

鍾茂森博士敬述

孝

與

戒淫

淺談青年應有的美德

鍾茂森博士 主述
華藏淨宗學會出版組整理

孝與戒淫

——淺談青年應有的美德



出版聲明

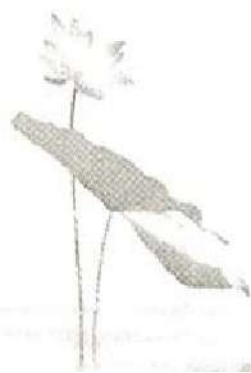
一、本會出版之一切書籍，免費結緣，禁止販售，歡迎翻印，但請勿增刪內容。如欲翻印此書，本會出版組 (amtb9@amtb.org.tw) 可提供最新版本資料，或至「淨空法師專集網站」查詢。

二、諸位仁者若發現此書內容、文字有訛誤之處，尚祈不吝賜教為盼！

乙酉（二〇〇五）新年獻禮

尊敬的同學們：大家好！

這些年來，我們將愛送到全世界，肯定人性本善，人人皆有佛性。期望人人能學會自愛、愛人、愛家、愛國、愛世界、愛眾生。「愛」從心、從受。以真心感受為義。真誠心的感受就是愛。真誠包太虛，仁愛周沙界，落實在世間，即是弟子規；落實在佛法，即是十善業道。



故慈悲徧法界，善意滿娑婆。亦即是十善業道徧法界，弟子規教滿娑婆。

• 愛就是十善業道的圓滿落實，
也是世界文明的遺產。

• 愛就是弟子規的圓滿落實，
也是人類智慧經驗的承傳。

• 愛就是真心、真性、真如、法性。

• 愛就是本性、本善、純淨、純善。

• 愛就是真理、真諦、生命、永恆。



• 愛就是神聖、上帝、真主、聖靈。

• 愛孕育出宇宙萬物，天地萬物，無一不是從愛心而生而長。

• 愛是萬德萬能萬福的根源。

一切佛聖所證所得，即是自愛，二種落實
一切佛聖所教所化，即是愛他，二種落實

「十善業與弟子規的落實」

一切聖賢的教化，就是真誠愛心弟子規十善業道生活規範的教育。



三災是果，三毒是因。

水災是果，貪慾是因。

火災是果，瞋恚是因。

風災是果，愚痴是因。

地震是果，傲慢是因。

勤修戒定慧 息滅貪瞋痴

心平氣和 災難自息

真誠愛心，無毫分不善夾雜，人人上善、家家和樂，自然不起三災諸難。



三學（戒定慧）增上，仁愛禮讓，天下和順，國豐民安，兵戈無用，自然百福駢臻，千祥雲集！這是聖賢仁愛教育的圓滿效果。吾人真性的自然顯發。

願我同倫特重十善業道及弟子規的認知與學習，務必百分之百的圓滿落實。此乃化解一切災難，化解一切衝突、對立、矛盾之根本修行大法！祝你

諸惡莫作 歲歲平安 眾善奉行 年年如意

二〇〇五年元旦 釋淨空 敬獻



目錄

乙酉（二〇〇五）新年獻禮	前一
前言	一
一、孝——立身之本	二
（一）為什麼要孝	二
① 儒家——曉之以要理	三
② 佛家——述之以恩德	三〇
③ 道家——明之以因果	四六
（二）如何行孝	五五
① 孝養父母之身	六二
② 孝養父母之心	六三



③ 孝養父母之志 六五

二、戒淫——守身之要 七九

(一) 人倫道德是幸福的基石 七九

(二) 淫欲泛濫的危害 八七

(三) 如何戒淫 一〇七

① 學習聖賢，提高志趣 一〇八

② 非禮勿視，非禮勿動 一一五

③ 白骨觀、不淨觀與觀空 一二〇

④ 深信因果，戒淫得福 一二六

結束語 一二九

化解一切災難的根本修行大法 一三一





《淺談青年應有的美德——孝與戒淫》

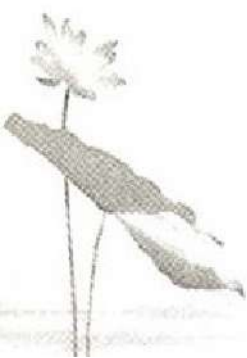
八



前言

尊敬的恩師淨公上人、各位法師、各位老師同學、青年朋友們：大家好！

非常感謝澳洲淨宗學院，舉辦為期一周的「幸福人生講座」。這個講座將帶給我們最豐富的精神食糧，讓我們了解中國人的祖先是怎樣教導他的後代。中國傳統道德教育的精華會在這裡展現。如何做人，如何獲得幸福美滿的人生會在這裡得到充分的討論。



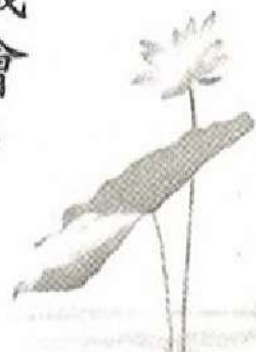
非常感謝淨宗學院院長淨空教授給我們這個機會，讓我們在這裡研討青年應有的美德——「孝與戒淫」。

我們都是青年人，面對複雜的社會，而立身之本、守身之要就是孝與戒淫。所以末學不揣淺陋，藉此機會，與大家共同研討，並以此論題請教在座各位大德。

首先討論第一個問題：

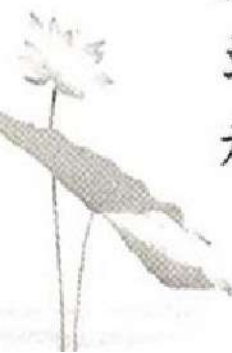
一、孝——立身之本

（一）為什麼要孝



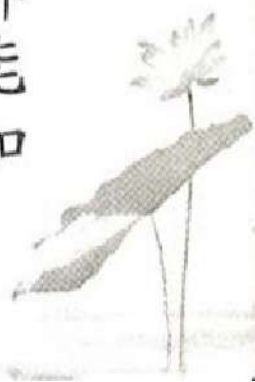
① 儒家——曉之以要理

兩千多年前，在中國春秋時代，「至聖先師」孔子和他的學生們就討論過這個問題。一天，孔子閑坐著，學生曾參在旁邊侍奉。孔子問曾參：「先王有至德要道，以順天下，民用和睦，上下無怨，汝知之乎？」意思是說，前代帝王有至高無上的德行，極為重要的道理，去教化天下百姓，使人民和睦，尊貴和卑微的人都能相安，沒有怨言，你知道這個至德要道是什麼嗎？曾參聽到老師問這麼重要的問題，立刻恭恭敬敬地站起



來，離開座位，來到孔子前說：「弟子不聰敏，哪能知道這種至德要道呢？請夫子詳細講解。」孔子這麼一問，曾參這麼一請教，就引出了宇宙的精華，做人的根本——孝。

孔子在《孝經》中說：「夫孝，德之本也，教之所由生也。」意思是說，孝是道德的根本，一切教化都從此而產生。所以被譽為「萬世師表」、「至聖先師」的孔子，首先教人的就是孝。「自天子至於庶人」，「人之行莫大於孝」。孔子在《孝經》中論述了從天子到鎮



守各方的諸侯，九卿官員、讀書的士人，以及庶人百姓的孝道。

天子的孝道，是「愛敬盡於事親，而德教加於百姓」。意思是說，皇帝或者國家領導人，自己要以身作則，極盡孝敬父母之事，而且用這種孝道教化天下百姓。

古代聖賢帝王都是這樣為我們做出了榜樣。周文王還是世子的時候，對父母就由衷的敬愛。每日三次問候父親從不間斷。早晨雞初啼，即整理衣裝，向父親請

安，中午又去問安，晚上再去問安。聽到父親安康，心中就歡喜。若知道父親欠安，會很擔憂，並設法幫助父親解除不安的因素，然後才放心。對父親的飲食，也十分注意，對飯菜的冷熱，飯量的多少，都關心入微。這就是中國著名的傳統童蒙教育課本《弟子規·入則孝篇》中說的「晨則省，昏則定」。早上起來，先看望父母，向父母問好，晚上回家後，亦復如是。有些人覺得周文王一日三次問安是很簡單的事，可是這麼簡單的事，又有多少人能做得到呢？現在父母關心獨生子女，



確實做到了早晚的呵護，關心入微，可是反過來，以這樣的愛心體貼入微對待父母，卻只有周文王。周文王以孝著稱，以德治國，父子有親、君臣有義、夫婦有別、長幼有序、朋友有信，這五倫都盡到至極。自己成為全國人民的表率，而且以德教化四海百姓，開創周朝八百年基業，是我國歷史上最長久的王朝。天子，位尊在人民之上，他的道德也要高於人民之上，行為世範，周文王做到了，所以他被稱為聖人。

下面再看漢文帝侍奉母親的故事。漢文帝是漢高祖



劉邦的第三個兒子，他是嬪妃所生，原本不是太子，因孝順賢能，而被群臣擁立為皇帝。漢文帝即位以後，沒有一點驕慢之氣，侍奉生母薄太后非常殷勤體貼。薄太后一次生病，三年不起，文帝盡心盡力照顧，沒有好好的睡過一覺，有時連衣服也不解開，以備母親隨時召喚。每當湯藥煎好，在母親喝之前，都要自己先嘗一嘗，留意藥的火候是不是適中，會不會太苦，或者是太燙，然後才送給母親服用。薄太后看在眼裏，很感動也很心疼說：「宮裏這麼多人，都可以照顧我，你不要這

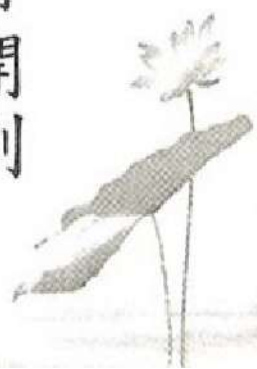


麼辛苦操勞，我的病不是三兩天能好的，以後叫宮女服侍就可以了。」漢文帝跪下來對母親說：「如果孩兒不能在您有生之年，親自替您做點事，那要什麼時候才有機會報答您養育之恩呢？」漢文帝雖貴為天子，卻成為久病床前的孝子。他的耐心、他的柔和、他的勤勞、他的體貼，真正做到《弟子規》的「親有疾，藥先嘗，晝夜侍，不離床」，示範久病床前有孝子！漢文帝的仁孝，傳遍了四方，感化所有的官員、百姓。《論語》中說「為政不在多言，己身正，不令而從」。當時天下大



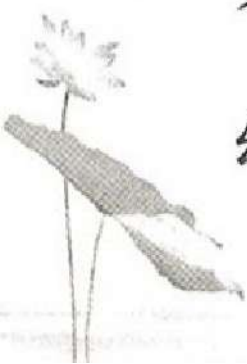
治，中國歷史上有名的「文景之治」正是說漢文帝開創的盛世時期。所以孔夫子在《孝經》的「孝治章」中說：「是以天下和平，災害不生，禍亂不作，故明王之以孝治天下也如此。」明哲的君王，用孝來治理國家，天下自然和平，人民安定，風調雨順。

中國古代的帝王重視以孝德治國，現代中國領導人也極重視這個問題。二〇〇四年五月在北京召開的「全國加強和改進未成年人思想道德建設」工作會議，胡錦濤主席以及黨和國家的領導人都發表重要講話。指出要



把加強和改進未成年人思想道德建設擺在更加突出的位置，作為精神文明建設重點中的重點，納入經濟社會發展總體規劃，切實把以德育人放在首位。古今領袖真是英雄所見略同。

下面再介紹孔子所推崇的百官和讀書人當中所應奉行的孝。儒家主張「讀書志在聖賢，為官心存君國」，讀書學習聖賢之道，聖賢之道以孝為根本，做官心裏常想著國君與百姓，首先孝敬自己的父母，再以這種孝敬的心來事奉國君，事奉上級。「老吾老以及人之老，幼

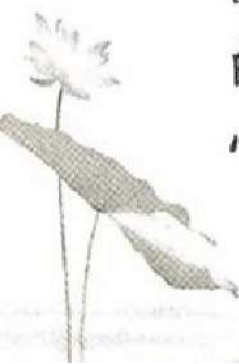


吾幼以及人之幼」，敬奉自己的老人，推廣至所有的老人；愛護自己的兒女，推廣至愛護所有人的兒女。為官的能這樣恭敬謹慎地去做，「非先王之法言，不敢道。非先王之德行，不敢行。是故非法不言，非道不行」。不是古聖先王所提倡的道理，不敢隨便說；不是古聖先王所奉行的道德，不敢去做。「然後能保其祿位，而守其祭祀」，用現代的話來說，以孝敬父母之心來忠君愛民，才能使官位永久，不辱祖先，光宗耀祖。

