

助念生西須知

如何排除臨終障礙
成就往生西方大事

敦倫盡分 深信因果
老實念佛 同生極樂



如何排除臨終障礙
成就往生西方大事

助念生西須知

香光淨宗學會 敬贈

南無阿彌陀佛

萬劫難逢無上寶
眼前滅罪除煩惱
他年功滿到蓮池
與佛長生同不老

李炳南老居士

淨土偈



目錄

助念生西須知	1
助念之意義與規矩	6
助念開示法語參考資料	11
臨終交代事項	13
臨終助念家屬須知	16
助念須知	18
助念通告	22
回向文	23
如何護持親人往生	24



上道下源老法師助念開示	38
捐贈器官與臨終助念問題	45
臨終惑問——關於「臨終助念」與「捐贈器官」	53
助念之要	66
助念是往生最大的增上緣	75
明倫海會選粹——為亡者，助念與開導何者重要	81
莫留遺憾在人間——如何避免四輪	88
補鍋匠——預知時至 站著念佛往生	92
不施行心肺復甦術及任何急救醫療同意書	96
助念在一心 平時常練習	98
助念要義	107



助念生西須知

一、普賢菩薩發願偈：

願我臨欲命終時，盡除一切諸障礙。
面見彼佛阿彌陀，即得往生安樂剎。

二、印光大師：

成就一人往生淨土，即是成就一眾生作佛，此等功德，何可思議。

三、助念成功三要素：

(一) 往生者本身信願行三資糧具足，平時交代家屬往生注意要項。蕩益大師云：「得生與否，全由信願之有無；品位高下，全由持名之深淺。」

(二) 子女眷屬發大孝心，慈悲恩惠心，謹遵佛制，如法護持父母、親屬往生西方。蓮池大師云：「親得離塵垢，子道方成就。」

(三) 大德蓮友竭誠道義助念，成就別人往生，亦得別人成就自己往生之報。印光大師云：「勸親修淨盡儒道，祈眾往生暢佛懷。」

(四) 果能依上列三要素，如法護持助念，決定萬修萬人去，成就眾生往生西方，圓成佛果，功德不可思議。若有往生障礙，則須竭誠求佛加被，排除障礙，成就生西大事。

四、印光大師開示〈臨終三大要〉：

第一：善巧開導安慰，令生正信——

切勸病人，放下一切，一心念佛。如有應交代事，速令交代；交代後，便置之度外，即作我今將隨佛往生佛國想。以至誠念佛之心，必定感佛大發慈悲，親垂接引，令得往生。

第二：大家換班念佛，以助淨念——

病人心力孱弱，不易相繼長念，此時全仗他人相助，方能得力。須知肯助人淨念往生，亦得人助念之報，且莫說為

父母盡孝應如是，即為平常人，亦培自己福田，長自己善根。成就一人往生淨土，即是成就一眾生作佛。助念宜分班，法器惟用引磬，念佛不快不慢，字字分明。

第三：切戒搬動哭泣，以防誤事——

病人將終之時，正是凡、聖、人、鬼分判之際，只可以佛號開導彼之神識，不可洗澡、換衣，或移動、哭泣，任彼如何坐臥。「頂聖眼生天，人心餓鬼腹，畜生膝蓋離，地獄腳板出。」只要懇切念佛，不必探彼熱氣，決定蒙佛接引，帶業往生。

※古詩——我見他人死，我心熱如火；不是熱他人，看看輪到我。

五、弘一大師開示〈人生之最後〉：

(一) 病未重

可延醫服藥，仍應念佛，勿作服藥癒病想。

(二) 病重時

應一切放下，一心念佛求生西方（壽未盡，可速癒；壽已盡，可往生）。若痛苦加劇，不生驚惶，作酬業轉業想。神智清時，應請善知識為之說法，令生歡喜。

(三) 臨終時

切勿問遺囑，閒談雜話。自言欲沐浴更衣，可順其欲而試為之；或坐或臥皆隨其意，不可勉強。請人助念，供佛接引像令彼瞻視。助念輪班，詢問病人念佛習慣，念佛聲不可太尖銳。

(四) 命終時

不可哭泣、移動、更衣、洗澡，不必固執頂門溫熱之說（不必探摸），八小時後若關節硬，宜以熱毛巾搭洗。

六、往生證驗：

古——詳載《淨土聖賢錄》、《往生傳》、《往生集》。唐張善

和，宋王龍舒、黃打鐵、可久法師，民國印光、弘一、諦閑大師，江味農、胡松年等居士。

今——廣欽老和尚、道源老法師、李炳南、賴謝妙、邱蕃薯、李濟華、江翠裳、巫土鰈、劉李菊等居士，詳如《近代往生錄》、明倫月刊。

七、助念往生參考資料——印光大師《臨終三大要》、弘一大師《人生之最後》、雪廬老人《助念之意義與規矩》、《飭終須知》、《飭終津梁》。

※請常至誠恭念：南無阿彌陀佛。現生消業障，臨終無障礙，同生極樂國，乘願再來，廣度眾生，滿菩提願。

真為生死 發菩提心 以深信願 持佛名號
無常迅速 輪迴路險 老實念佛 莫換題目

助念之意義與規矩

——雪廬老人講於臺中蓮社

助念即助對方往生。助念者對往生之道理與方法，必須清楚，對方才能得到利益。

人臨終時，各人神識不一。平日所為，此刻影子會一一現行，帶著本性往外走。此時完全是業力在作主，力量大者，在前頭。惡業多，則惡種子力量大，一衝出來就下三道。若善業多，善種子就領著上人天二道。平日有念佛工夫，就有佛種子，佛種子力量大，先出來，就蒙佛接引往生西方。若力量小出不來，別人在旁幫助念佛，就容易出來。所以平日有修持，臨終時佛種子先出，往生就有希望。助念正是幫助提起佛號。

佛教徒不論平素念多少經，或多少咒，臨命終時，種子出來的，唯有阿彌陀佛四字才有用，才能幫助往生。此語甚為重要，大家必須

深深記住。助念時，要遵守規矩，家人千萬不能出來打擾，亂出主意。人死了不要圖什麼熱鬧。助念團來到家中，可以準備茶水，其餘均不用準備。助念者必須注意二點：

- 一、自己吃飯，不麻煩別人，只喝茶可以。
- 二、萬不可收紅包，此絕對不可破例。

萬一破壞規矩，變成不給紅包就心不在焉不誠心念，助念變成去賣錢，這是破壞佛法。連收人東西也不可以。在家人去助念，拿錢就是造罪業，拿人紅包這助念團就完了。大家要學印祖，否則就是叛徒，不遵守規矩就是欺師滅祖。

凡是蓮友加入念佛班，都有名冊。班員的直接眷屬相信佛法，有了事我們就去助念；若有不信的，就不用說了。這是助念的範圍。

去助念，應準備的東西是——帶三尺大的佛像、臥香爐、二隻引磬、二隻蠟燭、香（香勿間斷）、一杯水及碗，這些我們帶去，不論

他家有無。佛像擺的位置，以病人能看到的為原則，不一定要釘上、掛上，用擺的亦可。也不一定分東西南北，因各人房子不一樣，十方原來不分東西南北的，有佛像就是西方。六字、四字按照規矩念，先念「南無西方極樂世界大慈大悲阿彌陀佛」，再由六字轉四字，用二隻引磬互相配合。香燭帶去用完可用對方的，若沒有，不點也可以。進門後，班長先裝佛像，點上燭及香，座位安排好，就開始念。座位安定好很重要，這可安病人的心，免得病人跟著我們東張西望。病人如果不甚危急，可從「南無西方極樂世界大慈大悲阿彌陀佛」開始念；若危急，從六字念；再更危急，直接念四字即可。一聲阿彌陀佛，三乘皆包括，重要在能引起病人的佛號，功德就無量了。

助念者，尚須注意，凡進門前，必須先找主人，見了主人後才可以進房子，以免東西遺失被嫌疑。主人領我們上那去，我們才進那裡。不助念時在一旁不做事，助念時全心的佛號上。助念中，閒雜人

不進來擾亂，可以遠看；不可以說要進來探病，說些動情感的話與行為，要知病人一動情就完了。助念時要尊重助念團的規則，只要是在助念，別人都不能去探病，打閒岔，以免動情愛失去正念。亦不能讓病人聽到其他聲音，哭聲更不可以。如此也許會有人發生誤會，認為禁止太多，助念者要忍受這些誤會。病人臨終前若想喝水或吃東西，可以拿給他吃，但不能談話，只能口念佛號拿到前面餵他吃，若說了話，病人的心裡有別的聲音，就不能一心了。

大家平日做功課時都要求一心不亂，臨終更要一心。助念者不能咳嗽、哈啾，或發其他聲音，令病人聽了都不好。這要平日練習，要練習無雜音，否則病人正念著佛，被一聲「哈啾」攪擾，就不知要魂飛何處了。正要斷氣，此刻最重要，於緊要關頭時，家人會想聚在病人前，這要禁止，且不准哭，不可「爸啊！媽啊！」的叫，一律要念佛，會動情就是家人亂壞的。斷了氣後，靈魂還沒走，八識的業力還

在身上出不來。工夫好與罪業重者，彈指間就出去了，普通人則出不來，如從蝸牛殼要脫出來般的難過，因此廿四小時不斷佛號就保險了。古人很重視這點。孔子曰：「三天後才大殮。」三天後靈魂才走，聖人都懂，普通人對生死大事多半不明瞭。

班長要告訴家人，十二小時內不許動，不許換衣服或摸身體等，誰都不准動，過了助念時間才能動；身體若硬了，用熱水敷即可。助念到此告一個段落，念四句回向文，行個禮就完畢。班長有陀羅尼經被的送一條，光明咒砂送一包。出了門，我們就一概不管。

總之，助念的意義與規矩，大家不能不懂。古淨土大德，有寫一本《飭終須知》大家可參考研讀。果能幫助一人往生，成就一尊佛，功德莫能名啊！

（本文轉載自明倫月刊一五八期）

助念開示法語參考資料——印光大師文鈔續編卷下

示華權師病中法語（民廿一年）

人生在世，皆不能免疾病死亡之苦。當此等苦事發現之時，唯有放下萬緣，一心念南無阿彌陀佛。若氣促，則只念阿彌陀佛四字，一心求佛慈悲，接引你往生西方。除此一念外，心中不可再起一絲毫別種的想念，亦不可望病速好，亦不可另起求神求天保佑的想念。有此種想念，便與阿彌陀佛之心隔開了，因此便不能得佛慈悲加被之力。你要曉得，天地父母，均不能令你出生死輪迴，唯有阿彌陀佛，能令你出生死輪迴。你若肯放下一切，一心念佛，若世壽未盡，就會速好。若世壽已盡，即往生西方。然不可求病速癒，只可求速往生。求病癒，若壽盡，便不得往生。求往生，若壽未盡，則速得痊癒。往生西方，好處說不盡，較彼生到天上，做天帝天王，尚要高超過無數無

量萬萬萬萬倍。你切不可癡心妄想怕死，有怕死的心，就不得往生了。我們在世間，猶如蛆在糞坑裡，囚在監牢裡，苦得了不得。往生西方，如出糞坑監牢，到清淨安樂逍遙自在之家鄉，何可怕死。若一有怕死的心，便永遠在生死輪迴中受苦，永無出苦的時期了。你若能出聲念，則小聲念；不能出聲念，則心裡默念。耳朵聽別人念，心中亦如此念。又眼睛望著阿彌陀佛（即室中所供的佛），心中想著阿彌陀佛。有別種念起，當自責曰：我要仗佛力生西方，何可起此種念頭，壞我大事。你若肯依我所說的念，決定會往生西方，了生脫死，超凡入聖。永劫常受快樂，了無一絲一毫之苦事見聞，又何有此種之疾病苦惱乎？倘心中起煩惱時，要曉得這是宿世惡業所使，要壞我往生西方之道，要使我永遠受生死輪迴之苦。我而今曉得它是要害我的，我偏不隨它轉。除過念佛外，一事也不念它。那就能與佛心心相應，蒙佛接引，直下往生矣。好記我語，自可速得莫大之利益。

臨終交代事項

給我賢孝的子孫們：

本人一生念阿彌陀佛，受益良多。你們若是真實有孝心，就必須幫助我往生西方極樂世界，去那裡享受永遠的清淨安樂，來去自在；這是我這輩子最大最大的願望！

當知人要斷氣時，就像活龜脫殼，非常的痛苦。倘若你們真為我好，且希望能庇佑全家，就一定要為我切實完成以下的心願：

一、當我病危時，千萬不要搬動我的身體，不可更換衣服，更不能哭泣，哀嚎。只要虔誠為我念阿彌陀佛，求佛接引我往生西方。

二、若我神識昏迷，氣息將斷未斷時，請勿再由醫師從事注射強心劑、人工呼吸或其他緊急救護，以免動我心神，增加本人的痛苦。應該保持安靜，一心念佛，方是大孝。

三、我將臨終前，請急與○○○○蓮友聯絡，請求助念。一切都須聽從蓮友指示，不可違反。電話：○○○○○○○○

四、自我斷氣後24小時之內，應使佛聲不斷，家屬可以輪班助念，因為在這時候對我最大幫助，就是持續為我念阿彌陀佛。其餘喪葬事宜，等過了這段時間之後再辦。

五、至於換洗、入殮……，待往生24小時後，再請禮儀社處理。
（倘若怕天熱有異味，可在屋內點檀香或在床旁放冰塊即可。）
按：若放冰塊，須與大體距離一尺至一尺半為佳。

