



修行日知錄



修行日知錄



目次

佛垂般涅槃略說教誡經	亦名佛遺教經	一
佛說四十二章經註	經文節錄	一二
佛說八大人覺經		二九
勸發菩提心文		三二
寶王三昧念佛直指	十大礙行第十七節錄	四八
瀕山大圓禪師警策		五〇
百丈大智禪師叢林要則二十條		五八

祖師訓誨出家三十要則	五九
中峰國師訓誨文	六二
大唐慈恩法師出家箴	六四
慈受禪師訓童行	六七
周京師大中興寺道安法師遺誡九章	七一
明教嵩禪師尊僧篇	七七
裴休丞相送子出家警策箴	八〇
宋仁宗皇帝御題讚僧賦	八二

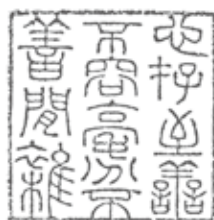
佛言菩薩有一法能斷一切諸惡道苦



謂於晝夜常念思惟觀察善法令諸善

法念增長不容毫分不善間雜是即能令

諸惡永斷善法圓滿



佛垂般涅槃略說教誡經

亦名佛遺教經

參閱龍藏景印
重編第23冊

姚秦三藏法師鳩摩羅什譯

釋迦牟尼佛。初轉法輪度阿若憍陳如。最後說法度須跋陀羅。所應度者皆已度訖。於娑羅^{註①}雙樹間將入涅槃。是時中夜寂然無聲。爲諸弟子略說法要。

汝等比丘。於我滅後當尊重珍敬波羅提木叉。如闇遇明貧人得寶。當知此則是汝大師。若我住世無異此也。持淨戒者不得販賣貿易。安置田宅。畜養人民奴婢畜生。一切種植及諸財寶。皆當遠離如避火坑。不得斬伐草木墾土掘地。合和湯藥占相吉

凶。仰觀星宿推步盈虛曆數算計皆所不應。節身時食清淨自活。不得參預世事通致使命。咒術仙藥。結好貴人親厚丁巳媒慢皆不應作。當自端心正念求度。不得包藏瑕疵顯異惑眾。於四供養知量知足。趣得供事不應畜積。此則略說持戒之相。戒是正順解脫之本。故名波羅提木叉。依因此戒得生諸禪定及滅苦智慧。是故比丘。當持淨戒勿令毀缺。若人能持淨戒是則能有善法。若無淨戒諸善功德皆不得生。是以當知。戒爲第一安隱スレ功德之所住處。

汝等比丘。已能住戒當制五根。勿令放逸入於五欲。譬如牧牛之人執杖視之。不令縱逸犯人苗稼。若縱五根。非唯五欲將無涯畔不可制也。亦如惡馬不以轡多制。將當牽人墜於坑塹クミ。如被

劫害苦止一世。五根賊禍殃及累世。爲害甚重不可不慎。是故智者制而不隨。持之如賊不令縱逸。假令縱之皆亦不久見其磨滅。此五根者心爲其主。是故汝等。當好制心。心之可畏甚於毒蛇惡獸怨賊大火越逸。未足喻也。喻如一人手執蜜器。動轉輕躁但觀於蜜不見深坑。譬如狂象無鉤。猿猴得樹騰躍踴躑難可禁制。當急挫之無令放逸。縱此心者喪人善事。制之一處無事不辦。是故比丘。當勤精進折伏汝心。汝等比丘。受諸飲食當如服藥。於好於惡勿生增減。趣得支身以除飢渴。如蜂採華但取其味不損色香。比丘亦爾。受人供養趣自除惱。無得多求壞其善心。譬如智者籌量牛力所堪多少。不令過分以竭其力。

汝等比丘。晝則勤心修習善法無令失時。初夜後夜亦勿有廢。中夜誦經以自消息。無以睡眠因緣令一生空過無所得也。當念無常之火燒諸世間。早求自度勿睡眠也。諸煩惱賊常伺殺人甚於怨家。安可睡眠不自警寤。煩惱毒蛇睡在汝心。譬如黑虺在汝室睡。當以持戒之鉤早屏除之。睡蛇既出乃可安眠。不出而眠是無慚人也。慚恥之服。於諸莊嚴最爲第一。慚如鐵鉤能制人非法。是故比丘。常當慚恥勿得暫替。若離慚恥則失諸功德。有愧之人則有善法。若無愧者與諸禽獸無相異也。汝等比丘。若有人來節節支解。當自攝心無令瞋恨。亦當護口勿出惡言。若縱恚心則自妨道失功德利。忍之爲德持戒苦行所不能及。能行忍者乃可名爲有力大人。若其不能歡喜忍受惡罵

之毒如飲甘露者。不名入道智慧人也。所以者何。瞋恚之害則破諸善法壞好名聞。今世後世人不喜見。當知瞋心甚於猛火。常當防護勿令得入。劫功德賊無過瞋恚。白衣受欲非行道人。無法自制瞋猶可恕。出家行道無欲之人。而懷瞋恚甚不可也。譬如清冷雲中霹靂起火非所應也。

汝等比丘。當自摩頭。以捨飾好著壞色衣。執持應器以乞自活。自見如是。若起憍慢當疾滅之。增長憍慢尚非世俗白衣所宜。何況出家入道之人。爲解脫故自降其身而行乞也。

汝等比丘。諂曲之心與道相違。是故宜應質直其心。當知諂曲但爲欺誑。入道之人則無是處。是故汝等。宜應端心以質直爲本。

汝等比丘。當知多欲之人。多求利故。苦惱亦多。少欲之人。無求無欲。則無此患。直爾少欲。尚應修習。何況少欲。能生諸功德。少欲之人。則無諂曲。以求人意。亦復不爲諸根所牽。行少欲者。心則坦然。無所憂畏。觸事有餘。常無不足。有少欲者。則有涅槃。是名少欲。

汝等比丘。若欲脫諸苦惱。當觀知足。知足之法。即是富樂安隱之處。知足之人。雖臥地上。猶爲安樂。不知足者。雖處天堂。亦不稱意。不知足者。雖富而貧。知足之人。雖貧而富。不知足者。常爲五欲所牽。爲知足者之所憐愍。是名知足。

汝等比丘。欲求寂靜。無爲安樂。當離愆鬧^{註②}。獨處閑居。靜處之人。帝釋諸天。所共敬重。是故當捨己眾。他眾。空閑獨處。思滅苦

本。若樂眾者則受眾惱。譬如大樹眾鳥集之則有枯折之患。世間縛著沒於眾苦。譬如老象溺泥不能自出。是名遠離。

汝等比丘。若勤精進則事無難者。是故汝等。當勤精進。譬如小水常流則能穿石。若行者之心數數懈廢。譬如鑽火未熱而息。雖欲得火火難可得。是名精進。

汝等比丘。求善知識求善護助無如不念。若有不忘念者。諸煩惱賊則不能入。是故汝等。常當攝念在心。若失念者則失諸功德。若念力堅強。雖入五欲賊中不爲所害。譬如著鎧入陣則無所畏。是名不念。

汝等比丘。若攝心者心則在定。心在定故能知世間生滅法相。是故汝等。常當精勤修習諸定。若得定者心則不散。譬如惜水

之家善治堤塘。行者亦爾。爲智慧水故。善修禪定令不漏失。是名爲定。

汝等比丘。若有智慧則無貪著。常自省察不令有失。是則於我法中能得解脫。若不爾者。既非道人又非白衣。無所名也。實智慧者則是度老病死海堅牢船也。亦是無明黑闇大明燈也。一切病者之良藥也。伐煩惱樹之利斧也。是故汝等。當以聞思修慧而自增益。若人有智慧之照。雖是肉眼而是明見人也。是爲智慧。