現在來看一個例子，宋朝才子黃庭堅，是大學問



家，擅長繪畫、寫詩和書法，他的行書和草書名揚古今。他做過縣長，後來做到太史。他非常孝順母親，侍奉年老的母親很殷勤，每天一定親自為母親清洗馬桶。這工作本來可以由僕人去做，可是黃庭堅堅持要自己做，而且做得很認真，洗得很乾淨。因為黃庭堅知道母親平生最喜好潔淨，如果僕人去做怕不能稱心滿意。所以自己親自動手，讓母親生歡喜心。日復一日，年復一年地去做，無有疲厭。黃庭堅貴為國家官員和著名的文人，在經濟上奉養母親是不成問題的，但是他孝敬的心



還包括對母親全面的體貼關懷，順從母親的特性愛好。

因此他的孝行被列入二十四孝內，成為中國孝行的典範之一，後人評論他是「此大人者不失其赤子之心也」。

孟子曰：「事孰為大？事親為大。」意思是說，什麼事最重大？侍奉父母最重大。為什麼呢？古德說：

「水有源，木有本，父母者，人子之本源也。」孝本於天性，黃庭堅成名和做官後仍不忘本，所以他的事業才長久，名垂千古，正是有源頭之水，有根本之木。

講到這裡在座的朋友也許會問，古代的官員和讀書



人會孝敬父母，帶動當時的風氣，今天就沒有這樣的孝子了嗎？我要驚喜地告訴大家，二〇〇五年元月中國評出十大孝子，其中一位名叫李世同，大學程度，是經濟師，他擔任河南省杞縣政協副主席。這位孝子的愛心遍及全縣老人，幾年來深入五十多個行政村調查，了解鄉村老人的真實生活，調查的資料達二十多萬字。他統計這些村子裏的老人，生活愉快者占百分之二十，一般情況者占百分之二十，受委屈、遭嫌棄者占百分之四十，受虐待遺棄者占百分之二十。他還統計出農村老人，自

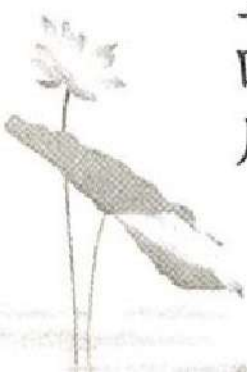


己勞動養活自己的占百分之七十，一半靠自己一半靠子女供養的占百分之二十，完全由子女養活的占百分之十。鑑於這種情況，他發起組成「敬老孝老志願者活動協會」，開展多種形式的敬老孝老活動。例如；舉行「敬老孝老思想教育報告會」六十多場，直接接受教育的群眾七萬多人。他直接關懷幫助解決老人子女糾紛案件兩百多起。發動開展「敬老孝老思想教育進萬家」的活動等。這位孝子，被稱為「精神文明建設的使者」、「老年人的貼心人」、「敬老孝老的楷模」及「愛心功



臣」。在他的帶動下，敬老孝老志願者隊伍已發展到三百餘人。孔子在《孝經》中說「教民親愛，莫善於孝」，意思是說，教人民相親相愛，莫過於推行孝道。河南省杞縣政協副主席李世同不正是這樣做的嗎？

另外，還有令人高興的信息。二〇〇四年十月，四川省成都市一名律師，叫李宗發，他鄭重向省人大呈交一份《孝法》立法草案建議書，草案題目是「四川省父母子女家庭關係規定」。李律師認為對於如何盡孝，中國僅有的婚姻法略有提及，但不夠詳盡。因此希望四川



省能率先發起為「孝」立法，讓子女盡親情的孝養義務，讓中國傳統的美德受法律保障。李律師的《孝法》建議書，還提出：「本省招收、聘用、晉升公務員、領導幹部，必須審查其孝敬、贍養父母情況，並以此作為衡量審查其品行是否端正的第一前提。」李律師還指出，鄉政府、村委會、街道辦事處、居民委員會等對管轄區內親情文明建設負有不可推卸的責任。孝敬、贍養父母風氣不好的街道辦事處等基層單位領導幹部不得連任、晉升或平調。



李宗發律師的《孝法》立法草案建議書，獲得輿論界熱烈反響。《成都晚報》記者評論：

「人孰能不老，百事當以孝為先！……但隨著經濟不斷發展，我們不得不承認，對利益的追求正不斷地衝擊著人們原有的道德觀，包括『孝道』在內的傳統美德也漸漸地遭到一部分人的淡忘。現在，成都的一名律師振臂而起，建議為『孝道』立法，試圖讓這一傳統美德得到法律的保障。這無疑是一種新的探索，使『孝道』這一美德能在社會上得到普遍的遵行。」



孔子在《孝經》中說：「五刑之屬三千，而罪莫大於不孝。」意思是說，古代五大刑法所屬的條例有三千多種，但沒有比不孝的罪過更大。今天有律師為孝立法，建立社會的機制，懲惡揚善，真是令人拍手稱快！從以上兩例，可以看到今天的官員和知識分子，在推行孝道方面，十分善於因地制宜，結合時代的特點，讓孝道為民眾所接受。

接下來再介紹孔子所推崇的平民百姓所奉行的孝。孔子在《孝經·庶人章》中說：「用天之道，分地之



利，謹身節用，以養父母，此庶人之孝也。」古時候的平民百姓，包括士農工商，其中農民佔的比例最大。百姓能善用「天時」，依春夏秋冬等節氣種植，「地利」收成莊稼，兢兢業業地工作，勤儉節約，謹慎自己，豐厚地贍養父母，這就是平民百姓的孝。

再看以下的例子，漢朝平民蔡順，父親早逝，他奉侍母親非常孝順。當時王莽篡漢，天下大亂，又逢年歲飢荒，收成不好，缺乏糧食。蔡順只好到野外採些桑椹給母親吃。採桑椹時，他總是帶著兩個籃子來分裝。有



一次正在採桑椹，遇到強盜。強盜好奇地問：「你採的果子為什麼用兩個籃子分裝？這樣不是很麻煩嗎？為什麼不裝在一起？」蔡順答說：「黑色的桑椹已經成熟，比較甜，是給母親吃的；紅色的還沒有熟透，比較酸，是我自己吃的。所以要分裝兩個籃子。」強盜聽了很感動，也很同情蔡順。不但沒有搶他，還送他三斗白米和一些肉，可是蔡順宛轉謝絕。

蔡順也是中國二十四孝故事之一，他孝敬母親的心行，雖遇飢荒，而分毫不改。有些人在順境中，能孝敬



父母，在逆境中、在困難中就不一定了。看到蔡順的故事，我們應該慚愧和反省。同時在這個故事中，也看到孝是人之天性。它最能感化人，強盜本來要搶劫的，可是遇到孝子，不僅不搶，還生恭敬心，送東西給他。從蔡順的角度來看，他能奉行孝為立身之本，因此不僅不會遭強盜殺劫，而且還感化了他們自動獻出食物。由此，可以體會到孔子所說的「夫孝，德之本也，教之所由生也」。

平民百姓中，孝子不乏其人。古有孝子流芳百世，



今天的孝子更是令人感動讚嘆。二〇〇五年元月中國評選出十大孝子，其中一位名叫戴永勝，男性二十七歲，初中程度，山東省棗莊煤礦工人。戴永勝的母親在二〇〇一年被診斷出卵巢癌，而且癌細胞已轉移擴散，無法手術，醫生說他母親的生命不超過一年。戴永勝看到母親的身體每況愈下，全身浮腫、嘔吐，吃不下飯，經常發燒，已經到了精神崩潰的地步。孝子戴永勝決定先從心理上搶救母親，他一方面請醫生幫忙用「經過治療檢查腫瘤已完全消除」的方便語言，來喚發母親對生存的



希望，一方面積極努力到外地尋藥訪醫，治療母親的癌症。曾經為了尋藥，跋涉三天三夜，忍饑挨餓，為母尋藥。他輾轉九省二市，從各地優良的醫生那裏得到各種抗癌藥物十多種，搜集了一百五十多種民間藥方。由於他的愛心、孝行和各種努力，使母親體內的癌細胞萎縮了百分之六十。他母親現在已經能下田幹活，醫生們非常驚訝，認為這是醫學史上的奇蹟。戴永勝並不以此為滿足，他仍然一邊打工，一邊還在尋找抗癌良方，他希望有一天能徹底治癒母親的癌症。



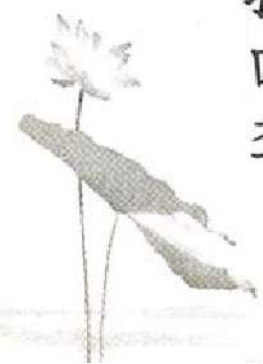
看到這位孝子，也是在困難中、在逆境中，不失孝心。即使醫生在二〇〇一年就宣判他母親的「死刑」，可是戴永勝仍懷赤子之心，為母親四處尋藥訪醫。幾年來他不倦的努力，終於使全身浮腫，經常發燒嘔吐的母親能恢復到下田幹活，這不就是孝心的奇蹟嗎！這不是仁愛的成果嗎！《中庸》裏說：「仁者，人也，親親為大。」意思是說，仁愛是孝敬雙親為最大，戴永勝做到了。

談到這裡，我們回憶一下，剛開始討論孝道的時



候，是曾子向老師孔子請教的。孔子提出了孝是至德要道，並闡述了從天子到百姓，人們所應奉行的孝。曾子聽罷感嘆道：「甚哉！孝之大也。」意思是說，孝親之道，真是偉大，範圍真是廣大無邊。

孔子說：「夫孝，天之經也，地之義也，民之行也。」意思是說，孝是天經地義的事，是人民本有的自然行為。孔子這段話，說到了天、地、人三才。而孝一字，對三才能一以貫之。我們知道，天是指萬物賴以生存的空間，包括日、月、星三種光明的來源，包括四季

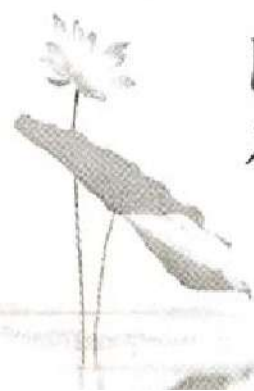


的更替不亂，晝夜寒暑的次序。俗話說「萬物生長靠太陽」，所以天所包括的一切，能啟發萬物生生不息，天是仁愛的。地是包括田野、山林、江河、湖海等能包容寬厚載物，地依靠天時以成熟萬物，地是恭順的。人在天地之間，稟受天地之精氣，也就是承受了仁愛與恭順的氣息，自然就行孝了。這個孝包含了仁愛與恭順，也包含了天地之德，所以孝是宇宙的精華，孝是天性，孝是一切道德的總綱。

曾子又問孔子：「敢問聖人之德，無以加於孝



乎？」意思是說，請問聖人的道德有沒有比孝更高的呢？子曰：「夫聖人之德，有何以加於孝乎！」孔子回答：「聖人的道德沒有超過孝道的。」儒家認為以孝為中心，把這種仁愛恭順父母之心推廣到君王則忠誠，推廣到兄弟則友愛，推廣到夫婦則和睦，推廣到朋友則守信，推廣到天下人民，則能敬愛天下的人民。正如孟子說的「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」。孔子認為以孝道治理天下是「聖治」，使「聖人之教不肅而成，其政不嚴而治，其所因者本也。」意思是說，因為



孝是根本，以孝治天下，自然政通人和，國泰民安，所以孔夫子才會說孝是至德要道。

真要感謝至聖先師孔子，一部薄薄的《孝經》就把孝的理論說得這麼清楚。

② 佛家——述之以恩德

接下來，再介紹一位聖人，他從另一個層面，把孝的含義揭示無疑。

這位聖人，就是釋迦牟尼佛，他是佛教的創始人。

釋迦牟尼佛，原本是古印度迦毗羅衛國（現在的尼泊



爾）的太子，名叫悉達多。在公元前六世紀誕生，有的書記載是公元前五六五年。當時中國正值東周春秋戰國時代，他與孔子幾乎是同一歷史時期的人。悉達多太子看到人間生老病死的痛苦，決定捨棄宮廷富貴的生活，出家求道。經過五年的參訪、拜師求學，又經過六年的苦行，樹下悟道，終於成佛。證得圓滿的智慧之後，又到處講學，幫助眾生覺悟，離苦得樂。佛教在公元六七年，漢朝時正式傳到中國，當時的皇帝在河南洛陽修建第一座寺院「白馬寺」，迎請印度高僧及佛教經典。以