六、一切喪葬祭品，出殯宴客，全部素食，絕對禁止殺生，以免增加我的罪業。

七、所有喪葬皆依佛教儀規，以念佛為主。且喪祭宜節約，不鋪張、不浪費。

八、逝後四十九日內，全家早晚隨錄音帶念佛，回向我往生極樂世界！如此我才能安享真正快樂，而大家也會非常吉祥光明。

希望今後家人都能信佛、念佛。這樣你們一定能夠得到平安幸福！

此願，希遵從。

阿彌陀佛

立言人：

日期：

應當發願願往生
客路溪山任彼戀
自是不歸歸便得
故鄉風月有誰爭

臨終助念家屬須知

一、病者靜聽佛號，實為至善之事。大命未盡，可以卻病延年；世壽已盡，即得往生極樂。世人不察，每以佛法，但為超度幽冥而設，疑為不吉，庸愚瞽見，大謬大謬！《華嚴經》：「佛升諸天說法，無量天帝，共念佛法，最為吉祥云。」念佛者，佛所說之法也；故一心念佛，功德實不可思議。

二、凡眷屬人等，切不可入房，與病者作軟愛語，或臨床揮淚，擾亂病者正念，累其墮落。

三、病者初氣絕後，切忌哭泣，切忌揩洗手足，搬動身體，掉換衣服等事。因亡者此時，神識未捨，免使痛苦，喪失正念。只須照常念佛，待至煖覺全捨以後，助念功畢，以上之事，方可舉行。

四、亡者煖覺全捨以後，臂膝彎屈，難以正直，可用熱水手巾，搭於臂膝彎處，自然照原。其實屈亦何礙？切不可聽從世俗之談，謂亡人手足不直，來生將成折肱、跛足之人。此等謬見，稍有識者，即知其妄。蓋修行有得者，多右側臥（稱為吉祥臥）而逝，或坐化立亡，夫側臥坐化，手足必屈，不辯自明，即釋迦牟尼佛涅槃時，亦側身右脅而臥。故亡人身體之正直與否，實不成問題也。

五、生西以後，家屬應以念佛，代靈前哭泣。

六、祭祀，應以素齋代葷菜，禁止殺生。

七、節省喪事種種靡費，以作佛事，或買放生靈，為亡人生西之助。

八、病者親屬，如有不依照本須知，第二、第三兩項規定者，本團即停止其助念之義務。

助念須知

一、設備

(一)先安設佛像香燭，位於西方為宜，但不要勉強。其病室內，原就有阿彌陀佛聖像者，則不另設。香煙不宜過濃，免使病者呼吸有礙。

(二)佛像位次，以使病者看到為宜。

二、開始

(一)助念者單念「阿彌陀佛」，只敲引磬，不用其他法器，亦不誦其他經典。

(二)助念者到達病家時，倘病勢已至垂危，宜免除設備等儀式，可逕向前，只敲引磬，念四字佛號。

三、助念人數

每班以二至五人合念，至多不得超過十人。每班助念，以二小時為度。

四、開示

(一)如病者神識清楚，可由助念負責人，勸其放下萬緣，隨聲念佛；或從心念，或用耳聽。

(二)如病者有所依戀，由助念負責人，講解壽數未盡，可得速癒，壽數如盡，往生極樂之簡要語，使提正念。

五、預防障礙

(一)病者家屬，須推一人，負護念之責，凡與病者有關之事，以便與助念團取得互相聯絡。

(二)不問病者之家屬、親友，自開始助念，一概不得向病者前，擅越

他事。如係知佛者，由護念人，向助念負責人，請求得允許後，可參加助念。

六、禁忌

- (一) 病者倘自欲沐浴、更衣，須在助念前行之，由其家屬負責；然亦視其病況，緩急而定。其不欲者，不必強為，加其痛苦。
- (二) 開始助念以後，凡沐浴、更衣、移動等事，一概禁之。
- (三) 不得向病者，閒談雜事、俗情安慰、詢問遺囑、歎息哭泣，以免引動愛情，有礙往生。
- (四) 臨終之時，或坐、或臥、側臥、仰臥，皆隨其便，不可強制。
- (五) 命終後八小時內，不得移動、沐浴、更衣。如慮時久，關節強硬，可用毛巾，沾淨熱水，圍於臂肘、膝彎，再以熱水淋洗，不久即可軟和。

(六)命終後八小時內，不得手觸屍體，試其溫度，更不得哭泣。

七、助念終了

(一)病者終後，八小時內，不斷佛聲；過此時間，為助念任務終了。

(二)助念團任務終了後，遺體沐浴、更衣、移動，及其眷屬哭泣等事，可任行之。

按：除非大體有重大變化，否則本會主張助念24小時為宜。

一念毒心生 急壓一聲佛 惡言不出口 損人事莫作
久久成自然 往生可帶業 是名伏惑法 真實秘密訣



助念通告

來訪探視之親友及所有家眷，務必遵守左列事項：

- 一、念佛中請保持肅靜。
- 二、大家現在要能表達孝心（愛心）唯有念佛，在念佛聲中助送他安詳往生西方極樂世界。
- 三、請各位親友出聲念佛，不會念的小聲跟隨著念。
- 四、助念之時，請勿——
 - ① 焚燒金銀紙（以免污染空氣影響念佛）
 - ② 觸摸身體（免得引動他的情愛失去正念）
 - ③ 號啕哭泣（若覺悲傷請至他處）
 - ④ 與患者噓寒問暖（以免妨礙念佛）
- 五、談論別事，請至他處。

回向文

願以此功德

回向○○○○

上報四重恩

下濟三途苦

若有見聞者

悉發菩提心

盡此一報身

同生極樂國

十方三世一切佛

一切菩薩摩訶薩

摩訶般若波羅蜜

（註：念佛畢念回向○○○○乃是填寫往生者之姓名）



如何護持親人往生

■ 常隨

俗話說：中年多變故。隨著我們成家立業，逐漸步入中年之際，父母親也在不知不覺之中髮蒼視茫、逐漸老邁了！眼見慈愛的雙親，一生為我們做牛做馬，辛苦備至，在遲暮之年，時日不多，卻仍然資糧未備、道業未成，身為子女的我們，內心能不感到焦急萬分嗎？

現代人多提倡「生涯規劃」，舉凡子女學業，個人事業，莫不投入大量的時間精力，詳加計劃。細想，人生數十寒暑，如夢幻泡影般，匆匆而逝！我們肯為這短暫的「夢幻人生」，詳細規劃，卻少有人肯為那永恆莊嚴的往生道業，做「生」涯規劃，這樣怎算是一個有智慧的人呢？尤其是我們最親、恩德最重的父母的道業，更是要我們早日規劃、努力護持。所謂「親得離塵垢，子道方成就」，這是我們

日夜所企盼的！

然而，親人能否往生，卻有其主、客觀因素，必須因緣具足，才得往生。所謂主客因素，就是往生者本人深信切願執持名號；家人平日盡心護持，臨終謹慎從事、如法助念；加上蓮友從旁幫忙、誠心助念。主客三方，因緣和合，如鼎三足，一定百不漏一，萬修萬人去了！

如何護持親人往生，依時間的過程，略分平時、病後、臨終，三個階段來敘述：

【甲】平時

一、陪做功課：

認真、有恆地做好早晚課，是往生資糧的主要來源。老人體力較差，精神不濟，坐下來就容易打盹；而且氣力不足，要持續出聲念，

如何護持親人往生

也力有未逮。若子女能常陪老人家做功課，自己的功課不斷，而父母道業有成，豈不一舉兩得！

二、鼓勵散課：

一般老人心常散亂，有的回憶過去、憂慮未來；有的擔心子孫，猜疑他人；瑣碎細事，常起煩惱。修學淨土，應當憶佛念佛，淨念相繼。平時常雜念紛飛，往生恐有障礙。如能鼓勵親人剋數散課，紛散雜念，就能漸趨純淨。所謂「事父母幾諫」，這也是要子女勉力去做！

三、行解相應：

淨土法門著重信願行，不一定要深入經藏，但也要先行隨分解。父母年過半百，固然不須研經學教，但對於佛法的大要，尤其淨土法門的要點，必須再三強調，深烙腦海。如此方可使父母親人，痛念生

死無常的苦楚而發菩提心，以深信切願的志向而持佛名號。

然而漫談無根，不如引經據典。因此每天晚課後，不妨念一段經文法語，再針對親人的情況引申對治。如此既有根據，又機理雙契。至於所念的經文法語，不必龐雜廣泛，但直指淨土宗要，言簡意賅即可。以下幾部提供參考：

(一)《印光大師文鈔》或《文鈔菁華錄》：

文鈔普被三根，大凡敦倫盡分，深信因果，專修淨業，去障除病，內容包羅萬象，卻又處處指歸淨土要義。可以說是近代人修學淨土、出離生死的無上妙方！

(二)《龍舒淨土文》：

言語淺近而意旨深遠，內容完備卻又簡潔扼要。詞語殷勤懇切，可謂剖心瀝血，又夾以事例法語，是一部事理完備的淨土宗概要。

(三)《無量壽經》四十八願：

知阿彌陀佛慈悲本願，使親人的發心與佛心相契合。尤其第十八願十念得生願，令一切念佛人，對往生起無窮的希望與信心！

(四)雪公老師有關淨土的開示：

如《雪廬老人淨土選集》、《新元講席貢言》、《淨土安心法門》等。雪公老師一生專弘淨土，所說法要殷殷懇懇，毫無廢言；一字一句皆如暮鼓晨鐘，足以振聾發聵，為往生西方的最佳導航。

(五)往生實錄：

尤其明倫月刊所刊過的往生事例，都是當代蓮友大德，甚至有些是父母所認識的蓮友，讀來倍覺親切，容易生起「彼既丈夫我亦爾」能不精進奮發的志向！

【乙】病後

老人身體脆弱，而無常迅速，猶如石火電光，入道機緣卻往往稍縱即逝。因此子女對父母道業要念茲在茲，對父母的身體也要反應敏銳，一有病痛，就要有無常將至的心理準備，而迅速採取行動。

一、告知病情：

父母若得重病、絕症，須委婉告知，不必一味隱瞞，致使措手不及。並且善加慰導，早為往生道業，做最後衝刺！此時子女陪做功課要更密集，督導散課須更懇切。早晚課應加強發願，及祈求臨終無障礙。

二、啟請善友：

啟請熟識知識蓮友，定期陪父母念佛，並開示祖師法語。這些開示與鼓勵，將如清涼劑般，不僅能消除病人的煩惱，也能使久病頹喪

如何護持親人往生

的身心，一次次的提振起來。

三、勸慰發心：

每個人宿生都有業習，今生也難免許多業障。再經久病的折磨，更容易哀聲嘆氣、怨天尤人。如何針對父母的內心障礙，加以對治化除，是病後開導的一大課題。這時須常引導父母發起三種心。

(一)懺悔心：

令知這些病苦障礙，都是過去、今生，自己所造的罪業，召感而來的。必須在佛菩薩、大眾前發露懺悔，不再怨天尤人。內心懺悔清淨，念佛就容易感應。

(二)菩提心：

發菩提心，則心與佛氣氛相同，定能感應佛垂慈接引。因此勸父母發菩提心——自念過去、今生父母仍輪迴六道，其恩德未報，願往

生西方，再回入娑婆度父母家人及一切有緣人；並願今生所受種種苦難，不願他人再受；願能往生再來度盡一切同受苦難的眾生等。

(三) 信願心：

人身難得今已得，佛法難聞今已聞，且能得聞淨土法門，此又難上加難！如此良好機緣，若今世不往生，一入輪迴便萬劫不復，永難再遇得度機緣了！而西方極樂，無有眾苦，但受諸樂；上善聚會，清淨莊嚴。佛言所說，經典所載，絕不騙人，況且往生前賢，多如牛毛，只要依經典所說深信切願（一心念佛），絕對可以往生，不必懷疑！按：括弧者是本會所加。

四、依靠阿伽陀藥：

久病之後，家人往往病急亂投醫，終日忙於找名醫、跑偏方，把病人當「藥櫥」及「試驗品」。反而把最重要的念佛，求生西方最緊

要的事，排在其次，或漠然視之！因此生活的步驟亂了，佛號也提不起來了，等到醫藥罔效，無常已至，措手不及，便顛預而逝，兩頭落空，真是令人惋惜！殊不知阿彌陀佛是阿伽陀藥，萬病總持。倘一心念佛，壽未盡則病速癒，壽已盡則速往生。其中的輕重賓主，此時必須決然判明，不可混淆！才是真正求往生的人！