汝等比丘。若種種戲論其心則亂。雖復出家猶未得脫。是故比丘。當急捨離亂心戲論。若汝欲得寂滅樂者。唯當善滅戲論之患。是名不戲論。

汝等比丘。於諸功德常當一心捨諸放逸。如離怨賊。大悲世尊。所說利益皆以究竟。汝等但當勤而行之。若於山間若空澤中。若在樹下閑處靜室。念所受法勿令忘失。常當自勉精進修之。無爲空死後致有悔。我如良醫知病說藥。服與不服非醫咎也。又如善導導人善道。聞之不行非導過也。汝等若於苦等四諦有所疑者。可疾問之。無得懷疑不求決也。爾時世尊如是三唱。人無問者。所以者何。眾無疑故。時阿菟樓駄觀察眾心而白佛言。世尊。月可令熱日可令冷。佛說四諦不可令異。佛說苦諦實苦不可令樂。集真是因更無異因。苦若滅者即是因滅。因滅故果滅。滅苦之道實是真道。更無餘道。世尊。是諸比丘於四諦中決定無疑。於此眾中若所作未辦者。見佛滅度當有悲

感。若有初入法者。聞佛所說即皆得度。譬如夜見電光即得見道。若所作已辦已度苦海者。但作是念。世尊滅度一何疾哉。阿菟樓駄雖說是語。眾中皆悉了達四聖諦義。世尊欲令此諸大眾皆得堅固。以大悲心復爲眾說。

汝等比丘。勿懷悲惱。若我住世一劫會亦當滅。會而不離終不可得。自利利人法皆具足。若我久住更無所益。應可度者若天上人間皆悉已度。其未度者皆亦已作得度因緣。自今已後。我諸弟子展轉行之。則是如來法身常在而不滅也。是故當知。世皆無常會必有離。勿懷憂惱世相如是。當勤精進早求解脫。以智慧明滅諸癡闇。世實危脆無牢強者。我今得滅如除惡病。此是應捨罪惡之物。假名爲身。沒在老病生死大海。何有智者得

除滅之。如殺怨賊而不歡喜。

汝等比丘。常當一心勤求出道。一切世間動不動法。皆是敗壞不安之相。汝等且止勿得復語。時將欲過我欲滅度。是我最後之所教誨。

佛垂般涅槃略說教誡經

註①於「娑」羅雙樹間將入涅槃：大正藏作「娑」，龍藏作「婆」。

註②當離憤「鬧」獨處閑居：大正藏作「鬧」，龍藏作「丙」。

佛說四十二章經註

經文
節錄

參閱卅續藏第37冊

後漢迦葉、摩騰竺法蘭同譯
宋守遂註·明了童補註

世尊成道已。作是思惟。離欲寂靜。是最爲勝。住大禪定。降諸魔道。於鹿野苑中。轉四諦法輪。度憍陳如等五人。而證道果。復有比丘所說諸疑。求佛進止。世尊教敕。一一開悟。合掌敬諾。而順尊敕。

初出家證果

佛言。辭親出家。識心達本。解無爲法。名曰沙門。常行二百五十戒。進止清淨。爲四真道行。成阿羅漢。阿羅漢者。能飛

行變化。曠劫壽命。住動天地。次爲阿那含。阿那含者。壽終靈神上十九天。證阿羅漢。次爲斯陀含。斯陀含者。一上一還。即得阿羅漢。次爲須陀洹。須陀洹者。七死七生。便證阿羅漢。愛欲斷者。如四肢斷。不復用之。

二 斷欲絕朕

佛言。出家沙門者。斷欲去愛。識自心源。達佛深理。悟無爲法。內無所得。外無所求。心不繫道。亦不結業。無念無作。非修非證。不歷諸位。而自崇最。名之爲道。

三 割愛去貪

佛言。剃除鬚髮而爲沙門。受道法者。去世資財。乞求取足。日中一食。樹下一宿。慎勿再矣。使人愚蔽者。愛與欲也。

四 善惡並明

佛言。眾生以十事爲善。亦以十事爲惡。何等爲十。身三。口四。意三。身三者。殺盜淫。口四者。兩舌惡口妄言綺語。意三者。嫉恚癡。如是十事。不順聖道。名十惡行。是惡若止。名十善行耳。

五 轉重令輕

佛言。人有眾過。而不自悔。頓息其心。罪來赴身。如水歸海。漸成深廣。若人有過。自解知非。改惡行善。罪自消滅。如病得汗。漸有痊損耳。

六 忍惡無瞋

佛言。惡人聞善。故來撓亂者。汝自禁息。當無瞋責。彼來惡

者。而自惡之。

七 惡還本身

佛言。有人聞吾守道。行大仁慈。故致罵佛。佛默不對。罵止。問曰。子以禮從人。其人不納。禮歸子乎。對曰。歸矣。佛言。今子罵我。我今不納。子自持禍。歸子身矣。猶響應聲。影之隨形。終無免離。慎勿爲惡。

八 塵唾自汙

佛言。惡人害賢者。猶仰天而唾。唾不至天。還從己墮。逆風颺塵。塵不至彼。還カフ坌己身。賢不可毀。禍必滅己。

九 返本會道

佛言。博聞愛道。道必難會。守志奉道。其道甚大。

十 喜施獲福

佛言。睹人施道。助之歡喜。得福甚大。沙門問曰。此福盡乎。佛言。譬如一炬之火。數千百人。各以炬來分取。熟食除冥。此炬如故。福亦如之。

十一 施飯轉勝

佛言。飯惡人百。不如飯一善人。飯善人千。不如飯一持五戒者。飯五戒者萬。不如飯一須陀洹。飯百萬須陀洹。不如飯一斯陀含。飯千萬斯陀含。不如飯一阿那含。飯一億阿那含。不如飯一阿羅漢。飯十億阿羅漢。不如飯一辟支佛。飯百億辟支佛。不如飯一三世諸佛。飯千億三世諸佛。不如飯一無念無住無修無證之者。

十二舉難勸修

佛言。人有二十難。貧窮布施難。豪貴學道難。棄命必死難。得睹佛經難。生值佛世難。忍色忍欲難。見好不求難。被辱不瞋難。有勢不臨難。觸事無心難。廣學博究難。除滅我慢難。不輕未學難。心行平等難。不說是非難。會善知識難。見性學道難。隨化度人難。睹境不動難。善解方便難。

十三問道宿命

沙門問佛。以何因緣得知宿命。會其至道。佛言。淨心守志。可會至道。譬如磨鏡。垢去明存。斷欲無求。當得宿命。

十四請問善大

沙門問佛。何者爲善。何者最大。佛言。行道守真者善。志與

道合者大。

十五 請問力明

沙門問佛。何者多力。何者最明。佛言。忍辱多力。不懷惡故。兼加安健。忍者無惡。必爲人尊。心垢滅盡。淨無瑕穢。是爲最明。未有天地。逮於今日。十方所有。無有不見。無有不知。無有不聞。得一切智。可謂明矣。

十六 捨愛得道

佛言。人懷愛欲不見道者。譬如澄水。致手攬之。眾人共臨。無有睹其影者。人以愛欲交錯。心中濁興。故不見道。汝等沙門。當捨愛欲。愛欲垢盡。道可見矣。

十七 明來暗謝

佛言。夫見道者。譬如持炬入冥室中。其冥即滅。而明獨存。學道見諦。無明即滅。而明常存矣。

十八念等本空

佛言。吾法念無念念。行無行行。言無言言。修無修修。會者近爾。迷者遠乎。言語道斷。非物所拘。差之毫釐。失之須臾。

十九假真並觀

佛言。觀天地。念非常。觀世界。念非常。觀靈覺。即菩提。如是知識。得道疾矣。

二十推我本空

佛言。當念身中四大。各自有名。都無我者。我既都無。其如

幻耳。

二十一 名聲喪本

佛言。人隨情欲。求於聲名。聲名顯著。身已故矣。貪世常名。而不學道。枉功勞形。譬如燒香。雖人聞香。香之燼矣。危身之火。而在其後。

二十二 財色招苦

佛言。財色於人。人之不捨。譬如刀刃有蜜。不足一餐之美。小兒舐之。則有割舌之患。

二十三 妻子甚獄

佛言。人繫於妻子舍宅。甚於牢獄。牢獄有散釋之期。妻子無遠離之念。情愛於色。豈憚驅馳。雖有虎口之患。心存甘

伏。投泥自溺。故曰凡夫。透得此門。出塵羅漢。

二十四 色欲障道

佛言。愛欲莫甚於色。色之爲欲。其大無外。賴有一矣。若使二同。普天之人。無能爲道者矣。

二十五 欲火燒身

佛言。愛欲之人。猶如執炬逆風而行。必有燒手之患。

二十六 天魔嬈佛

天神獻玉女於佛。欲壞佛意。佛言。革囊眾穢。爾來何爲。去。吾不用。天神愈敬。因問道意。佛爲解說。即得須陀洹果。

二十七 無著得道

佛言。夫爲道者。猶木在水尋流而行。不觸兩岸。不爲人取。不爲鬼神所遮。不爲洄流所住。亦不腐敗。吾保此木決定入海。學道之人。不爲情欲所惑。不爲眾邪所撓。精進無爲。吾保此人必得道矣。

