

念佛的功德

淨空老法師 講述
陳傳淨居士 整理



淨空老法師 講述
陳傳淨居士 整理

念 佛 的 功 德

——
阿彌陀佛名號功德不可思議

淨宗學會恭印

老實念佛



佛教是佛陀對九法界眾生至善圓滿的教育

◎釋迦牟尼佛四十九年所說的一切經，內容就是說明宇宙人生的真相。人生就是自己，宇宙就是我們生活的環境。

◎知覺名佛菩薩，不覺名凡夫。

◎修行就是將我們對宇宙人生錯誤的看法、想法、說法、作法，加以修正。

◎佛教的修行綱領是覺正淨；覺而不迷，正而不邪，淨而不染。並依戒定慧三學，以求達到此目標。

◎修學的基礎是三福，待人依六和，處事修六度，遵普賢願，歸心淨土，佛之教化能事畢矣。

淨空

目次：

一、佛法是教育 / 非宗教 · 非哲學 ·	一
1. 佛法是教育 ·	一
2. 佛法教育的目標 / 無上正等正覺 ·	四
3. 定 / 突破時空障礙 ·	一三
4. 念佛法門最易成就 ·	二一
二、佛法的核心 / 念佛法門 ·	二六
1. 快樂學習 / 學以致用 ·	二六
2. 佛典之集結與中譯 ·	二七
3. 無量壽經會集之必要性與會集應遵守之原則 ·	三一
4. 淨土念佛法門 / 非凡人所能信 ·	三八
5. 阿彌陀佛是佛法的峰頂 ·	四六

三、孝親尊師為佛法修行的根本 四九

1. 生命隨因果遞換 / 因果是真理 四九

① 六道的業因 五〇

② 四聖道的業因 / 凡聖以輪迴為界限 五六

2. 道場 / 古代叢林・今日衛星電視 六二

3. 深信淨土大不易 七〇

4. 淨業基礎 / 孝親尊師 七二

四、學佛的心願解行 八〇

1. 佛道是三皈——覺正淨——的實踐 八〇

2. 五年學戒 / 奉持師長的教誡 八七

3. 以阿彌陀佛為師 九六

4. 一切法從心想生 / 念佛畢竟成佛 一〇二

5. 念佛現世得長壽・清淨・快樂 一〇五

附 錄：

一、法門殊勝	一一〇
--------------	-----

1. 阿彌陀佛 / 名號功德不可思議	一一〇
--------------------------	-----

2. 念佛要訣 / 都攝六根	一一二
----------------------	-----

3. 印光大師傳法心印	一一四
-------------------	-----

4. 精要十念法	一一七
----------------	-----

二、修行	一二〇
------------	-----

1. 家庭主婦如何在日常生活中修菩薩道	一二〇
---------------------------	-----

三、實證	一二三
------------	-----

1. 勇猛精進 · 往生不退 / 澳洲彭蘇雲蓮居士往生紀實	一二五
-------------------------------------	-----

2. 圓滿菩提 / 先母李太夫人往生紀實	一三九
----------------------------	-----

3. 孝感天地 —— 女兒心 / 駱全通居士念佛往生事蹟	一五〇
------------------------------------	-----

一、佛法是教育／非宗教・非哲學

1. 佛法是教育

這些年來，佛法在台灣可以說是相當普及，尤其是念佛法門。可是念佛的人雖然多，究竟為何要念佛？要怎樣念佛？念佛的好處有多少？一般大眾對於這些問題，多少都還有一些疑惑。我們這次的講演，就把重點放在「念佛的功德」這方面。

首先我們對佛法要有正確的認識，然後對學佛才會生起歡喜心，佛法的功德利益就很容易得到。民國初年，歐陽竟無先生在南京第四中山大學（南京師範大學）發表了一次很重要的講演，題目是「佛法非宗教非哲學而為今世所必需」。它的内容告訴我們，佛法確實是這個時代所必需，我們不能把它看作是宗教；因為宗教是狹義的，不能