後又敕令在全國各地建寺院，推廣佛教。佛教，是釋迦牟尼佛的教育，跟中國儒家是孔夫子的教育一樣。

釋迦牟尼佛一生講經說法四十九年，其中一部《佛說胞胎經》，詳細記述婦女從懷胎一月至十月所經歷的過程及胎兒吸收母親精華生長的情況。釋迦牟尼佛以佛眼觀察胎兒成長的經過，比X光透視更清楚。佛在《佛說父母恩重經》、《佛說孝子經》、《大乘本生心地觀經》等經典中，說出父母對子女的十種深厚恩德：

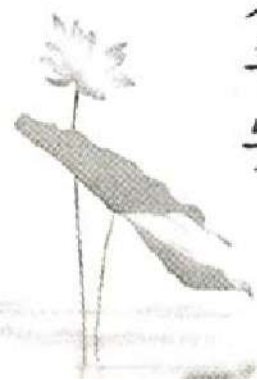
第一、「懷之十月。身為重病」：佛告訴我們，胎



兒在母腹中，逐漸長大，使母親有山壓下來的沉重感。若胎兒在母腹中亂踢亂動，使母親有地震風災的感覺。母親心驚肉跳，擔憂腹中的胎兒，沒有心思打扮自己，連梳妝鏡和漂亮的衣服都閒置一邊。

第二、「臨生之日母危父怖」：十月懷胎之苦總算熬過去，一旦分娩，如生重病，血流滿床，疼痛難忍，但是母親還是牽掛祈禱希望小兒能平安誕生。

第三、「若得平復身安樂。如貧獲寶喜難量」：母親經過一場生死掙扎的痛苦，生出孩子，知道小兒平安



無事，就不以自己的苦為苦，臉上露出了笑容。

第四、「母中飢時吞苦吐甘」：父母對子女的照顧不分晝夜，對子女的愛重情深，無法用語言來描述，只要子女能健康溫飽，就感到安慰。

第五、「推乾就濕」：意思是說，小兒尿床，弄濕被褥，古代沒有尿片紙巾，母親趕緊把孩子移到乾爽的地方，自己睡在又濕又冷的被褥上。也就是說父母總是把好的東西給兒女享用，自己雖然沒吃好，沒睡好，總是毫無怨言，只求兒女平平安安，健健康康，快快長



大。

第六、「非母不哺」、「非母不乳」：母親如大地，父親如蒼天，子女被父母的愛所覆蓋滋養。即使子女長得很醜，父母還是愛他，即使手足殘缺，父母還是不厭倦地照顧。父母養育之恩，在點點滴滴，在日日夜夜。父母的愛是偉大的，是無微不至的。

第七、「十指甲中食子不淨。應各有八斛四斗」：母親為孩子每日洗滌，操持家務，光是殘留在指甲縫中的不淨物，就不知吃進了多少，母親的恩德是如何的浩



瀚。母親原本花容月貌，玉手纖纖，因過度洗滌不淨物，如孩子的屎尿，雙手變得粗糙起來。原本紅潤青春的面孔，也因日夜操勞而憔悴。只為愛子女，慈母改容顏。

第八、「出門愛念入則存之」：愛子遠去他鄉，或求學或出差或工作，父母早晚懸念，祈禱兒女平安。如果兒女不懂事，或離家出走，或外出毫無音信，父母會為兒女傷心落淚，肝腸寸斷。

第九、「憂念之心恒無休息」：父母看見子女受苦



受累，總是想盡辦法幫助，為子女分擔。看見子女辛苦，父母心不安。正如佛所說「雖得欲樂飲食衣服而不生愛」，父母的恩德是這樣偉大，對兒女之愛，永無枯竭。

第十、「長養之恩彌於普天。憐愍之德廣大無比。世間所高莫過山岳。悲母之恩逾於須彌。世間之重大地為先。悲母之恩亦過於彼。」父母對子女的愛是這樣永恒，這樣長久，這樣無微不至。不管子女處順境，還是逆境，不管子女是呀呀學語的兒童，還是踏上社會的青



年；不管子女是默默無聞的平民百姓，還是光宗耀祖的名流顯貴，父母的愛永遠常相隨。父母對兒女這樣無私、博大、真誠、長久的愛，這種富於犧牲精神的愛，佛說：「若善男子善女人。為報母恩經於一劫。每日三時割自身肉以養父母。而未能報一日之恩。」我們能夠以這樣的心去孝敬父母嗎？假使真有人能這樣奉養父母一劫，都還不足以報父母一日的恩情。父母盡其一生呵護的深重恩情，即使用百千劫的漫長歲月，也不能報得盡。



釋迦牟尼佛所講述的，從具體的生活上說，父母的一生都在關心幫助子女，子女從胎兒到出生，無論讀書工作，成家立業，沒有一樣離開父母的關懷。讀完這些經句，沒有人不為之感動，也才知道自己是忘恩負義的人。今天的社會，有多少人或為功名，或為妻子，或為金錢而疏遠父母，甚至嫌棄父母，背離父母，虐待父母。甚至新聞報導河北有為還賭債殺害父母，北京有為婚前同居不遂殺害父母，陝西有為搶奪財產殺害父母，種種大逆不孝，令人痛心不已。佛在經中告誡我們：



「若有男女背恩不順，令其父母生怨念心，母發惡言子即隨墮，或在地獄餓鬼畜生。世間之疾莫過猛風，怨念之徵復速於彼。一切如來金剛天等。及五通仙不能救護。」讓父母生起些許的怨念，就有如此慘烈的果報，又何況前面所說的種種大逆不道的行徑。反觀自己是不是真的盡了孝道？怎樣才能報父母的恩呢？

佛告訴與會大眾：「若有一切眾生。能為父母作福造經燒香請佛禮拜供養三寶。或飲食眾僧。當知是人能報父母其恩。帝釋梵王諸天人民一切眾生聞經歡喜。發



菩薩心。嗒哭動地。淚下如雨五體投地。信受頂禮佛足。歡喜奉行。」

因此只有宣揚孝道，實踐孝道，才能談得上報恩。佛家重視孝道，釋迦牟尼佛成佛以後，親自為父母講經說法，告訴他們宇宙人生的真相，啟發他們的智慧而徹底離苦得樂。在他父親臨終的時候，釋迦牟尼佛守在身邊給予父親臨終關懷，安慰他，開導他，讓父親放下一切憂慮煩惱，念阿彌陀佛，往生美好的極樂世界去。父親過世後，佛親自抬棺材，安葬父親。釋迦牟尼佛在另



一部著名的經典《佛說觀無量壽佛經》中說：「孝養父母，奉事師長……。」是成佛的正因之一。成就佛道，就是成就最圓滿的智慧，而這種最圓滿智慧的基礎，就是孝養父母。

在二〇〇四年七月份，看到一則新聞報導：中國江蘇省泰州高港區口岸鎮第二中學校長姚總傑，非常重視弘揚孝道，以此作為加強未成年人思想道德建設的一項重要工作。該校在二〇〇四年六月十三日舉辦「如何孝順」座談會，辦得很成功。校長、老師都認為不僅要給



孩子們說孝道，還要讓他們從日常生活中做起，比如，要求學生對父母講話態度要恭敬，不頂嘴、不發脾氣、不讓父母生氣，自己能做的事自己做。在學校進行有關這方面的測試題中，曾問你父母的生日是幾月幾號？你最關心家中的事有哪些？……等等，促進孩子們對父母的關心思考。姚校長還教學生唱孝歌：「父母養兒女，恩情重如山；人老年紀大，千萬不能嫌；衣被勤換洗，飯菜應煮爛；生病請醫生，侍奉在床前；入冬添衣被，老人怕天寒；入夏蚊子多，掛帳睡得安……」因此這問



中學的孩子都逐漸學習從生活中體現孝道。

還聽到中國海口孝廉國學啟蒙中心的老師在全國各地，乃至馬來西亞、新加坡、印尼、澳大利亞等國家宣講孝道，把孝道融入「幸福人生講座」，廣為勸化，將儒家啟蒙教本《弟子規》作為人生第一規，而第一規就是「聖人訓，首孝悌」。

唐朝孟郊《遊子吟》：「慈母手中線，遊子身上衣，臨行密密縫，意恐遲遲歸。誰言寸草心，報得三春暉。」是一首家喻戶曉的唐詩，詩中描述生活中一件極



平常的事。兒子要出遠門不知何時歸來，，母親為他縫製衣服，一針一線，密密地縫，就怕縫得不結實，兒子離鄉背井在外，會帶來不方便。就是這麼一件小事，母親的愛，母親無微不至的關懷已融進裏面了。所以詩人感嘆地說：「母親的恩德就像太陽，做子女的如同小草。小草要如何報答太陽偉大的恩德。」

真要感謝釋迦牟尼佛，為我們留下如此多的孝道典範讓我們清楚地知道，父母的恩情比山高，比海深。

上面介紹了儒家孔子所闡述的《孝經》，又介紹了



佛教釋迦牟尼佛所講述的父母恩重難報的恩德。現在再從道家善惡因果感應定律來體會孝道。

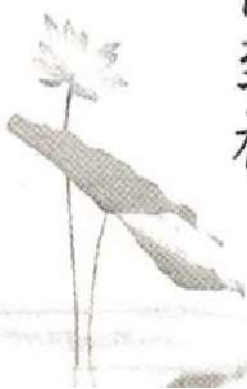
③ 道家——明之以因果

道家的代表是老子，又稱太上老君。老子與孔子都是周朝時代的人，孔子對太上老君十分尊敬。曾經向他請教過「道德的本源」及禮樂制度。太上老君有一篇教人改惡行善的《太上感應篇》，文中說道：「太上曰：禍福無門，惟人自召。善惡之報，如影隨形。」指出善有善報，惡有惡報，福和禍都是自己造作，自己招來



的。因此他教導人要「忠孝友悌，正己化人」。太上老君還說：「所謂善人，人皆敬之，天道佑之，福祿隨之，眾邪遠之，神靈衛之，所作必成。」意思是說，行善的人起碼忠孝友悌都要做到。這樣的人，人人尊敬他，上天會保佑他，福祿不求自來，凶事會遠避他，神靈會衛護他，他做任何事都能成功的。有沒有這樣的例子呢？有。

中國古代著名的帝王舜，就是一個例證。孔子曰：「舜其至孝矣！五十而慕。」孔子說，舜的孝敬做到極



至了，舜到五十歲還是那麼愛敬他的父母。舜，名叫虞舜，為人溫和孝順。母親很早去世，後母對他刻薄虐待，父親不明事理，受後母挑撥，不喜歡舜。弟弟是後母所生，對舜也極不友善。舜就生活在這樣的家庭中，但是他很能忍耐，他明白道理，正如《弟子規》說的「親愛我，孝何難，親憎我，孝方賢」。雖然父母不喜歡他，他還是孝敬父母，雖然弟弟跟他作對，他還是友愛弟弟。後母視他為眼中釘，無論要他做什麼重活，舜都能好好地完成。讓他去耕田，他就好好地耕田；讓他



去捕魚，他冒著大雷大雨，也無怨言。甚至後母和弟弟想害死他，在他下井工作時，倒土填井，幸虧他預先在井底挖了一條通道，爬了出去。舜沒有死，給他後母很大的震驚。他回家後，對後母和弟弟，一句怨恨的話也沒有，一點怨恨的心都沒有，還是那麼恭敬友愛，最後終於感化了雙親。舜的孝，感動天地，據《二十四孝》記載，舜耕田時，山中大象跑出來，幫他耕耘，代他勞動，小鳥為他播種。舜的孝行，傳到帝王堯那裏，堯帝非常讚歎。他覺得自己的接班人應該是這樣有道德的



人，堯把女兒嫁給舜，請舜出來協助自己管理國家大事，以後把王位傳給他。當時天下風調雨順，國泰民安，民俗淳厚。堯舜皆是中國古代的聖君。孟子說：「堯舜之道，孝悌而已矣。」這就證明《太上感應篇》所說的「所謂善人，人皆敬之，天道佑之，福祿隨之，眾邪遠之，神靈衛之，所作必成。」道家另一大德呂洞賓，尊稱呂祖，在《勸孝文》中說：「世之人，善莫大於孝，不善莫大於不孝。」老子在《道德經》說：「六親不和有孝慈。」意思是說，在六親不和的家族裏，有



行孝的人，才最難能可貴。舜是個耕田的人，並沒有想到要當帝王，可是他的孝行，卻招感福祿自來而成為天子。

「不善莫大於不孝」也有例子。古代有一個人叫原穀，他父母嫌棄他的祖父年老多病，就叫原穀把奄奄一息的祖父放在破車上，推到山林裏扔棄不管。原穀辦好後回家，父親見兒子回來，就問：「為什麼把破車帶回來？」兒子回答：「這破車等你老的時候還有用。」這句話多可怕，這不是「善惡之報，如影隨形」嗎？種瓜

