

印光大師遺教兩要 當生成就之佛法



◎三要旨在往生淨果，而於悲心之推施，福田之培植，尤深致意；是不忽度他，以求自度也。

◎要覺悟現在的環境及將來的去路。

◎念佛能以轉逆境、消災難、生極樂。





《目錄》

◎印光大師遺教兩要

印光大師遺教兩要序（李炳南）

.....

1

一函徧復

.....

5

臨終三大要

.....

26

◎當生成就之佛法

甲、要覺悟現在的環境及將來的去路

.....

44

一、人生逆境多

.....

44

二、此世災難多

.....

45



三、身後輪迴苦	46
乙、逆境、災難、輪迴的解救法	48
一、逆境得轉變，災難能消除	48
二、跳出輪迴永遠長生	49
三、再舉一個古訓作證明	51
丙、念佛怎麼個念法	54
一、最簡單的早晚兩個課程	54
二、念十口氣的方法	56
丁、念佛成功的助緣	58
一、善惡簡單的標準	58
二、往生極樂三大要訣——信、願、行	61



目錄

戊、模範前輩及參考經典	62
一、古今中外的幾位師表	62
二、參考的經典	65
己、普通的兩種錯誤心理	67
一、糾正「心好強似念佛」的流行語	67
二、糾正「太忙了沒時間念佛」的流行語	68
附：不忙歌	70
附錄：一、念佛法要	71
二、解答幾個誤會問題	72



印光大師遺教兩要序

李炳南

佛為大事因緣，出現於世，其法超乎群言，其行加乎眾聖，固備權實五乘，曲盡善巧；而力不足者，仍憾學有難成。佛知其然，澈露悲憫，故於八四門餘，復說淨土；如是利鈍三根，齊資無遺矣。人見其利，代為宣揚，以致玉軸緇縹，汗牛充棟，反使後之來學，望洋不前。吾師 印公，出弘斯道，幾



五十年，只述不作，雖有文鈔風世，皆是與門弟子問答之書；讀其言悃悞無華，人輒樂受，因以被教獲度者，徧天下焉。己丑變作以來，閭閻憂怛，有能屏息執書，終一卷而不厭者，似亦無多其人，此實情緒環境迫之也。然風雨昏途，漫漫長夜，張其蓋，然其燈，而授之與行人，豈他徒之責哉？智溫學長擬撰續文鈔中，一函徧覆及臨終三要兩篇，合印一冊，廣為印送，用為應病時藥，濟渴



蔗漿；偕老友周子慎居士，就商於予，予撫掌曰：善矣哉！徧覆三要，乃淨業始終，執其兩端，則得其全用。且徧覆旨在出世淨因，而於倫分之敦盡，災祥之避趨，皆為攝要；是不離世法，以求菩提也。三要旨在往生淨果，而於悲心之推施，福田之培植，尤深致意；是不忽度他，以求自度也。既於淨業始終、世出世法、自度度他等，俱無間然，謂為佛法澈底全彰，亦無不可也。果使契機適



印光大師遺教兩要序

時，有益乎眾矣，又奚必強之纍纍五車，浩
浩三藏者哉。



一函徧復

語雖拙樸，義本佛經。若肯依行，其利無窮。

（民國二十一年）

淨土法門，三根普被，利鈍全收；乃如來普為一切上聖下凡，令其於此生中，即了生死之大法也。於此不信不修，可不哀哉？此法門以信、願、行，三法為宗。信，則信我此世界是苦，信極樂世界是樂。信我是業力凡夫，決定不能仗自力斷惑證真，了生脫死。信阿彌陀佛，有大誓願，若有眾生，念



佛名號，求生佛國，其人臨命終時，佛必垂慈接引，令生西方。願，則願速出離此苦世界，願速往生彼樂世界。行，則至誠懇切，常念南無^{莫音納}阿彌陀佛，時時刻刻，無令暫忘。朝暮於佛前禮拜持誦，隨自身閒忙，立一課程。此外，則行、住、坐、臥，及做不用心的事，均好念。睡時當默念，不宜出聲；宜只念阿彌陀佛四字，以免字多難念。若衣冠不整齊，或洗澡、抽解，或至不潔淨處，均



須默念。默念功德一樣，出聲於儀式不合。

無論大聲念、小聲念、金剛念、有聲而旁人不聞。心中默

念，均須心裏念得清清楚楚，口裏念得清清楚楚，耳中聽得清清楚楚。如此，則心不外馳，妄想漸息，佛念漸純，功德最大。

念佛之人，必須孝養父母、奉事師長、

即教我之師及有道德之人。慈心不殺、

當喫長素，或喫花素。即未斷葷，切勿親殺。

修十善業，即身

不行殺生、偷盜、邪淫之事。口不說妄言、綺語、兩舌、惡口之話。心不起貪欲、瞋恚、愚癡之念。又須父慈、子孝，

兄友、弟恭，夫和、婦順，主仁、僕忠，恪



盡己分。不計他對我之盡分與否，我總要盡我之分。能於家庭、及與社會，盡誼盡分，是名善人。善人念佛求生西方，決定臨終，即得往生。以其心與佛合，故感佛慈接引也。若雖常念佛，心不依道，或於父母、兄弟，妻室、兒女，朋友、鄉黨，不能盡分，則心與佛背，便難往生。以自心發生障礙，佛亦無由垂慈接引也。