甚至也有人平時念佛求生西方，病後卻反而對阿彌陀佛失去信心。而改念其他經咒，忙於做其他法事，將終日練習的「看家本領」、「往生靠山」，束諸高閣。以為：「念佛不夠力，須再念其他！」平日八識田種下這種「不信」的種子，臨終如何依靠佛力往生？蕩益祖師說：「非信不足以啟願，非願不足以導行。」「信」立不住腳，「願」、「行」當如何真切？而且雪公教化，師承印祖，莫不極力提倡，專修淨土，專念彌陀。諄諄教誨，言猶在耳！若病後亂了陣腳，雜亂無章，那麼有師承，竟然變成了無師承，可貴的無價珠

寶從此拋了！豈不大大可惜！

五、溝通家人：

平日即須度化其他家人，病後更要加強臨終助念的溝通。可將〈臨終三大要〉、《飭終須知》等開示，拿出來與家人研討。對於重病、絕症的安寧照顧，避免不必要的急救、無意義的延長生命等，要事先取得共識；以免其他家人，由於無知愚孝，反而障礙父母往生大事，將父母推溺於輪迴大海。

六、準備助念事宜：

助念的場地，可先設想周全，力求莊嚴乾淨，令往生者能安適，蓮友助念也方便自在。該準備的物品是否備妥完善？如：助念袋、痲子粉（斷氣後灑於床腳四周以防螞蟻）、佛像、掛勾（先釘好）、床、被等。都放在固定地方，交代清楚，緊急時馬上能取得。

七、寫好「臨終緊急處理程序」：

放在家中人人知道之處，並影印交代相關人等。內容從病危助念場地的安排，助念物品的放置，到家人的電話，請求助念的單位，個人的電話等，都一一寫清楚。以免緊急時，心慌意亂，掛一漏萬。若能事先啟請一、二位熟識、有經驗的蓮友，當助念時的總幹事，到時坐鎮指揮，安排一切助念護持事宜，那就更加穩妥了。

【丙】臨終

護持親人往生，到臨終時是最後成敗的關鍵。前面辛苦的鋪排，就是為了這時候能開花結果。也由於「平時」、「病後」的種種準備，「臨終」便自然能按部就班、水到渠成。

一、依緊急處理程序，冷靜處理：

若誠心誠意為父母往生道業，虔誠念佛，必蒙佛加被，內心自然

趨於平靜，不會過於哀傷而亂了方寸。

二、助念排班：

每班以一個半小時或兩個小時為原則。每班儘可能安排一位「值班幹事」，擔任該班現場指揮，以溝通家屬，護持亡者。凡是助念場地的空調、通風、位置調度、引磬輪換、啟請慰導、排除障礙等周邊護持，都由值班幹事指揮，以護持助念順利進行，達到最大的助念效果。按：本會主張以4小時為宜。

三、注意適切的慰導：

臨終適時的安慰、開導，可使親人生起深信切願的心志。所以印祖〈臨終三大要〉，第一便是「善巧開導安慰，令生正信」。而親人斷氣前固然要為他慰導，斷氣後，神識並不一定馬上離開。因此斷氣後數小時內，也須視情況慰導，但不必太頻繁，或慰導太久。

四、家人投入：

臨終是往生或輪迴，千鈞一髮的時刻。試想，這時的親人多麼需要我們的幫助！因此，家人須萬緣放下，全力投入助念，不可將助念託給蓮友，而自己瞎忙於喪葬之事。因為家人與父母最親，念佛最能懇切！喪葬之事，不必急於一時，待助念完再辦理即可。家人助念也須排班，可採坐姿，不一定要長跪或盤腿。因為如果不是久修習慣的人，必定腿痛而無法專心念佛。家人助念可坐在後排，或亡者腳下，以免動情哭泣，而影響亡者的正念。

以上種種護持工作僅供參考，因各人家庭情況不同，因緣有異，未可一概而論。如何施行也須視個別狀況，加以增減。然而護持親人往生，有一不變原則——凡有益親人往生之事，不論大小，現在就盡力去做；凡有害往生之事，不論大小，現在就要盡力排除！

《彌陀經》上說：「不可以少善根福德因緣，得生彼國。」父母

的福善因緣要早日籌辦，子女對父母的護持，則要直下承擔，付諸實行！光陰易逝，機緣難再，一旦父母不在，便成子女終生遺憾！誠然，往生有其主客觀因緣，但是，為者常成，行者必至；一分耕耘，一分收穫。為人子女的，但求恪盡心力，努力耕耘。但願阿彌陀佛，憫我愚誠，垂慈接引。若父母能因此蒙佛哀憐攝受，往生西方，從此俯謝娑婆，永斷生死；與諸聖眾，共沐蓮池，把臂言歡，直趨無上佛果，豈不妙哉！願與諸蓮友大眾共勉之！

（轉載自明倫月刊二八三期）

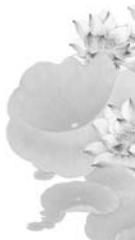
一心念佛

常慚愧僧釋聖量書

年七
十九

如何護持親人往生





助念生西須知

上 道下源老法師助念開示

■ 宜玲敬記

譽為「講經第一」的道源長老，一生專修淨土法門。道老生前曾為一位臨終者助念，助念前諄諄慰導，辭意懇切，引人入勝，助念大眾為之動容。本刊謹將這篇「助念法語」披露刊出，供做日後助念慰導的依據，不僅砥礪臨行，更是鞭策自己。文中標題係編者所加。

編者謹識

大德，我現在要向你講幾句佛法，希望你靜下心來聽著。釋迦佛說末法時代的眾生要想超出苦海、脫出輪迴、了脫生死，必須相信淨土法門，要發願往生西方，一心持念阿彌陀佛的名號，求阿彌陀佛來

接引你，在命終之後生到西方極樂世界去。

婆婆苦空 淨土極樂

大德，你想想看，人生在世有什麼快樂？為了生活奔波不停，勞心勞力受苦無量，所以我們這個世界叫做苦海。你想超出這個苦海，只有念阿彌陀佛的名號，生到西方極樂世界去才可以啊！大德，你忙碌了一生對你自己有什麼利益？你老了，別人能代替你老嗎？你病了，別人能代替你病嗎？而且勞苦一生到頭來仍然免不了一死啊！為什麼人都怕死呢？因為死的時候太苦囉！你想死的時候不受痛苦，只有一心持念阿彌陀佛的名號，求阿彌陀佛來接引你，你就會歡歡喜喜的生到西方去的。

為什麼要生到西方去呢？因為西方極樂世界具足一切的快樂，沒有一點兒苦惱。我們這裡受生為人，一定要懷胎十個月，母親肚子裡都是血水，我們投胎住在母親肚子裡，等於血火地獄；母親肚子裡都

是大便、小便，我們就等於躲在糞尿地獄裡；西方極樂世界是蓮花化生，真是清淨極了。我們這裡免不了衰老，一到老的時候，眼睛看東西也看不明了，耳朵聽聲音也聽不清了，甚至走路也走不動了。西方極樂世界的人都是長生不老的，就沒有這些衰老的痛苦。

我們這裡或者飲食不調，想吃想睡，或者氣候不適，受寒受熱就要生病了，害起病來才真是受苦哪！西方極樂世界飲食皆清潔柔軟，氣候皆不冷不熱，所以不會生病。我們這裡的人壽命很短，活不了幾十年就要死了，死的時候等於那活生生的烏龜把甲殼給它解下來那樣的痛苦，可是人人皆免不了一死啊！也就是人人皆有解殼的痛苦。西方極樂世界就沒有這種死的痛苦，因為極樂世界不但是阿彌陀佛的壽命無量無邊，就是生到那裡去的人民壽命亦然。

我們這個世界善人很少、惡人很多，所以常有怨家對頭。極樂世界都是引導我們修行用功的利益，絕對沒有怨仇相害的苦惱。大德，

你天天忙忙碌碌的不是為的吃飯、穿衣、住屋嗎？可是你忙了一生，也不見得稱心滿意吧！死了生到西方極樂世界去，這些衣、食、住的問題就用不著自己操心了。阿彌陀佛替我們準備好的，有上等的飲食，有天人的衣服，有七寶莊嚴的樓房，真是般般如意、種種現成，再也沒有為生活的苦惱了。

娑婆難修 淨土易行

再講到修行用功方面，在我們這個娑婆世界實在不容易進步。第一不容易見到佛菩薩；第二不容易聽到講經說法。不見佛、不聞法怎麼修行用功呢？第三是我們自己的生命太短促，剛剛發心要修行了，不幸壽命已經活到時候了，所以在這個苦惱世界很難修行啊！

生到西方極樂世界就容易修行了，阿彌陀佛的壽命無量，我們可以常常親近佛，諸大菩薩都與我們作道友，我們可以常常親近菩薩，不但是佛菩薩常常說法，就是風的聲音、鳥的聲音也都是在說法，而

且我們生到西方之後，壽命也是無量的，所以只需一生即可修行成佛了。

捨得放下 一心生西

大德，你就趕緊放下一切來念佛吧！你想想看，在這個世界上多活一天就多受一天苦，還有什麼可貪婪的？而且一個人到了臨命終的時候，連自己的生命都保不住了，還有什麼可貪婪呢？到這個時候你的眷屬、有情有愛的人，不得不與你離別，再加上害病的難受、臨死的恐懼，倘若放不下，那真是苦上加苦囉！

你再想想看，你命終時候，你那可愛的人能跟你去嗎？這不是一切皆空嗎？還有什麼放不下呢？大德，不但身外之物要放下，連你自己的身體也要放下。你要知道身體是眾苦的根本，一切痛苦皆由身體生出來的。你想想看，假如沒有身體還會害病嗎？假如沒有身體還會死嗎？所以說這個身體實在是罪惡之物，應該趕快把它捨掉，這個臭

皮囊不久就要爛壞的，還有什麼值得掛念的呢？

你再想想看，假如不能往生西方，要是墮在地獄那怎麼辦呢？寒冰地獄、火湯地獄……。地獄裡面的痛苦真是千倍萬倍於人間的痛苦啊！要想免除地獄的痛苦，只有一心念佛往生西方才可以。大德，縱令你來生還能夠得人身，想想看，今生為人已經受盡苦惱了，來生再為人還有什麼意思？這樣的死了再生，生了再死，叫做輪迴之苦，又叫做生死之苦，要想免除輪迴生死之苦，只有一心念佛往生西方才可以啊！

發菩提心 求佛接引

大德，還有幾句最要緊的話，你要注意聽著！你念佛要發菩提心念，發菩提心就是發道心，就是發度眾生的心。須要知道娑婆世界苦海之內還有無量無邊的眾生在受苦哪！我們現在既沒有智慧也沒有神通，想要度他們可是度不了，所以要發菩提心念佛。往生西方之後，

見到阿彌陀佛聽聞佛說的妙法，當下大徹大悟，這時候既有了智慧也有了神通，立即回到娑婆世界來，普度一切眾生同生極樂世界，你的菩提大願也就圓滿了，這叫做發菩提心念佛。

大德，我講的話你要留心聽著，生命只在呼吸之間，一口氣不來便結束了一生的生命，趁著這口氣還在，你就放下一切趕快念佛吧！口裡念著阿彌陀佛的名號，心裡必須想著阿彌陀佛拿座蓮花臺，同著觀世音菩薩及大勢至菩薩來迎接你，你坐在蓮花臺上，一彈指的時間便生到極樂世界去了。

大德，我現在幫助你念佛，我大聲念，你可以小聲念，但是你心裡必須至誠懇切，求佛接你到西方去。來！來！跟著我念佛：南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛……。

（轉載自明倫月刊第三四五期）

捐贈器官與臨終助念問題

■ 藏頭

本（75）年三月廿二日，報載某師鼓勵人死後捐贈器官一事，引起修淨業者臨終助念的問題，以為：「既然死後即可捐贈器官，那又何必助念？」對修淨業求往生者，影響至巨，不得不辯。

某師說：

『不知道是那位佛教祖師，傳下「人死後八小時才可動」的觀念。』

那位祖師？是弘一大師（西紀一八八〇—一九四二）！弘公所著〈人生之最後〉第四章，命終後一日，曰：

『既已命終，最切要者，不可急忙移動。雖身染便穢，亦勿即為洗滌。必須經過八小時後，乃能浴身更衣……因八小時內若移動者，

亡人雖不能言，亦覺痛苦。」

不但弘一大師，就是近代的道安法師，亦如是說。安公所著《人生指南》二十四〈飭終〉章云：

『須待氣盡八小時後，方可搬動、哭泣、沐浴……』

為何要待八小時後才可搬動？以人的生命，以壽、煖、識三為體；剛死亡時，呼吸雖已停止，而尚有煖氣，則第八識尚未離去；必須待至全身冷透，神識才離去耳。尚有煖氣，則神識仍在，若被觸動，亡者雖不能言，仍覺痛苦故也。