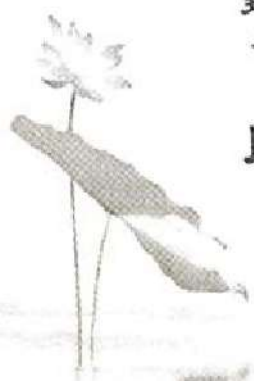


得瓜，種豆得豆，種不孝之因，將得不孝之果。

再看一個例子。清朝乾隆年間，福建莆田地方，有一個很有名的算命先生，叫馮賡，他算命很準，所以名聞一時，收入也很豐厚。他給自己算命，命裏有兩個兒子，而且其中一個能顯貴。可是已經五十多歲了，兩個兒子沒有一個顯貴，而且都嗜賭成性，不務正業。他心裏很難過，聽說武夷山上有一位一目道人，修行很好，能知禍福，就前往參拜請教。一目道人說：「命之不一，乃心術之變也。為人莫重於孝，汝得罪天條久已。」



汝生平鮮衣美食，鍾情妻妾，而於父母之奉，意甚寥寥。身非汝妻妾所生，何不思木本水源乎？汝能以愛妻子之心事親，可以息鬼神之怒。」一目道人是當時很有名的道長，他開示教導馮賡說：「你算的命不靈，那是你心術變了。人生第一就是孝，你的不孝已經得罪上天。你平常吃得好，穿得好，寵愛妻妾，對父母却非常刻薄。你要知道，身體從哪裏來的？是父母所生的，並不是妻妾所生。你如果以愛妻子的心侍奉父母，可以改變上蒼和鬼神的憤怒，就可以轉回命運。」馮賡聽了以



後，深深拜謝歸去，從此將功補過，孝敬雙親，不敢怠慢。慢慢地兩個兒子果真回頭，變得純良了，能聽父親的教導，保住了家業。

這正如太上老君所說的「其有曾行惡事，後自改悔，諸惡莫作，眾善奉行，久久必獲吉慶，所謂轉禍為福也」。所以呂祖在著名的《勸孝文》中說：「我能孝，自無逆子。子能孝，自無逆孫，繩繩克繼，葉葉永昌，善孰大焉，利孰厚焉。」意思是說，我能孝順，給孩子做好榜樣，自然沒有不孝的兒子，兒子能孝順，自



然沒有不孝的孫子。一代傳一代，這是最大的善事，這是最豐厚的利益。

非常感謝道家太上老君和呂祖從善惡感應的因果定律、從天理上，讓我們認識孝道的重要。

（二）如何行孝

從以上的例子可以看出，儒、釋、道三教一貫以孝為基礎，以孝來教化人民。正如清朝「雍正皇帝上諭」中所說：「朕惟三教之覺民於海內也，理同出於一源，



道並行而不悖。」孝是做人的根本，是成佛作祖的正因，是百善之先，人間第一事。那麼，奉行孝道，在生活上應該怎麼做呢？

孔子在《孝經》中說：「孝子之事親，居則致其敬，養則致其樂，病則致其憂，喪則致其哀，祭則致其嚴，五者備矣，然後能事親。」意思是說，一個孝子侍奉雙親，對父母日常生活飲食起居，能盡恭敬心，用歡喜心供養父母，使父母心情愉快。父母有病，及時提供治療，日夜侍候不輕易離開。父母去世時，能給與臨終



關懷，並認真辦好喪事。父母去世以後，每年祭祀要嚴肅認真，常常追思，感懷父母的養育之恩。這五樣具備，才算是事奉雙親。

當年孔子的弟子們，曾經就如何行孝多次請教孔子。孔子對不同的人，有不同的回答，在《論語》中都有記載。

有一位魯國大夫孟懿子問孝，孔子回答：「無違。」意思是說，對父母不要違背禮節。又對樊遲解釋無違：「生，事之以禮；死，葬之以禮，祭之以禮。」



意思是說，父母在世的時候，盡子女責任侍奉供養他們。死的時候，按禮節埋葬，和按禮節祭祀他們。《弟子規》說：「喪三年，常悲咽，居處變，酒肉絕。喪盡禮，祭盡誠，事死者，如事生。」孔子在《論語·陽貨第十七》說：「夫君子之居喪，食脂不甘，聞樂不樂，居處不安。」君子守喪時，吃美味也不感到好，聽音樂不覺快樂，住在家裏不感到舒適，從這裡可以感觸到古代孝子對父母的那種深情。儒家提倡守孝三年，現代人很多都不能理解。孔子說得好：「子生三年，然後免於

父母之懷。夫三年之喪，天下之通喪也。」兒女生下來之後，三年才能離開父母的懷抱，替父母守喪三年，當時天下都是這樣做。這不是很正常的回報嗎？中國傳統祭祀祖先，通常在清明節、中元節和冬至。祭祀活動或掃墓，或設壇供品，或緬懷先人之德，或誦經念佛，以功德迴向祖先等，都是旨在不忘本。一家人在這種恭敬肅穆的祭祀活動中培養一種感恩的心，培養孝敬父母祖先的心。《論語·學而第一》：「慎終追遠，民德歸厚矣。」能夠謹慎地給父母臨終守護關懷，又能永遠祭祀



祖先，那麼民風就變得淳厚了。

孔子的一個學生子游來問孝，孔子回答說：「今之孝者，是謂能養。至於犬馬，皆能有養，不敬，何以別乎？」孔子說，現在的所謂孝，只能說養活爹娘而已，連狗、馬都能得到飼養，如果不敬重孝順父母，那養活爹娘和飼養狗、馬有什麼區別呢？孔子這裡提出的問題，值得我們深思。對父母如果沒有恭敬心，僅僅解決父母吃飯的問題，這不是孝的含意。孟子說：「不順乎親，不可以為子。」教誡我們不但為父母提供物質供



養，還要存心孝敬恭順。

孔子的學生子夏來問孝，孔子回答說：「色難。有事，弟子服其勞；有酒食，先生饌。曾是以為孝乎？」孔子說，在父母面前經常保持和顏悅色，是難能可貴的。有事情，晚輩代為效勞；有酒菜，長輩先吃，難道僅僅這樣就可以算是盡了孝嗎？

《中庸》裡孔子說：「夫孝者，善繼人之志，善述人之事者也。」意思是說，孝，就是善於繼承先人的志向，善於繼續先人的事業。



由以上的回答可以看到至聖先師孔子闡述對孝的實行是層層深入，節節提升的。總歸三點：孝養父母之身，孝養父母之心，孝養父母之志。

① 孝養父母之身

中國二十四孝的故事，有很多這種例子。例如，孔子的學生子路，出身貧寒，經常吃野菜度日。但是為了讓父母能吃到飯，他不辭辛苦，走到百里之外買米背回家，奉養雙親。後來雙親去世了，他周遊列國，在楚國做了大官，家中的米堆積如山，隨從的車輛數以百計，



吃飯時，山珍海味擺滿桌子，可是子路卻很傷感雙親已去，不能承歡膝下，雖想報父母之恩也不能了。

各位朋友，假如你的雙親還在，你要及時行孝啊！古人講：「樹欲靜而風不息，子欲養而親不待。」

② 孝養父母之心

在二十四孝裏有這樣的一則故事，春秋時期楚國有一個姓萊的人，年已七十，大家都叫他老萊子。老萊子的父母還在，都是九十多歲的人。老萊子很孝順，每天給父母提供的飯菜，都是柔軟可口，便於老人食用。老



萊子很體貼父母的心，從不說自己老，怕父母傷感自己的老邁。為了娛樂雙親，他常常穿著色彩鮮豔的衣服，扮成小孩，在父母身邊玩耍，甚至翻跟斗，逗父母開心。有時讓父母捧腹大笑，使父母每天都過得很快樂。

各位朋友，現代人能以自己的收入供養父母，已經很難得了，還注意讓父母活得開心，這就更難得。廣州市評出的十大孝子裏，看到一個例子。一九九三年醫科大學畢業的學生徐育彩，在金盤護老中心工作，不久就被提升為中心的主任。她存心讓所有的老人快樂開心，



每月拿出自己的工資為護老中心的孤寡老人過生日，買禮物送給他們，買生活用品提供給他們，讓這些孤寡老人感受親人的關懷。八年來，她為這些老人已支付了十萬元人民幣。從這裡可以看到，這位護老中心主任心量很大，設法讓所有的老人都開心，這種孝心多麼感人。

③ 孝養父母之志

我們聽說過「孟母三遷」，孟子母親教子的故事，孟母不辭辛苦，三次搬家，從墳場附近，遷到市場附近，再搬遷到學校附近，使孟子從小受讀書人的影響，



熱愛學習。有一次，孟子逃學回家，孟母「斷機杼教子」，把織了一半的布剪斷，孟子看了嚇一跳。孟母以此告誡兒子，你中斷學習，就如我剪斷這未織完的布一樣，是一事無成的。從此孟子發憤讀書，繼承孔子的儒學，成為亞聖。孟母有志培養兒子成為出色的人，而孟子不負母親的栽培，果然光宗耀祖，大孝顯親，這是養父母之志。現代的父母都是望子成龍，希望做子女的我門拿出孟子那種發憤精神，成為對社會、對人類有貢獻的人，以養父母之志。



再舉一個例子，中國記載歷史的名著，有《史記》和《漢書》等。《史記》由司馬遷所寫，從黃帝時代開始，一直寫到漢朝。《漢書》記載漢高祖至王莽篡位這一段兩百二十九年的歷史。《漢書》的作者是班固，但實際上是班固父子，以及班固的妹妹，兩代三個人完成的。班固的父親叫班彪，是一位很有學問的人，他讀了《史記》很讚嘆太史公司馬遷能寫出這樣優秀的作品，使歷史得以流傳。可惜《史記》只記到漢武帝，於是班彪下定決心要繼續寫下去。他開始收集有關資料，經過

相當的努力，終於開始寫作。可惜他的壽命不長，只活到五十二歲，還沒有寫完就去世了。班彪的兒子班固，從小受父親的熏陶，學識也很淵博，父親去世後，他整理父親的遺物，發心要繼承父親的遺志，把《漢書》寫完，完成父親的事業。班固雖經歷種種挫折，仍不放棄這個志願，他不幸遭到小人的誣陷，被判坐牢。在監獄裏，他還堅持整理寫書，直到被釋放回家仍繼續寫作。後來班固也去世了，《漢書》還有少部分未寫完，妹妹班昭是一個很有學問的女子，又繼續哥哥的事業，最後

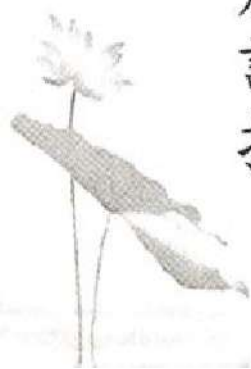
把《漢書》完成。這不是孔子所說的「夫孝者，善繼人之志，善述人之事者也」嗎！

實際上，孝養父母之身，孝養父母之心，孝養父母之志，三者是融合一體的。印光大師推薦的《感應篇彙編》中有一個例子。古時候有一個孝子叫崔沔（音免），他母親雙目失明，他到處為母親求醫治療，不惜傾家蕩產。他事奉母親三十年，總是那麼恭敬真誠。晚上，不脫帽子和外衣，以便聽到母親召喚就馬上提供服務。每當過年過節，或遇良辰美景，大家相聚時，崔沔

一定扶著母親赴宴，讓母親開心，和大家有說有笑，讓母親忘掉失明的痛苦。母親過世了，崔沔非常傷心，祭祀母親，發心為母親終身吃素。他做官，收入很豐厚，慷慨地幫助他的哥哥、姐姐、侄子、外甥。崔沔說：「母親已經過世了，我沒有辦法表達對母親的孝心，想到她老人家在生的時候，懸掛的就是哥哥、姐姐、侄子、外甥這幾個人。所以我要好好的厚待他們，這樣或許可以安慰母親在天之靈。」後來崔沔官做到中書侍郎，他的兒子佑甫成為賢明的宰相。

崔沔真是孝子，他的孝心裏已兼有孝養父母之身，孝養父母之心，孝養父母之志。

孝子要圓滿地實行孝道，必須自己不斷地學習聖賢教誨，不僅提高自己的精神層次，還要幫助父母提高心志和智慧，才能使父母獲得圓滿的幸福。比如，孔子說，老年之人戒之在得（貪），因為年老了，容易對財產、家業、兒女貪戀執著，導致內心不能開朗歡喜。這時孝子應該用古聖先賢的教誨開解父母：「家財萬貫，還不是一日三餐；宅舍無數，還不是夜眠六尺，應該把



