因此，菩提心不是口頭上說說就管用，一定要將「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」做到。

一、「三福」

（一）孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。

世尊教導我們要「孝養父母，奉事師長」，我們對父母、師長有沒有真誠、清淨、平等、正覺、慈悲？佛法總結來說，就是這兩句話。佛法的修學從孝親尊師開始，大圓滿也在此。

所以，什麼人能將孝親尊師做到百分之百圓滿？諸佛如來。等覺菩薩還有一品生相無明沒破，那就是孝敬還欠缺一分。因此，佛法就是孝道、師道，孝道和師道是虛空法界的大圓滿，決定不能疏忽。

「慈心不殺」，不殺害一切眾生，亦不惱害一切眾生。若眾生因我而生煩惱，我就錯了。所以，菩薩所在之處，令一切眾生歡喜心。我們要懂得這個意思，在任何場合要令人生歡喜心，別人看到我不高興，我就迴避，要與人結善緣，決定不

結惡緣。

真正發真誠、清淨、平等、正覺、慈悲心，處事待人接物，一切眾生對你無不尊敬、歡迎、愛護。我們得不到社會大眾的諒解，一定要回頭反省，反省就是開始覺悟，發現自己過失要立刻痛改。改正自己的過失，就是真修行。所以，修行不僅是念佛、磕頭而已，最重要的是把佛陀的教誨，落實在日常生活處事待人接物之中。

個人行持最基本的是「十善業」，「不殺生、不偷盜、不邪淫」，這是身的三善業。偷盜就是沒有得到別人的同意而非

法佔有。以佛法講，賄賂也是屬於偷盜。你有權有勢，人家不是甘心情願，而是逼不得已給你的，你收受也屬於偷盜。偷盜的範圍很廣大，所以古人解釋為「不與取」，意思很深廣。

口的過失最多、最容易犯，所以佛說了四條：「不妄語、不兩舌（兩舌是挑撥是非）、不惡口（惡口是說話很難聽）、不綺語（綺語是花言巧語欺騙別人。凡是文化藝術作品、戲劇影視，會引導人犯身口意三惡業者，稱為綺語）」。用真誠、清淨、慈悲心，修十善業道，就是菩薩行。凡聖之差，就在用

心之不同，一個用真心，一個用虛妄心。

意三善是「不貪、不瞋、不痴」，這是講存心。對世出世間法都不貪，一有貪瞋痴，心就被污染了，心就不清淨；心不清淨，真誠、清淨、平等、正覺、慈悲都沒有了。這五句十個字，每一個字圓圓滿滿含攝其他四句八個字，一有一切有，一條沒有就統統沒有。《華嚴經》云：「一即一切，一切即一，一多不二」。一定要認真「修十善業」，以十善業約束自己，起心動念、言語造作都與它相應，這就是圓滿的佛法。

我們看到佛的畫像上有一個圓光，圓光上面有三個字

「唵、阿、吽」（有用梵文寫的，也有用漢字寫的）。這三個字是什麼意思？就是身口意三業至善。換言之，十善修到圓滿，就是這三個字。「唵」是身，「阿」是口，「吽」是意，三業清淨。《無量壽經》一開端就講：「三業清淨」，並且特別把口業放在前面，「善護口業，不譏他過；善護身業，不失律儀；善護意業，清淨無染」。這三樁事做得圓滿，就成佛了。因此，初學佛從十善業下手，成佛也從十善業圓滿，怎麼能疏忽？我們起心動念，要時時以十善為標準，觀照自心，這就是

從根本修。

菩提心是心之根本；「孝親尊師、慈悲十善」是行之根本，是落實在事相上之根本，若將此根本捨棄，修學任何法門都不踏實。這就是祖師大德常常教導我們，要從根本修，只要念念不離根本，無論修學哪個法門都能成就，「法門平等，無有高下」。你要是忘失根本，念佛一生也不能成就。

(二) 受持三皈，具足眾戒，不犯威儀。

從這個根本再往上修，就是「受持三皈，具足眾戒，不犯

威儀」。這是從凡夫提升到二乘，超越六道，進入四聖法界。

（三）發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。

再往上提升，就超越十法界，入一真法界。超越十法界最重要的是「發菩提心」，發菩提心是理事統統圓滿。淨宗祖師大德常教人「三心圓發」，這裡的發菩提心就是三心圓發，圓發就是「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」統統做到了。