包括佛法，而佛法包括宗教。佛法如同是一所完整的大學，宗教與哲學都是學校裡的一個科系，科系不能代表整個學校。

佛法究竟是什麼？歐陽先生說：「佛法就是佛法。」當然，這種說法決定沒錯，但是我們依舊感覺茫然、神秘。於是我們再仔細觀察，發現佛教很類似我們所說的教育，實在說，它確實是教育。釋迦牟尼佛當年在世時創辦這個教育，如同中國孔子創辦私人教學。我們讀歷史知道，孔子是在不得志之後才退居，專心從事於教學工作；釋迦牟尼佛則是捨棄政治而從事於教學，與孔子的情形不同。但是他們在教育上的成就，都一樣非常的偉大輝煌。

佛教傳到中國後，佛門弟子尊稱釋迦牟尼佛為「本師」，正如中國的讀書人尊稱孔子為「先師」一樣。「本師」是根本的老師，是這個教育的創始人，我們自稱為弟子，弟子是學生的意思，足見我們與

佛是師生的關係。我們對佛的尊敬，是把佛當成老師，絕不是當成神明，若是當成神明看待，就變成宗教了。現代人說佛教是宗教，我們也無法反駁，因為它確實變質了，所以社會大眾都把佛菩薩當成神明看待。我們要學的不是宗教，而是教育這部分，如此才能得到真實的利益。過去的菩薩也都是佛的學生，他們都是我們的學長，是早年跟隨佛陀學習的學生，而我們是後來才向佛陀學習的，這些關係能認識清楚就不至於迷信。

佛教導我們，「信」非常重要。《華嚴經》云：「信爲道元功德母。」佛門常講「修行證果」，以現代話來說就是「完成學業，成就圓滿的智慧德能」，這其中最重要的因素就是「信」。佛法講「信」，第一是講自信心，第二是講相信老師。對老師有真正的信心，老師的教導我們才會認真去學習；對老師沒有信心，老師縱然再高明，你也

不願意學習。換句話說，佛法的真實內容，你學不到，你依然是一片空白！

2. 佛法教育的目標／無上正等正覺

既然我們與佛是師生的關係，我們知道佛對我們是真誠的教誨，那對於佛法教學的內容、目標，就不能不知道。佛教即是佛陀教育，所追求的只有一個目標——阿耨多羅三藐三菩提，這是佛教教學的總目標。這句話是梵文音譯，過去翻譯經典的大德對它是「尊重不翻」；它的意義是「無上正等正覺」。

「無上正等正覺」，用現代話來說，就是「究竟圓滿的智慧」。這個智慧是「無所不知、無所不能」，對於現前、過去、未來都能正確的、究竟圓滿的明瞭；這是佛法教學的總目標。因此，佛法所追求

的是智慧——佛法是智慧的教育、智慧的教學。我們乍聽總不免要疑惑，這可能嗎？真有這回事嗎？一個人對於過去、現在、未來；此界、他方都能明瞭嗎？在宗教裡，我們常常聽到讚美上帝的話——無所不知、無所不能；人也能做到嗎？諸位如果在佛法上稍有涉獵，就能明瞭，上帝確實有所不能，那只是讚美的話；而人只要依照佛法修學，確實能達到這個目標。佛法的教學，在恢復本有的智慧、德能而已。《金剛經》云：佛度一切眾生，而實無有眾生如來度者。佛度一切眾生，佛又說沒有度一個眾生；這句話是什麼意思？因為智慧是眾生本有的，不是佛給的，佛只是在眾生迷失時，指點他覺悟智慧是自己本有的。《華嚴經》云：「一切眾生皆有如來智慧德相。」「智慧」是指究竟圓滿的智慧，對於整個宇宙人生究竟明瞭，這是你本有的智慧，本來具足；「德能」是指作用，智慧的作用廣大無邊，真實不可思議，

盡虛空遍法界都是自己德能變現的。

我們的智慧德能是否真的失去了？決定沒有。既然沒有失去，為何我們現在變得這麼苦惱？因為迷了。如何迷的？佛說：「但以妄想、執著不能證得。」這是佛把我們的病根說出來。只要把妄想、執著消除，智慧、德能就恢復。妄想沒有了，智慧就現前；執著沒有了，德能就現前。關於智慧、德能，天親菩薩在《往生論》上說「真實智慧，無爲法身」。妄想沒有了，真實智慧就現前；執著破除了，無爲法身就現前。這個境界成的是究竟圓滿佛，在佛法的教學中，真正畢業了。