自己的積蓄財物分出來做一些利國利民的事情，比如賑災、濟貧、助印善書、捐助醫藥及道德教育事業等。」使父母從做慈善事業中滋養樂善好德的心。父母退休以後一般都比較清閒，甚至感到寂寞或空虛，做兒女的應該積極引導父母學習聖賢教誨，或接受仁慈博愛的宗教教育，使精神有所寄託，獲得聖賢智慧的法樂。更進一步，讓父母明了生死輪迴的真相，從而消除對死亡的恐懼，生起對來生歸宿的希望憧憬。在佛教裏，佛教導我們求生西方極樂世界，其他宗教也有對來生歸宿的具體



說明。在父母去世的時候，孝子做好臨終關懷，守候在父母身邊，給父母安慰，用念佛、誦經，幫助他們往生極樂世界，則孝子的行為更圓滿。

杭州東天目山上有一個「彌陀村」養老院，住著幾十個老人，他們每天生活在歡喜的法樂之中，每天凌晨起床念佛聽經，發願往生極樂世界。心中充滿著對未來憧憬的老人，身上便有年輕人的活力。有一次我到東天目山去，山上有一位九十二歲的孟老太太，精神矍鑠，頭腦靈敏，口齒清晰，我們上山參訪和她聊天，她出口



成章，吟出「覺海虛空起，娑婆業浪流，若人登彼岸，極樂有歸舟……」。她還幫助「彌陀村」的負責人策劃工作，是一個好參謀。她對生死沒有恐懼，喜歡做善事，每天歡歡喜喜地生活，是一個很有理想情操的老人。我們孝養父母，除了完成父母的志向以外，更應在提高父母的心志上孝養。

「孝」是中華傳統文化的精華，是一切聖賢教育的核心，是做人的根本，是家庭幸福的源泉。「忠臣出孝子之門」，國家的棟梁，來自於孝子。弘揚孝道，是利



國利世利民的事。

二〇〇四年十一月二十八日至十二月三日有幸參加聯合國教科文組織在澳洲阿德萊德大學召開的國際會議，這個會議是研討匯集多元文化信仰的共同價值觀，以教育來化解世界衝突。在這個大會上，淨宗學院院長淨空教授有一場精彩的演講，講題是「如何消弭衝突與落實仁愛和平的教育」。演講中介紹了中華傳統倫理道德教育，淨空教授指出：「中國聖人總結出道德的十二種德目：孝、悌、忠、信、禮、義、廉、恥、仁、愛、



和、平。倫理道德的教育要以這十二種德目為宗旨，如果人人都認真學習做到，自然天下和平安定。」同時還提出落實這些教育的具體建議，受到聯合國教科文組織的重視。二〇〇五年元月份，聯合國教科文組織道德教育亞太地區駐澳洲主席德麗歐女士，專程飛來澳洲圖文巴市淨宗學院會見淨空教授，面談落實這些建議的具體辦法。好啊！聯合國教科文組織也行動起來了！

中國國務院總理溫家寶在二〇〇三年十二月訪問美國哈佛大學時，發表題目為「把目光投向中國」的著名



演講。他在演講中說：「中華民族的傳統文化博大精深，源遠流長。早在二千多年前，就產生了以孔孟為代表的儒家學說和以老莊為代表的道家學說……，中華民族具有極其深厚的文化底蘊。」溫總理指出，「人類正處在社會急劇大變動的時代」，要「回溯源頭，傳承命脈……。」

各位朋友，孝，不正是我們中華民族一代傳一代的命脈嗎？孝，不正是一切道德的源頭嗎？孝，這個字，是會意字，是古人智慧的結晶，這個字上面是老字頭，



下面是子，說明老一代和子一代融成一體就是孝。

溫家寶總理說：「中華民族的祖先曾追求這樣一種境界：為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為萬世開太平。」

各位朋友，通過學習儒、釋、道三家對孝道的闡述，我們才知道，唯有孝，才能為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為萬世開太平。希望我們每一個人，都能成為孝子！

各位朋友，今天我們來探討第二個大問題：



二、戒淫——守身之要

《孟子離婁》：「事孰為大？事親為大。守孰為大？守身為大」。古聖先賢教導我們，一個孝親，一個守身，這兩件是大事，守身當中以戒淫為重要。

（一）人倫道德是幸福的基石

中國人的祖先非常有智慧，他們根據大自然的運行法則，悟出人類應該如何順從大自然的法則而生存，於



是總結出人倫大道「父子、君臣、夫婦、兄弟、朋友」。人的一生，都離不開這五種關係。正確處理這五種關係的方法是父慈子孝，君仁臣忠，夫義婦聽，兄良弟悌，朋友有信。我們靜心想一想，一個人的一生，扮演多種角色，如果真能做到當父親的慈愛，作兒子的孝順；當領導的仁厚，作部下的忠誠；當丈夫的能做到三義：「道義」，必須承擔家庭主要的責任。「情義」，對妻子感情始終如一。「恩義」，要上敬老人、下愛子孫；作太太的溫順合作，做到四德：「婦德」，必須始



終熱愛自己的丈夫、子女。「婦言」，言語要柔和得體。「婦容」，儀態要端莊大方。「婦功」，善於操持家務，帶好孩子；兄弟之間團結友愛；朋友之間有信用，來往合乎禮度。在這樣的環境中生活是多麼幸福的人生啊！

在五倫關係中，是以夫婦關係為中心，然後產生其他四種關係。儒學是中華文化的精華，主要的經典之一《詩經》，是孔子根據三千多首古詩選錄出三百多篇的名作，以活潑的形式來教化民俗禮儀，選取的原則是



「思無邪」。其中第一首《周南·關雎》開頭說：

關關雎鳩，在河之洲；

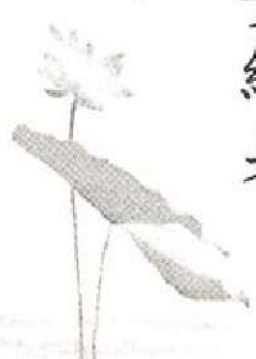
窈窕淑女，君子好逑。

這首詩是以物來襯托人。雎鳩是一種鳥，這種鳥從不亂交配，一隻雄鳥只跟著一隻雌鳥，所以民間稱這種鳥是義鳥，知禮儀的鳥。詩中展現出一幅優美的景色：在河水中的沙洲上，有雎鳩的雄鳥和雌鳥在和諧地歌唱。襯托出君子追求的是淑女。窈窕，表示美好之意，指女子的品德美好。這首古詩，用雎鳩這種義鳥來比



喻，說明男女之間的婚配是很莊嚴的事，正如《孟子萬章》所說的「男女居室，人之大倫也」。男女結婚，是人類最重要的人倫關係。

下面來看一個例子。明朝有一位學者叫劉理順，他在未成名之前，是一個品學兼優的青年。曾經受聘在一家富有的人家做家教，住在主人家中，他教學認真負責，而且主人很器重他，特別從家中眾多丫環中，挑出一個聰明漂亮的女孩侍候他，並吩咐丫環搬到劉理順的房間住。主人的意思是把侍女送給劉理順，讓侍女終身



服侍他。經過三年之後，劉理順準備辭去家教上京赴考。臨行前向主人道謝，表示在此住了三年，並感謝主人專門派丫環照顧。他請主人領回這個女孩子，另外替她選擇婚配。主人覺得很奇怪，說：「這丫環已經服侍您三年了，感情應該很深厚，請帶她回去做侍妾吧！怎麼說還要另外為她婚配呢？」劉理順對主人的美意很感謝，但沒有接受。他說：「難道你以為我是好色之徒嗎？您的婢女確實很美麗，而且照顧我的生活三年，和我住在一起，可是我對她只有感謝的心，卻從來沒有侵



犯侮辱過她。我是讀聖賢書的人，怎麼可以違背禮教，未娶正室而先有侍妾呢？這事萬萬不可！」主人聽罷，半信半疑，認為哪有美色當前，而能不亂。後來請人單獨詢問侍女並給她驗身，證實這女孩確是清白的。主人對劉理順非常敬佩，讚揚他是一個冰清玉潔有操守的人。劉理順讀書明理，有希聖希賢的心志。在生活中，恪守儒家的倫理道德。後來他上京赴考，高中狀元，貴顯一時，成為當代受人敬重的理學大師。劉理順的品德學問，堪稱君子。他在求學期間，以及事業還沒有成就



前，決不輕率地捲入男女的感情中，這種嚴謹的生活態度，不正是今天年青人學習的榜樣嗎！

再看另一個例子。東漢光武帝時，湖陽公主看中了大臣宋宏，請皇帝去提親。然而，宋宏已有妻室。一天，皇帝試探著問宋宏，宋宏說：「貧賤之交不可忘，糟糠之妻不下堂！」皇帝聽後對湖陽公主說：「你想嫁給宋宏，沒有指望了。」宋宏忠實於自己的家庭，決不喜新厭舊，嫌貧愛富，他對皇帝說出自己的態度：決不會忘記在貧困時交的朋友，決不會遺棄曾與自己共患難



的妻子。這是多麼高尚的人格。如果是唯利是圖的人，皇帝來做媒提親，會馬上跟妻子離婚再娶。宋宏有做丈夫的道義、恩義和情義。他的人品不僅為當時的人所稱讚，也是我們今天學習的榜樣。

（二）淫欲泛濫的危害

今天的社會，出現許多不正常的現象。家庭本來是社會的基石，但現代離婚率驚人地增長。據美國國家健康統計局統計，二〇〇二年美國離婚人數是八十萬人。



臺灣離婚率高居亞洲第一，據二〇〇〇一年的統計是每結婚三點五對就有一對離婚。中國二〇〇〇三年的統計是全年有一百三十三萬對夫妻離婚。大多數國家的離婚率都有增無減。未成年男女過早談戀愛，婚前性行為，以及墮胎、賣淫活動泛濫。

據中國人口網的訊息，全世界在十五歲至二十四歲之間的青少年有十億，其中中國有兩億。全球進行流產墮胎的人，有百分之五十是青少年，每分鐘有十名少女進行人工流產，也就是說每六秒鐘就有一名女子打胎，



每六秒鐘就有一個胎兒被屠殺，這是多麼驚人的數字。臺灣每年有三十至五十萬人墮胎，臺灣輔仁大學神學院生命倫理研究中心發行的《殘蝕的理性》紀錄片提供的數字是：美國外科每年進行一百五十萬次的墮胎手術。這是多少婦女的血淚創傷，這是多少小生命慘遭屠殺。美國亞特蘭大一位私人診所的男醫生說：「我每天要做五十至六十次墮胎手術，有一天我上班，看到那些排隊等待做人工流產的婦女，我的心突然顫抖了，我再也不下去，我想自殺。我不是為婦女服務，而是屠殺生



命。我寧願放棄生命，也不願再做一次墮胎手術。」

據中國海南特區報的報導，墮胎的少女都是二十歲左右的年青人，有的甚至更小。據一家私人診所的醫生表示，有一個十六歲的女孩，已經第三次墮胎。她們通常都會隱瞞自己的真實姓名和身份。醫生們很擔憂，因為這是極不利於健康的手術。

在《殘蝕的理性》記錄片中，看到許多美國婦女，因人工流產而帶來嚴重的身心創傷，影響她們一生幸福。其中一位婦女墮胎後，子宮穿孔，大量出血，如果



再懷孕會有生命危險。更糟的是她必須做一個人工肛門排便，每天要掛著一個排泄袋。她的生活發生巨大的變化，她很怕在人群中逗留，怕別人聽到那無法控制的排泄聲。她痛苦的說：「早知這樣，我一定不會做這種事，可是當初沒有人告訴我。」

另一位墮胎婦女說：「手術後看到桶裏被搗碎的小生命的屍體，我看到那是他的頭，那是他的手指，那是他的小腿，我殺了我的孩子，我整個人精神都崩潰了！回到家裏，痛苦了好幾天。我一生中沒有這樣哭泣過，



而且這種悲痛的哭泣越來越頻繁，我真想跳樓。」這是多麼痛苦和不幸。這種痛苦和不幸，是由於不節制淫欲、不負責任的行為所引起的。

據美國《醫療消息》雜誌的統計，美國每年有三百萬人染上性病，百分之八十五生理缺陷的兒童來自離婚後的單親家庭。這些家庭的孩子在離家出走、輟學、吸毒、強姦、性病、坐牢等方面都超過正常家庭的孩子九至三十二倍。