又須勸父母、兄弟、姊妹，妻室、兒女，



鄉黨、親友，同皆常念「南無阿彌陀佛」及「南無觀世音菩薩」。

每日若念一萬佛，即念五千觀音，多少照此加減。

以此事

利益甚大，忍令生我之人，及我之眷屬，并與親友，不蒙此益乎？況且現在是一個大患難世道，災禍之來，無法可設。若能常念佛及觀音，決定蒙佛慈庇，逢凶化吉。即無災難，亦得業消智朗，障盡福隆。況勸人念佛求生西方，即是成就凡夫作佛，功德最大。以此功德回向往生，必滿所願。



凡誦經、持咒，禮拜、懺悔，及救災、濟貧，種種慈善功德，皆須回向往生西方。切不可求來生人天福報。一有此心，便無往生之分。以生死未了，福愈大則業愈大，再一來生，難免墮於地獄、餓鬼、畜生之三惡道中。若欲再復人身，再遇淨土即生了脫之法門，難如登天矣。佛教人念佛求生西方，是為人現生了生死的；若求來生人天福報，即是違背佛教。如將一顆舉世無價之寶珠，



換取一根糖喫，豈不可惜？愚人念佛，不求生西方，求來生人天福報，與此無異。

念佛之人，不可涉於禪家參究一路；以參究者，均不注重於信願求生。縱然念佛，只注重看念佛的是誰，以求開悟而已。若生西方，無有不開悟者。若開悟而惑業淨盡，則可了生死。若惑業未盡，則不能仗自力了生死。又無有信願，則不能仗佛力了生死。自力佛力，兩皆無靠，欲出輪迴，其可得乎？



須知法身菩薩，未成佛前，皆須仗佛威力；何況業力凡夫，侈談自力，不仗佛力。其語雖高超，其行實卑劣。佛力自力之大小，何止天淵之別？願同人悉體此義。

念佛之人，不可效愚人，做還壽生、寄庫等佛事，以還壽生，不出佛經，係後人偽造。寄庫，是願死後做鬼，預先置辦做鬼的用度。既有願做鬼的心，便難往生。如其未作，則勿作。如其已作，當稟明於佛，弟子



某，惟求往生，前所作寄庫之冥資，通以賑濟孤魂，方可不為往生之障。凡壽生、血盆、太陽、太陰、眼光、竈王、胎骨、分珠、妙沙等經，皆是妄人偽造，切不可念。愚人不
知念大乘經，即阿彌陀經、無量壽經、觀無量壽佛經、心經、金剛、藥師、法華、楞嚴、華嚴、普賢行願品等經。偏信此種瞎造之偽經。必須要還壽生、破地獄、破血湖，方可安心，有明理人，為說是偽，亦不肯信。須知做佛事，惟念佛功德最大。當以還壽生、破地獄、破血湖之錢，請有正



念之僧念佛，則利益大矣。

念佛之人，當喫長素。如或不能，當持

六齋，或十齋。

初八、十四、十五、廿三、廿九、三十為六齋。加初一、十八、廿四、廿八為十齋。遇月小則儘前一日持

之。又正月、五月、九月、為三齋月，宜持長素，作諸功德。

由漸減以至永斷，方為合

理。雖未斷葷，宜買現肉，勿在家中殺生。

以家中常願吉祥，若日日殺生，其家便成殺場。殺場，乃怨鬼聚會之處，其不吉祥也大矣。是宜切戒家中殺生也。

念佛之人，當勸父母念佛求生西方。然



欲父母臨終決定往生西方，非預為眷屬說臨終助念，及瞎張羅，并哭泣之利害不可。故欲父母臨終得眷屬助念之益，不受破壞正念之害者，非平時為說念佛之利益，令彼各各常念不可。如是，則不獨有益於父母，實有益於現生眷屬，後世子孫也。臨終助念，無論老少，均當如是。詳看飭終津梁，自知。

上海佛學書局、蘇州報國寺、均有出售。

女人臨產，每有苦痛不堪，數日不生，



或致殞命者。又有生後血崩，種種危險，及兒子有慢急驚風，種種危險者。若於將產時，至誠懇切出聲朗念南無觀世音菩薩。不可心中默念，以默念心力小，故感應亦小。又此時用力送子出，若默念，或致閉氣受病。若至誠懇切念，決定不會有苦痛難產，及產後血崩，并兒子驚風等患。縱難產之極，人已將死，教本產婦，及在旁照應者，同皆出聲念觀世音。家人雖在別房，亦可為念。決定



不須一刻工夫，即得安然而生。外道不明理，死執恭敬一法，不知按事論理，致一班念佛老太婆，視生產為畏途。雖親女親媳，亦不敢去看，況敢教彼念觀音乎？須知菩薩以救苦為心，臨產雖裸露不淨，乃出於無奈，非特意放肆者比。不但無有罪過，且令母子種大善根。此義係佛於藥師經中所說，非我自出臆見，我不過為之提倡而已。