佛法的教學分爲三個階段，正如現代大學教育制度的三個學位，大學畢業是學士，再念研究所畢業是碩士、博士。佛陀教育也有三個學位，最低的是阿羅漢，比阿羅漢高的學位是菩薩，最高的學位是佛陀（證得究竟圓滿的覺悟）。佛法說「人人皆有佛性，人人皆當作

佛」，這在宗教裡是沒有的，決定不可以「人人都當上帝」；而佛法是平等法，一切眾生皆可成佛。我們要把佛、菩薩、阿羅漢的意思認識清楚，它不是神明，而是學位的名稱，代表修學到某一個階段。證得「正覺」，稱為阿羅漢；證得「正等正覺」，稱為菩薩；證得「無上正等正覺」，稱為佛。

我們不是這一生才迷的，過去世就迷了，愈迷愈深，無法覺悟。其實，覺悟並不難，難在哪裡？妄想、執著不肯放下。妄想、執著肯放下，成佛很容易。這樁事情不須求人，是求自己。如果不肯放下妄想、執著，那就難了。難易操縱在自己的手上，不是操縱在外境，也不是操縱於別人。

佛法修學的目標以及迷的根源，我們明瞭了。然後我們才明白釋迦牟尼佛一生的教學，即現前所流傳的《大藏經》，它的內容就是說

明宇宙人生的真相——這是徹底圓滿覺悟的人，所見到的實相。

我們每個人不是只有這一生，我們有過去世，過去世還有過去世；我們有未來世，未來世還有未來世；生命是永恆的、不生不滅的。我們生活的範圍，活動的空間，是無量無邊，不侷限於這個小地區，也不限於這個地球。佛經云：虛空法界有無量無邊諸佛如來剎土。佛的剎土，是指一尊佛教化的範圍、區域，佛經稱為「三千大千世界」。這個範圍究竟有多大？過去很多人認為經上說的「三千大千世界」，大概是一個銀河系。近年來，中國大陸研究科學的黃念祖老居士告訴我們，一個銀河系，就是佛法講的一個單位世界，一個小世界。三千大千世界是十億個銀河系，這是一尊佛的教化區域。

諸位想想，佛如果沒有究竟圓滿的智慧德能，他怎麼能教化這麼大的區域？而佛說像這樣的區域，在太空中是無量無邊的。世界無量

無邊、諸佛無量無邊、眾生更是無量無邊，這都是我們生活的空間、活動的範圍。我們如何恢復智慧本能和大自然的生活空間？這就是佛法要教導我們的。因此，我們的心量要拓開，同佛一樣「心包太虛、量周沙界」。這心量有多大？虛空法界。

我們回頭看看自己、看看周邊一切眾生，心量之小，兩個人都無法包容；夫妻還要吵架、鬧離婚。這才知道佛說我們迷，迷到什麼程度了！所以，佛在經上時常感嘆眾生是「可憐憫者」。眾生若是無有智慧而迷惑顛倒，就不可憐、不可憫；眾生若有智慧、有德能，與諸佛如來一樣，現在居然迷到這種程度，這才真正是可憐、可憫。

世尊當年在世，教學四十九年，沒有編教科書。每天為大眾講學，有些是主動為學生說的，大部分是學生提出問題，佛為他解答。所以，經典即是教科書。為何當年世尊不編教科書留給後人？孔子也沒有編

教科書留給後世；這是什麼道理？我們深入去了解、體會，能得到一點消息，就是佛陀所說的字字句句都是活的，不是死的，因此記錄就非常困難。寫成文字後很容易變成死的東西，對後人的修學往往產生許多障礙；關鍵還是出在妄想、執著上，也就是對佛法產生了妄想、執著。

世出世間聖人的教誨，我們要體會他的深意，不能執著他的言語、文字——聖人的教誨是活的，不是死的——這才是「真實智慧」。用現代話說，他的言語是超越空間、時間的。因為超越時間，三千年前他這樣教是正確的，三千年後的今天，我們聽他的話還是正確的。因為超越空間，世尊當年教印度人，印度人得利益；到中國來教中國人，中國人也得同樣的利益。無論把它傳到哪一個國家、哪一個種族，依照他的教誨去實行，絕對都能得到真實利益。