「深信因果」，這個因果不是別的因果，是淨土的因果：

「念佛是因，成佛是果」。要堅定信心，決定要信淨土，決定不懷疑，這就是深信因果。

「讀誦大乘」，我們選擇的大乘經典是《無量壽經》，每天都要讀誦，並且要深解義趣。如何才能深解？一定要依教奉行。佛在經上的教誨，認真努力去做，做到了要保持不失；沒有做到的，一定要發心做到。然後你對經的意思愈理解愈深，愈理解愈圓滿，天天生智慧。從前六祖惠能大師見五祖忍和尚時說：「弟子心中常生智慧」。何以常生智慧？依教奉行。我們今天何以不生智慧，常生煩惱？我們沒有依教奉行，當然生

煩惱。所以，此地「讀誦大乘」，並不是叫你所有大乘經都去念，沒有這個必要。「一經通一切經通」，我們以《無量壽經》為主，如果你們要聽《華嚴經》也可以，就以《華嚴經》為輔助。《華嚴經》是《無量壽經》的詳細註解，《無量壽經》是《華嚴經》的精華，這兩部經確實是一部經。所以，我們受持以《無量壽經》最好，抓住綱領；理解上，《華嚴經》講得詳細。我們現在在新加坡開「華嚴班」，目的就是讓同學們深入經藏，能講好《無量壽經》、《觀經》、《彌陀經》。

「勸進行者」，就是為人演說，表演給人看，決不是口說。由此可知，世尊很慈悲，真的把菩提心、把念佛教給我們，而我們自己粗心大意忽略了。

二、「六和」：見和同解、戒和同修、身和同住、口和無諍、意和同悅、利和同均

「六和敬」是佛教導我們人與人之間的相處之道，決定不能違背；違背六和敬，就是破和合僧，要墮阿鼻地獄。

六和敬裡最重要的是「見和同解」。我們沒有明心見性，

沒有證果，見和同解如何落實？放棄自己的成見，也就是放棄自己的想法、看法，一切遵循佛陀的教誨，就見和同解。清朝初年，康熙、雍正、乾隆年間，宮廷裡讀誦《無量壽經》，以《無量壽經》來達到見和同解，建立朝野共識，所以那時國家強盛。皇帝不用自己的意思，用佛的意思，大家沒有話說，個個都歡喜。到了慈禧太后廢除宮廷讀經制度，那時意見就不統一，國運就衰退了。因此，我們相信佛的話，依照佛的教訓去做，所有不同意見都能化解。這一條屬於思想問題，其餘五條

屬於事相。

落實在實際事相上，要「戒和同修」。『戒』是廣義的，指佛陀的教誨、教誡。我們要養成守法、守規矩的習慣，大家生活在一起有常住公約，應當要遵守。古今生活習俗不一樣，一定要因時因地，使我們的生活方便。佛家的戒律，在中國唐朝百丈大師立清規時，將印度戒律中國化，對釋迦牟尼佛的戒法，做了一次適合於中國人修學環境的修訂。佛無有定法可說，要記住這個原則。所以，每個地區定的規矩，只要符合佛法的精神，在事相上可以變更，原理原則不變。佛法是開放的，

特別是大乘佛法，能夠適應時代。佛法一定要落實在本土化、現代化，才能普度眾生，才能利益眾生，如果守住一成不變，只能利益古人，不能利益現代人。

其餘的「身和同住、口和無諍、意和同悅、利和同均」好懂。六和敬是我們處眾必須要遵守的原則，若離開這六條，縱然是很多出家人住在一起，也只是一個普通的團體，不可以稱為僧團，僧團是決定修六和敬的。如果你的家庭四個人，每個人都依照佛的教誨修六和敬，這個家庭就是道場，就是僧團。

凡是僧團一定得諸佛護念，龍天善神保佑。一定要把這六條做到，如果做不到，你家裡供一百尊、一千尊韋馱菩薩，也沒有一尊韋馱菩薩真的保佑你。護法善神是依法不依人，不是講人情的。你心正、行正，雖然沒有供護法神，護法神也不離開你，決不是說供他就有保佑，不供就沒有。供養要用我們的心、我們的行為，而不是每天用香花水果去供養，那是賄賂、巴結，護法神不會接受。我們要用真心、用菩薩行去供養。