藥師經，說藥師佛誓願功德，故令念藥師佛。

而觀音名號，人人皆知，固不必念藥師佛，而可念觀音也。



女人從十二三歲，至四十八九歲，皆有月經。有謂當月經時，不可禮拜持誦，此語不通情理。月經短者，二三日即止，長者六七日方止。修持之人，必須念念無間，何可因此天生之小恙，竟令廢棄其修持乎？今謂當月經時，可少禮拜，宜少禮，不是絕不作禮也。念佛誦經，均當照常。宜常換洗穢布，若手觸穢布，當即洗淨；切勿以觸穢之手，翻經及焚香也。佛法，法法圓通，外道只執崖理。世人多多只



信外道所說，不知佛法正理，故致一切同人，不能同沾法益也。

觀世音菩薩，誓願宏深，尋聲救苦。若遇刀兵、水火、饑饉、蟲蝗、瘟疫、旱澇、賊匪、怨家，惡獸、毒蛇、惡鬼、妖魅，怨業病、小人陷害等患難者，能發改過遷善、自利利人之心，至誠懇切念觀世音，念念無間，決定得蒙慈護，不致有何危險。倘仍存不善之心，雖能稱念，不過略種未來善根，



不得現時感應。以佛菩薩，皆是成就人之善念，絕不成就人之惡念。若不發心改過遷善，妄欲以念佛菩薩名號，冀己之惡事成就者，決無感應，切勿發此顛倒之心也。念佛最要緊，是敦倫盡分，閑邪存誠，諸惡莫作，眾善奉行。存好心、說好話、行好事。力能為者，認真為之。不能為者，亦當發此善心，或勸有力者為之。或見人為，發歡喜心，出讚歎語，亦屬心口功德。若自不能為，見他



人為，則生妒忌，便成奸惡小人心行，決定折福折壽，不得好結果也，宜痛戒之。切不可做假招子，沽名釣譽。此種心行，實為天地鬼神所共惡。有則改之，無則加勉。

世有女人，不明至理，或不孝公婆、欺侮丈夫、溺愛兒女、虐待婢僕；或屬填房，虐待前房兒女。不知孝公婆、敬丈夫、教兒女、惠婢僕、教養恩撫前房兒女，實為世間聖賢之道，亦是佛門敦本之法。具此功德，



以修淨土，決定名譽日隆，福增壽永；臨終蒙佛接引，直登九蓮也。須知有因必定有果，己若種孝敬慈愛之因，自得孝敬慈愛之果。為人即是為己，害人甚於害己。固宜盡我之職分，以期佛天共鑒也。

小兒從有知識時，即教以孝、弟、忠、信、禮、義、廉、恥之道，及三世因果、六道輪迴之事。令彼知自己之心，與天、地、鬼、神、佛、菩薩之心，息息相通。起一不



正念，行一不正事，早被天、地、鬼、神、佛、菩薩，悉知悉見，如對明鏡，畢現醜相，無可逃避。庶可有所畏懼，勉為良善也。無論何人，即婢僕小兒，亦不許打罵。教其敬事尊長，卑以自牧。務須敬惜字紙，愛惜五穀、衣服、雜物、護惜蟲蟻。禁止零食，免致受病。能如此教，大了決定賢善。若小時任性慣，概不教訓，大了不是庸流，便成匪類。此時後悔，了無所益。古語云：教婦初



來，教兒嬰孩。以其習與性成，故當謹之於始也。天下之治亂，皆基於此，切勿以為老僧迂談，無關緊要也。

光老矣，精神日衰，無力答復來信。但以郵路大通，致遠近誤聞虛名，屢屢來信，若一概不復，亦覺有負來意。若一一為復，直是無此精神。以故印此長信，凡有關修持，及立身涉世，事親教子之道，皆為略說。後有信來，以此見寄。縱有一二特別之事，即



在來信略批數字，庶彼此情達，而不至過勞也。若欲大通經教，固當請教高豎法幢之大通家法師。須知大通經教者，未必即生能了生死；欲即生了生死，當注重於信願念佛，求生西方也。



臨終三大要（民國十九年）

世間最可慘者，莫甚於死，而且舉世之人，無一能倖免者，以故有心欲自利利人者，不可不早為之計慮也。實則死之一字，原是假名，以宿生所感一期之報盡，故捨此身軀，復受別種身軀耳。不知佛法者，直是無法可設，只可任彼隨業流轉。今既得聞如來普渡眾生之淨土法門，固當信願念佛，預備往生



資糧，以期免生死輪迴之幻苦，證涅槃常住之真樂。其有父母兄弟，及諸眷屬，若得重病，勢難痊癒者，宜發孝順慈悲之心，勸彼念佛求生西方，併為助念，俾病者由此死已，即生淨土，其為利益，何能名焉。今列三要，以為成就臨終人往生之據。語雖鄙俚，意本佛經；遇此因緣，悉舉行焉。言三要者：第一、善巧開導安慰，令生正信。第二、大家換班念佛，以助淨念。第三、切戒搬動哭泣，