印光大師曰：

『第三、切戒搬動哭泣，以防誤事者。病人將終之時，正是凡、聖、人、鬼分判之際，一髮千鈞，要緊之極！只可以佛號開導彼之神識，斷斷不可洗澡換衣，或移寢處；任彼如何坐臥，只可順彼之勢，不可稍有移動，亦不可對之生悲感相，或至哭泣；以此時身不自主，

一動則手足身體均受拗折扭捩之痛，痛則瞋心生，而佛念息，隨瞋心去，多墮毒類，可怖之至！可怖之至！」（見《印光大師文鈔續編下卷》、《菁華錄》）

《臨終舟楫》曰：

「夫人之生也，惟此第八識，其來最先。七六五識，次第後來。及其死也，亦此八識，其去最後。餘識次第先去。蓋第八識，即人之靈識，俗謂「靈魂」者是也。然此識既靈，故人初受母胎時，彼即先來，故兒在母胎中，即為活物。至人死氣斷之後，彼不即去，必待至通身冷透，無一點煖氣，彼識方去；識去，則此身毫無知覺矣。若有一處稍煖，彼識尚未曾去，動著、觸著，仍知痛苦。此時切忌穿衣盤腿搬動等事，若稍觸著，則其痛苦最為難忍，不過口不能言、身不能動而已。……」（見《印光大師嘉言錄》四、論生死事大）

死，是至極痛苦的事。清，省庵大師《八苦詩》之死苦曰：

『識神將盡忽無常，四大分離難主張，脫殼生龜真痛絕，落湯螃蟹漫惶惶！』又，省庵大師〈勸發菩提心文〉第六、念生死苦云：

『……須臾而老病相尋，迅速而無常又至！風火交煎，神識於中潰亂；精血既竭，皮肉自外乾枯；無一毛而不被鍼鑽，有一竅而皆從刀割。龜之將烹，其脫殼也猶易；神之欲謝，其去體也倍難……』

（以上皆見《省庵大師語錄》）

《中有論》曰：

『……將死之候，四大各漸分離；地大分離之時，身體如重物壓，四肢抽搐，作支撐狀，此時極為痛苦……』（《中有論》卷下、

慎終第五）

《佛說無常經》云：

『命根氣欲盡，支節悉分離，眾苦與死俱，此時徒嘆恨，兩目俱翻上，死刀隨業下，意想並惶惶，無能相救濟，長喘連胸急，短氣喉

中乾，死王催伺命，親屬徒相守……」（大正藏十七冊七四六。唐，義淨三藏譯）

為何必須八小時耶？以呼吸停止以後，至全身冷透，約須八個小時耳。近有余定熙居士著《人生最大的一件事》云：「神識出離，遲速不定；大善大惡，去得快；一般普通人，去得較慢，假定為十小時至十二小時。」總之，必須至全身完全沒有煖氣，才可移動；最起碼也要八小時，這是祖師經驗之談，不可不信。

至於飭終、助念等事，請詳閱《飭終津梁》、《飭終須知》等書便知，茲從略。

醫者謂：可「使用呼吸器及其他輔助設備，若有人腦幹死，願意在八小時後捐器官，應該有辦法解決問題」。此更不通！只有增加亡者的痛苦，延長痛苦的時間；煖氣不去，則神識不能離，至求生不能，求死不得，痛苦至極！如此作法，未免太殘忍了！於心何安？須

知，八小時的用意是待其自然冷卻；並不是八小時後就可以任人「宰割」，切勿誤會。若未全冷，就是八十小時也還不可移動。

然則捐贈器官決辦不到，是否？此又不然。若是大修行人，工夫到家，能夠視死如歸，能夠徹底放下，要捨就捨，如：晉之僧群，宋之曇稱、法進、僧富，齊之法光、曇弘……等（皆見《高僧傳》忘身篇）之高僧大德，決能做到，毫無問題，今人若有如此高行，要做捐贈器官功德，決能成辦。

不過，古人捨身救人，皆是在身體還活著時；就是釋迦世尊往昔行菩薩道，捨頭目髓腦，身肉手足，都是在活著時，捨身救世；決不是至死後才捨。今人以為死後捨較容易，這是大錯特錯！在生時，自己能作得主，尚不能捨；死時自己不能作主，怎麼能捨？某師要立遺囑，死後要捐出全身的器官，救助他人。其願力之大，悲心之切，曷勝欽佩！不過，遺囑能否生效，尚未可知。某師為當代名僧，桃李滿

天下，死後，說不定他的門下會將他的遺體坐缸埋葬，三五年後開出，將全身舍利裝金，供於紀念堂哩！——這不是開玩笑，不要誤會，有事實可以證明。請看明末清初的蕩益大師遺囑：「闍維（火化）之後，磨骨和粉麵，一分施鳥獸，一分施鱗介，普結法喜，同生西方。」但是，大師往生後，「丁酉冬，如法荼毘」，弟子們「不敢從粉齏遺囑，奉骨塔於靈峰大殿右」。（見蕩益大師年譜）這就是遺囑未能生效的明證。

或謂：「佛教徒不應執著自己的肉體。」「捐贈器官就是行菩薩道。」對！學佛要破除我執，稍懂佛法的人，都知道這個道理。但是，不執著要在生時不執，不要等到死後。在生時，能自作主，尚且不能不執；待死後不能自主時要他不執，能做到嗎？捐贈器官是行菩薩道，沒錯。不過，菩薩道應在活著時行，不要等到死後使遺囑去「行」。行菩薩道，要靠自己，不要依賴後人。

其實，捐贈器官，有些是活著時就可以捐贈的，例如：人有兩隻眼睛，可以捐一隻給雙眼失明的人。現在醫學發達，用手術，不致太痛苦；何況捐贈之後，能夠親眼看見受贈者重獲光明，豈不快哉！這就是行菩薩道，比舍利弗容易得多。（舍利弗往昔嘗挖眼珠施人）

有一點，現在只要有健康的身體，人人都做得到的，那就是「捐血」！時常聽說醫院鬧血荒，某師何不登高一呼，以身作則，凡是佛教徒，無論僧俗，大家發心捐血！有人大手術，急需血液，只要血型適合，馬上發心捐贈；這就是行菩薩道，不但沒有痛苦，而且功德無量。願與大眾共勉之，幸甚！幸甚！

（轉載自明倫月刊第一六九期）

臨終惑問——關於「臨終助念」與「捐贈器官」

■ 蕩根

前言

「臨終」是學佛之人在修行上最重要的一關。一期生命即將終結，之後是繼續輪迴？還是獲得超脫？往往就在這個關鍵時刻分曉。

近年來，「捐贈器官」的風氣在社會上相當盛行，提倡者總以「人死後即無知覺，何不捐出頭目腦髓行大布施」為號召，勸進大眾廣行大愛。在此種論調下，便有人在報章上行文批評淨土宗主張的「人死後八小時內不宜妄動，只宜為其助念佛號」，是大開菩薩慈悲益眾的倒車。究竟，人在臨終之際，心識離開色身的過程為何？還有，現代醫學對於腦死之人的器官摘取，又是如何看待與處理？這種疑問，恐須探究明瞭，才能讓大眾知所抉擇。

因此，本刊特就「臨終助念」和「捐贈器官」等相關問題，與蕩根居士進行訪談。希望從經論上的聖言量，讓許多疑惑和偏見得以消弭。

訪談

一、問：色身與心識的關係為何？又八識相互關係為何？

答：五根之身為第八識相分，乃第八識之所自變自緣（變現根身而又執受根身）。世人一期生命，由先業力故，第八識執受根身，因此全身上下遍煖（有體溫），一切新陳代謝功能運作不息。若業緣已盡，則第八識不遍執受根身，分分捨離根身，則身漸冷，乃至全身冷透，則識已離身，是為壽盡「命終」。

第七識依第八識起現行，反執第八識見分為實法實我，從無始來，七八二識勾鎖在一起，而且永不間斷。

第六意識依七八識而起現行，以第七識為「根」。第七識執

「我」，故第六識亦脫不了「我執」，所以凡夫眾生起心動念皆成「有漏心」，而身口意三業皆成「有漏業」。

前五識依六七八識及五根而起現行，五根壞則五識不起現行。

二、問：佛法如何定義「死亡」？何時才是真正的「死亡」？

答：醫學上的「死亡」是指呼吸停止（斷氣），乃至心跳停止。佛法上則不然，佛法上的「死亡」乃指第八識捨離身體，全身冷透（識離、身冷、壽盡）。

從斷氣至全身冷透，要經過多少時間？此則不甚一概，因為神識出離的遲速，與其人生平之行為品德有直接關係。極善極惡之人，去得較快；一般普通人，去得較慢。其快者甚快，斷氣後沒多久就全身冷透了；其慢者甚慢，斷氣後二十四小時，甚至二日、三日方冷透。而大部分人，多在斷氣後數小時至二十四小時內冷透。

根據醫學上的統計，人體在斷氣後，體溫下降，大約每小時降一度，此亦大概言之，並非人人如此。

在佛法上來說，只要尚未全身冷透，就表示第八識尚未離身，則尚未「命終」，仍屬「臨終」階段。

三、問：「臨終」階段，諸識作用如何？

答：吾人一期生命果報將盡時，先斷氣，第八識不再普遍執受根身。《瑜伽師地論》：「故分分捨，隨所捨處，冷觸便生。」或從上開始冷起，或從下開始冷起，一直到最後一處冷時，第八識方離身，方完全不再執受此根身。在此之前，第八識對局部根身仍有執受作用。

而只要第八識還在，則第七識當然還在；七八識還在，則第六識就還有作用的可能。以第六識起現行所藉的緣甚少，故極易起。除極

重悶絕、極重睡眠，及入無想定以外，第六意識皆不停作用著；縱然在一般睡眠中，仍有夢中意識起現行。「臨終」階段，一般人陷入意識昏迷模糊中（尤其斷氣後），近似「極重悶絕、極重睡眠」，但並非全無意識，亦非所有與第六識相應之心所皆不起現行。例如「我見」心所與「自體愛」心所，必定仍與第六識相應起，無有間斷。另外，若其人有極堅強的「心願」，則此願心於此階段亦仍不間斷。（有人以為此時六識全在停頓狀態，這是錯誤的。）

至於身識，則因第八識分分捨，隨所捨處，冷觸便起，身根隨壞，身識當然也就不起現行了。然而，餘處（尚未冷的部位）則尚有體溫，身根未壞，則身識尚起作用，亦即尚有痛覺。（有人以為，此時身識痛感完全不會發生，這是錯誤的。）

所以，只要身體局部還有體溫，就沒有理由說前六識完全停頓，毫無知覺。實例上，常見有人斷氣數小時後，遠方親屬趕到，而鼻出

血或流眼淚；亦有人聞佛法開示，而感動落淚。

最近（三月二十一日），中國時報中部新聞版報導一則豐原災區的真實故事——阿財與小芳於八十八年九月十四日私訂終身，七天後，遇到九二一震災，住在豐原市南陽路的小芳罹難。太平間的最後一面，阿財告訴小芳：「我來看妳了！」頓時，血水從小芳的鼻子流出來。阿財的淚水忍不住奔流，小芳的媽媽在一旁安慰阿財。阿財在小芳耳邊重複「一定娶妳，而且代為照顧媽媽」，血水此時再度流下。阿財知道，小芳全都聽見了……。類似的實例很多，不勝枚舉。

四、問：「臨終」見佛接引，「命終」往生極樂，其道理為何？

答：在眾生「命終」識離的剎那時刻，心識狀況稱為「亂心位」。因為此時六識不起現行（六識真正完全停頓狀態乃是此刻），惟剩七八識；平常指揮作主的第六識既不現行，則八識田中業種子紛

然欲起，喻如國無真王，亂臣賊子齊現前，故稱「亂心位」。

此時端看哪一業種子最強有力（因緣成熟），就先起現行。視此業種與哪一道相應，即感召（牽引）第八識中那一道之果報無記種子現行，而形成那一道之中陰身。此中陰身形成之後，等待有緣父母精卵結合時，便投進去，此稱為「攬二滯」（就「胎生」而言之）。

所以在生死之間，關鍵點就在「亂心位」上，若此時能使業種子不起，而佛種子現起，則無始生死就此了斷。然一般眾生及修行人，只要見思惑業未斷盡，則「亂心位」上，業種必然現起，以此時第六意識既不現行，故絲毫不能自作主宰。

惟淨土行人，雖未斷惑業，只要「臨終」仍有信願，願生淨土，則與彌陀宏願感應道交；則彌陀與諸聖眾及時現前（行人見佛在斷氣前後乃至亂心位前一剎那，亦有遲早不同，因人而異），接引慰導；則此眾生，「命終」識離時，業種不起，佛種現行（亂心位上不倒