我們明白這個大前提、大原則，才能談得上讀經。所以，諸位一定要老實讀經，不要求解。邊讀邊想這段是什麼意思？那段是什麼意思？就是打妄想、起執著。因為經典沒有意思，如果要在經典中找意思，豈不就是打妄想嗎？有意思就不能超越時空，沒有意思才能超越時空。經是活的，三千年前有五千年前的講法，放在現代中華民國有中華民國的講法；對中國人是中國的講法，對外國人是外國的講法，都得利益。它不是一個講法，它沒有意思，但運用時卻有無量義。

《般若經》教導我們「般若無知」，所以「無所不知」。經典沒有意思，所以它有無量義，這個事實，大家稍稍細心就能看得出來。我們看經典的註解，註解是那個時代的講法。漢朝的註解，是這部經在漢朝時的講法，那種講法一定是讓當時的人得利益，它的總目標就是「真實智慧，無爲法身」。同樣一部經，唐人的註解，一定是唐朝

時候的講法，和漢朝的講法不同；假若相同，何必再作註解呢？宋朝、明朝、清朝的講法都不同，而經文一句也沒更動，但講法不一樣，這就是無量義。所以，經文沒有意思，但用的時候是無量義。

經文如果有意思，只有一個意思，一種講法，那個意思是死的，不能講出第二個意思了，這是經典翻譯之難處。現代人提倡把佛經翻譯成白話文，問題就嚴重了。白話文一翻譯，經都有意思了，就把活的佛法變成死的佛法，因為經文從此就不能再有第二個意思了，這是我們必須要認識清楚的。

歷代譯經者，都是修行證果的人，他不是照字面來翻譯，他自己確實達到那個境界，縱然不能達到究竟圓滿，也達到「正覺」、「正等正覺」的境界。所以，翻譯出來的經文還沒有變質；雖不能翻譯得百分之百，大概也有百分之八、九十，我們確實能得受用。現代人翻

譯經典，他們是否已經入了境界？不能入此境界，怎麼知道事實真相？佛所證得的事實真相，那些菩薩、阿羅漢契入了，他們把經典的意義講給我們聽，不是用凡夫心，不是依文解義，不是以妄想、分別、執著來解經。他是以什麼方法來譯經、講經？「真實智慧」。

真實智慧從哪裡來？從自己開悟來的。我們為何無法開悟？他為何能開悟？悟是本有的、本能的；迷是本無的。馬鳴菩薩在《大乘起信論》說：「本覺本有，不覺本無。」不覺即是迷，本來沒有；而究竟圓滿的智慧是本有的，本有的現在沒有了，原因就是妄想、執著。

3. 定 / 突破時空障礙

佛法修行，關鍵就在「禪定」。因戒得定，因定開慧；智慧開了，本能就恢復了，所以「定」是佛法修行的樞紐。整個佛法戒、定、慧

三學是總綱領。釋迦牟尼佛四十九年教導一切眾生，就是教戒、定、慧。「戒」是教我們修福，人不能沒有福報，沒福就很苦。福從哪裡來？從斷惡修善來。一切苦難都是惡業感召的，幸福快樂是善業得的果報；善因一定有善果，惡因一定有惡報。

「戒」是教導我們斷惡修善，因為惡業裡的妄想、執著特別強烈，清淨心很不容易恢復。因此，佛首先教我們「斷一切惡，修一切善」，從這裡入門，在這個基礎上修定。

「定」是清淨心、平等心，起作用就是智慧，特別是平等心現前就無所不知了。我們為何不能知道過去、未來？為何不能知道此界、他方？因為我們的心不平等，有界限。界限是障礙，界限不是外面來的，是自己造成的——作繭自縛，是自己障礙自己。

佛法講戒學是廣義的，不是狹義的。持戒的意義，以現代話來說

就是守法。遵守老師教導的方法，不違背老師教導的原理原則，這是「持戒」。不能把持「戒」看作是五戒、十戒、比丘戒、菩薩戒，如此看，範圍就太狹小了。若是這種看法，不但沒有破執著，反而加重執著；執著在五戒、十戒、菩薩戒。佛是教導我們破執著，不是教導我們增長執著。