以防誤事。果能依此三法以行，決定可以消除宿業，增長淨因，蒙佛接引，往生西方。一得往生，則超凡入聖，了生脫死，漸漸進修，必至圓成佛果而後已。如此利益，全仗眷屬助念之力。能如是行，於父母，則為真孝；於兄弟、姐妹，則為真弟；於兒女，則為真慈；於朋友、於平人，則為真義、真惠。以此培自己之淨因，啟同人之信嚮，久而久之，何難相習成風乎哉。今為一一條陳，庶



不至臨時無所適從耳。

第一、善巧開導安慰，令生正信者。切勸病人，放下一切，一心念佛。如有應交代事，速令交代。交代後，便置之度外，即作我今將隨佛往生佛國，世間所有富樂、眷屬，種種塵境，皆為障礙，致受禍害，以故不應生一念繫戀之心。須知自己一念真性，本無有死。所言死者，乃捨此身而又受別種之身耳。若不念佛，則隨善惡業力，復受生於善



惡道中。

善道即人、天。惡道即畜生、餓鬼、地獄。修羅，則亦名善道，亦名惡道，以彼修因感果，均皆善惡夾雜故也。

若當

臨命終時，一心念南無阿彌陀佛，以此志誠念佛之心，必定感佛大發慈悲，親垂接引，令得往生。且莫疑我係業力凡夫，何能以少時念佛，便可出離生死，往生西方？當知佛大慈悲，即十惡五逆之極重罪人，臨終地獄之相已現，若有善知識教以念佛，或念十聲，或止一聲，亦得蒙佛接引，往生西方。此種人念此幾句，尚得往生，又何得以業力重，



念佛數少，而生疑乎？須知吾人本具真性，與佛無二，但以惑業深重，不得受用。今既歸命於佛，如子就父，乃是還我本有家鄉，豈是分外之事？又佛昔發願，若有眾生，聞我名號，志心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。以故一切眾生，臨終發至誠心，念佛求生西方者，無一不垂慈接引也。千萬不可懷疑，懷疑即是自誤，其禍非小。況離此苦世界，生彼樂世界，是至極快意之事，



當生歡喜心。千萬不可怕死，怕死則仍不能不死，反致了無生西之分矣。以自心與佛相違反故，佛雖具大悲慈，亦無奈不依佛教之眾生何。阿彌陀佛萬德洪名，如大冶洪鑪；吾人多生罪業，如空中片雪。業力凡夫，由念佛故，業便消滅；如片雪近於洪鑪，即便了不可得。又況業力既消，所有善根，自然增長殊勝，又何可疑其不得生，與佛不來接引乎？如此委曲宛轉開導安慰，病人自可生



正信心。此係為病人所開導者。至於自己所應盡孝致誠者，亦惟在此，切不可隨順俗情，求神問醫。大命將盡，鬼神醫藥，豈能令其不死乎？既役情於此種無益之事，則於念佛一事，便紛其誠懇，而莫由感通矣。許多人於父母臨終，不惜資財，請許多醫生來看，此名賣孝，欲世人稱我於父母為能盡孝，不知其天地鬼神，實鑑其心。故凡於父母喪葬等事，過於張羅者，不有天災，必有人禍。



為人子者，宜注重於親之神識得所；彼世俗所稱頌，固不值明眼人一哂，況極意邀求，以實罹不孝之大咎乎。

第二、大家換班念佛，以助淨念者。前已開導病人，令生正信。然彼病人，心力孱弱，勿道平素絕不念佛之人，不易相繼長念，即向來以念佛為事者，至此亦全仗他人相助，方能得力。以故家中眷屬，同應發孝順慈悲之心，為其助念佛號。若病尚未至將終，當



分班念，應分三班，每班限定幾人。頭班出聲念，二三班默持。念一點鐘，二班接念，頭班、三班默持。若有小事，當於默持時辦，值班時斷斷不可走去。二班念畢，三班接念，終而復始。念一點鐘，歇兩點鐘，縱經晝夜，亦不甚辛苦。須知肯助人淨念往生，亦得人助念之報。且莫說是為父母盡孝應如是，即為平人，亦培自己福田，長自己善根，實為自利之道，不徒為人而已。成就一人往生淨



土，即是成就一眾生作佛，此等功德，何可思議！三班相續，佛聲不斷。病人力能念，則隨之小聲念；不能念，則攝耳諦聽，心無二念，自可與佛相應矣。念佛聲不可太高，高則傷氣，難以持久；亦不可太低，以致病人聽不明白。不可太快，亦不可太緩。太快則病人不能隨，即聽亦難明了；太緩則氣接不上，亦難得益。須不高不低，不緩不急，字字分明，句句清楚。令病者，字字句句，



入耳經心，斯易得力。念佛法器，惟用引磬，其他一切，概不宜用。引磬聲清，聽之令人心地清淨。木魚聲濁，故不宜用於臨終助念。又宜念四字佛號。初起時，念幾句六字，以後專念「阿彌陀佛」四字，不念「南無」，以字少易念。病人或隨之念，或攝心聽，皆省心力。家中眷屬如此念，外請善友亦如此念，人多人少，均如此念。不可一起念，歇歇又念，致令病人，佛念間斷。若值飯時，