亂），即得往生極樂世界。所以「臨終」階段，能否保持信願正念，乃是能否見佛往生之決定關鍵（詳見明倫月刊自三一二期起連載之「淨土導言」一文）。

五、問：「臨終」助念要領為何？可否擾動身體或採割器官？

答：一個人在「臨終」階段，八苦交煎，恐怖惶惶；而又昏迷倒惑，業識茫茫。此時正念極易打失，不易提起，所以須善巧慰導，謹慎護持，誠懇助念，以助彼提起正念。切勿穿衣、搬動等事，以此時七八識未離身，第六識及身識還現行，還有知覺，一經擾動，則痛苦難忍，不能念佛，只是「念痛」而已！而且一痛，則易起瞋心，最易墮落惡道，遑論見佛往生！古例甚多，載在經論典籍，不可不慎！

若割取器官，則更加疼痛難忍，非有相當「忍力」（三昧力）之大菩薩，未可輕易魯莽從事啊！

必須再次提醒的是：很多人以為「臨終」只是斷氣前而已，斷氣後便以為是「命終」識離，可以隨意擾動或採割了，這是極大的錯誤！前已言之，斷氣後數小時乃至二十四小時方識離者甚多，所以助念時間最好要持續到斷氣後二十四小時為穩當。不然，至少也要八小時（十二小時更佳）後才小殮，二十四小時後才大殮（入棺或冷凍櫃），而火化則須待七日後行之。按：本會不採用入冷凍櫃作法。

根據實際助念經驗，有蓮友是在斷氣時，就蒙佛接引的；也有是在斷氣後六小時、十二小時才蒙佛接引的；而二十四小時也是常見的。有幾個案例是在斷氣後二十四小時左右，熱氣歸頂，頂冒白氣；或親友見其坐上蓮華，隨西方三聖而去，往生瑞相至為顯著。可見斷氣後二十四小時內皆屬「臨終」階段，務須一心助念護持！

又必須說明的是：現代醫學割取器官，大多是其人發生意外（如車禍），腦部受傷，經醫生判定為「腦死」之後，即進行割取手術，

此時心跳呼吸皆尚未停止。依佛法言，心跳呼吸停止了，尚且還未「命終」，何況只是「腦死」，怎可說是「命終」呢？

六、問：淨宗行人對「臨終捐贈器官」如何看待？何時捐贈最為適宜？

答：學佛要研明修證途徑，修大乘菩薩行，要明白真正的大乘菩薩道，如果不明理路，盲目前進，十個錯有五雙。說起大乘行人，雖自始即發大心，誓度一切眾生，但發心儘管高遠廣大，而實行仍須按部就班，所謂「自度然後方能度人；自未能度，而能度人者，毫無是處」。譬如看到有人溺水，自己若不會游泳，就跳下去救人，結果只有相與俱歿而已！所以菩薩既發大心已，即埋首自修，解與行並進，戒與乘俱急，止觀雙運，定慧均平，直到見思惑斷（至少斷見惑），不復沉溺三界苦海，然後才談得上度眾出溺。淨宗行人，求生淨土，即是為了速斷見思，速成法忍，具足神通道力，然後乘願再來，廣

度眾生，普作慈航。（詳見本刊出版《佛說阿彌陀經要解導讀》——

〈菩薩道料簡〉一章）

而「臨終」正念為見佛往生之決定關鍵，故淨宗行人極力護持，善巧慰導，不主張在此節骨眼上採割器官，擾動身心。

若其悲心特重，切願捐贈者，則宜在平時身體康健，心力堅強之時，施行手術（如腎臟二個，捐出一個），即今所謂「活體捐贈」。又今科技進步，似已邁向「人造器官」之途徑，若能進展順利，則器官缺乏的問題，將可獲得解決。

七、問：近來有人對淨宗不主張「臨終」捐贈器官，而有所譏評，此又如何看待？

答：今人不但沒什麼悟證，連教理也不能真正明白，而且又缺乏助念慰導之實務經驗。所以邪見深固，我慢山高，往往自作聰明，妄

作主張，而藐視淨宗古德弘傳之規矩！

殊不知淨宗祖師大德不僅透徹教理，悟證高深，而且實際參與助念慰導，經驗豐富，見聞廣博，故於淨宗事理皆能透徹周到，鉅細靡遺。千百年來，代代傳承弘揚，形成完備之淨宗規範，此絕非今之凡夫所能妄測妄議！語云：「隔行如隔山」，何況尚未入「行」，徘徊「行門」之外的呢？所以，吾人誠應慎思明辨，具擇法眼啊！

淨宗古德恩澤浩蕩，若非歷代祖師大德之力修力弘，吾人何從得知淨土之正路，獲殊勝之利益！所以每當佛七完後，都要一心頂禮十方諸佛及歷代諸祖，實在是有很深的道理啊！然而，也唯有真實得益者，方能真實感恩！

古德有云：「欲得不造無間業，莫謗如來正法輪。」淨土法門於釋迦如來一代聖教中極力勸讚流通，真是「千經萬論處處指歸，往聖前賢人人趨向」的啊！奉勸今人，若自己淨土機緣未熟，不願「趨

向」，也就罷了，但千萬不要妄加詆毀，或冒充行家，擅改規矩。否則，誤了眾生慧命，罪報無有窮極！然而，「愁人莫向無愁說，說與無愁總不知」，至盼大眾都能「知愁」啊！

（轉載自明倫月刊第三一六期）

臨終之際
惟佛能助
順情而化
令生歡喜



助念之要

——民國九十四年十月二十九日講于臺中蓮社助念團聯誼會

■ 徐自民講述

■ 黃德川敬記

各位大德蓮友：

今日大家參加盛會，學人來此貢獻幾句話。我們知道世間一切的學說，都是要解決人類的問題，但是所有世間一切的學說，所能解決的問題，都是非常有限的。唯有佛法能夠令我們覺悟了人人有個「真如本性」，而此本性乃是不生不滅，無有生滅。了解這個道理，就可以解決世間一切的問題、一切的煩惱。

我們來到此世間，唯有學佛者，才知道破迷啟悟，開發自己的佛性，能夠覺悟人生，令自己在有生之年，能夠解脫人生種種的苦難，乃至在壽命終了的時候，可以不再受六道生死輪迴之苦。

當生成就的法門

佛法的普通法門，想要不再六道輪迴，非常不易，而且也不是這一生就能夠辦得到的。必須要修學淨土念佛的特別法門，即能當生成就，往生極樂，脫離六道，了生脫死，超凡入聖。

修持念佛法門，要自己對「阿彌陀佛」、「極樂世界」有信心，而且發願往生極樂，再加上自己努力用功念佛，今生就能修學成功。不必像普通法門，要在這個世間，修行多少生、多少劫，最後才證佛果。修小乘必須先斷見惑，後經天上人間七番生死，修斷思惑，才能夠出離六道生死輪迴。這與淨土念佛法門當生了生脫死相比，其難易，可以說是天地懸殊。

助臨終者提起正念

今日各位在此研習有關「助念」的問題，非常重要。凡是念佛的

人，要想當生成就，往生極樂，當然自己必須信願具足，努力用功念佛。但是唯恐一般念佛人，到了臨命終時，發生諸多往生的障礙；或因種種老、病之苦的折磨，而退失了往生極樂的信願，而提不起念佛的正念。此時「助念」就非常重要！「助念」即是要幫助臨命終人，排除臨終的障礙，幫助他提起念佛的正念，成全他安詳往生西方極樂世界。能夠成就一個眾生往生極樂世界，就是成就一個眾生能夠很快成佛，此等功德不可思議。

就通途法門而言，凡是發心學佛者，必須自行化他；但欲化他，自己必須有工夫。自己要多生多劫用功修行，證了果，然後行菩薩道去度化眾生。但要真實度化眾生，極為不易！往往為了度化一個眾生，無論對方如何的剛強難化，決不捨棄他；甚至生生世世跟隨著他，想盡辦法度其學佛，使他成就道業，非常的困難。而我們淨土法門的「助念」，大家幫助他排除臨終的障礙，提起念佛的正念，就能

夠助他順利往生極樂世界。此等助念的功德，與一位證果的大菩薩，生生世世度化眾生的功德，等同無有差異。

臨終為何有障礙

一般念佛之人，平常有信、願、行三資糧的工夫很重要。但為何平常用功念佛，卻在臨終的時候發生障礙？一般而言，在於平日對佛法教理研究不多，對釋迦牟尼佛所開示的佛理，理解不深；遇到障礙時，無法以佛理來引導自己排除困境。因此，臨終遇有種種境界現前時，自己就拿不定主意，就失了正念。

尤其在一個人快臨命終時，因為他平常與一般人來往，有「是非人我」等種種問題，大都放不下；就家庭而言，諸多家人、家事，也放不下。這是對佛理未能深入了解所致。在此時刻，助念就顯得非常重要。

宣導助念的重要

諸位發心去念佛，除了對蓮友或其眷屬，臨命終時要去助念；平常遇到有緣者，也要發心把淨土念佛法門的好處，以及助念的殊勝功德，讓他能夠了解，才能順利成就往生。若認識的有緣者他的家中老、少都知道念佛助念的殊勝，固然很好；但有些老人雖然知道念佛往生，但因家屬對於助念未能了解，而發生了種種臨終的障礙，無法配合助念，以致不能往生，再去輪迴，實在令人非常惋惜。

所以諸位發心將助念的意義與其重要性，多加宣導，如此遇有助念的時候，就能順利助念，圓滿助念的功德。

助念的最佳時機

再者，助念最有效、最好的時候，就是在往生者尚未斷氣之前。現在雖然各大醫院普遍設有安寧病房或助念室，可供念佛，但最好的

還是在自己家裡助念。因此若知此病已經無法痊癒，則回家助念最好。助念是在病人活的時候，力量最大，助他臨終提起正念，安詳往生。《佛說阿彌陀經》云：「是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。」臨命終時，要心不顛倒才能往生，助念就是助其臨終心不顛倒，助其臨終提起正念。

一般人臨命終時，會有種種境界現前；不但今生，乃至過去生與眾生的種種恩恩怨怨，諸多怨親債主，乃至惡道的現象，都有可能現前。所以在此時助他心不顛倒，提起念佛正念非常重要。若平日有念佛工夫，對佛理也深入了解，往生極樂的信願也很強；但是因為老病折騰，身體雖然衰弱無力，佛號聲念不出來，但是他的心裡非常清楚，心不顛倒，此時助念者再幫他提起正念，助他念佛，則其往生絕對沒有問題。了解此理，則在人未斷氣之前，幫他助念是非常重要的。大事。

其次斷了氣之後，恐其神識尚未離體，切忌搬動哭泣，還是要繼

續助念，這也非常要緊。蓮社助念團規定，助念至斷氣後再繼續助念八小時方圓滿任務。雖然助念團已經離去，但應善加開導亡者的子女親屬仍然應繼續念佛，以使往生者在極樂世界，蓮品更能增高。

如法的成功助念

其次前往助念之時，應當留意往生者平日念佛的習慣，才能如法配合助念。而且念佛聲音的高低也要注意。一般而言，念太小聲或太慢，往生者聽不清楚；念太大聲或太快，往生者心力孱弱，也接受不了。應當不高不低，不急不緩，字字清楚，句句分明。使病者每句佛號都聽得清楚，入耳經心，方能得力。

助念使用的法器，祖師教導我們只用引磬，其他一概不用；引磬聲清，聽了令人心地清淨。凡此有關助念的注意要事，可以參考印光祖師〈臨終三大要〉、弘一大師〈人生之最後〉及雪公恩師〈助念之

意義與規矩》及《飭終須知》等資料即可。

前往助念時，不必多說閒雜話，應當至誠懇切一心念佛，也不可起其他妄念，譬如：要念多久？何時才能往生？能否往生？或希望被助念者趕快往生……等念頭，都不可起，心中只有一個「阿彌陀佛」的念頭。大家隨著引磬聲，把每一句佛號，念得清楚分明，其他一切雜念都不要有。即使在助念換班時，也是靜靜的離去，不要干擾助念的佛號聲。凡此種種都賴平日了解助念的重要性，勤加練習，才能如法助念成功。

結語

諸位希望助念成功，除了以上注意事項，更要平日多多宣導助念的重要性，平常多與蓮友及其家中子女連繫，多溝通助念的重要性，讓大家都熟悉有否助念的利害得失，遇有臨終情況時，才會聯絡安排

助念，方能圓滿助念的殊勝功德。

今日與諸位所講雖然不多，但大家把握重點，努力實行。大家發了菩提心去助念，就是大菩薩。既發心助念，就要不退轉的一直助念下去，則其功德不可思議。恭祝大家，光壽無量。

（轉載自明倫月刊第三六〇期）

助念是往生最大的增上緣

■ 智展

弘一大師在〈人生之最後〉當中說道：「吾人臨命終時，乃是一生之臘月三十日，為人生最後。」走到生命的終點，絕大部分的人，多是放捨不下對這個世界和眷屬的貪愛眷戀，正因如此，才一生一生地，在六道裡來去，在業海中浮沉。此處姑且不論未學佛之人，即便是學佛多年的老修行，於此一著，要不憂不懼，正念分明，以一夫當關的氣勢，突破累世業障的重重包圍，超越生死的藩籬障礙，恐怕也不是一件容易的事。所以，臨終之際，善友的慰導勸勉，助念提撕，就非常重要了。