據元月份的報導，美國鑑於這種嚴重的社會問題，



布什總統不得不提倡節欲運動。目前許多中學都開設節欲教育課，呼籲青少年結婚前不要發生性關係。布什總統批准二點七億美金支持全國的節欲運動。

由於男女之間輕率的行為，給個人身心健康、名節事業、家庭幸福、社會安定、後代成長，都帶來無法估計的損失。

下面再來看一個案例。二〇〇四年十一月一日，北京《新京報》公佈一則轟動的新聞：上海復旦大學經濟學院院長陸德明因嫖娼被公安當場抓獲，因其嫖娼行為



嚴重影響復旦大學的形象，因此作出嚴重的處分，認為陸德明不適合再擔任經濟學院院長，不能再從事教學工作，取消教授資格三年。校方表示：「復旦大學內部對陸德明事件十分痛心。」學校對陸德明做出開除黨籍、開除行政職務、留校察看等處分。

不僅復旦大學對陸德明事件十分痛心，所有學生、老師及大眾對這件事都十分痛心。由於在戒淫的問題上，陸德明放縱自己，以至身敗名裂。這位四十七歲的教授，是經濟學院的博士導師，是上海市政府的決策諮



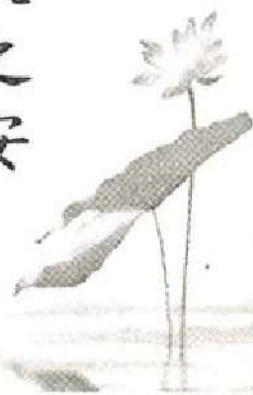
詢專家，他享受國務院的特殊津貼，被稱為上海復旦大學的經濟學家。如今名譽掃地，不僅令學校師生痛心，更令家庭妻子兒女痛心，倘若雙親還在，更令父母傷心落淚。陸德明在復旦大學讀完學士、碩士，研究所畢業後留校任教，是國家培養出來的高材生，發生這樣的事件，豈不辜負了國家培養。

民國年間蘇州靈巖山高僧印光大師，曾倡印勸戒淫、戒殺等善書三百萬冊，並親自撰文普勸民眾，他說：「不淫獲福，犯淫致禍。」又說：「世人苟於女色



關頭，不能徹底看破，則是以至高之德行，至大之安樂，以及子孫無窮之福蔭，來生貞良之眷屬，斷送於俄頃之歡娛也。哀哉！」這段話對陸德明是最恰當的評論了。

接下來再看一個例子。民國年間詩人徐志摩（一八九六——一九三一），他的戀愛史和婚變比文學作品更轟動。徐志摩出身浙江大富人家，留學英國，原配夫人叫張幼儀。張幼儀端莊善良，具有中國傳統的婦女美德，尊重丈夫，孝敬公婆，賢淑穩重，善操持家務。婚後生



了一個兒子，能相夫教子。徐志摩的父母疼愛自己的兒子和媳婦，又非常高興有了孫子，所以父母在經濟上不遺餘力地支持他們，讓婚後的徐志摩能出國留學。

一九二一年徐志摩在英國留學期間，遇到一位才貌出色的女留學生叫林徽因。他一見鍾情，忘了自己已經為人夫和為人父。徐志摩雖然很有才華，也很有錢，但是林徽因顧慮到他已有家室，雖然彼此交往頻繁，並沒有答應他的追求。

徐志摩回到家裏，開始對妻子表示公開的嫌棄，說



「張幼儀是鄉下土包子」、「我要離婚」。張幼儀還是默默地為丈夫洗衣服、做飯。當時公公婆婆送張幼儀去英國陪讀，兩歲的兒子留在家鄉由爺爺奶奶照顧。二十一歲的張幼儀又懷有身孕，可是徐志摩卻狠心地說：「你去打胎。」張說：「打胎很危險，有人會因打胎而死掉的。」徐志摩卻冷漠地說：「火車肇事也會死人，難道就不坐火車了嗎？」

更有甚者，幾天後徐志摩不聲不響地離家出走了，可憐的年輕孕婦，在異國他鄉，舉目無親，語言又不



通，她痛苦到想自殺，後來想起《孝經》上說的「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也」，便打消了自殺的念頭，是孔老夫子的話救了她。她煎熬痛苦若干天之後，重新思考人生，決定求救於在法國留學的二哥和在德國留學的七弟。兄弟們都伸出援手，勸她千萬不要打胎，生出來的孩子，兄弟都願意收養。得到兄弟的幫助鼓勵，張幼儀在德國生了第二個兒子。後來徐志摩又來逼她離婚，他們在朋友家裏會面，張幼儀說：「你要離婚，等稟告父母批准才辦。」徐志摩用強硬的態度說



「不行！我沒時間等，妳一定要現在簽字。」張幼儀見他如此無情，對第二個兒子的出生也毫不理會，知道無法挽回，只好簽字離婚。

徐志摩因為喜新厭舊和見異思遷，一九二二年一個美好的家庭就這樣破裂了。徐志摩離婚後，心花怒放，馬上去找林徽因，可是林徽因卻悄然回國，不久與他人正式結婚，讓徐志摩的追求變成了泡沫。有人評述，時值芳年的林徽因為什麼沒有嫁給才華橫溢的徐志摩，因為林徽因憑直覺，發現這個詩人的熱情不足以信賴。



徐志摩留學後回到北京，常與朋友王賡相聚。王賡的妻子陸小曼，是一個漂亮的才女，愛好藝術，擅長詩、書、琴、畫。不久王賡調往哈爾濱工作，陸小曼留戀北京，沒有與丈夫同行。在這段時間，徐志摩與陸小曼接觸的機會更多，他開始追求陸小曼。當時北京知識界，原本對這兩位才子才女有很多的讚譽，但因為他們兩人的交往已超越了禮度的範圍，徐志摩是在迷戀一個有丈夫的女子，所以社會上的流言蜚語就多起來。如果這時候懸崖勒馬還來得及，但是色迷心竅，徐志摩沒有



回頭。最後陸小曼離婚了，另一個家庭也破裂了。徐志摩和陸小曼結婚的消息成為當時轟動京城的新聞。陸小曼的父母很不高興，徐志摩的父母更生氣，他們中止對徐志摩的經濟供給，並且根本不見這個新媳婦，正如《弟子規》所說的「德有傷，貽親羞」。徐志摩的老師梁啟超在他們結婚時，訓斥他說：「徐志摩，你這個人性情浮躁，所以在學問方面沒有成就；你這個人用情不專，以致離婚再娶……以後務要痛改前非，重新做人。」



徐志摩和陸小曼婚後住在上海，慢慢地感到生活壓力，經濟拮据。陸小曼生活散漫奢侈，不做事情，家中僱傭人。公公婆婆堅持不見她，她自尊心受壓抑，生病了，而徐志摩得東奔西跑兼課賺錢，來往於上海、北京之間。徐志摩在北京大學上課，希望陸小曼從上海搬到北京，可是陸小曼迷戀上海的生活，不肯去，喜歡打牌、跳舞、看戲，特別是吃上鴉片膏和戲子們打得火熱。徐志摩非常不滿，夫妻經常吵架。一九三一年十一月，徐志摩聽說過去追求過的林徽因將於十九日在北京



舉行演講會，他興奮地搭機趕往北京捧場，結果飛機失事，這位才子結束了五年的新婚生活，死時才三十五歲。

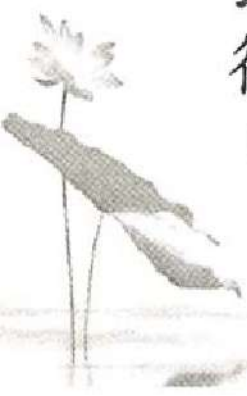
徐志摩接受西方教育糟粕部分，隨著自己的感覺走，不顧道德。雖然他做到「我要成為中國第一個離婚的男子」，但是他並沒有幸福。後人張邦梅在著述《小腳與西服——張幼儀與徐志摩的家變》裡曾評論：「徐志摩一味西化，把固有道德拋諸腦後，對待共同生活五、六年的結髮妻子，一點恩情也沒有；他忘了朋友之



妻不可欺的古訓，竟然與友人之妻陸小曼談戀愛，一手摧毀自己的家庭，又造成另一個家庭破碎，更傷透了父母的心的。」

《弟子規》說：「不力行，但學文，長浮華，成何人。」徐志摩不正是這種人嗎？他雖然會寫詩作文，但對愛情婚姻輕率的行為，違背了人倫道德，可以說對父母不孝，對子女不慈，對妻子不忠貞，對朋友無信義，而且他身為人師帶壞風氣，所以結局是不幸的。

相反地，他的原配夫人張幼儀，被丈夫遺棄以後，



重新生活，入德國學校學習，專攻幼兒教育，五年後學成回國。上海一家女子銀行聘她做總裁，並且還經營一間服裝公司，大獲成功。她在百忙中還請了一位國學老師，每天一小時給自己講解孔孟之道，從不間斷。她有留學的新學識，又攝取中華文化的精華，不忘中國傳統的美德。離婚後自己撫育兒子長大成人，仍然孝敬徐家二老，做為乾女兒照顧他們，為他們送終。張幼儀敬老愛幼，她寬恕了徐志摩，還策劃編輯出版《徐志摩全集》台灣版，接濟他的遺孀，每月定期寄錢幫助陸小



曼，而且她經濟富厚，事業興隆，兒孫孝順，受到人們的尊敬和稱讚，享年八十九歲，她是幸福的。

從上海陸德明和民國詩人徐志摩的例子，看到活生生的事實，男女之間違犯道德的行為，給人生帶來不幸的後果，給社會帶來不良的影響。那麼，應該如何避免這種事件發生呢？

這就是下面要談的問題：

（三）如何戒淫



淫欲，它是從心裏萌發的念頭，要根本解決，還是在心地上著手，同時也要在事上禁止。下面提供三條謹供參考：

① 學習聖賢 提高志趣

首先看一個例子。宋朝有一位賢能的宰相，叫司馬光，人稱司馬溫公。當時他沒有兒子，夫人覺得自己沒生兒子就很著急，作主替丈夫買了一個女子做妾。這女子長得非常美麗，夫人把她送到司馬光的書房，司馬光正在專心看書，沒有注意到，也沒有抬起頭看看。她為



了討好司馬光，拿起一本書問：「這是什麼書？」司馬光很嚴肅地說「這是《尚書》」，回答後又專心讀書。這位美麗的妾，在房間裏站了一會，又到處看了一下。司馬光沒有再和她說話，她就只好自己退出去了。

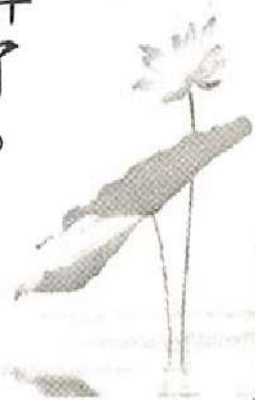
在這裡我們看到一個「讀書志在聖賢、為官心存君國」的人，對於女色置若罔聞，心中全是倫理道德、聖賢教導，志趣是「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」，即使美色當前，心無欲念，歸然不動。

司馬光和劉理順都是以聖賢的教誨作為自己精神世



界的內涵，居高臨下，那麼戒淫的問題就迎刃而解了。

儒家經典之一《禮記·禮運篇》教導我們恪守人倫道德，善盡做人的十種義務：「父慈、子孝、兄良、弟悌、夫義、婦聽、長惠、幼順、君仁、臣忠，十者謂之人義。」又指出我們不能跟著人的情欲走。「何謂人情？喜怒哀懼愛惡欲七者」，「故聖人所以治七情，修十義」。在日常生活中，能遵循聖賢教導，控制自己七種情欲，不讓它汎濫，盡自己應盡的十種道義，我們就不會犯錯誤了。



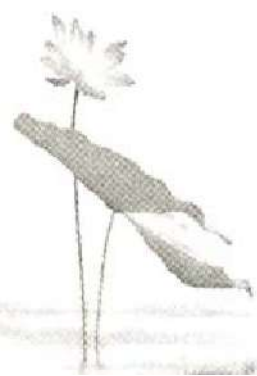
儒家的經典《大學》中教導我們：「自天子以至庶人，壹是皆以修身為本。」如何修身？首先從「格物致知」開始。「格物」有多種解釋，取印光大師的解釋，格物者，革除物欲；致知者，開啟智慧。所以「大學」篇中有著名的教誨，「古之欲明明德於天下者，先治其國。欲治其國者，先齊其家。欲齊其家者，先修其身。欲修其身者，先正其心。欲正其心者，先誠其意。欲誠其意者，先致其知，致知在格物。」所以立志不在大小，或希望自己好、家庭好，或希望國家好、世界好，