二十八 意馬莫縱

佛言。慎勿信汝意。汝意不可信。慎勿與色會。色會即禍生。得阿羅漢已。乃可信汝意。

二十九 正觀敵色

佛言。慎勿視女色。亦莫共言語。若與語者。正心思念。我爲沙門。處於濁世。當如蓮華。不爲泥汙。想其老者如母。長者

如姊。少者如妹。稚者如子。生度脫心。息滅惡念。

三十 欲火遠離

佛言。夫爲道者。如被乾草。火來須避。道人見欲。必當遠之。

三十一 心寂欲除

佛言。有人患淫不止。欲自除陰。佛謂之曰。若斷其陰。不如斷心。心如功曹。功曹若止。從者都息。邪心不止。斷陰何益。佛爲說偈。欲生於汝意。意以思想生。二心各寂靜。非色亦非行。佛言。此偈是迦葉佛說。

三十二 我空怖滅

佛言。人從愛欲生憂。從憂生怖。若離於愛。何憂何怖。

三十三 智明破魔

佛言。夫爲道者。譬如一人與萬人戰。挂鎧_{可分}出門。意或怯弱。或半路而退。或格鬥而死。或得勝而還。沙門學道。應當堅持其心。精進勇銳。不畏前境。破滅眾魔。而得道果。

三十四 處中得道

沙門夜誦迦葉佛遺教經。其聲悲緊。思悔欲退。佛問之曰。汝昔在家。曾爲何業。對曰。愛彈琴。佛言。絃緩如何。對曰。不鳴矣。絃急如何。對曰。聲絕矣。急緩得中如何。對曰。諸音普矣。佛言。沙門學道亦然。心若調適。道可得矣。於道若暴。暴即身疲。其身若疲。意即生惱。意若生惱。行即退矣。其行既退。罪必加矣。但清淨安樂。道不失矣。

三十五 垢淨明存

佛言。如人鍛鐵。去滓成器。器即精好。學道之人。去心垢染。行即清淨矣。

三十六 展轉獲勝

佛言。人離惡道。得爲人難。既得爲人。去女即男難。既得爲男。六根完具難。^{註①}六根既具。生中國難。既生中國。值佛世難。既值佛世。遇道者難。既得遇道。興信心難。既興信心。發菩提心難。既發菩提心。無修無證難。

三十七 念戒近道

佛言。佛子離吾數千里。憶念吾戒。必得道果。在吾左右。雖常見吾。不順吾戒。終不得道。

三十八 生即有滅

佛問沙門。人命在幾間。對曰。數日間。佛言。子未知道。復問一沙門。人命在幾間。對曰。飯食間。佛言。子未知道。復問一沙門。人命在幾間。對曰。呼吸間。佛言。善哉。子知道矣。

三十九 教海無差

佛言。學佛道者。佛所言說。皆應信順。譬如食蜜。中邊皆甜。吾經亦爾。

四十 行道在心

佛言。沙門行道。無如磨牛。身雖行道。心道不行。心道若行。何用行道。

四十一 直心出欲

佛言。夫爲道者。如牛負重行深泥中。疲極不敢左右顧視。出離淤泥。乃可蘇息。沙門當觀情欲。甚於淤泥。直心念道。可免苦矣。

四十二 達世知幻

佛言。吾視王侯之位。如過隙塵。視金玉之寶。如瓦礫。視紈素之服。如敝帛。視大千界。如一訶子。視阿耨うく池水。如塗足油。視方便門。如化寶聚。視無上乘。如夢金帛。視佛道。如眼前華。視禪定。如須彌柱。視涅槃。如晝夕寤。視倒正。如六龍舞。視平等。如一真地。視興化。如四時木。

註①「六」根既具：卅續藏第37冊《佛說四十二章經註》作「五」，
《四十二章經解》、《四十二章經疏鈔》作「六」。

身佛是法界相。心是
法界性。常作如是
觀。當入佛境界。
心色太虛法界。
身融國土眾生。
印

佛說八大人覺經

參閱大正藏第17冊

後漢安息國三藏安世高譯

爲佛弟子。常於晝夜。至心誦念。八大人覺。

第一覺悟。世間無常。國土危脆。四大苦空。五陰無我。

生滅變異。虛偽無主。心是惡源。形爲罪藪。

如是觀察。漸離生死。

第二覺知。多欲爲苦。生死疲勞。從貪欲起。少欲無爲。

身心自在。

第三覺知。心無厭足。唯得多求。增長罪惡。菩薩不爾。

常念知足。安貧守道。唯慧是業。

第四覺知。懈怠墜落。常行精進。破煩惱惡。摧伏四魔。

出陰界獄。

第五覺悟。愚癡生死。菩薩常念。廣學多聞。增長智慧。成就辯才。教化一切。悉以大樂。

第六覺知。貧苦多怨。橫結惡緣。菩薩布施。等念冤親。^{註①}不念舊惡。不憎惡人。

第七覺悟。五欲過患。雖爲俗人。不染世樂。念三衣瓶鉢法器。^{註②}志願出家。守道清白。梵行高遠。慈悲一切。

第八覺知。生死熾然。苦惱無量。發大乘心。普濟一切。願代眾生。受無量苦。令諸眾生。畢竟大樂。

如此八事。乃是諸佛菩薩大人之所覺悟。精進行道。慈悲修

慧。乘法身船。至涅槃岸。復還生死。度脫眾生。以前八事。開導一切。令諸眾生。覺生死苦。捨離五欲。修心聖道。若佛弟子。誦此八事。於念念中。滅無量罪。進趣菩提。速登正覺。永斷生死。常住快樂。

佛說八大人覺經

註①等念「冤」親：大正藏作「冤」，宋元明本作「怨」。

註②念三衣「瓶」鉢法器：大正藏作「瓶」，宋元明本作「瓦」。

勸發菩提心文

參閱卅續藏第62冊
省庵法師語錄卷上

古杭梵天寺沙門實賢撰

不肖愚下凡夫僧實賢。泣血稽顙。哀告現前大眾。及當世淨信男女等。唯願慈悲。少加聽察。嘗聞入道要門。發心爲首。修行急務。立願居先。願立則眾生可度。心發則佛道堪成。苟不發廣大心。立堅固願。則縱經塵劫。依然還在輪迴。雖有修行。總是徒勞辛苦。故華嚴經云。忘失菩提心。修諸善法。是名魔業。忘失尚爾。況未發乎。故知欲學如來乘。必先具發菩薩願。不可緩也。

然心願差別。其相乃多。若不指陳。如何趣向。今爲大眾略而言之。相有其八。所謂邪正真僞大小偏圓是也。云何名爲邪正真僞大小偏圓耶。世有行人。一向修行。不究自心。但知外務。或求利養。或好名聞。或貪現世欲樂。或望未來果報。如是發心。名之爲邪。既不求利養名聞。又不貪欲樂果報。唯爲生死。爲菩提。如是發心。名之爲正。念念上求佛道。心心下化眾生。聞佛道長遠。不生退怯。觀眾生難度。不生厭倦。如登萬仞之山。必窮其頂。如上九層之塔。必造其顛。如是發心。名之爲真。有罪不懺。有過不除。內濁外清。始勤終怠。雖有好心。多爲名利之所夾雜。雖有善法。復爲罪業之所染汙。如是發心。名之爲僞。眾生界盡。我願方盡。菩提道成。

我願方成。如是發心。名之爲大。觀三界如牢獄。視生死如冤家。但期自度。不欲度人。如是發心。名之爲小。若於心外見有眾生。及以佛道。願度願成。功勛不忘。知見不泯。如是發心。名之爲偏。若知自性是眾生。故願度脫。自性是佛道。故願成就。不見一法。離心別有。以虛空之心。發虛空之願。行虛空之行。證虛空之果。亦無虛空之相可得。如是發心。名之爲圓。知此八種差別。則知審察。知審察。則知去取。知去取。則可發心。云何審察。謂我所發心。於此八中。爲邪爲正。爲真爲僞。爲大爲小。爲偏爲圓。云何去取。所謂去邪去僞。去小去偏。取正取真。取大取圓。如此發心。方得名爲真正發菩提心也。