助念是往生最大的增上緣

成熟收穫善根不失時

在《飭終津梁》一書中，炊奠館主說道，淨業行人平日若能對於西方極樂、彌陀慈尊念茲在茲，再加上以持戒來莊嚴身心，此即「發起堅固善根不失時」。又云：一切緣助之道當中，以臨終集淨侶念佛為最切要，此是「成熟收穫善根不失時」。這意思是說，吾人平素若能精勤念佛，使往生的善根牢牢地扎穩，待一期壽命終盡，必能以此為依怙，蒙佛接引，神歸安養。倘若於臨歿之時，能再得善友助念，則收穫定能增上，品位必然升高。炊奠館主又補充說道，若是往生善根未熟，或是戒德未全，更須廣徵善緣，兼藉善友的念佛回向，如此才不致讓今生修為白費工夫，這樣才能成熟收穫不失於時。

從唯識學看助念

此外，以唯識學的角度來說，臨終助念的確有其必要。在臨終之

際，吾人無始劫以來，落在第八阿賴耶識中的九法界業種子，同時起現行，在這些無量的差別業中，一定有一法界的業較為偏重，此時因為前世引業的牽引及無始無明滋潤的緣故，這一法界的境界便成熟熾盛，接著昏昧的第八識隨之加以執持，來生之依正二報於焉成立。因此，淨業行人臨終若能得蓮友助念，使之眼睹聖像，耳聞洪名，威儀整肅，心口相應，念念相續，聲聲不斷，這便是在造就佛法界的熾盛境界。隨著當下的三業純和、六根都攝，則花開見佛、忍悟無生必定可期，這正是所謂「唯識所現」的道理。

歷代祖師大德的叮嚀交代

再者，歷代祖師對於臨終助念一事，也多有叮嚀、交代。如唐朝的百丈懷海禪師，在他的〈百丈叢林清規〉中就提到：「臨寂時至，凡伴病者，齊聲念佛，以助往生，寂後一枝香盡，方理後事。」非但

助念是往生最大的增上緣

臨終時大眾齊聲念佛以助亡者，乃至入棺、停棺、荼毘之時，亦以念佛為導引。若要唱讚、誦經、念咒，也以〈彌陀讚〉、《彌陀經》、〈往生咒〉為本，將所做功德悉皆回向亡者。百丈清規是為禪宗叢林而制，但在生死關頭上，卻仍以專志念佛，助亡者生西為依歸，祖師用意可見一斑。另外，蓮宗二祖善導大師在他的〈臨終正念文〉中說道：「凡人臨終欲生淨土，須是不得怕死，但當放下身心，莫生戀著。才遇有病，便念無常，一心待死，叮囑家人及來往問候人，凡來我前，為我念佛，不得說眼前閒雜話，亦不須軟語安慰祝願安樂，此皆虛華無益。此時若得明曉淨土之人頻來策勵，極為大幸！依此者，決定往生無疑也。」由此可見，往生與否，除了依仗自己平素信願持名的工夫外，善知識於臨終時的助念提撕，更是助我們直奔蓮邦的最大增上緣。

正因臨終助念如此至關緊要，所以祖師大德們對於此事都相當注

重講求。民國初年，李圓淨居士將大陸各地佛學會所訂立的臨終章程加以彙集，並採取古今闡發臨終利害之文及因助念而得往生之事蹟，編成《飭終津梁》一書。在這本書中，可以看到各個團體對於平時如何策勵念佛，臨終如何助念往生等相關事宜，都有十分嚴謹詳盡的規定。印光大師針對李居士此舉，表示了相當的讚許和肯定。他老人家說：「此是撮舉淨土法門之大意及助念之利益，以期世之學佛者咸各注意，庶可大暢如來普度眾生之本懷，亦堪成熟自己多劫培植之勝因矣。」另外，弘一大師在〈人生之最後〉一文中，也勸請發起臨終助念會，他說：「此事最為切要，應於城鄉各地，多多設立。《飭終津梁》中有詳細章程，宜檢閱之。」高僧大德們對於臨終助念一事，看待得如此慎重、殷切，吾人無德行、修持，更應於此事多加講求、用心。

助念是往生最大的增上緣

結語

末法時期，不但眾生根器陋劣，環境的每況愈下，更是越來越不利於修行。釋迦慈尊特為末法眾生開了淨土念佛法門，身為淨業行人的我們，除了應感佛深恩，勉力行持之外，若有助念機緣，更應隨喜參與，因為助人往生不但是讓他擺脫六道輪迴的枷鎖，更是在成就一尊佛，功德無量無邊。再者，生時幫人助念，臨終亦必得人助念生西，如此一來，便在無形中消弭了許多障礙，回鄉之路定是坦蕩光明，不致橫生枝節、坎坷崎嶇。《彌陀經》云：「不可以少善根福德因緣，得生彼國。」助念一事，不但能厚培善根，增長福德，更能成為自己臨終時，正念分明、安然生西的最大助緣，吾人於此，怎可等閒視之呢？

（轉載自明倫月刊第三〇五期）

明倫海會選粹——為亡者，助念與開導何者重要

■ 海眾

明倫月刊為增加讀者之間的互動學習，透過中山大學「思摩特」(<http://schnet.edu.tw>) 網站，成立「明倫海會」工作坊。坊員可提出修學相關議題，並回應各種心得看法。本期謹將「為亡者，助念與開導何者重要？」的討論內容整理如下，供讀者參考。您如有意成為「明倫海會」坊員，歡迎您循著「明倫月刊資訊網」提示的途徑申請加入。

引言

有人說：「人往生時，若不針對亡者所執著的人事物，予以開導或應允予以辦妥，縱然助念多久，或師父誦經，絕對無法令亡者心開

明倫海會選粹——為亡者，助念與開導何者重要

意解、隨眾念佛，如此亡者定會墮入輪迴惡道當中，故對往生者開示比助念更為重要。……若亡者表情仍無改善，則需於亡者前念誦《地藏經》一部或三部，視亡者業障輕重而定，誦經後再行開示念佛。」

為亡者，助念重要？還是開導重要？此事關係助念升墮，能否成就一尊佛的切要大事，必須詳加釐清！請「明倫海會」大眾，舉出確實的事理根據加以辨明，幸甚！

【回應一】針對上述說法，個人僅就「念誦《地藏經》一部或三部，視亡者業障輕重而定，誦經後再行開示念佛」這一部分，個人不解的是念佛就不能消業障嗎？非得在助念當中另覓比「阿彌陀佛」更能消業障的法寶才行嗎？

至於念佛前對往生者開示，以及如何開示？助念當中是否適合不斷地開示？此個人只偶爾隨喜助念，並未有豐富的經驗，是否祖師對

此已有明白的指示，企盼其他學長能提供相關的訊息。

【回應二】助念，意在為臨終者提振正念，偶爾的慰導使神識不致顛倒，固然需要，但是正念為何？非阿彌陀佛莫屬，故隨即念佛應為正事，其餘動作都是助工夫！

【回應三】「為亡者開示比助念更重要」，此事曾請教有經驗且如實修行的長者，或可參考，以增信心。以事例證其理：

某蓮友的親友，平日身體健壯，保養有方，愛惜自己生命，但未念佛，一次例行健檢時，在跑步機上昏厥，醫院打了十幾劑強心針後宣告不治。蓮友助念八小時，見其面部仍呈黑色，兩眉緊皺；大家再加功念佛至二十四小時，見其面容安詳，兩眉舒展，家人咸感欣慰。其中蓮友曾安慰開導，然以念佛為主，不打閒岔。

眾生我執深重，在世時欲影響其觀念已難，何況在神識出脫痛苦

之時？若家人「誠心」助念佛號多有感應，反之則無感應。如此可證【回應二】所言為正確，助念，意在為臨終者提振正念，偶爾慰導使神識不致顛倒應是助工夫而已。

【回應四】印祖〈臨終三大要〉說：「善巧開導安慰令生正信」、「大家換班念佛以助淨念」、「切戒搬動哭泣以防誤事」。既云「三要」則三者皆應具備，若云「開示比助念重要」，且每隔多久，就要數數開示，亦未聞印祖、雪公或其他大德有如此說法。

助念的對象，乃以平日修淨念佛者為主，平日雖念佛但並未斷惑，臨終心力孱弱正念不易相繼，既未斷惑便起妄念，此時要緊在喚醒其八識田中的佛念，則可伏住妄念，心與佛合，感應佛來接引。若平日未信願念佛，臨終才要開示令其信願念佛，則如張善和者萬中難尋一二。

雪公云：「臨命終時，種子出來的，唯有阿彌陀佛四字才有用，才能幫助往生。」故「慰導」乃前方便，「慰」其放下，「導」其念佛求生；而念佛則為正工夫，若云「開示比助念重要」，則「前方便比正工夫重要」，恐或有所偏矣！

【回應五】與其強調臨終開示，不如在平時健健康康之下信願持名。蕩祖在〈修淨土懺并放生社序〉說：

人們一遇到順逆境界，便失去正念，何況是臨終時候？臨終痛苦，只是藉著善友提醒念佛正念。身心健康時，還不肯照著善友的真實好話，信受奉行，臨終那一刻，誰敢保證善友就在一旁？即使幸運有善友開示，這時亡者神識處在昏迷狀態，要他一下子就相信了解，這是決不可得的事。

【回應六】茲錄雪公《佛學問答》供作參考。

問：「平素完全不知信願念佛的人，到了臨終，遇著善友開導，此人聽到以後，心生歡喜，信受，發願，念佛求生西方，眷屬人等皆無悲哀哭泣種種的妨礙，加以幫助念佛，此人命終，也就能往生西方，怎麼有這樣容易的事情呢？」

雪公答：「平素不知念佛，臨終忽遇善友，百不一見之事，一難也。一生為惑，臨終四大分離，更起煩惱，而能聽人說死，心生歡喜，不起恐怖，二難也。平生不聞佛法，臨終短時，能猛開悟，發願生西，常理所無，三難也。家人者，多人也，勸一人信，當感不易，一言而得多人信，竟能忍情不哭，幫助念佛，又難之難也。我只見其難，居士何以見其易？果有其事，定是宿生修行淨土之人，今始有此種種善緣，千鈞一髮，絕無僅有，決非容易，還是平素行解俱加精進穩妥！」

由此可知，平日信願不堅，臨終心力孱弱方欲開示，令其信願念佛，難上加難。何況未曾念佛，斷了氣、中陰身現，仍欲開導令起正念，猶如無根而欲有其樹，焉有此理？

【回應七】欲擔保往生，印光祖師云：「凡修行人，必須以念佛為正行。以持咒、誦經，及作種種利益事為助行。正助合行，則如順水颺帆，在此生死苦海，速得入於薩婆若海矣。若不生信發願，求生西方，泛泛然念佛、持咒等，皆只為來生福報而已。念佛之人，各隨己分，專念佛號亦好。兼誦經咒，並廣修萬行亦好，但不可了無統緒，必須以念佛為主，為正行。餘皆為賓，為助行，則善矣。否則如一屋散錢，皆不上串，不得受用。又如入海無指南針，無所適從矣。」

助念與開示，孰輕孰重，如此權衡應可了然。

（轉載自明倫月刊第三四二期）

明倫海會選粹——為亡者，助念與開導何者重要

如何排除臨終障礙

成就往生西方大事

莫留遺憾在人間——如何避免四輪

意外、急症的急救是必要的；重症、久病的急救就要與醫師懇談了。

成功大學醫學院護理系副教授趙可式博士，發現很多人為了種種原因，堅持要求醫師使出「十八般武藝」，繼續急救明明只剩最後一口氣的親人，使得患者受盡痛苦，含恨以終。

趙可式博士在台中市舉辦的安寧療護傳愛志工培訓班中，講了多起實例。她說：有位七十三歲老太太得知自己罹患乳癌後，清楚交代後事，然後安心地接受治療。四年後，癌症復發，並轉移到肺臟、肝臟、腦部和骨骼，她自知來日無多，不但簽下「不急救」的意願書，並且交代兒孫在她往生之日，不要驚擾她，只需安心念佛，送她上西

方極樂世界。沒想到，老太太瀕臨死亡前，有個兒子聲稱在遺產問題尚未擺平，兄弟姐妹還沒取得共識前，醫師絕對不能讓她斷氣，否則就要控告醫師有醫療疏失，醫師只得依他之言全力搶救，經過多次電擊和心外按摩，這位老太太死前幾乎已被震得「粉身碎骨」。