三、「三學」：戒、定、慧

這是佛法教學的總綱領。戒學是如理如法，定學是清淨平等，慧學是真誠慈悲。

四、「六度」：布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若

六度是菩薩在日常生活當中，必須遵守的原則，決定不可違背。

「布施」是放下，般若是看破。放下什麼？布施是放下慳貪，持戒是放下惡業。對於世出世間法沒有貪心，沒有慳吝心，

自己有的，肯毫無保留的幫助別人。比如說：我有財物，用財物幫助別人；我有能力，用能力幫助別人；我有智慧，用智慧幫助別人。也就是今天講的「為人民服務，為社會服務，為一切眾生服務」，這稱作「布施」。

「持戒」是斷絕一切惡業，持戒就圓滿了。

「忍辱」是對治瞋恨、嫉妒，於世出世間一切法，決定沒有瞋恚、嫉妒，這稱作「忍辱波羅蜜」。

「精進」是對治懈怠。我們對人對事對物，自己修學（就是自己過日子），服務大眾，幫助別人，決定不懈怠、不懶散，

這就是精進的意思。

「禪定」是對治散亂。世人所謂精神集中、意志集中，就是禪定的意思。禪定不是天天面壁打坐，而是我們面對一切人、事物，心有主宰，不會受外面境界動搖，這叫禪定。《金剛經》云：「不取於相，如如不動」。不取於相是禪，不會受外境誘惑、干擾；如如不動是定，定是心有主宰，不為所動。內不動心，外不受干擾，這叫禪定。《楞伽經》云：「那伽常在定，無有不定時」，行住坐臥都是禪定，也就是說行住坐臥都能外

不著相、內不動心。

「般若」是智慧，看破世界。《金剛經》云：「凡所有相，皆是虛妄」、「一切有為法，如夢幻泡影」。世尊在《大般若經》上講了幾千次「不可得」，我們如果真正明瞭「不可得」，得失的念頭就沒有了。於是在現實境界當中，你得到了，決定不會生歡喜心；你失掉了，也絕對不會懊惱。為什麼？不可得。說到極處，生死不可得，所以對於死不恐怖了，這是真實智慧。對於宇宙人生性相、理事、業因果報，樣樣清楚、明瞭，覺而不迷，這是般若。

全世界通用的佛教教旗——五色旗，總共六條，前五條是單色的，一條一個顏色，代表前面五度：布施、持戒、忍辱、精進、禪定；後面一條是雜色的，五種顏色都有，代表般若。這個意思就是說，布施裡面有般若，才稱作「布施度」；布施裡面沒有般若，那是修福。前面五度裡面沒有般若，都是世間有漏的福報。譬如你修禪定成功了，生色界天、無色界天，但不能出六道輪迴；如果禪定裡面有般若，就超越六道。

般若究竟是什麼？世尊在《金剛經》上說了一句名言：「離

一切相，修一切善」。「離一切相」是般若，「修一切善」，一切善就是布施、持戒、忍辱、精進、禪定。這是佛教給我們的，非常具體，這就是菩提心的落實。

五、「普賢十願」

菩提心究竟圓滿的落實是「普賢十願」。大經云：「菩薩不修普賢行，就不能圓成佛道」。淨宗法門的殊勝，在於落實普賢行，《無量壽經》云：「咸共遵修普賢大士之德」。普賢行無量無邊，整部《華嚴經》所說皆是普賢行。佛菩薩慈悲，

把無量無邊普賢菩薩的行持，歸納為十個綱領，就是普賢十願。

（一）禮敬諸佛

諸佛是指虛空法界一切眾生，有情眾生是佛，無情眾生也是佛。禮敬是平等的禮敬，真誠的禮敬。以真誠、清淨、平等心，尊敬一切眾生，因為一切眾生皆是諸佛。佛在經上說得多，一切眾生皆有佛性，凡有佛性皆當作佛，這是佛對我們說的。佛在《華嚴經》、《圓覺經》上講真話：「一切眾生本來