此菩提心。諸善中王。必有因緣。方得發起。今言因緣。略有十種。何等爲十。一者念佛重恩故。二者念父母恩故。三者念師長恩故。四者念施主恩故。五者念眾生恩故。六者念死生苦故。七者尊重已靈故。八者懺悔業障故。九者求生淨土故。十者爲念正法得久住故。

云何念佛重恩。謂我釋迦如來。最初發心。爲我等故。行菩薩道。經無量劫。備受諸苦。我造業時。佛則哀憐。方便教化。而我愚癡。不知信受。我墮地獄。佛復悲痛。欲代我苦。而我業重。不能救拔。我生人道。佛以方便。令種善根。世世生。隨逐於我。心無暫捨。佛初出世。我尚沉淪。今得人身。佛已滅度。何罪而生末法。何福而預出家。何障而不見金身。

何幸而躬逢舍利。如是思惟。向使不種善根。何以得聞佛法。不聞佛法。焉知常受佛恩。此恩此德。邱山難喻。自非發廣大心。行菩薩道。建立佛法。救度眾生。縱使粉骨碎身。豈能酬答。是爲發菩提心第一因緣也。

云何念父母恩。哀哀父母。生我劬勞。十月三年。懷胎乳哺。推乾去濕。嚙苦吐甘。才得成人。指望紹繼門風。供承祭祀。今我等既已出家。濫稱釋子。忝號沙門。甘旨不供。祭掃不給。生不能養其口體。死不能導其神靈。於世間則爲大損。於出世又無實益。兩途既失。重罪難逃。如是思惟。唯有百劫千生。常行佛道。十方三世。普度眾生。則不唯一生父母。生生父母俱蒙拔濟。不唯一人父母。人人父母盡可超昇。是爲發菩

提心第二因緣也。

云何念師長恩。父母雖能生育我身。若無世間師長。則不知禮義。若無出世師長。則不解佛法。不知禮義。則同於異類。不解佛法。則何異俗人。今我等粗知禮義。略解佛法。袈裟被體。戒品沾身。此之重恩。從師長得。若求小果。僅能自利。今爲大乘。普願利人。則世出世間二種師長。俱蒙利益。是爲發菩提心第三因緣也。

云何念施主恩。謂我等今者日用所資。並非已有。三時粥飯。四季衣裳。疾病所須。身口所費。此皆出自他力。將爲我用。彼則竭力躬耕。尚難餬口。我則安坐受食。猶不稱心。彼則紡織不已。猶自艱難。我則安服有餘。寧知愛惜。彼則華門蓬

註①

戶。擾攘終身。我則廣宇閒庭。優悠卒歲。以彼勞而供我逸。於心安乎。將他利而潤己身。於理順乎。自非悲智雙運。福慧二嚴。檀信沾恩。眾生受賜。則粒米寸絲。酬償有分。惡報難逃。是爲發菩提心第四因緣也。

云何念眾生恩。謂我與眾生。從曠劫來。世世生生。互爲父母。彼此有恩。今雖隔世昏迷。互不相識。以理推之。豈無報效。今之披毛帶角。安知非昔爲其子乎。今之蠕動蜎飛。安知不曾爲我父乎。每見幼離父母。長而容貌都忘。何況宿世親緣。今則張王難記。彼其號呼於地獄之下。宛轉於餓鬼之中。苦痛誰知。飢虛安訴。我雖不見不聞。彼必求拯求濟。非經不能陳此事。非佛不能道此言。彼邪見人。何足以知此。是故菩

薩觀於螻蟻。皆是過去父母。未來諸佛。常思利益。念報其恩。是爲發菩提心第五因緣也。

云何念生死苦。謂我與眾生。從曠劫來。常在生死。未得解脫。人間天上。此界他方。出沒萬端。昇沉片刻。註②俄焉而天。俄焉而人。俄焉而地獄畜生餓鬼。黑門朝出而暮還。鐵窟暫離而又入。登刀山也。則舉體無完膚。攀劍樹也。則方寸皆割裂。熱鐵不除飢。吞之則肝腸盡爛。洋銅難療渴。飲之則骨肉都糜。利鋸解之。則斷而復續。巧風吹之。則死已還生。猛火城中。忍聽叫_レ嗥之慘。煎熬盤裏。但聞苦痛之聲。冰凍始凝。則狀似青蓮藥結。血肉既裂。則身如紅藕華開。一夜死生。地下每經萬遍。一朝苦痛。人間已過百年。頻煩獄卒疲勞。誰

信閻翁教誡。受時知苦。雖悔恨以何追。脫已還忘。其作業也如故。鞭驢出血。誰知吾母之悲。牽豕就屠。焉識乃翁之痛。食其子而不知。文王尚爾。啖其親而未識。勿兮凡類皆然。當年恩愛。今作冤家。昔日寇讎。今成骨肉。昔爲母而今爲婦。舊是翁而新作夫。宿命知之。則可羞可恥。天眼視之。則可笑可憐。糞穢叢中。十月包藏難過。膿血道裏。一時倒下可憐。少也何知。東西莫辨。長而有識。貪欲便生。須臾而老病相尋。迅速而無常又至。風火交煎。神識於中潰亂。精血既竭。皮肉自外乾枯。無一毛而不被針鑽。有一竅而皆從刀割。龜之將烹。其脫殼也猶易。神之欲謝。其去體也倍難。心無常主。類商賈而處處奔馳。身無定形。似房屋而頻頻遷徙。大千塵點。

難窮往返之身。四海波濤。孰計別離之淚。峨峨積骨。過彼崇山。莽莽橫尸。多於大地。向使不聞佛語。此事誰見誰聞。未睹佛經。此理焉知焉覺。其或依前貪戀。仍舊癡迷。只恐萬劫千生。一錯百錯。人身難得而易失。良時易往而難追。道路冥冥。別離長久。三途惡報。還自受之。痛不可言。誰當相代。興言及此。能不寒心。是故宜應斷生死流。出愛欲海。自他兼濟。彼岸同登。曠劫殊勛。在此一舉。是爲發菩提心第六因緣也。

云何尊重己靈。謂我現前一心。直下與釋迦如來無二無別。云何世尊無量劫來早成正覺。而我等昏迷顛倒尚做凡夫。又佛世尊則具有無量神通智慧。功德莊嚴。而我等則但有無量業繫煩

惱。生死纏縛。心性是一。迷悟天淵。靜言思之。豈不可恥。譬如無價寶珠。沒在淤泥。視同瓦礫。不加愛重。是故宜應以無量善法。對治煩惱。修德有功。則性德方顯。如珠被濯。懸在高幢。洞達光明。映蔽一切。可謂不孤佛化。不負己靈。是爲發菩提心第七因緣也。

云何懺悔業障。經言犯一吉羅。如四天王壽五百歲。墮泥犁中。吉羅小罪。尚獲此報。何況重罪。其報難言。今我等日用之中。一舉一動。恆違戒律。一飡一水。頻犯尸羅。一日所犯。亦應無量。何況終身歷劫。所起之罪。更不可言矣。且以五戒言之。十人九犯。少露多藏。五戒名爲優婆塞戒。尚不具足。何況沙彌比丘菩薩等戒。又不必言矣。問其名。則曰我比

丘也。問其實。則尚不足爲優婆塞也。豈不可愧哉。當知佛戒不受則已。受則不可毀犯。不犯則已。犯則終必墮落。若非自慙慙他。自傷傷他。身口併切。聲淚俱下。普與眾生。求哀懺悔。則千生萬劫。惡報難逃。是爲發菩提心第八因緣也。

云何求生淨土。謂在此土修行。其進道也難。彼土往生。其成佛也易。易故一生可致。難故累劫未成。是以往聖前賢。人人趣向。千經萬論。處處指歸。末世修行。無越於此。然經稱少善不生。多福乃致。言多福。則莫若執持名號。言多善。則莫若發廣大心。是以暫持聖號。勝於布施百年。一發大心。超過修行歷劫。蓋念佛本期作佛。大心不發。則雖念奚爲。發心原爲修行。淨土不生。則雖發易退。是則下菩提種。耕以念佛