另一位篤信天主教的八十九歲老人樂天知命，七十歲那年就寫好「生前預囑」，希望子女在他臨終前，不要給他插管開洞，讓他安詳的返回天國。然而真的到了他病入膏肓，多重器官衰竭之際，子女擔心被鄰居批評不孝，同時為了讓住美國的大哥見老爸最後一面，硬是要求醫師救到底。這名老人死前意識清楚，渾身沒穿衣褲，插了十幾根管子，他沒辦法說話，幾度要自行拔掉管子，護士只好綁住他的雙手，他又用腳踢表達心中的怨憤，由於扯掉導尿管造成血尿，護士又綁住他的雙腳，結果他被五花大綁地躺在加護病房，躺了兩星期，不斷流淚。最後長子總算趕回台灣，但是任憑所有子女聲聲呼喚，老人

轉頭閉眼，硬是連看都不看，在無聲的抗議下，嚥下最後一口氣。

更離譜的是，有個老人已屆彌留狀態，子女請相士算命，相士說老人如果在某月某日前死亡，家道會衰敗，後人會貧窮，子女拜託醫師無論如何不能讓老人死。結果，這名老人經過十幾次急救，光是強心針就打了一千多支，護士打到手軟，拖過相士講的那一天，子女終於同意醫護人員拔掉老人身上所有管子，讓他安息。趙博士說，這種人間悲劇不是個案，全台各醫院每天都在上演。

有一名四十二歲婦人罹患卵巢癌，癌細胞嚴重擴散，她丈夫懇求醫師非得救她一命不可，因為「三個孩子還小，不能沒有媽媽」。當她呼吸停止時，醫師努力替她施行心肺復甦術，但急救無效。她丈夫進入病房一看，只見愛妻滿臉滿枕頭都是血，嘴裡插了一根很粗的管子，口角沾著血，眼角的淚也沾溼了枕巾，他抱著妻子狂喊：「你們對她做了什麼？」當他獲悉是急救的結果，心中大慟，連連捶胸哭嚎

說：「我對不起妳！我對不起妳！」趙博士說，她每次看到這種情形就感慨萬千。甚至有的病人根本就已經死了，只不過靠著人工呼吸器，胸部仍有起伏，其實腳底板早就出現屍斑，醫師往往宣佈死亡不到一小時，屍臭就透出來了。

她表示，這種人間悲劇可以說是「四輪」：病人方面不得善終；家屬方面事後愧疚；醫師方面在醫療糾紛的陰影下，無奈為之，違反了醫界倫理；社會方面，每年因此耗費的健保資源更是難以計數。這種惡質文化還要讓它存在多久？值得國人深思。

生離死別，都是人生兩大傷心事。不捨，帶給雙方的只有傷心和遺憾；放手，是讓大家活得更好的方法。這篇文章，任誰看了都想痛罵那些自私的家人。人無法選擇生，唯有死亡的方式可以由自己選擇，「死也要死得有尊嚴」啊！所以說，想要愛一個人，這個愛字，真是值得深思！有時，自以為是的「愛」，卻剛好是一種「害」。

補鍋匠——預知時至 站著念佛往生

倭虛法師佛七開示中，提到一則諦閑老法師親口說的念佛往生故事，今節錄於下：

諦閑老法師說：我有一個徒弟是個「補鍋匠」（註：諦老的年代當時盤、碟、碗、磁器摔壞時，有專門修補的人，現在已經沒有這種行業了）。老法師在金山寺當知客時，有一天，從家鄉來了一位老鄉，是他小時候的玩伴，是個補鍋的手藝人，找他說要出家，要認他做師父。

老法師說：「你不行啊！你這麼多的歲數，又沒念過書，無法學經教；苦行你又受不了，你出家不是自找麻煩嗎？」勸他多次，他仍堅持非出家不可。這是從小就認識的玩伴，又是老鄉，諦老不得已

說：「你一定要出家，就得聽我的話，我就收你做徒弟。」他說：「那當然，我認你做師父，你怎麼說，我一定聽。」於是諦老接著說：「你出家以後不必受戒，我給你找個小廟，你不要出廟門，就老實念佛，我找幾個功德主，護持你，供你吃飯。在廟裡什麼都不需要，你只需要念一句『南無阿彌陀佛』這六個字，念累了你就休息，休息好了就再念，黑夜、白天不間斷的念，什麼事也別管，每天兩頓飯，我給你找好護持的功德主。」

諦閑老法師那時已經很有聲望，信徒很多，就託人辦妥這事。教他念佛法門修行的方法，就是閉方便關。一個小廟，一個人住著，每天有老太婆到時候來煮兩頓飯，他就從此不再補鍋，深信老法師告訴他這方法，一定是好方法，準能得念佛往生的好處。

以後三、四年他哪裡也不去，他那時初發心勇猛精進。俗話說：

「出家一年，佛在眼前；出家三年，佛在天邊。」但他聽信諦老的話，誠敬心一修到底，只要睡醒就念佛。他從前補鍋挑擔遊走，雙腿有勁就繞著念佛，累了就坐著念。諦老也不知他念得怎樣？他就這樣念了三、四年。有一天，他告訴煮飯的老太太：「明天妳不用給我煮飯了，我不吃午飯了。」老太太心想，這三、四年也沒看他外出過，以為明天必是有人請他。第二天老太太仍惦記師父，到吃飯的時候，就去小廟看他回來沒有？小廟貧窮，不怕偷盜，雖有門也沒關。老太太邊走邊問：「師父吃飯回來了嗎？」裡面沒人答應。走進屋，看見他在床鋪下邊站著，臉朝窗外，手上拿著念珠。老太太問他話也不答，仔細一看，師父已經死了！站著死的，念佛站著死的！老太太嚇一跳，她就向鄰近人說：「師父站著死了！」這就來了好些人圍過來看，看見師父一手拿著念珠，另一手握著灰，扳開手一看，他手裡有八、九塊銀圓。

那時南方人吐痰的痰盂，都是灰盒子，是一個四方的托盤，盒子裡面放著灰，人們吐痰在灰裡，隔天倒了再換新灰。一看那吐痰的灰盒子，裡裡外外都是灰粉，他手上捏了一把灰，手裡握著八、九塊銀圓。大家明白了，那一定是他以前作買賣時積蓄的錢，當時的銀圓是很高的幣值，存了也沒有櫃子放，也沒有鎖，他就埋在灰盒裡，誰偷東西也不會想到痰灰盒子裡去偷。他是恐怕死後別人不知道，因此把錢抓在手裡站著念佛往生。他是預備拿著這些錢，讓人們為他辦理後事，這是諦閑老法師說的。

幾位護法信徒給諦老送信說：「你的徒弟站著死了。」第二天諦老就坐船來了，一看他那樣站著都兩、三天，就這樣直直的站著。諦老來了才給他辦後事，諦老說：「不錯呀！你這出家沒白出了，比那當大法師，當方丈住持高明得很，像你這樣的成就不多呀！」很讚嘆他的。

安寧緩和醫療同意書請向「台灣安寧照顧協會」索取

住址：新北市淡水區民生路四十五號 電話：(〇二)二八〇八一五八五

【不施行心肺復甦術及任何急救醫療同意書】

本人

因罹患嚴重疾病，若經醫師診斷認為不能治癒，而且病程進展至死亡，已屬不可避免，特依安寧緩和醫療條例第四條，第五條及第七條第一項第二款之規定，選擇在臨終或無生命徵象時，不施行心肺復甦術，包括氣切、氣管內插管、體外心臟按壓、急救藥物注射、心臟電擊、心臟人工調頻，人工呼吸或其他救治行為。

立意願人：

簽名：

住(居)所：

身分證號：

電話：

在場見證人（一）

簽名：

身分證號：

住（居）所：

電話：

在場見證人（二）

簽名：

身分證號：

住（居）所：

電話：

法定代理人：（本人為未成年人時，法定代理人請簽署本欄）

簽名：

身分證號：

住（居）所：

電話：

醫療委任代理人：（由預立醫療委任代理人代為簽署時，請簽署本欄）

簽名：

身分證號：

住（居）所：

電話：

公元

年

月

日

【不施行心肺復甦術及任何急救醫療同意書】



助念在一心 平時常練習

——民國九十八年十一月二十九日講於臺中蓮社助念團聯誼會

■ 徐自民講述

■ 黃德川敬記

蓮社董事長、社長、各位蓮友大德：

蓮社助念團今日在蓮社聚會，有關助念之事，助念團已有詳細規定及注意事項，我學人在此與各位談話之前，想起雪廬老人在往生之際，最後開示：「一心念佛。」現在就依雪公此一開示，提出以下數言，與各位共勉。

貴在平常練習

我們助念團蓮友，遇到機緣前往助念時，最重要的，就是要「一心念佛」。簡言之，一心念佛，就是不夾雜任何其他念頭，只有一

句「阿彌陀佛」。根據印光大師所云：「念佛之時，念從心起，聲從口出，音從耳入，心口念得清清楚楚，耳根聽得清清楚楚，如是攝心，妄念自息矣。」心、口、耳除了一句佛號之外，無任何雜念，此即一心念佛。

念佛的學人，平常就要如此念，念成「一心不亂」，即是證果，例如斷見思惑，即證阿羅漢果，乃至進一步能斷塵沙惑、無明惑，道業就真正成就了。但在末法時期，證果實在太難。縱然斷見思、塵沙、無明，未證佛果，仍須發願往生極樂，以求當生成就。願生極樂，平時即須如此練習一心念佛。自己每日早、晚課，乃至在道場共修念佛，皆要如此練習。唯有如此練之有素，正式為人助念時，才能幫助往生者去除障礙，提起正念。

過去有些老蓮友，平日念佛工夫還不錯，但在臨命終時，或因為家屬不信佛，或因本人尚有些事情未能放下，而產生障礙。我們發心

去助念，就要助他提起正念，正念即是淨念，淨念乃本性所起之念，淨念一起則雜念不生，即能排除障礙。往生必須感應，助念者一心念佛，可助臨終者提起淨念，即能感應阿彌陀佛前來接引往生極樂。此即眾生有感，彌陀有應之感應道交。

由此可知，助念時，一心念佛，是給往生者最有力的幫助。但一心念佛，並非易事，必須平常勤加練習。有些蓮友雖也念佛，也知道阿彌陀佛乃萬德萬能，但遇到家人、親友、或自己事業上的煩惱之事，佛號即念不下去了，如此怎能得一心？要得一心，就要在日用尋常中，煩惱起時，隨即提起佛號。如果提起佛號，仍然壓不住煩惱，則可以娑婆之苦，對照極樂之樂，增強往生信願，便能大增念佛的工力，煩惱便能降伏。

各位發心助念的蓮友大德，平常如此練習一心，在拜訪年高體衰的老蓮友時，多與他們交換意見，了解平時一心念佛伏住煩惱的重要

性，以增強其信願行三資糧，如此在臨命終時，得其助念，自能排除障礙，心不顛倒，順利成就往生。

娑婆作客想

信願行三資糧簡言之：一、深信西方極樂世界有阿彌陀佛。佛在因地發四十八大願，成佛後，如願接引十方眾生往生彼國。二、發願此生一定要完成往生極樂世界之願力。三、念佛。專持名號，如蕩益祖師開示，不勞觀想、觀像等其他方法。此是往生極樂的三種資糧，平日就要與諸蓮友交談共識。

蕩益大師云：「得生與否，全由信願之有無；品位高下，全由持名之深淺。」所以信、願、行三資糧，信願特別重要。亦即能否往生，決定在有無信願之上。蕩祖云：「若信願堅固，臨終十念一念，亦決得生。若無信願，縱將名號持至風吹不入，雨打不溼，如銀牆鐵壁相似，亦無得生之理。修淨業者，不可不知也。」（《彌陀要解》）

今特提出三資糧中的「願」字與各位大德共勉。所謂「願」即是「欣、厭」二字。欣求極樂，厭離娑婆。我們要求自己及蓮友，今生能夠成就往生極樂之大願，就必須在日常生活之中，勤加練習。

我們生存在這娑婆世界，自出生至今，所受的苦惱太多，一般人不知如何解決。我們學佛，尤其是修學淨土念佛法門，必須有一觀念：即是「作客娑婆」。娑婆世界不是我們的家鄉，我們在娑婆世界只是旅客，娑婆世界的六道皆是暫時投宿的旅館。在六道裡生死輪迴，或生人間，或生天上，或墮三途，生生死死，皆是從這個旅館，投到另一個旅館而已。

現在我們都是人道眾生，住在人道旅館裡。人生幾十年，或是一百年，如在館裡暫宿一夜。雖是一夜，一般人不覺悟，無不執為永久，與人爭名奪利，詐欺犯法，苦惱無窮。我們既然學了佛，而且學了淨土法門，便知娑婆世界萬法無常，一切皆苦，而極樂世界無有眾

苦，但受諸樂，光壽無量。如此自能厭離娑婆，欣求極樂。信願行的願心自然堅定。

極樂還鄉想

再則我們助念者與臨終者，皆要有一共同想法，欣求極樂，不是欣求陌生的世界，而是求回自己的家鄉。

人在臨終時，應當了解，這四大假合的身體一定會死，只有我們的第八識（世俗叫做靈魂）不會死，但在六道裡流轉，生生死死，不得了脫。我們念佛，就是求佛把我們的第八識接引到極樂世界。