當換班喫，勿斷佛聲。若病人將欲斷氣，宜三班同念。直至氣斷以後，又復分班念三點鐘，

（飭終津梁此處原文有「時間愈多愈妙」。近代大德普編提倡續助念八小時至二十四小時。重新排版者敬註）

然後歇

氣，以便料理安置等事。當念佛時，不得令親友來病人前，問訊諭慰。既感情來看，當隨念佛若干時，是為真實情愛，有益於病人。若用世間俗情，直是推人下海，其情雖可感，其事甚可痛。全在主事者明道理，預令人說之，免致有礙面情，及貽害病人，由分心而



不得往生耳。

第三、切戒搬動哭泣，以防誤事者。病人將終之時，正是凡、聖、人、鬼分判之際，一髮千鈞，要緊之極。只可以佛號，開導彼之神識，斷斷不可洗澡、換衣，或移寢處。任彼如何坐臥，只可順彼之勢，不可稍有移動。亦不可對之生悲感相，或至哭泣。以此時身不自主，一動則手足身體，均受拗折扭捌之痛，痛則瞋心生，而佛念息；隨瞋心去，



多墮毒類，可怖之至。若見悲痛哭泣，則情愛心生，佛念便息矣。隨情愛心去，以致生生世世，不得解脫。此時，所最得益者，莫過於一心念佛；所最貽害者，莫過於妄動哭泣。若或妄動哭泣，致生瞋恨，及情愛心，則欲生西方，萬無有一矣。又人之將死，熱氣自下至上者，為超升相；自上至下者，為墮落相。故有「頂聖眼天生，人心餓鬼腹，畜生膝蓋離，地獄腳板出。」之說。然果大



家至誠助念，自可直下往生西方。切不可屢屢探之，以致神識未離，因此或有刺激，心生煩痛，致不得往生。此之罪過，實是無量無邊。願諸親友，各各懇切念佛，不須探彼熱氣，後冷於何處也。為人子者，於此留心，乃為真孝。若依世間種種俗情，即是不惜推親以下苦海，為邀一般無知無識者，羣相稱讚其能盡孝也。此孝與羅刹女之愛正同。經云：羅刹女食人，曰：我愛汝，故食汝。彼



無知之人之行孝也，令親失樂而得苦，豈不與羅剎女之愛人相同乎？吾作此語，非不近人情，欲人各於實際上講求，必期亡者往生，存者得福，以遂孝子賢孫親愛之一片血誠，不覺其言之有似激烈也。真愛親者，必能諒之！

頂聖眼天生等者，謂人氣已斷，通身冷透，唯頭頂獨熱者，則必超凡入聖了生脫死也。眼天生者，若眼及額顱處獨熱，則生天



道。心處獨熱，則生人道。肚腹獨熱，則生餓鬼道。膝蓋獨熱，則生畜生道。脚板獨熱，則生地獄道。此由人在生時，所造善惡二業，至此感現如是，非可以勢力假為也。是時若病人能志誠念佛，再加眷屬善友助念之力，決定可以帶業往生，超凡入聖耳。不須專事探試徵驗，以致誤事也。至囑至禱！



（改訂）當生成就之佛法

李炳南居士 編著

甲、要覺悟現在的環境及將來的去路

一、人生逆境多

那一個人能免了患病、衰老、親眷生別死離、財物失散、怨讐加害？還有：貧人希望得財、無兒的希望得兒、無職業的希望得



職業。但是求得到的究竟有幾人？這些不如意的事，請問：有甚麼辦法解決？

二、此世災難多

颱風吹來了，地震發生了，牆倒屋塌，這就得死傷許多人口。久不落雨，太旱了；雨落的太久，澇了；五穀不收成，又要餓死人；大水發了，淹沒了村莊；大火起了，燒燬了街市，又要損傷人口。差不多這些事是



年年有的，這等於年年有一個死來降臨。還有這年頭的不太平，世界不講人道的國家，時常製造戰禍。又發明了一些新的殺人武器，甚麼原子彈、氫彈，惟恐殺人不絕種。說甚麼進化世界，簡直是個大屠場！請問：這些災難，誰有方法避免？

三、身後輪迴苦

可憐的很！人死卻完不了。因著身死，



神識不滅。有六個所在，就是天、人、阿修羅、畜生、餓鬼、地獄，這神識總攢不出這六個範圍去。這六道中，天與人比較好一點，但是皆有生死，來來往往轉圈子。你想忽然變天人，忽然又變畜生、地獄，千死萬生，這樣的輪轉，堆的屍骨如山，流的別淚似海，真苦極了！請問誰有方法跳出這個輪迴圈去，得到安安靜靜的長生？



乙、逆境、災難、輪迴的解救法

一、逆境得轉變，災難能消除

人的苦樂，原是一種果報，這卻得合三世來觀，若不懂這個道理，是很難講通的。現在我們遭受逆境，遭遇災難，當然是因果關係；要最快的把他轉變消除，就是「念佛」。經上說過：至心念佛一句，能消八十億劫生死重罪。若能消了罪，還遭甚麼逆境