成佛」，這個話我們很難體會。說一切眾生皆當作佛，我們能體會，他現在是凡夫，慢慢修行將來會成佛。說現在就是佛，很難體會，但是佛所講的是事實。所以，我們對於一切眾生怎麼能不恭敬？怎麼能不尊重？但我們沒有做到，不但沒做到，甚至連父母、老師、同學都瞧不起，以這種心態念佛，怎麼能往生？西方極樂世界個個修普賢行，你與普賢行無絲毫相應，當然不能往生。西方極樂世界是普賢菩薩的法界，從凡聖同居土下下品到實報土上上品，全是普賢菩薩。我們的行為與普賢行不相應，怎麼能進入普賢法界？所以，祖師把「普賢十願」

列入早晚課，就是要天天提醒，時時刻刻不能忘記，起心動念要與十願相應。

（二）稱讚如來

如何落實「稱讚如來」？惠能大師講：「若真修道人，不見世間過」，這句話就落實了。普賢菩薩只有讚歎，沒有毀謗，見到一切善事稱揚；見不善事，心中不落痕跡。而我們是見到人家的好事，忘得乾乾淨淨；人家的惡事卻記得很清楚，永遠

不忘，完全與普賢十願顛倒，怎麼能往生？因此，你只要起心動念、言語造作與十願相應，西方極樂世界的大眾無一不歡迎你。

（三）廣修供養

「廣」是平等、普遍的意思。不分國土（諸佛如來無量無邊國土）、不分族類、不分宗教信仰，清淨、平等的供養。我們去參加天主教的禮拜禱告，也是修供養，以真誠心、恭敬心、愛心供養。所以，「廣修供養」是沒有界限、沒有分別執著，

盡虛空、遍法界平等的供養。

(四) 懺悔業障

如何懺悔？把其他九願都做到，就是懺悔；若有一條沒有做到，懺悔就不徹底、不究竟。懺悔不是做錯事在佛菩薩面前禱告，求佛菩薩赦免我的罪過，那是迷信。對諸佛菩薩來說，你求不求他赦免罪過，與他毫不相干，為什麼？你造的所有罪過，佛菩薩心裡痕跡都不落。佛菩薩只記一切眾生的善，決不

會記一切眾生的惡。你造的惡業，你自己會感受惡報。懺悔是改過，後不再造，即儒家講的「不貳過」。知道錯了，以後不再造重複的過錯，名為真懺悔，諸佛歡喜，天龍善神尊敬。「人非聖賢，孰能無過；過而能改，善莫大焉」，世出世間第一等的大善，就是改過。知道自己的過錯，承認自己的過錯，並能將之改過，這是真正懺悔業障。

「禮敬諸佛」是改不敬一切人事物的過；「稱讚如來」是改對一切人瞋恨嫉妒的過、專看別人錯誤的過、專門宣揚別人過失的過；「廣修供養」是改慳貪的過，改心量狹小的過。因

此，十願條條都是懺悔法。

（五）隨喜功德

「隨喜功德」是特別加強改嫉妒、障礙的過失，人家有好事不能嫉妒、障礙，要隨喜。隨喜就是幫助他、成就他的好事，成人之美，不成人之惡。他做對社會、眾生有好處的事，縱然他是我們的敵人、冤家，也要去幫助。我正面去幫助他，冤家對頭不接受，還說我不懷好意，譬如我們幫助他錢財，可以請

別人轉交給他，不要用自己的名字。將來他知道了，冤結就化解了。所以，要修隨喜，不可以有障礙。

（六）請轉法輪

「教學」，這是世間第一等的善事，我們疏忽了。現在社會動亂，人心沒有歸依，原因何在？《無量壽經》云：「先人無知，不識道德」，因為沒有人教，才變成這樣。所以，我們有責任請轉法輪，請善知識來講經說法，教化一方，也就是提倡佛陀教育。

（七）請佛住世

如果這位善知識的教導、德行，受到此地大眾的尊敬、仰慕，願意跟他學習，就請他常住在此地，這就是「請佛住世」，這個地方的人也就得利益了。大家在《金剛經》上念到「祇樹給孤獨園」，就是給孤獨長者請佛住世，禮請釋迦牟尼佛連帶他所有的學生，常住在舍衛國，弘法教學，利益眾生。如果沒有人請，佛就不會來了。所以，要懂得請法師講經，請有德的高僧或者大德居士，常住在此地教學。普賢十願這兩條太重要