一到極樂世界，即與阿彌陀佛一樣，壽命無量；自己是主人，不是作客，那裡才是我們真正的故鄉。所以往生極樂應作「返鄉」之想。助念者與被助念者，皆要有此想法，如此才能欣求極樂，往生的蓮友在助念聲中快快樂樂的返鄉。

一般未離鄉背井者，尚體會不到返鄉的歡喜心情。雪廬老人是山

東濟南人，經過抗戰、內戰，乃至來臺數十年，對於家鄉非常懷念，一聞有家訊、家書之事皆非常歡喜。我學人亦從安徽來臺，多年來，時常想念故鄉；及至可以返鄉探親，內心歡喜，無法言喻。這只是娑婆世界生生滅滅的家鄉，尚且如此歡喜，更何況要返回我們本有清淨的極樂家鄉，其歡喜更是筆墨難以形容。若助念者與被助念者皆有此共同心理，則臨終必無障礙，必定往生。

接眾緣遇想

反觀現在人世間，煩惱太多。這些煩惱，來自家庭，來自社會人群。自古以來，家庭天倫，不應有煩惱。社會人群，若以道義交往，亦不應有煩惱。但在今日之下，邪說橫行，人心陷溺，家庭夫婦失和，父子相惡，兄弟爭產互相傷害。在社會人群中，為財、色、名、食，互相爭奪，互相陷害。以致身處今世人間，有無窮的煩惱。但既處此世間，又離不開這些人事。一般人遇到這些煩惱，往往無法解

決，而造成種種悲劇。

我們現在學了佛，而且修學念佛法門，應當有一共識，即作客娑婆，能夠與家人以及社會各界人士相聚，皆是緣分。懂得此理，即使與人共乘一輛車，或在路上見一面，亦是有一面之緣。何況成為家人、同事、朋友、主顧等，這些緣，更是難得，皆須珍重。所以凡遇種種人事煩惱，皆不必怨天尤人，因為皆是娑婆旅途上難得相聚之緣。

我們在娑婆作客，最怕孤單；而且無論何人，不能獨立生存，必須與眾人互助，始能生活在世間。例如我們每個人的食、衣、住、行，皆是由社會大眾互助而來，因此社會大眾皆是和我們有緣。既然有緣，則人與人之間，遇有利害衝突，或有任何爭執時，不要互相傷害，而須立刻想一想，大家皆是作客，旅途相識，即是有緣。

雖然，緣有善緣，亦有惡緣。善緣固當珍惜，轉增為法緣；惡緣更須在此生藉念萬德洪名，予以化解，進而相勸，同作還鄉之計。果

然作如此想，而且如此行，自然可解旅客孤單之苦。

須發再來心

厭離娑婆，欣求極樂，是生西大願。這種大願要在日用尋常中不斷的發起，不斷的增強。以上所述三點淺見，一是娑婆作客想，二是極樂還鄉想，三是接眾緣遇想，提供各發心助念的大德參考。這三點淺見，有助於發起增強生西大願。

但有一點必須明瞭，淨土宗是大乘法門；發願生西，雖是特別法門，但須發乘願再來之心，再來娑婆世界普度眾生，這才能在臨終時，感應阿彌陀佛接引。

各位大德平時可藉聯誼訪問，不定時的拜訪老蓮友。在拜訪老蓮友的時候，可將此意與之互相切磋，以增資糧信念。遇到蓮友臨終時，諸位如此發心助念，必能成就其往生之願。諸位助念的功德確實無量，恭祝大家，光壽無量。

（轉載自明倫月刊第四〇三期）

助念要義

——民國九十九年十月二十八日臺中蓮社助念團聯誼會

■ 徐醒民講述

■ 黃德川敬記

董事長、社長、諸位助念團同修大德：

今日助念團在此舉行盛會，我學人在此依祖師及雪廬老人所開示的助念要義，介紹出來，供養諸位。

以助扶正

先與諸位談談助念的意義。助念就是要扶起臨終者的正念。祖師曾說：修淨土念佛法門，念到一心不亂，就能斷見思惑。如《佛說阿彌陀經》《蕩益祖師《要解》所說者，斷見思惑是證果之人。此人臨命終時，捨此色身，不需助念，亦可往生。然一般人未念至一心不亂，

或只是念至相似一心不亂，只是將煩惱伏下去，尚未將見思惑等煩惱種子斷除，這在臨終時須要助念，方能往生。

臨終者若平日工夫好，信願堅定老實持名，臨終正念分明，又有人為他助念，一定能往生。從過去到最近，蓮社的老菩薩們，如此往生者，不在少數。其次，工夫不比這些老菩薩的人，臨終更要助念。但是不論工夫如何，都要了解「念」的意義。

一念相應

無論臨終者、助念者，念佛時最要緊的就在「一念相應」。這一念，臨終者、助念者為「能念」，阿彌陀佛萬德洪名為「所念」。當能念之心與所念的佛號結合在一起，則所起之念是淨念不是妄念。

天台宗所講的「一念三千」，一念之中有三千諸法，以此觀行，非常複雜，也非常難。若以念佛的一念來說，持念一句洪名的這一

念，就是淨念，其他的就是妄念。淨念起來的時候，一切妄念就伏下去。這就能夠與佛相應。能念者的淨念是「感」，阿彌陀佛因感而來是「應」，此即「感應道交」。所以祖師云：「一念相應一念佛。」淨土學人臨終時，就憑此感應阿彌陀佛前來接引，往生極樂世界。

往生雖須一念相應，但在平時就要練習《楞嚴經·大勢至菩薩念佛圓通章》所說的「淨念相繼」。淨念相繼，則妄念不起；妄念不起，則不起顛倒心。淨土學人臨命終時，感佛來現其前，此時，若起顛倒心，便被妄念擾亂，不得往生。所以雪廬老人曾說：「感應佛來接引時，心要平靜；在心不顛倒的定中，隨佛往生極樂。此時最怕心不能定；心一亂，就喪失往生大事了。」是故《佛說阿彌陀經》說：「是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。」

心不顛倒

心不顛倒要靠平常練習，要在平常正助雙修。正工夫就是念一句阿彌陀佛。無論自修、共修、參加佛七，須老老實實執持一句名號。自修時若要誦經，只誦《佛說阿彌陀經》。雪公曾說：「念一部《阿彌陀經》，心就安靜下來，然後專持阿彌陀佛名號。」這是在家自修功課時的正工夫。其他時間，我們在家學佛的人，各有正當行業。在工作時，必須心在工作上；閑暇時，佛號即在心中起來。此時不一定要出聲念佛，因為各人工作環境不一，如在人多的地方，品類不齊，出聲念，恐怕引起不同的反應，此時心中默念即可。或者如〈念佛圓通章〉所說的「憶佛」亦可。如此憶佛、念佛，皆是正工夫。

至於助工夫，詳細說，那就多了，但以持戒為主要。在座的各位大德，有很多受過菩薩戒或五戒，或者尚未受戒，雪公曾說：「雖未受戒，也要先學戒。」「戒」的類別條目甚多，尚未受戒者，可先學

習「諸惡莫作，眾善奉行」。這是《增一阿含經》以及《大智度論》所說四句偈中的前兩句。這兩句偈文，看來容易，學而習之，卻不簡單。一切惡事不作，殺、盜、淫、妄等皆不可作。學道之人雖不敢造惡業，但今日傳播媒體經常播放殺、盜、淫、妄種種惡事，不論是誰，只要看一下，就落下「名言種子」，藏在八識田中，遇有外緣就起現行，這就變成自己作惡了。這樣一想，諸惡莫作，實在很難實行。但是學道的人必須學習難行。學習之道，就在眼見耳聞一切惡事時，當即戒慎恐懼，徹底破除，不落種子。

再說「眾善奉行」。行善好像不難，但行眾善，那就難了。眾善太多，說之不盡，一一奉行，談何容易。雪公嘗說：「善事行不能盡，唯有常存慈悲心，無論何時何處，皆不惱害眾生，不令眾生起煩惱。」眾生不只是人道，六道眾生都不能叫他起煩惱，更不能欺騙他、殺害他。以慈悲心待眾生，隨時隨地可以行善，譬如舉步看見螞

蟻等小蟲，就要讓開，不能踩死。

印光祖師在蘇州報國寺閉關時，由外面衣物帶進蟲子，繁殖到衣服、被褥，既臭又會吸血；護關師請入內換洗清理，祖師不許。終由祖師慈悲心感動蟲子，自動完全消失。學道、行善，就要學習祖師，以慈悲心待一切眾生，這樣在世間就與一般人大不相同。

世間一般人，他與人來往，不是恩，就是怨；而且與人結怨者多，發慈悲心則不多。學道的人，以慈悲心不惱害眾生；遇見他人造惡業，隨即警覺戒懼，不使其落為自心種子。如此修學止惡行善，便能老實念佛。平常如此用功，臨終加以有人助念，就能放下一切凡情，心不顛倒，即得往生極樂世界。

行菩薩道

各位發心助念，平日須向有緣的年長者，及其家屬，談論助念往

生的意義，助其了解平常修學，一念相應，心不顛倒，非常重要。平常有修養，即使臨終時，老病衰弱，念不出聲，但只要心中有佛，也就是心中執持佛號，即感佛來接引往生。

各位助念同修，既然發心助念，當知助念就是修行菩薩道。助人往生，功德不可思議。大家幫助往生的人，以一念相應，心不顛倒，安詳往生。就往生的人來說，你就是助他往生的大菩薩。就你自己來說，你此時所行的菩薩道，功效最顯著；而且你自己的念佛工夫也迅速精進。所以助念的功德不可思議。

注意事項

助念應當注意的事項很多，依印祖及雪公開示的要點，當以下面兩點特須注意：

一、切忌家屬對命終者哭泣，不可搬動命終者的身體，亦不可以探溫。（詳見印光祖師〈臨終三大要〉）

二、最好在臨終前，排班助念，一直念到斷氣後，再念多少時間，可依蓮社的助念規定施行。

勉以偈頌

最後擬四句偈語與諸位共勉：

一念能相應，彌陀自遠迎；臨終心不亂，正助日常行。

「一念能相應」：能念之心與所念之佛結合，即能感應道交。能念的心所起之念，就是淨念，萬德洪名就是所念之佛。此所念之佛，就是阿彌陀佛。能念所念融為一念，就是一念相應。

「彌陀自遠迎」：與佛相應，阿彌陀佛應化身，由從是西方過十萬億佛土的極樂世界前來接引。遠迎，是說從西方極樂世界遠來迎接。

「臨終心不亂」：心不亂即是心不顛倒。若阿彌陀佛來接，臨終

者放不下在此世間的凡情俗見，就顛倒了，延誤往生大事了。所以必須以平靜安然的一心念佛，隨佛往生。

「正助日常行」：正工夫，就是平常早晚課，在道場裡共修，或參加佛七，持佛名號。或在平時工作之餘，心中有佛。助工夫，就是諸惡莫作，眾善奉行。

以上是依印祖及雪公昔日開示，約為這四句偈，供養諸位，行菩薩道。祝福諸位，光壽無量。

（轉載自明倫月刊第四一二期）

按：本《助念生西須知》採臺中佛教蓮社二〇一二年十月恭印之版本作為依據，為方便大眾閱讀，特將本書重新排版校對。若有疑義或疏漏之處，祈盼十方緇素不吝指教，俟再版時得以修正。

香光淨宗學會 謹識

南無阿彌陀佛

回向偈

願以此功德
莊嚴佛淨土
上報四重恩
下濟三途苦
若有見聞者
悉發菩提心
盡此一報身
同生極樂國

助念生西須知

出版者—臺中市佛教蓮社

敬贈者—香光淨宗學會

電話：(〇二)八五一—〇九五五

傳真：(〇二)八五一—〇九五三

地址：新北市三重區中興北街179號1樓

網址：www.hsiangkuan.org

E-mail：hsiangkuan@hsiangkuan.org

淨空法師
影音網址

淨空法師專集網站 www.amtb.org.tw

淨空法師專集簡體網站 www.amtb.cn

淨空法師英文網站 www.chinkung.org

排版承印—玄奘印刷文化有限公司

電話：(〇二)二二九八八六五

中華民國一〇九年 四月恭印參仟本結緣
佛曆三〇四七年

版權開放，歡迎翻印，上傳網路，功德無量，免費結緣，敬請愛護珍惜
註：本會已陸續將所印製之法寶，轉成電子檔，請自行至本會網站下載

真誠
清淨
平等
正覺
慈悲



看破
放下
自在
隨緣
念佛

本會法寶·免費結緣·絕無託人募款義賣·敬請明察·愛護珍惜

Printed in Taiwan(This book is not to be sold.)
FOR FREE DISTRIBUTION