我們不但要遵守佛的教誡，世間的法律、道德、風俗習慣也都要遵守，如此社會才會和諧，大家才能過得幸福快樂。持戒是守法，一定要養成守法的觀念，要認真的做到。我們能守法，心自然就安，心安理就得到了。心安，心清淨，人就聰明；心清淨，煩惱少，妄念少，見事見理自然要比過去清楚明白，這就是「開智慧」。智慧的大小與定功的淺深成正比例；換句話說，有一分清淨心就有一分智慧，有二分清淨心就有二分智慧。佛心是圓滿的清淨，所以佛的智慧也就圓滿。

究竟，能力也是超越一切。

現代科學家發現時空裡確實有不少障礙，科學的術語是「次元」，三次元、四次元、無量次元。障礙從哪裡來？從妄想、執著產生。佛法高明，得清淨心之後，妄想、執著沒有了，所有一切次元的時空全都突破，宇宙人生的真相才看清楚明白。我們現今只能接觸到三度空間，四度、五度空間就接觸不到，無限度的空間又怎能達到？

說真實話，夢中有夢中的境界，定中有定中的境界，隨著定功的淺深，境界因而不同。我們在《地藏經》看到，光目女的母親去世了，她知道母親生前造作很多惡業，一定墮惡道；究竟墮到哪裡？不知道。她求助於阿羅漢，阿羅漢入定見到她母親在地獄中受苦。這說明地獄道的空間次元和人間不同，入定就能突破，能進入五度、六度空間，能突破就能見到。我們從這裡觀察，這是事實，不是幻覺，現代科學

已經證明十一度空間的存在。阿羅漢的定功並不很深，佛在《楞嚴經》說，阿羅漢的定功是九次第定。菩薩的定功更深，菩薩有很多等級，如果從《華嚴經》看，從初住到等覺共有四十一個階位。換句話說，定功有四十一個不同的層次，層次愈高，突破的空間次元就愈多，這樣才能把宇宙人生的真相，看得清楚明白。

佛說的不是假話，經典中所描繪的他方世界，如《華嚴經》說的毘盧遮那佛的華藏世界，《無量壽經》、《觀無量壽佛經》說的阿彌陀佛的極樂世界，這與我們的次元決定不同。我們這個世界，過去的修行人，「定」修到相當程度，確實見到極樂世界。淨宗古德傳記中記載，慧遠大師當年在世，一生曾經見過三次極樂世界，皆是在定中見到的。天台智者大師讀《法華經》時入定，見到一千年前釋迦牟尼佛在靈鷲山講《法華經》，這超越了時間、空間。天台山在中國浙江，

定中所現的境界是一千多年前的印度，智者大師出定後告訴大眾：釋迦牟尼佛講《法華經》，至今法會還未散。這種例子很多很多。

這些道理許多科學家都肯定，但是想不出用什麼方法能使時光倒流，回到過去。佛法有辦法，方法是教我們修定。「定」是清淨心，教下稱為「止觀」；密宗稱為「相應」；念佛法門稱為「一心不亂」；禪宗稱為「禪定」，名詞不一樣，事實是相同的。

我們現在提倡的《無量壽經》，是採用夏蓮居老居士的會集本，這本子在一切《無量壽經》的經本中，是最好的版本。經題上清楚明白的指出，修學淨土的人希望得到「大乘、無量壽、莊嚴」，這三個是所求的，特別是「無量壽」，真的是無量，不是有量的無量。「莊嚴」是世間講的真、善、美。世間人講真、善、美是有名無實；但是西方極樂世界確實有真、善、美，它是真實的。我們用什麼方法求？

佛爲我們提出三樁事情，這是修行的標準——清淨、平等、覺。要想得「大乘、無量壽、莊嚴」，一定要修清淨心、平等心，只要心能做到清淨、平等，「覺」自然就在其中，前面所希求的就能如願以償。

往生西方極樂世界是果報，現前能否得到？現前一定能得到。如果說現前不能得到，而將來會得到，這樁事情不但不能叫他人相信，我都不相信。現前就能得到，而你不能得到，必定有不能得到的因緣。往昔章嘉大師說：「佛氏門中，有求必應。」求不應是因爲有障礙，要把障礙找出來消除掉，感應就現前了。所以，當你有所求，而求不應時，不能怪佛菩薩不靈，與佛菩薩不相干。