了！

普賢十願，「願」只有這七條，後面三條是迴向。第八、「常隨佛學」是迴向菩提；第九、「恆順眾生」是迴向眾生；第十、「普皆迴向」是迴向實際，就是迴向自性。所謂「迴向」，即拓開心量，也就是大乘法講的「心包太虛，量周沙界」。

（八）常隨佛學

常隨佛學，哪個是佛？一切眾生皆是佛。一切眾生的善，我們要學；一切眾生的惡，我們要反省、改正。所以，善惡都

是善知識、老師，都是菩薩學處。

（九）恆順眾生

這就是我們常講的，要現代化、本土化。兩千年前，佛教剛傳入中國，印度高僧大德就能隨順中國人，將道場建成中國宮殿式的，而不是印度式的。如果把印度式的建築搬到中國來，中國人不會接受。佛教到中國能夠生根，能夠弘揚，而基督教（唐朝時稱作景教）也是那個時候傳來中國的，為什麼不

能像佛教這麼興旺？就是它建的教堂是外國式的，我們一看就不喜歡接近，這是不懂得恆順眾生。再看佛的造像，在中國，一定是中國人的容貌；在日本，日本人的容貌；在西藏，西藏人的面孔；在泰國，泰國人的面孔，這叫恆順眾生。

很多中國法師到美國建道場，建成宮殿式的，結果只有幾個老華僑進去，外國人一個都不進去，因為外國人一看到，「你們是外國文化」，他有抵觸情緒，這樣就不能度眾生。因此，我極力提倡，希望這些法師在美國建道場，要建成白宮的樣式。為什麼？中國的道場建宮殿樣式，因為宮殿是從前皇帝住

的；而美國總統住在白宮，所以到美國就要建白宮的樣式。而且佛像面孔一定是美國人，美國人一看很親切，他就來了。觀世音菩薩三十二應，應以什麼身得度，他就現什麼身；眾生喜歡什麼法，就跟他說什麼法，這是恆順眾生。我們的過失就是分別、執著，這是破我們分別、執著的過失。

（十）普皆迴向

這就是「心包太虛，量周沙界」，拓開心量，改我們小心

量的過失。

這是「發菩提心，一心念佛」落實在生活上，落實在日常處事待人接物上，統統是念佛，不是口念；與普賢十願完全相應，你的生活是念佛，工作是念佛，應酬是念佛，無一不是念佛。現在人學佛，真的是愈學心量愈窄小，愈學愈執著，完全違背了佛陀教誨，還自以為是佛教徒，自以為很如法，自以為天天在修積無量無邊功德，真正原因是不讀經之過，不研教之過，不能深解義趣之過。

以上是淨宗同學修學的五個課程。佛講的方法太多了，我

們只要抓住這個綱領，起心動念、言語造作，都能與之相應，就是真正念佛，把念佛落實了，而不是口念。你是心念、身念、行為念，這是佛心佛行表現在日常生活當中，這是真念佛。如此念佛，生活是功德，工作是功德，處事待人接物無一不是功德，只要與這五個科目相應都是功德，以此功德迴向求生西方淨土，決定得生，真的是古大德講的「萬修萬人去」。末後，「歸心淨土」，世尊教化能事就圓滿了。

最後，我特別節錄出《淨土指歸》所講的十種信心。

「一、佛所說法，金口誠言，真實不虛。」

我們決定相信佛的話，佛用的是真心，我們用的是妄心，所以自己的意見不可相信，自己的想法、看法不可相信，一定要相信佛陀的教誨。

「二、凡夫識神不滅，六趣循環不已。」

識神就是是非人我、自私自利。是非人我、自私自利的念頭沒有忘掉，決定出不了六道輪迴。

「三、此土修行，未得道果，不免輪迴。」

「道果」即阿羅漢果。你不能證阿羅漢果，就決定不免輪迴。阿羅漢果是見思煩惱斷盡了，也就是分別、執著斷盡了，於世出世間一切法，再不起分別、執著的念頭，超越六道輪迴。我們還有自私自利、是非人我，就決定脫不了輪迴。