都要先從格物開始，在革除物欲上下功夫。孟子曰：「養心莫善於寡欲。其為人也寡欲，雖有不存焉者，寡矣。其為人也多欲，雖有存焉，寡矣。」孟子告誡我們，修養心性的方法，沒有比減少欲望更好的。為人欲望不多，即使善良的心性有所喪失，也喪失不多；為人欲望很多，即使善良心性有所保存，也保存極少。要把自己的志趣從財、色、名、食、睡五欲中提升出來。孟子曰：「人之有道也，飽食、暖衣、逸居而無教，則近於禽獸。」人的規律是：吃飽穿暖、住得安逸，如果沒



有受教育，就和禽獸差不多。故「教以人倫，父子有親，君臣有義，夫婦有別，長幼有序，朋友有信」，孟子這段話就是儒家的五倫。孟子還指出：「仁也者，人也；義也者，宜也；禮也者，履也；智也者，知也；信也者，實也。合而言之，道也。」孟子這段話就是儒家的五常「仁、義、禮、智、信」。「仁」就是講究愛人，「義」就是做事合理，「禮」就是履行規定，「智」就是具有智慧、知識，「信」就是講究誠實，合起來便叫做道。



這五倫五常就是古聖先賢教我們的道德，願各位朋友都能記住它，理解它，實踐它。

現在全國各地兒童讀經活動逐漸開展，青年人也要抽空補課。在這裡介紹一些有口皆碑和行之有效的聖賢經典供參考：《弟子規》、《三字經》、《孝經》、《大學》、《論語》、《中庸》、《孟子》、《禮記》、《易經》、《朱子治家格言》、《了凡四訓》、《老子道德經》、《太上感應篇》、《文昌帝君陰騭文》、《佛說十善業道經》等。



其中《弟子規》是做人的基礎，應從這裡落實。淨空教授在二〇〇五年新年獻禮致辭中特別指出：「願我同倫特重十善業道及弟子規的認知與學習，務必百分之百的圓滿落實，此乃化解一切災難之根本修行大法。」

② 非禮勿視 非禮勿動

有一次，孔子的學生顏回向老師請教關於克己復禮的實行問題。孔子說：「非禮勿視、非禮勿聽、非禮勿言、非禮勿動。」意思是說，不合禮的現象不看，不合禮的聲音不聽，不合禮的話不說，不合禮的事不做。顏



回說：「回雖不敏，請事斯語矣。」意思是說，顏回雖然遲鈍，也要實行這些話。各位朋友，我們應該說，今天雖然誘惑很多，我們也要實行這四句話。《弟子規》教導我們「非聖書，摒勿視，蔽聰明，壞心志」，「鬥鬧場，絕勿近，邪僻事，絕勿問」。

據中國青少年犯罪研究所的統計，近年來，青少年犯罪總數已占全國刑事犯罪率的百分之七十以上，青少年的犯罪率為什麼增加？現在媒體傳送訊息的管道實在太多，網路中有害的訊息以及一些電影、電視、書刊的



色情描寫，嚴重污染青少年的心靈，誘導他們走上犯罪的道路。數年前，網路剛興起時，據臺灣一份資料顯示，每天點擊觀看色情網站的人數約八十萬人次，可想而知全世界每天有多少人受到色情的毒害。中國有三億多青少年，每天不知道有多少人被污染。因此今天，回憶至聖先師孔子的教導更有意義，決定要做到非禮勿視、非禮勿聽、非禮勿言、非禮勿動。

來看一個非禮勿動的例子。明朝嘉靖年間，一位俊美文雅的書生，正在準備功課，要上京城赴考。他的鄰



居有一位美艷的有夫之婦，她對書生很注意，心裏很愛慕他。一天，她的丈夫出遠門，她就隔著牆的空隙招呼書生，叫他從牆上越過來。她嬌聲嬌氣的樣子，使書生動了心，就搬來一把梯子，一步步地登上去，他突然一轉念，想到「孔老夫子訓導非禮勿動」、「我是讀書人，怎麼可以做這種悖禮的事」，於是就從梯子上退下來。那少婦很不甘心，又再輕聲細語勾引他。書生又再次動搖，爬上梯子，騎在牆上，又想起聖賢的教誨「君子慎其獨」，而且上天不可欺，於是急急爬下樓梯，關



上門戶，閉門不出。不久上京赴考，很順利考中了。主考官在改卷子的時候想，今科狀元不知是何人？瞌睡中聽到耳邊有聲音說：「狀元乃騎牆人也。」放榜後，狀元、榜眼、探花都來拜見主考官，主考官就問：「有人告訴我狀元乃騎牆人也，這是怎麼回事？」那位書生就把自己的一段遭遇告訴主考官，才會留下這段故事。

這位書生在誘惑面前，是存禮教而滅情欲。經過思想鬥爭，才能「非禮勿動」，才能專心準備功課，狀元及第。如果不這樣的話，他的錦繡前程就毀於一旦了。



男女之間的交往，要注意保持禮貌的距離，這個「禮」非常重要。佛家講戒律，儒家講禮規，超過了禮規，就會鑄成大錯。

③ 白骨觀、不淨觀與觀空

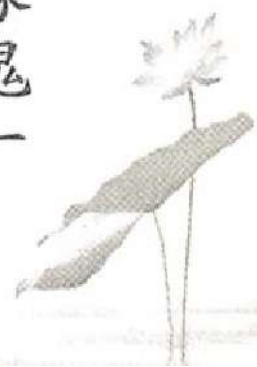
首先來看一個例子。唐朝山西太原有個書生叫狄仁傑，他生得風度翩翩，丰采俊朗，是一位文雅清秀的讀書人。在上京赴考途中，寄宿在一家旅舍。夜深人靜，他還在讀書，突然一個美麗的少婦，偷偷進來找他。一問之下，才知道她是客棧主人的媳婦，丈夫剛死不久，



是一個新寡。她白天看到狄仁傑年輕英俊就動了心，晚上來找狄仁傑相會。狄仁傑看到少婦確實年輕貌美，而且千嬌百艷地挑逗自己。他突然想起一個老和尚的話，就嚴肅而和藹地對少婦說：「我以前曾借住在寺院中讀書，有一個老和尚為我看相，說我的相主貴，將來必能榮顯。但是一生要特別謹慎，不要因貪愛美色而犯淫戒。我請教老和尚，美色當前，是極難控制的，不知用什麼方法能息滅淫念？老和尚慈悲的教我一個好方法，男女之間因貪愛美色而起欲念，這時就觀想對方忽然生

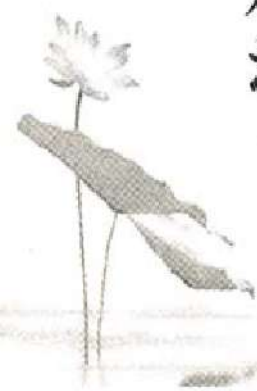


了一場大病，骨瘦如柴，頭髮蓬散，眼睛深陷，像鬼一般可怕。再觀想她死的時候，那種抽搐難看的樣子，以及死後身體發臭，那麼熾熱的欲火一下子就冷卻了。」狄仁傑說：「我非常感謝老和尚的教導，不敢遺忘。所以我也把妳當病重、病死想。妳也可以用老和尚的方法觀想我，我也是一堆白骨，一堆臭肉，沒有什麼可愛的，這樣妳就可以為丈夫守節了。」少婦聽完狄仁傑的一席話，覺得十分慚愧和感動，她流淚跪下，拜謝說：「感謝您的大恩大德，不但保全了我的名節，還教導我



息滅淫欲的方法，我今後一定會潔身自守。」後來少婦果然堅守婦節，受到朝廷的表彰。而狄仁傑上京赴考及第，成為唐朝安邦定國的重臣，官拜宰相，死後被追封為梁國公，極為顯貴。狄仁傑為政期間，焚燒淫書，獎勵百姓崇尚道德禮規，是一代名臣。

在這個真實故事裏，狄仁傑沒有犯錯誤是得力於老和尚教的白骨觀、不淨觀。中國禪宗第一代祖師達摩大師曾做了一首皮囊歌：「尿尿渠，膿血聚，算來有甚風流趣。」唐朝道家大德呂洞賓說：「休誇少年趁風流，



強走輪迴販骨頭。不信試看明鏡裏，面皮底下是骷髏。」

再看一個例子。明朝有一個好色青年，很想改掉自己的惡習，常常為此很煩惱。就去請教一位大德王龍溪先生。王先生說：「假如有人告訴你，有一位貌美如花的名妓在房間裏等著你，你一定會興沖沖地去，可是打開房門一看，原來是你的姐姐，或是你的女兒，此時你的淫念是否會立刻息滅呢？」這位青年回答：「當然是沒有了。」王先生說：「所以淫念本來就是空的，只是



你誤把它認作是真的罷了。」

《金剛經》說「一切有為法，如夢幻泡影」，人生就是一場夢，過去的風流，而今安在？剛剛的念頭，現在也沒有了。所以古人說：「靜心一返觀，男女真兒戲。」如果一個人常常能提起「凡所有相皆是虛妄」，世事如幻，那麼對美色就不會貪著了。

總之白骨觀也好，不淨觀也好，觀空也好，都是用智慧來化解我們的情欲，不要讓它作祟，不讓它牽著鼻子走。



④ 深信因果 戒淫得福

如果一個人對以上所說的道理方法都不懂，但是他能深信因果，不做違禮違法的事，他就得福了。

種瓜得瓜，種豆得豆，種善因得善果。以戒淫為因，果報是什麼呢？果報首先是得功名如意，眷屬如意，能得貴子，能健康長壽。戒淫能令人身心安樂，最後得善終。中國人所推崇的五福：富貴、康寧、好德、長壽、善終，都可以得到。

再來看另一個例子。古代有一個出名的中醫叫何



澄，有一天，一個姓孫的病人請他到家中看病。這病人已經生病臥床很久，家中錢財用盡，能典賣的東西都賣了治病，可是病還是不好，所以請何醫生來診治。病人的妻子小聲對醫生說，家中沒有酬金給您，我只有陪您睡覺來報答。何醫生聽了之後，很嚴肅地拒絕說：「妳怎麼說出這種話？我不收錢，也一定會為妳丈夫認真治療。妳不要說這種話來侮辱我，況且妳也侮辱了自己。」病人的妻子聽了之後，慚愧地退出去。晚上何醫生作了一個夢，夢見一個天神告訴他「你行醫有功，而



且不乘人之危、亂人婦女、壞人倫常，所以天賜你伍萬錢」，醫生夢醒後，也沒有在意此事。不久太子生病，有人推薦何醫生去治病，服藥一劑就痊癒了，即賞錢伍萬，與何澄夢裏天神所說的一樣。

戒淫得福，邪淫致禍。凡是不被國家法律或社會道德、倫理道德所承認的男女關係都屬邪淫，不要忘記上海復旦大學陸德明和民國詩人徐志摩的教訓。明白這些道理，沒有不棄邪歸正的。倘若以前做過錯事，現在明白了，改過自新，天不懲懺悔改過之人。古德說：「人



非聖賢，孰能無過？過而能改，善莫大焉。」沒有做過錯事的人，更要謹慎，學習聖道，恪守禮規，以防失足。《弟子規》明確教導我們：「見人善，即思齊，縱去遠，以漸躋。見人惡，即內省，有則改，無加警。」

結語

古人說：「百善孝為先，萬惡淫為首。」各位朋友，今天相聚研討了兩個問題「孝」與「戒淫」。孝是立身之本，戒淫是守身之要。人在天地之間，是需要有



這樣的德行才能站得住，一生才能吉祥如意。讓我們共同努力，使自己成為一個高尚的人，一個脫離低級趣味的人，一個有益於國家和人民的人。最後，我們用被稱為做人子女和學生的第一規範的《弟子規》嘉句來結束今天的討論，那就是「勿自暴，勿自棄，聖與賢，可馴致」。

謝謝大家！



化解一切災難的根本修行大法

◎摘錄自《華嚴經·菩薩問明品》一三四六集

這兩年因為世界動亂災難頻繁，使我們感覺人與人之間的關係愈來愈密切，決定不能像從前一樣「老死不相往來」。即使不出門，只要家裡有電視，就能看到全世界。再者，由於交通資訊發達，渡假、旅行成為生活的一部分。常常到國外旅行，人與人之間的關係，自然愈來愈密切。如果處理不好，就會產生對立、衝突、誤



會。如何將這些關係處理好？必須靠教育。

中國儒家教育的精神是「仁愛」，從仁愛的原點「父子親愛」，擴展到愛家庭、愛族群、愛社會、愛國家、愛全人類、愛宇宙。佛陀教我們「慈悲為本，方便為門」，慈悲是沒有條件的真誠、平等的愛心，這是一切眾生的本性。以慈悲為根本，用無量無邊的善巧方便來表達，所謂「應以何身得度，就現何身而為說法」。再看基督教、天主教，《新約》、《舊約》也講「神愛世人，上帝愛世人」。回教《古蘭經》說「安拉確實是