佛法絕對沒有迷信，「迷」是佛法所要破除的；佛法是破迷開悟，哪裡是迷信呢？只不過我們自己迷卻不自知，還以爲自己是虔誠的佛教徒。「爲何佛菩薩不保佑我？」把佛菩薩當成神來看待，這完全變

成宗教了。神能保佑你嗎？神不能。中國古人常說：「聰明正直謂之神。」我們若是無理的要求，或是求神保佑升官發財，而我卻貪贓枉法；神不就和我一樣貪贓枉法嗎？我們拜神，供養他一點（賄賂他），希望他保佑我發財，我發財一百萬，然後供養神一萬；這真的是侮辱神明，對神明大不敬。由此觀察，可知世間人迷惑、顛倒、錯亂，我們回頭再看看，經典裡佛所說的話，你會點頭，字字句句都是真實語。

我們既然知道這個法門，想認識，想修學，一定要明瞭它的真實意義。我曾經在美國邁阿密做了一次專題講演，題目是「認識佛教」。有同修發心把錄音帶整理成文字，印成小冊子，諸位應當細心去讀。佛法的本質我們認識清楚了，修學的方向與目標才不會錯，然後才能談到念佛、成佛。

4. 念佛法門最易成就

「念佛」是佛法修行方法中的一種，「成佛」是成就究竟圓滿的智慧。我們現在所面臨的生活、家庭、事業，乃至於生死的問題，唯有依靠真實智慧，才能圓滿解決。沒有真實智慧，天天打妄想，那就愈來愈苦，苦上加苦。

我們要從真實智慧中，把自己的本來面目找到。禪宗說「父母未生前本來面目」，才是真正的我。佛法講「無我」，「我」是凡夫錯誤的觀念，這東西實在沒有。四淨德——常、樂、我、淨，那個我才是真我，即是禪家所說的「父母未生前本來面目」；天親菩薩在《往生論》中所說的「無爲法身」，也是真我。真我找到了，就得大自在。自在的樣子是什麼？《普門品》所說的三十二應身，就是大自在。

的樣子。如果能把自己的本來面目找到，就有能力分身，有能力變化；「應以什麼身得度，就現什麼身」，這樣多麼自在！我們現在很可憐，沒有法子分身。這次我到此地來，同修希望我多住一段時間，如果能分身，台南分個身，台北分個身，美國分個身，長年住在那個地方，多麼自在！由此可知，我沒有證得「無爲法身」。我們相信這是真正的事實，事實雖然沒有見到，但是佛在經典裡說的這些理論與事實，我們細細的想，是正確的，是可能的；換句話說，我們的清淨、平等心還沒達到這個標準，應當更努力、更專精的修學。

佛法如同一所大學，當中有許多科系，我們應當如何選擇？選擇的原則，不在這些科系的本身，也就是說，不在法門。爲何呢？法門是平等的。經上常說，「法門平等，無二無別」；任何法門，修學的目標皆是「無上正等正覺」，每一個法門皆能通達，選擇的關鍵在於

自己。譬如，這個講堂有許多門，每個門都能進來，門是平等的；選擇從哪個門進來，這是你本身的條件。假如你站在這個門口，順便就進來了，這多方便。但是，你偏偏不進這個門，要繞圈子，想走那個門進來，到門口又懷疑，又走另外一個門；繞來繞去，繞了幾十個鐘點還沒有進門。這不是自找麻煩嗎？很多人學佛，就犯這個毛病，都在門外繞圈子，不知「一門深入」。

當然，古人說：門有難有易。難易也不在法門，而在我們自己本身。我們自己妄想多、煩惱重，有些法門修學起來就感覺難；如果妄想少、執著輕，有些法門就感覺容易，這是眾生的根性不同。如果煩惱習氣非常重，選擇哪一種法門能讓我們學起來容易成就？「念佛法門」。念佛法門容易成就，這是一切諸佛菩薩爲我們推薦的。業障習氣最重的人也能成就，修學別的法門就不容易成就。

在許多法門中，我們爲何推薦選擇淨宗念佛法門來修學？這有兩個因素：

第一、是我們自己的根性，以及現前環境，使我們沒有能力涉獵其他宗派的學術。其他宗派的經論很多，修行的方法也不簡單，在這個時代，我們很難適應。而淨宗簡單，它的經典只有「三經一論」，後來的古大德又補充二品經，成爲淨土五經，分量都很少，對現代人來說非常適合。