「四、未出輪迴，雖生天上，不免墮落。」

這是講修行不錯，有成就，不求往生極樂世界，你所修積

的功德，果報在天上。你修上品十善、四無量心，在欲界天；你修禪定，功夫成就了，生色界天、無色界天，但是出不了六道輪迴。天的壽命雖然長，畢竟還有到的時候，壽命到了還要墮落，縱然生到非想非非想處天，壽命八萬大劫，八萬大劫之後，還是要墮落，所以不是究竟的。

「五、極樂世界，眾生生者，永無退轉。」

這種功德利益，我們要清楚明瞭。真清楚了，這個世間一切人事物與我們有什麼關係？惠能大師說得好，「只見自己

過，不見別人過」。人家有沒有過失，我們不知道，如果相信自己意思就鑄成大錯。為什麼？說不定做錯事的人，是佛菩薩化身示現的，我們怎麼會知道？五濁惡世龍蛇混雜，造罪的人多，佛菩薩在其中示現的也多。佛菩薩先示現造業，然後示現被法律判刑、槍斃，這是教誡眾生，你們要是做錯事情，就是這種下場。他是示現來教化眾生，成就無量無邊功德，我們如何會曉得？所以，佛一再勸勉我們，不要相信自己的意思；證得阿羅漢果之後，才可以相信自己的看法、想法。

「六、眾生發願，願生淨土，決定往生。」

關鍵在發願，發願就是「發菩提心，一向專念」，願生淨土。菩提心的落實就是「三福、六和、三學、六度、十願」，否則你的菩提心是嘴皮上的菩提心，不能落實。這五個科目做到了，菩提心才能落實，以此功德迴向求生淨土，決定往生。

「七、一稱佛名，能滅八十億劫生死重罪。」

這是經上常說的，可是我們每天念十萬聲佛號都滅不了罪。什麼樣的人一稱佛名能滅八十億劫生死重罪？發菩提心的

人，就是起心動念、言語造作與「三福、六和、三學、六度、十願」相應的人。這是指真正「發菩提心，一向專念」的人，而不是平常人。所以，佛經的意思不能錯解，錯解了不但不得受用，反受其害，以為自己修得不錯，到臨命終時不能往生，還要怪佛菩薩，怪經上講的不靈。其實是自己沒有依照方法修行，錯解佛的意思。

「八、念佛之人，彌陀神通光明攝取不捨。」

真正念佛人，佛菩薩常常在他旁邊，照顧他、保佑他。

「九、念佛之人，十方諸佛同以神力護念。」

「念佛」不是口念，念是「今心」。你現前的心與佛心、佛行相應，就是念佛人。如果是口念，心行不相應，就是古大德講的：「口念彌陀心散亂，喊破喉嚨也枉然」，所以心行相應才是「念」。你的心是佛心，「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」；你的行是佛行，「三福、六和、三學、六度、十願」，如此念佛，方得十方三世一切諸佛護念，一切龍天善神擁護。