之犁。道果自然增長。乘大願船。入於淨土之海。西方決定往生。是爲發菩提心第九因緣也。

云何令正法久住。謂我世尊。無量劫來。爲我等故。修菩提道。難行能行。難忍能忍。因圓果滿。遂致成佛。既成佛已。化緣周訖。入於涅槃。正法像法。皆已滅盡。僅存末法。有教無人。邪正不分。是非莫辨。競爭人我。盡逐利名。舉目滔滔。天下皆是。不知佛是何人。法是何義。僧是何名。衰殘至此。殆不忍言。每一思及。不覺淚下。我爲佛子。不能報恩。內無益於己。外無益於人。生無益於時。死無益於後。天雖高不能覆我。地雖厚不能載我。極重罪人。非我而誰。由是痛不可忍。計無所出。頓忘鄙陋。忽發大心。雖不能挽回末運於此

時。決當圖護持正法於來世。是故偕諸善友。同到道場。述爲懺摩。建茲法會。發四十八之大願。願願度生。期百千劫之深心。心心作佛。從於今日。盡未來際。畢此一形。誓歸安養。既登九品。回入娑婆。俾得佛日重輝。法門再闡。僧海澄清於此界。人民被化於東方。劫運爲之更延。正法得以久住。此則區區真實苦心。是爲發菩提心第十因緣也。

如是十緣備識。八法周知。則趣向有門。開發有地。相與得此人身。居於華夏。六根無恙。四大輕安。具有信心。幸無魔障。況今我等又得出家。又受具戒。又遇道場。又聞佛法。又瞻舍利。又修懺法。又值善友。又具勝緣。不於今日發此大心。更待何日。唯願大眾。愍我愚誠。憐我苦志。同立此願。

同發是心。未發者今發。已發者增長。已增長者今令相續。勿畏難而退怯。勿視易而輕浮。勿欲速而不久長。勿懈怠而無勇猛。勿委靡而不振起。勿因循而更期待。勿因愚鈍而一向無心。勿以根淺而自鄙無分。譬諸種樹。種久則根淺而日深。又如磨刀。磨久則刀鈍而成利。豈可因淺勿種。任其自枯。因鈍弗磨。置之無用。又若以修行爲苦。則不知懈怠尤苦。修行則勤勞暫時。安樂永劫。懈怠則偷安一世。受苦多生。況乎以淨土爲舟航。則何愁退轉。又得無生爲忍力。則何慮艱難。當知地獄罪人。尚發菩提於往劫。豈可人倫佛子。不立大願於今生。無始昏迷。往者既不可諫。而今覺悟。將來猶尚可追。然迷而未悟。固可哀憐。苟知而不行。尤爲痛惜。若懼地獄之

苦。則精進自生。若念無常之速。則懈怠不起。又須以佛法爲鞭策。善友爲提攜。造次弗離。終身依賴。則無退失之虞矣。勿言一念輕微。勿謂虛願無益。心真則事實。願廣則行深。虛空非大。心王爲大。金剛非堅。願力最堅。大眾誠能不棄我語。則菩提眷屬。從而聯姻。蓮社宗盟。自今締好。所願同生淨土。同見彌陀。同化眾生。同成正覺。則安知未來三十二相。百福莊嚴。不從今日發心立願而始也。願與大眾共勉之。幸甚幸甚。

註①我「則」安服有餘：卅續藏第62冊《省庵法師語錄卷上》作「於」，
《蓮宗必讀》作「則」。

註②黑門朝出而「暮」還：卅續藏第62冊《省庵法師語錄卷上》作「莫」，
《蓮宗必讀》作「暮」。

寶王三昧念佛直指

十大礙行
第十七節錄

- 一、念身不求無病。身無病則貪欲乃生。
- 二、處世不求無難。世無難則驕奢必起。
- 三、究心不求無障。心無障則所學躐等。
- 四、立行不求無魔。行無魔則誓願不堅。
- 五、謀事不求易成。事易成則志成輕慢。
- 六、交情不求益我。情益我則虧失道義。
- 七、於人不求順適。人順適則內心自矜。
- 八、施德不求望報。德望報則意有所圖。

參閱大正藏第47冊
寶王三昧念佛直指

九、見利不求霑分。利霑分則癡心必動。

十、被抑不求申明。抑申明則人我未忘。

是故大聖化人。以痛苦爲良藥。以患難爲解脫。以障礙爲逍遙。以群魔爲法侶。以事難爲安樂。以弊交爲資糧。以逆人爲園林。以市德爲棄屣。以疏利爲富貴。以受抑爲行門。如是則居礙反通。求通反礙。是以如來。於障礙中得菩提道。至若鶡註①屈摩羅之輩。提婆達多之徒。皆來作逆。而佛悉與其記。化令成佛。豈不以彼逆而爲吾之順。以彼毀而爲吾之成也。何況時薄世惡。人事異常。於學道人豈無障礙。於今若不先居於礙。則障礙至時莫能排遣。使法王大寶因茲而失。可不惜諸。

註①至若鶡「屈」摩羅之輩：大正藏《大般涅槃經》卷第17作「崛」。

漁山大圓禪師警策

參閱大正藏第48冊
緇門警訓卷第一

夫業繫受身未免形累。稟父母之遺體。假眾緣而共成。雖乃四大扶持。常相違背。無常老病不與人期。朝存夕亡刹那異世。譬如春霜曉露倏忽即無。岸樹井藤豈能長久。念念迅速。一刹那間。轉息即是來生。何乃晏然空過。父母不供甘旨。六親固以棄離。不能安國治邦。家業頓捐繼嗣。緬離鄉黨剃髮稟師。內勤剋念之功。外弘不諍之德。迴脫塵世冀期出離。何乃纔登戒品。便言我是比丘。檀越所須。喫用常住。不解忖思來處。謂言法爾合供。喫了聚頭喧喧。但說人間雜話。然則一期

趁樂。不知樂是苦因。曩劫徇塵未嘗返省。時光淹沒歲月蹉跎。受用殷繁施利濃厚。動經年載不擬棄離。^{註①}積聚滋多保持幻質。導師有敕戒勗比丘。進道嚴身三常不足。人多於此耽味不休。日往月來颯然白首。後學未聞旨趣。應須博問先知。將謂出家。貴求衣食。佛先制律啓創發蒙。軌則威儀淨如冰雪。止持作犯束斂初心。微細條章革諸猥弊。毘尼法席曾未叨陪。了義上乘豈能甄別。可惜一生空過。後悔難追。教理未嘗措懷。玄道無因契悟。及至年高臘長。空腹高心不肯親附良朋。惟知倨傲未諳法律。戢斂全無。或大語高聲出言無度。不敬上中下座。婆羅門聚會無殊。碗鉢作聲食畢先起。去就乖角僧體全無。起坐忪諸動他心念。不存些些軌則小小威儀。將何束斂後

昆。新學無因倣倣。纔相覺察。便言我是山僧。未聞佛教。行持一向情存粗糙。如斯之見。蓋爲初心慵惰太々 太一饕饕因循。荏苒人間遂成疏野。不覺躑躅老朽。觸事面牆。後學咨詢無言接引。縱有談說不涉典章。註②或被輕言便責後生無禮。瞋心忿起言語談人。一朝臥疾在床。眾苦縈纏逼迫。曉夕思忖心裡怛惶。前路茫茫未知何往。從茲始知悔過。臨渴掘井奚爲。自恨早不預修。年晚多諸過咎。臨行揮霍怕怖悼惶。註③穀穿雀飛識心隨業。如人負債強者先牽。心緒多端重處偏墜。無常殺鬼念念不停。命不可延時不可待。人天三有應未免之。如是受身非論劫數。感傷嘆訝哀哉切心。豈可緘言遞相警策。所恨同生像季去聖時遙。佛法生疏人多懈怠。略伸管見以曉後來。若不蠲矜誠難輪