清朝魏源居士將《華嚴經》中的「普賢菩薩行願品」附在三經後面，稱爲淨土四經。後來印光老法師又將《楞嚴經》的「大勢至菩薩念佛圓通章」，附在四經後面，成爲淨土五經。五部經分量都不多，這是淨宗依據的經論，對我們來講實在是太方便了；而且淨宗爲一切諸佛之所讚歎，我們深入經藏，才明瞭這個法門是修行證果的無上法

門，真實不可思議，以現前環境而言，是最適合修學的法門。

第二、是遵守佛的教誨。佛的法運是一萬二千年：正法一千年，像法一千年，末法一萬年。依照中國歷史記載，今年（一九九四）是佛滅度後三〇二〇年；換句話說，我們是處在末法時期的一萬年中。世尊在《大集經》云：正法時期「戒律成就」，像法時期「禪定成就」，末法時期「淨土成就」。我們生在末法時期，依照佛的教導修學淨土，就不違背佛的教誨。因為這兩個因素，我們決定選擇淨宗念佛法門。

二、佛法的核心／念佛法門

1. 快樂學習／學以致用

我們知道，佛說法一定要契眾生之機；換句話說，一定要令眾生現前就得殊勝的利益。世間教學也遵守「學以致用」的原則，如果所學的在生活中用不上，這種學術就不真實。佛法其實比這個更現實，佛教導我們的，一定要我們現前就得受用、得好處，否則學它做什麼？

每個眾生根性、智慧、嗜好不同，佛說法也就無量無邊。無量無邊的法門，如同學校開的許多科系，目的是爲了適合學生不同的願望，這樣學生修學才能得到快樂；中國古人說「讀書樂」，是說在學習中有快樂。現代的學生學習感到很苦，甚至於被迫學習與自己的興趣、愛好不同的，這種學習就得不到快樂。佛法是依照自己的願望，喜歡

修學什麼法門，佛就爲你說什麼法門，這是佛的無量慈悲與智慧。

佛所說的一切法門，並不要我們全部都學習，正如學校所開的科系，並不是要學生全部都學，它是讓你在當中選擇自己喜歡的科系來學習。世尊當年在世教學時，科系的選擇是沒有問題的。任何一位學生向佛請教，佛都有能力觀察學生的根性及現況，包括他過去生生世世，佛都知道。所以，佛說法就非常契機，幾句話的開導，學生就開悟、明白了，這些例子我們在經典中見到很多。

2. 佛典之集結與中譯

佛滅度後，學生們感到佛的教學，對於眾生、人類社會有很大的利益，如果這些教誨失傳了就非常可惜，於是學生們就把世尊當年所教導的，集結成書流傳後世；世尊當年教學沒有教科書，學生也沒有

隨堂作筆記，於是特別禮請阿難尊者集結。阿難尊者是佛的侍者，跟隨佛時間最長久，在世尊四十九年教學中，是聽聞佛法最完整的人，於是世尊就給阿難一個使命，要他將來負責經典的集結。

阿難的記憶力很強，他有能力將佛當年所說的經，重複講一遍，講得很完整，沒有錯誤。於是集結經藏時，大家就公推阿難複講，並推選一些人來記錄。另有五百阿羅漢，都是當時世尊的學生，請他們來作見證。阿難所講的，如果有人提出意見，這句話就要刪除，必須每個人都同意、都贊成，這才能記錄下來，成為經典。

經典第一句話「如是我聞」，「我」是阿難自稱，是阿難親自聽佛說法，佛怎麼說，阿難就怎麼講，這樣記錄下來後，稱之為經典。經典的集結共有四次，第一次是阿難尊者集結的，這沒話說。最後一次的集結距離佛滅度四百年；誰有那麼好的記憶力？於是流傳下來的