災難呢？經上又說：能念「阿彌陀佛」的人，就有四方上下無量無邊的佛來護念他。佛是萬德萬能、法力無邊的，只要佛來加被，還怕甚麼災難？

二、跳出輪迴永遠長生

六道以外，還有甚麼所在？真是奇聞，哈哈！六道是凡境，那知還有聖境，聖境就是佛國。在這個世界西方，有一個「極樂世



界」，是阿彌陀佛的國土，全是七寶聚成的，莊嚴清淨，比甚麼樣的天宮（天不止一層，天帝也是無量無邊。）都好幾千萬萬倍；第一的好處就是壽命無量，不像天、人六道那樣的生死不停。經上說過：若是生到那裏去，皆是金身，光明照耀，神通具足，思衣得衣，思食得食，壽命無量，一直成佛。究竟怎麼去法？經上說過：念「阿彌陀佛」念到一心不亂，命終的時候，阿彌陀佛一定就來接你去。



三、再舉一個古訓作證明

前兩條說的好處，皆是經上有的，本來千真萬真，用不到再舉證明。但是證明多了，相信的心更堅固。那就不妨多說幾句，這叫作「念佛十大利益」。就是說明念佛的人，定能得到這十種利益：

- (一)晝夜常得一切諸天大力神將，隱身守護。
- (二)常得觀音等二十五大菩薩，而為保佑。



(三)常為諸佛晝夜護念，阿彌陀佛常放光明攝受此人。

(四)一切惡鬼、夜叉、羅刹，皆不能害；毒蛇、毒藥，悉不能中。

(五)水火冤賊、刀兵槍礮、杻械牢獄橫死，悉不能受。

(六)先作罪業，悉皆消滅。

(七)夜夢吉祥，或見阿彌陀佛勝妙金身。

(八)心常歡喜，顏色光澤，氣力充盛，所作吉



利。

(九)常為世間一切人民恭敬禮拜，猶如敬佛。

(十)臨命終時，心無怖畏，正念現前，西方三聖，金台接引，往生淨土，蓮花化生，受勝妙樂。

請大家注意，這十種利益，前九種皆是說的現在轉逆境消災難的利益，末一種便是說後來免輪迴的利益。



丙、念佛怎麼個念法

一、最簡單的早晚兩個課程

(一) 那摩大慈大悲本師釋迦牟尼佛 (一稱一拜 或只合掌)

(二) 那摩大慈大悲阿彌陀佛 (如前拜稱)

(三) 那摩阿彌陀佛 (不必禮拜，但恭敬念去。跪念、坐念、立念、皆可。至少百聲、千聲、萬聲，以個人功夫忙閒而定。只宜

由少增多，不宜由多退少。)

(四) 那摩觀世音菩薩 (一稱一拜)

(五) 那摩大勢至菩薩 (一稱一拜。觀音、勢至，為彌陀左右脇士，統稱西方三聖。念完了佛，理當要拜的。)



(六) 那摩清淨大海眾菩薩

(一稱一拜。極樂世界有很多的菩薩，將來皆是我的師友，也應當要拜的。)

(七) 願以此功德 莊嚴佛淨土 上報四重恩

下濟三塗苦 若有見聞者 悉發菩提心

盡此一報身 同生極樂國

(這是回向文，也就是說明我念佛的願力，願是必要發的。)