仁慈的」。從這個地方就能體會到，宇宙之間的大德、大道就是一個「慈悲」、「愛」。這一樁事情，江本勝博士從水結晶的實驗得到證明，他告訴我，這十年做了幾萬次的實驗，最後發現，只有「愛、感謝」這三個字，水反應的結晶體最美，所以他說愛和感謝是宇宙的核心。我同意，我肯定，因為這是性德。

看看中國的「愛」字怎麼寫法？這個字屬會意字，看到符號就能體會其中的意思。從外觀上看，是一個「受」字，感受；裡面是個「心」，這個心，就是佛法



講的「真心」，聖人所感受的是真心，這是愛。所以「愛」這個字，聖人與凡夫所講的雖是同字同音，但意思完全不同。凡夫講的愛，所用的是「緣慮心」，他所受的還是離不開妄想、分別、執著。所以凡夫的愛有副作用，有善惡，有苦樂。聖人所講的「愛」，那個心是「靈知心」，是法性，是真心，沒有妄想、分別、執著，他的「愛」就是宇宙的全體。心是法性，外面所現的相是法界，法性純真，法相非有。我們要是體會其中的意思，自然明白什麼是佛？什麼是菩薩？「愛」就是



佛，「愛」就是菩薩。

所以我在前天寫了一篇短文解釋這個「愛」——愛以真心感受為義，真誠心的感受就是大愛。真則不假，誠則不虛。這個感受就是大乘法裡面講的「心包太虛，量周沙界」。愛裡面決定沒有自私，決定沒有佔有，不但沒有佔有，而且沒有控制。宇宙之愛，天地之愛，天之所覆，地之所載，大公無私，這是真愛。所以「愛就是真心，愛就是真性，愛就是真如，愛就是法性」。佛法所講的「宇宙的本體現象」，這一個符號代表了。



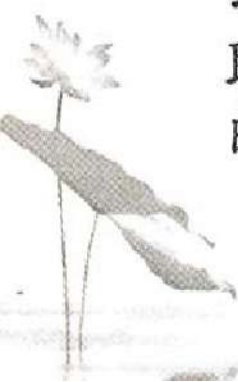
「愛就是本性，就是本善，純淨純善」，這是儒家所說。其他宗教裡講「愛就是真理，就是真諦，就是生命，就是永恆」，「愛就是神聖，愛就是上帝，愛就是真主，愛就是聖靈」，一個字把所有宗教都包括了。這個字裡頭沒有對立，沒有誤會，沒有衝突，沒有界線。上帝愛世人，愛是上帝。真主確實是仁慈的，愛是真主，愛是聖靈，我們通常也講「靈性」，愛就是靈性。

人生在世最重要的是什麼？不是取得世間的榮華富貴，也不是取得精神、物質享受，而是要有純正的生活



目標。而真正純正的目標，是提升自己的靈性。用什麼方法提升？要接受聖賢的教誨，聖賢的教誨就是愛的教育。所以我們細心去觀察體會，「愛孕育出宇宙萬物，天地萬物，無一不是從愛心而生而長」，所以「愛」當中的「心」是最重要。大乘佛法裡講「若人識得心，大地無寸土」，這個心不是肉團心，不是分別執著心，而是離一切妄想、分別、執著，是真心、自性。

所以愛是萬德、萬能、萬福的根源，「德」裡頭有圓滿的智慧，「能」是技能、才藝、福報。要想求聰明



智慧，要想求財富，要想求健康長壽，到哪裡去求？愛裡頭有，本來具足。如果能夠懂得這個字，落實這個字，這一生生活在世間一定可以做到心想事成，事事如意。

所以我說「一切佛聖所證所得」的就是「自愛」，他自己得到了，這是自己本有的。諸佛菩薩、大聖大賢教化一切眾生，教什麼？愛他。所以一切聖賢的教化，就是真誠愛心的教育。從這個角度來看宗教與宗教裡面的聖哲，就不迷惑了，他們無非是教人恢復自己本來圓



滿具足的愛心而已。所以佛法講「大慈大悲」，無條件的慈悲，不附帶任何條件。

佛經說，宇宙有十法界，就像現在科學家講不同的維次空間。諸佛菩薩有能力超越不同的維次空間，所以眾生應以什麼身教化，就現什麼樣的身來幫助他。從這個地方體會到，一般宗教都說宇宙之間只有一個真神，唯一的真神，這個真神是誰？它就是「愛」。它能顯現無量無邊的相好，恆順眾生，隨喜功德。在中國示現的是孔、孟，在印度示現的是釋迦牟尼，在西方示現的是



摩西、耶穌、穆罕默德，都是聖人。再仔細觀察這些聖人的行持，他們當年在世真的是愛世人，這個愛心超越國家、族群的界限，也超越宗教信仰的界限。從這些地方去細心觀察，我們才能學到真正的聖賢教誨。

學習這麼多年，現在總算明白這個道理，曉得自己有真心，真心裡有無盡的智慧德相。可是不能不承認，我們的真心迷了。佛在經上說得很好，無量劫來我們就迷失了自性，所以我們現在的愛，那個心是「緣慮心」，把真心變成緣慮心。緣慮心在佛法裡面講就是

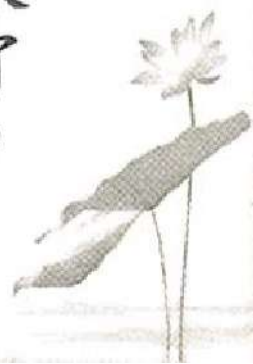


「八識」，真心變成了識心。第八識的妄想，第七識的執著，第六識的分別，我們現在用的是這個心，所以愛在我們的認知裡頭就變質了。應該怎樣恢復？就像金礦，無量的黃金，但是埋在地下跟礦石混在一起，得不到受用。所以中國老祖宗教導後裔的子孫，要找到愛心的原點，從原點開發出圓滿的愛心。

原點在哪裡？就是五倫裡面的「父子有親」，父母與兒女之間那一種自然的親愛。從還不會講話、也不會走路的嬰兒開始，在這個時候仔細觀察，可以看見親愛



之情，這是自性流露，沒有人教他。古人覺察出來了，想到要怎樣保持這種親愛，使它永恆不變，那就是性德的流露。為什麼眾生隨著年齡，愛心會產生變化？是因為接受外面不良的誘惑染污，於是自性變質。所以教育的功能沒有別的，就是教人如何能夠永恆保持「父子有親」，果然能夠永恆保持住，落實在生活當中，一生不改變，這在佛法裡就叫「自度」，宗門裡講「明心見性」。「性」是什麼？「性」就是愛，真誠的愛心，佛家講慈悲。



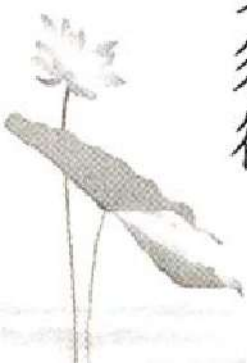
在講席裡面，我們講菩提心，可以用十個字來解釋，「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」，這五項，每一項裡頭都具足其他的四項。譬如慈悲，慈悲裡面有真誠，真誠的慈悲；有清淨，清淨的慈悲；有平等，平等的慈悲；有正覺，正覺的慈悲。慈悲裡頭有清淨、平等、正覺、真誠，真誠裡面有清淨、平等、正覺、慈悲，平等裡面同樣也有真誠、清淨、正覺、慈悲，一即是五，五即是一，一樁事情，統統清楚明白了，就是明心見性。在日常生活當中，起心動念，處事待人接物，



念念不離慈悲、真誠，不離清淨、平等，這個人就叫佛，就叫菩薩，這是自愛。然後能夠推己及人，從愛父母的心的心，擴大為愛妻子，愛兄弟，愛朋友，愛家族，愛國家，愛世人，愛一切眾生，這就是化他。諸位想想，愛一個人，還會害他嗎？當然不會！真誠的愛心是無條件的付出，是捨己為人。儒家講的「成仁取義」，絕對不會做出不仁不義的事情，這是聖賢的教育，這是宗教教育。今天無論出家、在家，學習多年沒有成就，原因就是愛的原點沒有了。

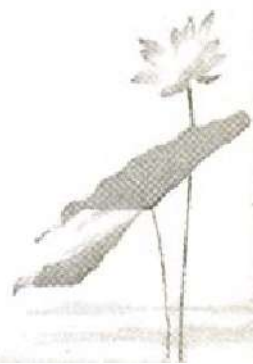


我學佛五十四年，常常說在家的佛弟子十善做不到，出家的佛弟子五戒做不到，原因就是「愛」的原點沒有了。換句話說，五百年前的中國人，儒學根底非常深厚，從小就學習倫理教育，所以學儒守禮不難，學佛持戒不難，成就的人很多很多。現在這個時代，儒沒有了，佛也沒有了，有名無實，為什麼？原點沒有了。再看看其他宗教，大致都是犯了同樣的毛病；像樹木一樣，根壞了，怎樣去培植它都是一個假相，死的，不是活的，這才值得憂慮，值得認真反省。所以現在必須從



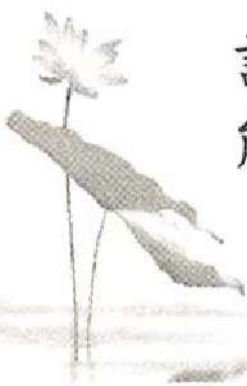
根救起，就從這原點做起。

我都八十歲了，八十歲還要從這兒做嗎？是啊！不能不做，小時候沒做，亡羊補牢，為之未晚。從哪裡做起？從《弟子規》做起，《弟子規》是救根的教育辦法，把「父子有親」這個愛的原點重新找出來，從這個地方找出生命，因為父子有親是生命的根源。為什麼學佛要從這裡下手？要知道學佛最高的指導綱領，無論是大乘、小乘、顯教、密教、宗門、教下，乃至於念佛求生淨土，都要從「孝親尊師」做起，沒有例外的。《觀

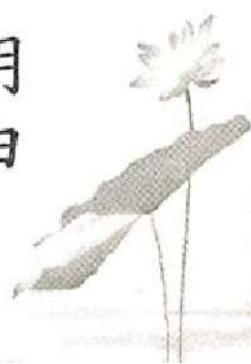


無量壽佛經》講的淨業三福，是「三世諸佛淨業正因」，仔細想想這句話說得多重！「三世」是過去、現在、未來三世，不管修哪個法門，修行、證果、成佛都是以三福為起點。而三福這個起點，第一條頭一句，「孝養父母，奉事師長」，這是根，根本中的根本，它落實於《弟子規》。

這些年來，我常常提起《弟子規》，常常提到「童蒙養正」。淨宗學院成立，特別用兩年的時間培養同學們的德行，從哪裡做起？還是從《弟子規》做起。誰能



夠覺悟、認知，這個認知在佛法講開悟、明白了，明白之後，才肯真正起修、扎根。只要這個根扎牢，無論學哪個法門都會茁壯，開花結果，不論世法、佛法，肯定有成就，你真正走到聖賢之道了，這是我們每天深深期望的。《弟子規》不長，總共三百六十句，每一句三個字，所以加起來只有一千零八十個字，字字落實，你的根就活了，然後修學世出世間任何法，都有不思議的成就。特別在這個劫難當頭的大時代裏，無論男女老少，能夠百分之百的落實《弟子規》，確實可以化解世間災



難，消業障培福慧，自度度他。希望大家千萬不可忽視！



南無阿彌陀佛

回向偈

願以此功德
莊嚴佛淨土
上報四重恩
下濟三途苦
若有見聞者
悉發菩提心
盡此一報身
同生極樂國

孝與戒淫——淺談青年應有的美德

印贈者——香光淨宗學會

電話：(〇二)八五一—〇九五五

傳真：(〇二)八五一—〇九五三

地址：台北縣三重市中興北街179號1樓

網址：www.hsiangkuan.org

E-mail：hsiangkuan@spargnet.net

淨空法師
影音網址

——淨空法師專集網站

<http://www.amtb.org.tw>

淨空法師專集簡體網站 <http://www.amtb.cn>

淨空法師英文網站

<http://www.chinkung.org>

排版承印——和裕出版社 (〇六)二四五四〇二三—七

中華民國九九年三月恭印貳仟本結緣
佛曆二五五四年

【歡迎翻印·功德無量·免費結緣·敬請愛護珍惜】

真誠 清淨 平等 正覺 慈悲



看破 放下 自在 隨緣 念佛

本會法寶·免費結緣·絕無託人募款義賣·敬請明察·愛護珍惜

Printed in Taiwan(This book is not to be sold.)
FOR FREE DISTRIBUTION