道。

夫出家者。發足超方。心形異俗。紹隆聖種。震懾出七魔軍。用報四恩。拔濟三有。若不如此。濫廁僧倫。言行荒疏。虛霑信施。昔年行處。寸步不移。恍惚一生。將何憑恃。況乃堂堂僧相。容貌可觀。皆是宿植善根。感斯異報。便擬端然拱手。不貴寸陰。事業不勤。功果無因。克就。豈可一生空過。抑亦來業無裨。辭親決志。披緇。用意欲等超何所。曉夕思忖。豈可遷延過時。心期佛法。棟梁。用作後來龜鏡。常以如此。未能少分相應。出言須涉於典章。談說乃傍於稽古。形儀挺特。意氣高閑。遠行要假良朋。數數清於耳目。住止必須擇伴。時時聞於未聞。故云。生我者父母。成我者朋友。親附善者。如霧露中行。雖不濕衣。時時有潤。狎習惡

者長惡知見。曉夕造惡。即目交報歿後沉淪。一失人身萬劫不復。忠言逆耳。豈不銘心者哉。便能澡心育德。晦跡韜名。蘊素精神。喧囂止絕。若欲參禪學道。頓超方便之門。心契玄津研幾精妙。決擇深奧啓悟真源。博問先知親近善友。此宗難得其妙。切須仔細用心。可中頓悟正因。便是出塵階漸。此則破三界二十五有。內外諸法盡知不實。從心變起悉是假名。不用將心湊泊。但情不附物。物豈礙人。任他法性周流莫斷莫續。註④聞聲見色蓋是尋常。遮邊註⑤那邊應用不闕。如斯行止實不枉披法服。亦乃酬報四恩拔濟三有。生生若能不退。佛階決定可期。往來三界之賓。出沒爲他作則。此之一學最妙最玄。但辦肯心必不相賺。若有中流之士。未能頓超。且於教法留心。溫尋貝

葉精搜義理。傳唱敷揚接引後來。報佛恩德。時光亦不虛棄。必須以此扶持。住止威儀便是僧中法器。豈不見倚松之葛上聳千尋。附託勝因方能廣益。懇修齋戒莫謾虧踰。世生殊妙因果。不可等閑過日兀兀度時。可惜光陰。不求升進。徒消十方信施。亦乃孤負四恩。積累轉深。心塵易壅觸途成滯。人所輕欺。古云。彼既丈夫我亦爾。不應自輕而退屈。若不如此徒在緇門。荏苒一生殊無所益。伏望興決烈之志。開特達之懷。舉措看他上流。莫擅隨於庸鄙。今生便須決斷。想料不由別人。息意忘緣。不與諸塵作對。心空境寂。只爲久滯不通。熟覽斯文時時警策。強作主宰莫徇人情。業果所牽誠難逃避。聲和響順形直影端。因果歷然豈無憂懼。故經云。假使百千劫。

所作業不亡。因緣會遇時。果報還自受。故知三界刑罰縈絆殺人。努力勤修莫空過日。深知過患方乃相勸行持。願百劫千生處處同爲法侶。乃爲銘曰

幻身夢宅空中物色。前際無窮後際寧剋。
出此沒彼升沉疲極。未免三輪何時休息。
貪戀世間陰緣成質。從生至老一無所得。
根本無明因茲被惑。光陰可惜剎那不測。
今生空過來世窒塞。從迷至迷皆因六賊。
六道往還三界匍匐。早訪明師親近高德。
決擇身心去其荊棘。世自浮虛眾緣豈逼。
研窮法理以悟爲則。心境俱捐莫記莫憶。
六根怡然行住寂默。一心不生萬法俱息。

註① 動經年載不「擬」棄離：大正藏《緇門警訓》作「疑」，卅續藏第37冊《佛祖三經指南》、第63冊《瀋山警策註》作「擬」。

註② 縱有談說不涉「典」章：大正藏《緇門警訓》作「曲」，卅續藏第37冊《佛祖三經指南》、第63冊《瀋山警策註》作「典」。

註③ 「穀」穿雀飛識心隨業：大正藏《緇門警訓》作「穀」，卅續藏第37冊《佛祖三經指南》、第63冊《瀋山警策註》作「穀」。

註④ 任他法性周流莫斷莫續：大正藏第48冊《宗鏡錄》、卅續藏第66冊《禪門諸祖師偈頌》作「絕」。

註⑤ 「遮」邊那邊應用不闕：「遮」通「這」。

註⑥ 聲和「響」順形直影端：大正藏《緇門警訓》作「嚮」，卅續藏第37冊《佛祖三經指南》、第63冊《瀋山警策註》作「響」。

百丈大智禪師叢林要則二十條

參閱禪門日誦第142頁

叢林以無事爲興盛。	修行以念佛爲穩當。
精進以持戒爲第一。	疾病以減食爲湯藥。
煩惱以忍辱爲菩提。	是非以不辨爲解脫。
留眾以老成爲真情。	執事以盡心爲有功。
語言以減少爲直截。	長幼以慈和爲進德。
學問以勤習爲入門。	因果以明白爲無過。
老死以無常爲警策。	佛事以精嚴爲切實。
待客以至誠爲供養。	山門以耆舊爲莊嚴。
凡事以預立爲不勞。	處眾以謙恭爲有理。
遇險以不亂爲定力。	濟物以慈悲爲根本。

祖師訓誨出家三十要則

參閱禪門日誦第142頁

出家要真參禪。參透未生以前。一日凡軀脫落。靈光普蔭人天。
出家要勤念佛。念念要生彼國。念到不念而念。彌陀不從他得。
出家要虔禮佛。消盡平生罪業。趙州二王供養。便是者個法則。
出家要持戒行。戒是佛祖正令。受戒不守毘尼。徒勞喪身失命。
出家要常念經。惟誠報答四恩。信口念出「心」回字。自成大藏全文。
出家要去聽教。不然開口亂道。胸中半字不留。佛祖開顏領笑。
出家要敬師長。隨力隨時供養。百孝不如一順。不可回頭倔強。
出家要學老誠。第一不可誇能。猖狂硬氣粗疏。神人一見生瞋。
出家要教徒弟。不可隨他遊戲。諄諄教養成人。好作佛門大器。

出家要除懶惰。凡事向前去做。你若避懶偷安。人神那得衛護。
出家要學定力。直把私心盡絕。單單提個話頭。自然萬緣俱息。
出家要近善人。死心蹋地相親。學些好樣在肚。自然脫俗離塵。
出家要離惡友。一惡般般出醜。王法不怕惡人。惡人披枷帶杻。
出家要輕財物。不可千方百計。一口氣若不來。一文拏ヌ他不去。
出家要甘淡泊。自古三常不足。莫嫌淡飯黃齏ヒ。古人纓絡炊粥。
出家要斷煩惱。一了千百俱了。終朝煩惱惱惱。驢年那得悟道。
出家要明因果。粒粒施主辛苦。吃了若不修行。做牛做馬還補。
出家要和大眾。慎勿互相爭鬭カウ。聚頭說是說非。空把光陰來送。
出家要吃些虧。又要帶三分カウ。心似寒灰枯木。是非從何處來。
出家要常知足。莫管衣衫淡泊。若想他人財物。不顧自己福薄。

出家要顧常住。一針一草勿棄。隨心恣意侵損。伽藍與你算計。
出家要趁少年。諸般要去向前。當此膂力強健。カウ耕轉祖業田園。
出家要起得早。遲了修行不了。明朝又有明朝。明朝壽命難保。
出家要口謹默。不可多嘴饒舌。若然惹是招非。地獄少你不得。
出家要立主意。務使頓明心地。妄爲顛倒攀緣。阿鼻誰人可替。
出家要忍人辱。忍辱天下和睦。此章佛祖真傳。忍辱少罪多福。
出家要遠俗家。俗家人事如麻。杜絕塵緣煩擾。自然別有生涯。
出家要斷妄心。妄心好事難成。若依妄心行事。必有禍患臨身。
出家要達道理。切切只盡自己。謙和每讓三分。相見人人歡喜。
出家要信佛法。三藏一口吞卻。方知源遠流長。可接佛祖一脈。