「十、淨土壽命無量，一生當得無上菩提。」

不管你是凡聖同居土下下品往生，或是實報土上上品往生，都是無量壽，決定一生圓滿菩提。

對這十種信心，決定沒有疑惑，你是真正念佛人，雖然你現在還沒有到極樂世界，你在極樂世界已經註冊，你現在就是極樂世界的人，不是凡人，所以諸佛護念，龍天善神保佑。

＊量無德功・印翻迎歡＊

迴向
願以此功德
莊嚴佛淨土
上報四重恩
下濟三塗苦
若有見聞者
悉發菩提心
盡此一報身
同生極樂國

＊惜珍護愛請敬・緣結費免＊

成佛之道
念佛法門專題合刊

印贈者：極樂寺・社團法人台南市淨宗學會
贈送處：台南市安平區華平路21巷18弄1號

電話：(06) 293 3661
傳真：(06) 293 3600

印贈者：極樂寺菩提別院
贈送處：高雄市三民區鼎山街704號

電話：(07) 382 1400
印贈者：社團法人台南市淨宗學會東區別苑

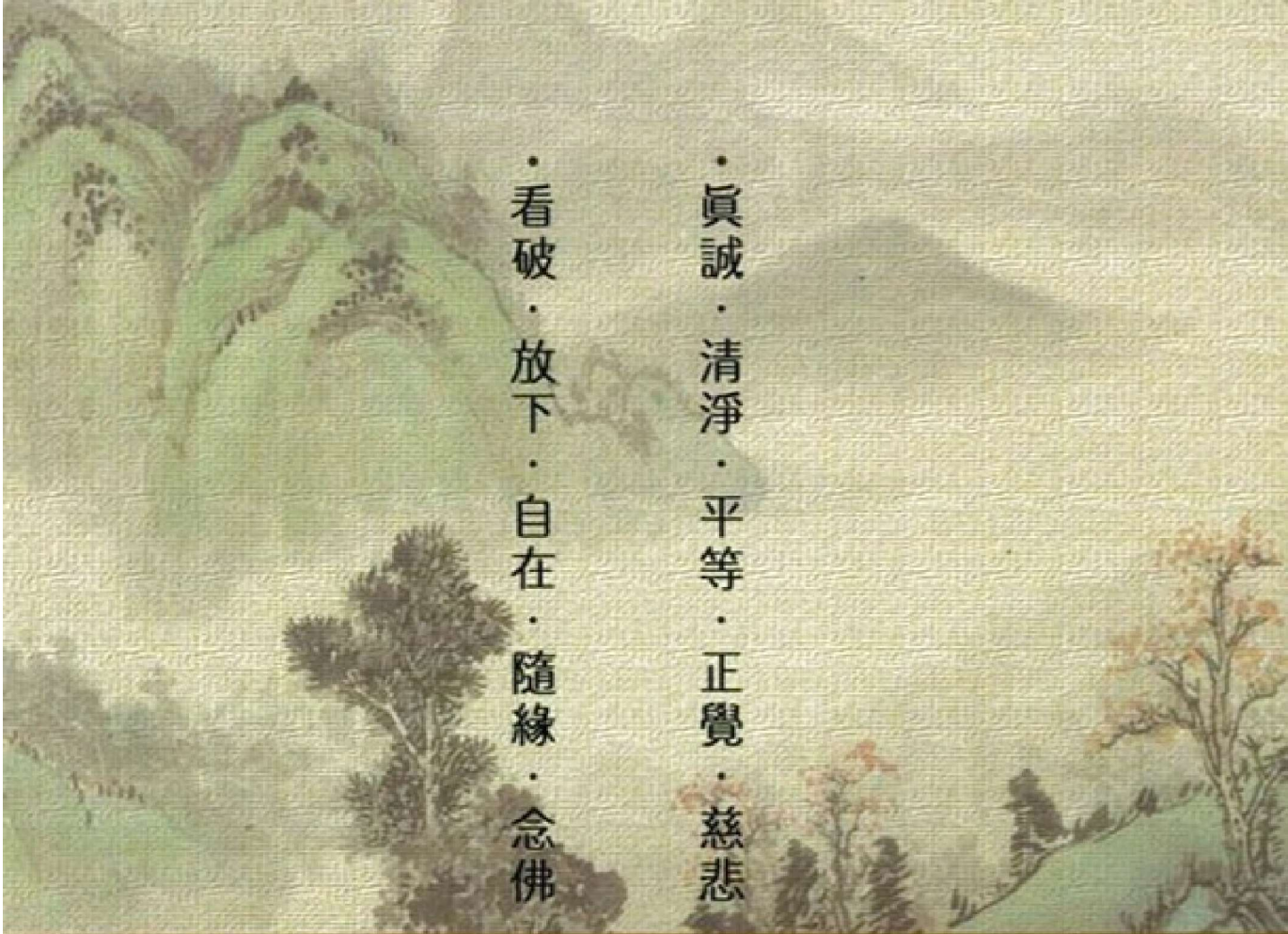
贈送處：台南市莊敬路十九號一樓
電話：(06) 209 1501

郵政劃撥：三一四二〇九〇一
戶名：台南市淨宗學會

淨空法師專集有聲版網址 <http://www.amtb.org.tw>
台南市淨宗學會網址 <http://www.amtbn.org.tw>

承印者：鴻順印刷文化事業股份有限公司
電話：(07) 316 2246

二〇一一年十二月 印贈一〇〇〇本



· 眞誠 · 清淨 · 平等 · 正覺 · 慈悲

· 看破 · 放下 · 自在 · 隨緣 · 念佛

本會法寶，免費結緣，絕無託人募款義賣，敬請明察，愛護珍惜

Printed in Taiwan (This book is not to be sold.)
FOR FREE DISTRIBUTION