(八) 禮拜而退

◎ (附註) 以上功課，每天早晚兩次行

之。洗手漱口，在佛像前焚香頂禮，照法念誦。如無佛像，或所住之處，不甚方便，不焚香頂禮亦可。但面向西方，



心存恭敬，功德也是一樣。再者，凡括弧以內之小字不念。

二、念十口氣的方法

盡一口氣，念「那摩阿彌陀佛」三、五聲，或六、七聲，共念十口氣，仍念回向文一遍，一拜而退。

◎（附註）這是為了很忙的人，想的一個法子，費時不過五分鐘。最要緊就是天



天一早一晚去作，萬不可間斷。有佛像對著佛像去作，沒佛像就面向西方去作。

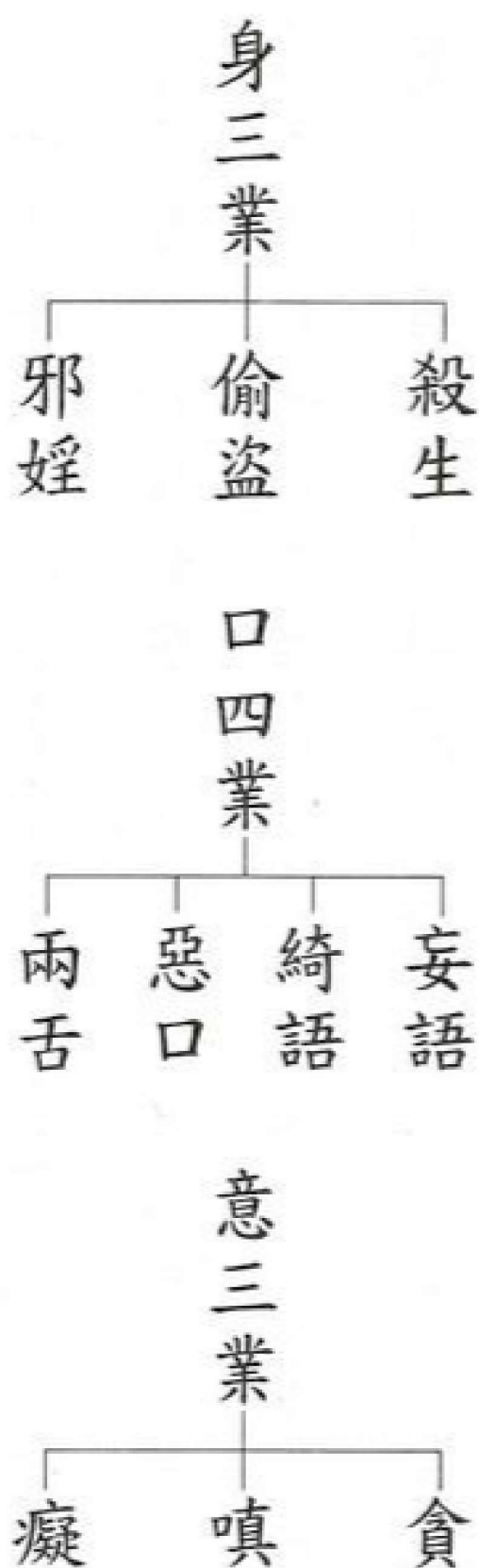
以上兩個念佛式子，皆是為忙人訂的。若有閑工夫，可在第一個式子第二項以後，念阿彌陀經一卷，往生咒三遍，讚佛偈一遍，（課誦本內全有記載）那是更好。這是最簡單、最合實際、決定成功的佛法。



丁、念佛成功的助緣

一、善惡簡單的標準

念佛是正因，作善是助緣，這好比鳥有兩翅，纔能高飛。但是善惡的界線，普通人還弄不清楚，往往善事不知是善，分明惡事不知是惡。現在根據著十善業道經，舉出一個標準來。能戒住不犯就是善，若是犯了就是惡。為著一目了然，列個表在下面。



凡是有生命的動物，不論大小，只要傷害他，就是殺生。凡是財物，或是名譽，不論多少大小，不是本分應得的，不經對方許可，明奪、暗竊、強佔、騙取，皆是偷盜。正式夫婦以外，凡與一切眾生行淫，不論什



麼理由，總是邪淫。意存欺騙，說虛假的話，叫作妄語。不論言語、文字，寫出來、說出來，自是提倡著縱慾，或是影響到傷風敗俗，叫作綺語。粗暴的話、罵人的話，叫作惡口。挑撥兩方是非，離間他人感情，叫作兩舌。種種的物欲，戀念不捨，得了還想得，就叫貪。有不如意的事，生恨心、發怒氣，就叫嗔。沒有理智，遇事迷惑，佛說的道理，聖賢的經書，皆不聽從，更不相信因果，就叫



癡。

二、往生極樂三大要訣——信、願、行

念佛往生極樂，是佛八萬四千法門以外的一個特別方法，叫作「門餘大道」。事雖簡單，理實深奧，不是三言五句，就能講明白的。要知佛的道德，比任何的人都高，說的話絕不會騙人。只要相「信」極樂實有，念佛就可以去，便是成功的第一要訣。再肯



看破這個五濁惡世，發出真心來，「願」意生到極樂世界去，便是成功的第二要訣。也信了，也願意去了，那就得依著方法，每天按時去實「行」做功課，便是成功的第三要訣。

戊、模範前輩及參考經典

一、古今中外的幾位師表

念佛法門，原是釋迦世尊度眾的徹底悲



心；這個法門最簡便、最穩當、最高超；若是這個法門再不能修，別的方法，那就更談不到了。這個法門的好處，大學問的越去研究越覺高深；一個字不認識的也能辦得到。可惜不明白的人，只把他看作老太婆的事，未免太錯誤了。請看華嚴會上文殊、普賢二位大聖，都在經中勸修；印度馬鳴、龍樹二位大菩薩，皆著論弘揚。中土古德，自慧遠大師一直到印光大師，這歷代祖師，多是先



修他宗後來歸的淨土；鸞曇大師有肉身菩薩的名稱，智者大師是佛傳燈的人，全弘淨土；近代天台宗諦閑大師，唯識宗太虛大師，律宗弘一大師，禪宗虛雲、圓瑛二大師，各有著作，也是弘揚淨土。居士們如晉朝廬山的劉雷諸賢，唐朝的白樂天，宋朝的蘇東波、文彥博，明朝的袁宏道，清朝的彭尺木、楊仁山等，皆是大學問家，他們都是息心淨土，這是人人曉得的。還有許多人，一時數不清，