註①便是「者」個法則：「者」同「這」。

中峰國師訓誨文

參閱禪門日誦第146頁

既到出家地位。聽我諄諄訓誨。前生修得爲僧。今生豈能容易。第一要發道心。晨昏切莫貪睡。誦經報答四恩。禮拜自求福慧。每日作務勤勞。真心兼管常住。早晚自己工夫。心靜事業好記。莫道終夜不眠。須要更深早起。時常日久揩磨。漸漸明通心地。粗衣淡飯隨緣。莫學奢華富貴。無錢莫去強求。有錢不可輕費。親俗莫去攀緣。朋友莫交財利。無事莫過他門。飲食莫擇粗細。出去幹事竟歸。切莫兜三惹四。知命守道存心。端端安分一處。饒你走盡天邊。那有皮寬大樹。但要慈善溫柔。莫學猖狂硬氣。好人可以相親。惡人切須迴避。客來動問公私。待茶陪坐啓對。

寫字學體學真。誦經要熟要背。學得藏在胸中。切莫未會先會。經行叉手當胸。趺坐脊梁挺起。尋常習慣自然。不必裝威作勢。既然動靜如斯。又要心口相應。口不道其非言。心不懷其惡意。般般老實至誠。自然使人尊貴。苦行受得在前。日後必然次第。若享安樂在前。後來恐防不濟。要做賢達好人。依我者般行去。要做世諦下流。如自隨心任意。我先二三十年。不曾依得此偈。硬強不聽好言。常常被人說背。錯過事業千般。至今方得理會。若能依得此偈。定到龍華三會。

大唐慈恩法師出家箴

參閱大正藏第48冊
緇門警訓卷第二

捨家出家何所以。稽首空王求出離。
三師七證定初機。剃髮染衣發弘誓。
去貪瞋。除鄙吝。十二時中常謹慎。
鍊磨眞性若虛空。自然戰退魔軍陣。
勤學習。尋師匠。說與同人堪倚仗。
莫教心地亂如麻。百歲光陰等閑喪。
踵前賢。學先聖。盡假聞思修得證。
行住坐臥要精專。念念無差始相應。

佛眞經。十二部。縱橫指示菩提路。
不習不聽不依行。問君何日心開悟。
速須究。似頭然。莫待明年與後年。
一息不來即後世。誰人保得此身堅。
不蠶衣。不田食。織女耕夫汗血力。
爲成道業施將來。道業未成爭消得。
哀哀父。哀哀母。嚙苦吐甘大辛苦。
就濕回乾養育成。要襲門風繼先祖。
一旦辭親求剃落。八十九十無依託。
若不超凡越聖流。向此因循全大錯。

福田衣。降龍鉢。

受用一生求解脫。

若因小利繫心懷。

彼岸涅槃爭得達。

善男子。汝須知。

遭逢難得似今時。

既遇出家披縷褐。

猶如浮木值盲龜。

大丈夫。須猛利。

緊束身心莫容易。

倘能行願力相扶。

決定龍華親授記。

慈受禪師訓童行

參閱大正藏第48冊
緇門警訓卷第八

世諦紛紛沒了期。	空門得入是便宜。
直須日夜常精進。	莫教勞勞空過時。
燒香禮拜莫匆匆。	目睹心存對聖容。
懺悔多生塵垢罪。	願存法水洗心胸。
心猿易縱安教縱。	意馬難調亦要調。
到老情塵掃不盡。	出家四事恐難消。
也要學書也念經。	出家心地要分明。
他年圓頂方袍日。	事事臨時總現成。
一等出家爲弟子。	事師如事在堂親。
添香換水須勤謹。	自有龍天鑑照人。

衣衫鞋襪須齊整。	掛搭巾單不可無。
身四威儀常具足。	莫隨愚輩學粗疏。
廊下逢僧須問訊。	門前遇客要相呼。
出家體態宜謙讓。	莫學愚人禮數無。
出家不斷葷和酒。	枉在伽藍地上行。
到老心田如未淨。	菩提種子亦難生。
莫說他人短與長。	說來說去自招殃。
若能閉口深藏舌。	便是安身第一方。
莫學愚人說脫空。	脫空說得有何窮。
暗中莫道無人見。	只恐難瞞馬相公。

色身康健莫貪眠。	作務辛勤要面前。
不見碓坊廬行者。	祖師衣鉢是渠傳。
二時普請宜先到。	眾手能爲事不差。
諷誦如來經一卷。	勝如閑話口吧吧。
香積廚中好用心。	五湖龍象在叢林。
瞻星望月雖辛苦。	須信因果亦深。
常住分毫不可偷。	日生萬倍恐難酬。
豬頭驢腳分明現。	佛地今生掃未休。
家事精粗宜愛惜。	使時須把眼睛看。
莫將恣意胡拋擲。	用者須知成者難。

諸寮供過要精勤。
事眾若能常謹切。
有時緣幹出街頭。
門外草深常管帶。
拳手相交不可爲。
遭人唾面須揩卻。
三通浴鼓入堂時。
語笑高聲皆不可。
出家言行要相應。
雖是未除鬚與髮。
掃地煎茶莫厭頻。
身心方是出家人。
照顧瀉山水牯牛。
等閑失卻恐難收。
粗豪非是出家兒。
到底饒人不是癡。
觸淨須分上下衣。
莫將粗行破威儀。
戰戰常如履薄冰。
直教去就便如僧。

周京師大中興寺道安法師遺誡九章

參閱大正藏第48冊
緇門警訓卷第二

敬謝諸弟子等。夫出家爲道至重至難。不可自輕不可自易。所謂重者。荷道佩德縈仁負義。奉持淨戒死而有已。所謂難者。絕世離俗永割親愛。迴情易性不同於眾。行人所不能行。割人所不能割。忍苦受辱捐棄軀命。謂之難者。名曰道人。道人者。導人也。行必可履言必可法。被服出家動爲法則。不貪不諍不讒不匿。學問高遠志在玄默。是爲名稱參位三尊。出賢入聖滌除精魂。故得君主不望其報。父母不望其力。普天之人莫不歸攝。損妻減養供奉衣食。屈身俯仰不辭勞恨者。以其志

行清潔通於神明。慊たゞ怕虛白可奇可貴。自獲荒流道法遂替。新學之人未體法則。著邪棄正忘其真實。以小黠てつ爲智。以小恭爲足。飽食終日無所用心。退自推觀良亦可悲。計今出家或有年歲。經業未通文字不決。徒喪一世無所成名。如此之事可不深思。無常之限非旦即夕。三途苦痛無強無弱。師徒義深故以申示。有情之流可爲永誡。

其一日

卿已出家永違所生。剃髮毀容法服加行。辭親之日上下涕零。剖愛榮道意凌太清。當遵此志經道修明。如何無心故存色聲。悠悠竟日經業不成。德行日損穢積遂盈。師友慚恥凡俗所輕。如是出家徒自辱名。今故誨勵宜當專精。

其二

卿已出家棄俗辭君。應自誨勵志果青雲。財色不顧與世不群。金玉不貴惟道爲珍。約已守節甘苦樂貧。進德自度又能度人。如何改操趨走風塵。坐不暖席馳驚東西。劇如徭役縣官所牽。經道不通戒德不全。朋友蚩弄同學棄捐。如是出家徒喪天年。今故誨勵宜各自憐。

其三

卿已出家永辭宗族。無親無疏清淨無欲。吉則不歡凶則不感。超然縱容豁然離俗。志存玄妙軌真守樸。得度廣濟普蒙福祿。如何無心仍著染觸。空諍長短銖兩升斛。與世諍利何異僮僕。^{註①}經道不明德行不足。如是出家徒自毀辱。今故誨示宜自洗浴。

其四曰

卿已出家號曰道人。父母不敬君帝不臣。普天同奉事之如神。稽首致敬不計富貧。尚其清修自利利人。減割之重一米七斤。如何怠慢不能報恩。倚縱遊逸身意虛煩。無戒食施死入太山。燒鐵爲食融銅灌咽。如斯之痛法句所陳。今故誨約宜改自新。註②

其五曰

卿已出家號曰息心。穢雜不著惟道是欽。志參清潔如玉如冰。當修經戒以濟精神。眾生蒙祐并度所親。如何無心隨俗浮沉。縱其四大恣其五根。道德遂淺世事更深。如是出家與世同塵。今故戒約幸自開神。