也就不去再說了。我輩自問：智慧德能比以上這些聖賢，誰高誰低？他們都去修淨弘淨，我輩反輕看了；這樣知見，豈能說是正確？

二、參考的經典

說到淨土法門，三藏經典，處處指歸，但是誰有這些時間去研究？只可先檢專門的去看。經有：《阿彌陀經》、《無量壽經》、《觀無量壽經》，這三部在最低限度《阿彌



《陀經》是要多看幾遍。精力若還來得及，《淨土十要》可細看三兩遍，看了就能了解淨土法門的大概。如辦不到的話，《歧路指歸》、《初機淨業指南》、《佛法導論》等，這都是接引初機的白話小冊子；《淨土三要述義》、《龍舒淨土文》等，這都是文言小冊子；隨便檢兩種看看，也能得到幾分要略。《印光法師文鈔》等於淨土語錄，《安士全書》有些小故事，頗有興趣；這兩種書很能



幫助人開智慧、正知見。果能看完了這些書，再看別的經，也就容易了。

己、普通的兩種錯誤心理

一、糾正「心好強似念佛」的流行語

人人心存貪嗔痴，時時身做殺盜淫，強調的偏說自己心好，這不是迷惑到極處了？就讓你的心真的是好，也無非是按著本書丁項第一條，作到十種善業罷了。這樣只叫做



修福，後來可得人天小果，還是出不了輪迴；極樂佛國卻不能去，因著路子走的不對。要想往生極樂，必須修慧，修慧就是念佛。如是因、如是果，福是福、慧是慧；要弄清楚，不可混作一堆，誤了大事。

二、糾正「太忙了沒時間念佛」的流行語

念佛能以轉逆境、消災難、生極樂，這



是何等的大事，偏看的很輕。多用「太忙了、沒時間」，幾句話，把萬劫難逢的大便宜拒絕了，真是可惜！其實真忙嗎？那並不見得。這件事，行住坐臥都可辦，士農工商的業務都誤不了。如不相信，下面有一首短歌，把人日常生活的時間，分析的很清楚；我想大家看了以後，一定會自己失笑的。



附：不忙歌

知君本不忙	偏說不得閑	二十四小時
八時床上眠	三餐費三時	又用茶和烟
梳洗大小便	總費一時間	出門去吃酒
回家對妻談	至少兩個時	還怕有糾纏
身困思午睡	二時睡不完	共去十六時
空過大半天	所剩八時內	未必事真繁
念佛半小時	反說多耽延	且看古來人



幾個七十年 莫把生死苦 撇在腦後邊
真正自己事 要緊萬萬千 勸君發猛省
速種九品蓮

附錄一：念佛法要

念佛的時候，要把心中一切的事，都要放下，不可胡思亂想。單把六字洪名，從心裏生起來，從口裏念出來，再從耳裡聽進去，印入心中。必須想清楚、念清楚、聽清楚，



這樣纔能得到感應。

附錄二：解答幾個誤會問題

一、有人說：我們公教人員，住的公共宿舍，供佛拜佛，固然不方便，念佛也是攪亂他人不安，我是辦不到的。

答：公共地方，諸多不便，確實不錯。但凡事皆有通融之法，若知念佛是大事，只要誠心默念，便有大效，因著心念比口



念更要緊，可不必供佛、拜佛、出聲。

二、有人說：念佛雖好，但是跑寺廟、跑蓮社、跑菜堂，我沒有這些時間。

答：這些地方，並不一定要你去，沒有出外的時間，難道沒有在家的時間嗎？你就在家裏念佛，還有甚麼妨礙呢？

三、有人說：念佛是有錢人做的事，我那有這些閑錢。

答：這又誤會了！念佛實在用不著花錢。三



支香能值幾何？就是一支香不燒，也沒關係，只要心存恭敬就好。

四、有人說：念佛得要吃素，這事我不能辦，所以我不能念佛。

答：暫時也不必吃素，但能不殺生，就有大功德。可以學吃三淨肉，就是「不為我殺」、「不見殺」、「不聞殺」。市場裏殺死的肉魚很多，足夠你吃的了。

南無阿彌陀佛

回向偈

願以此功德
莊嚴佛淨土
上報四重恩
下濟三途苦
若有見聞者
悉發菩提心
盡此一報身
同生極樂國

印光大師遺教兩要 當生成就之佛法

印贈者—香光淨宗學會

電話：(〇二)八五一—〇九五五

傳真：(〇二)八五一—〇九五三

地址：新北市三重區中興北街179號1樓

網址：www.hsiangkuan.org

E-mail：hsiangkuan@sparqnet.net

淨空法師
影音網址

—淨空法師專集網站

<http://www.amtb.org.tw>

淨空法師專集簡體網站 <http://www.amtb.cn>

淨空法師英文網站

<http://www.chinkung.org>

排版承印—和裕出版社 (〇六)二四五四〇二三—七

中華民國一百年 十二月恭印貳仟本結緣
佛曆二五五五年

【歡迎翻印·功德無量·免費結緣·敬請愛護珍惜】

真誠 清淨 平等 正覺 慈悲



看破 放下 自在 隨緣 念佛

本會法寶·免費結緣·絕無託人募款義賣·敬請明察·愛護珍惜

Printed in Taiwan(This book is not to be sold.)
FOR FREE DISTRIBUTION