其六曰

卿已出家捐世形軀。當務竭情泥洹合符。如何擾動不樂閑居。經道損耗世事有餘。清白不覆反入泥塗。過影之命或在須臾。地獄之痛難可具書。今故戒勵宜崇典謨。

其七曰

卿已出家不可自寬。形雖鄙陋使行可觀。衣服雖麤坐起令端。飲食雖疏出言可餐。夏則忍熱冬則忍寒。能自守節不飲盜泉。不肖之供足不妄前。久處私室如臨至尊。學雖不多可齊上賢。如是出家足報二親。宗族知識一切蒙恩。今故誡汝宜各自敦。

其八曰

卿已出家性有昏明。學無多少要在修精。上士坐禪中士誦經。下士堪能塔寺經營。豈可終日一無所成。立身無聞可謂徒生。今故誨汝宜自端情。

其九曰

卿已出家永違二親。道法革性俗服離身。辭親之日乍悲乍欣。邈爾絕俗超出埃塵。當修經道制己履真。如何無心更染俗因。經道已薄行無毛分。言非可貴德非可珍。師友致累恚恨日殷。如是出家損法辱身。思之念之好自將身。

註①與世諍利何「異」僮僕：大正藏第48冊《緇門警訓》作「盡」，

第51冊《釋門自鏡錄》、第53冊《法苑珠林》作「異」。

註②今故誨約宜改自「新」：大正藏第48冊《緇門警訓》作「親」，

第50冊《續高僧傳》、第53冊《法苑珠林》作「新」。

明教嵩禪師尊僧篇

參閱大正藏第48冊
緇門警訓卷第一

教必尊僧何謂也。僧也者以佛爲姓。^{註①}以如來爲家。以法爲身。以慧爲命。以禪悅爲食。故不恃俗民。不營世家。不修形骸。不貪生不懼死。不濇乎五味。其防身有戒。攝心有定。辨明有慧。語其戒也。潔清三惑而畢身不汙。語其定也。恬思慮正神明而終日不亂。語其慧也。崇德辨惑而必然。以此修之之謂因。以此成之之謂果。其於物也。有慈有悲。有大誓有大惠。慈也者。^{註②}常欲安萬物。悲也者。常欲拯眾苦。誓也者。誓與天下見眞諦。惠也者。惠群生以正法。神而通之。天地不能揜。^{一マ}密而行之。鬼神不能測。其演法也辨說不滯。其護法也奮不顧

身。能忍人之不可忍。能行人之不能行。其正命也。丐食而食而不爲恥。其寡欲也。糞衣綴鉢而不爲貧。其無爭也可辱而不可輕。其無怨也可同而不可損。以實相待物。以至慈修己。故其於天下也。能必和能普敬。其語無妄故其爲信也至。其法無我故其爲讓也誠。有威可警有儀可則。天人望而儼然。能福於世能導於俗。其忘形也委禽獸而不怪。其讀誦也冒寒暑而不廢。以法而出也遊人間遍聚落。視名若谷響。視利若遊塵。視物色若陽艷。煦嫗貧病瓦合輿儻。而不爲卑。以道而處也雖深山窮谷。草其衣木其食。晏然自得。不可以利誘。不可以勢屈。謝天子諸侯而不爲高。其獨立也以道自勝。雖形影相弔而不爲孤。其群居也以法爲屬。會四海之人而不爲混。其可學也雖三

註③

藏十二部。百家異道之書。無不知也。他方殊俗之言。無不通也。祖述其法則有文有章也。行其中道則不空不有也。其絕學也離念清淨純真一如。不復有所分別也。僧乎其爲人至。其爲心溥^多。其爲德備。其爲道大。其爲賢非世之所謂賢也。其爲聖非世之所謂聖也。出世殊勝之賢聖也。僧也如此可不尊乎。

註① 僧也者以佛為「姓」：大正藏第48冊《緇門警訓》作「性」，大正藏第52冊《鐔津文集》作「姓」。

註② 「常」欲安萬物：大正藏第48冊《緇門警訓》作「當」，大正藏第52冊《鐔津文集》作「常」。

註③ 雖形影相「弔」而不為孤：大正藏第48冊《緇門警訓》作「吊」，按《字彙·口部》云：「吊，俗弔字。」且「弔」、「吊」互為正異體字。

裴休丞相送子出家警策箴

參閱禪門日誦第
143頁

汝及出家須立志。求師學道非容易。
燒香換水要慇懃。佛殿僧堂勤掃拭。
莫閒遊。莫喜戲。出入分明說處去。
三朝五日不歸家。妙法何曾聞一句。
敬師兄。訓師弟。莫在空門諍閒氣。
上恭下敬要謙和。莫輕他人自逞勢。
衣食難。非容易。何必千般求細膩。
清齋薄粥但尋常。麤布麻衣隨分際。
榮華止在紫羅袍。有道何須黃金貴。
解三空。明四智。要超初果至十地。

禮觀音。持勢至。
三更宿盡五更初。
剔明燈。換淨水。
報答爹娘養育恩。
別人睡時你休睡。
好向釋迦金殿內。
禮拜如來求智慧。
天龍八部生レ歡喜。

偈曰

含悲送子入空門。
身眼莫隨財色染。
看經念佛依師教。
他日忽然成大器。
朝夕應當種善根。
道心須向歲寒存。
苦志明心報四恩。
人間天上獨稱尊。

又偈曰

江南江北鷓鴣啼。
行到水窮山盡處。
送子忙忙出虎溪。
自然得個轉身時。

宋仁宗皇帝御題讚僧賦

參閱禪門日誦第141頁

夫世間最貴者。莫如捨俗出家。若得爲僧。便受人天供養。作如來之弟子。爲先聖之宗親。出入於金門之下。行藏於寶殿之中。白鹿銜花。青猿獻菓。春聽鶯啼鳥語。妙樂天機。夏聞蟬噪高林。豈知炎熱。秋睹清風明月。星燦光耀。冬觀雪嶺山川。蒲團煖坐。任他波濤浪起。振錫杖以騰空。假饒十大魔軍。聞名而歸正道。板響雲堂赴供。鐘鳴上殿諷經。般般如意。種種現成。生存爲人天之師。末後定歸於聖果矣。偈曰
空王佛弟子。如來親眷屬。身穿百衲衣。口吃千鍾粟。
夜坐無畏床。朝睹彌陀佛。朕若得如此。千足與萬足。

佛法修學成就之秘

訣只在一門深入長時

薰修八字果能不懷

疑不夾雜不間斷各有

不成就者

净空



持戒念佛

雙淨古





一心稱念

南無阿彌陀佛

淨空



平等慈

悲於人無爭於

世無求老實念佛

求生淨土

九年
五月





清淨

慈悲於人無爭

於世無求老實念

佛求生淨土

九年五月



多欲為苦



生歟疲勞從
貪欲起 少欲
無為身心自在

淨空



時年七十有六

菩薩布施等



念怨親不念舊惡
不憎惡人不染世
樂慈悲一切

淨空



時年七十有六



處逆境隨惡緣無

瞋恚業障盡消隨順

境處善緣無貪痴福慧

全現心淨生慧行善生

福純淨純善可矣



淨室



勤修戒定慧
息滅貪瞋癡

淨古



南無阿彌陀佛

回向偈

願以此功德
莊嚴佛淨土
上報四重恩
下濟三途苦
若有見聞者
悉發菩提心
盡此一報身
同生極樂國

修行日知錄

敬贈者——香光淨宗學會

電話：(02) 八五一—0九五五

傳真：(02) 八五一—0九五三

地址：新北市三重區中興北街179號1樓

網址：www.hsiangkuan.org

E-mail：hsiangkuan@spartnet.net

淨空法師
影音網址

淨空法師專輯網站 <http://www.amtb.org.tw>

淨空法師專輯簡體網站 <http://www.amtb.cn>

淨空法師英文網站 <http://www.chinkung.org>

排版承印——昱盛印刷事業有限公司

電話：(04) 二三一—三八三七八

地址：台中市西屯區永輝路八十三號

中華民國一〇三年

佛曆二五五八年

九月恭印貳仟本結緣

版權開放，歡迎翻印，上傳網路，功德無量，免費結緣，敬請愛護珍惜
註：本會已陸續將所印製之法寶，轉成電子檔，請自行至本會網站下載

真誠
清淨
平等
正覺
慈悲



看破
放下
自在
隨緣
念佛

本會法寶·免費結緣·絕無託人募款義賣·敬請明察·愛護珍惜

Printed in Taiwan (This book is not to be sold.)
FOR FREE DISTRIBUTION