經典，難免有一些問題存在，這些都是我們必須要知道的。善學、會學的人，會掌握原則，掌握總綱領，就不會有太大的差錯。不會學的人，執著經文，執著文字，就很苦惱。

佛的法運有三個階段：正法、像法、末法。「正法時期」是佛滅度後一千年，所流傳教導大眾修學的原則，大致上都不會有錯誤，因此，修學都能斷煩惱、開智慧、證果位。

第二個一千年是「像法時期」，佛法愈傳愈訛，錯誤的佛法夾雜在其中，已經逐漸變質了。佛法傳到中國，正好是佛滅度後的一千年，也就是在正法的末期，像法的初期。中國古來的祖師大德，從事翻譯經典的工作，無論在交通、人才、物力，印刷及流通，都有許多的限制。但他們克服了種種困難，把梵文經典翻譯成中文。這個工作從後漢開始，一直到宋朝，延續了八百年，宋以後翻譯經典的數量就少了。

當年印度梵文經典傳到中國的數量很多，一部分是印度高僧帶到中國來傳教；另一部分是中國的大德到西方留學帶回來的。成就最殊勝的是玄奘大師。他們從印度帶回大量的梵文經典，並且在其中選擇最好、最適合於中國人修學的經典來翻譯，所以還有不少經典沒有翻譯出來。中國的《大藏經》並不是釋迦牟尼佛四十九年所說的全部經典，只可說是世尊四十九年所說一切經的精華。

學佛者常有一個疑問：原始的梵文經典，為何不保存流傳下來，而只保留中文的譯本？原文梵本為何失掉了？過去我曾經向方東美先生提到，我們的梵文經典到哪裡去了？他告訴我：中文譯本超越梵文本，譯本意思翻得正確，文字表達技巧也比梵文本還要優美，中國古人自信心很強，佛經只讀中文譯本就可以，用不著再讀梵文本。這個口氣多大，想想也說得滿有道理。方先生這些話，雖然沒有說出依據，

但說得很好，解答了我們的問題。所以，我們對於中文譯本一定要有信心。譯本當然也有優劣之分，道場的人才多、文學造詣深的，經就譯得優美，反之就較劣，我們展開大藏經就可以看得出來。

同樣的梵文原本，也出現多次的翻譯，如《金剛經》就有六種不同的譯本，現代流通最廣的是羅什大師的譯本；《般若心經》也有十幾種譯本，但內容皆是大同小異。任何一種譯本都好，都非常難得！如果我們做研究工作，而不是修學，就可依一種本子為主，其他的譯本做為參考，這可使我們對經義充分的理解，多種譯本，確實對從事研究工作的人有很大的幫助。

3. 無量壽經會集之必要性與會集應遵守之原則

淨宗法門最主要的經典是《無量壽經》，根據古大德考證，佛是

多次宣講《無量壽經》。佛說一切經都只宣講一遍，如果這部經典不重要，佛不會多次宣講。《無量壽經》從後漢到宋朝期間，曾經有十二次的翻譯，由於古代典籍保存不易，其中七種已經失傳，只留下五種，現在收藏於《大藏經》。這五種不同的譯本，內容出入很大，從此可以斷定不是只有一種梵文原本。一種梵文原本，縱然有許多不同的翻譯，也不至於有很大的出入。出入太大就可斷定不只是一次宣講，而是多次宣講。由此可知，《無量壽經》有不同的梵文原本，這是我們要特別注意的。

我們由此體會，世尊教化眾生，對淨宗念佛法門特別用心，當然這個法門就特別殊勝。佛在《法滅盡經》說過，將來佛的法運到一萬二千年後，所有的經典全都消失了，《無量壽經》還多留一百年。一百年之後，《無量壽經》也消失了，「南無阿彌陀佛」六字洪名再留

一百年。由此可知，名號功德利益不可思議。在那個時期，眾生能聽聞這句名號，念誦這句名號，都能得真實利益，這是一切法門中淨土最殊勝之處。

《無量壽經》譯本那麼多，出入這麼大，古人在修學上就產生困難。有些意思，這本有，那本沒有；有些意思，這本沒有，那本有；必須要把五種原譯本都讀到，經義才能圓滿。但是想要五種譯本都得到，在古代很難，於是古人才想出會集本的作法。

第一次編會集本的是宋朝王龍舒居士，收錄在《大藏經》，經題是《大阿彌陀經》。龍舒居士的會集本是四種原譯本的會集，少了唐譯《大寶積經》中的「無量壽如來會」這一部，唐譯本中有一些重要的經文，是其他四種譯本所沒有的。因此，龍舒居士的會集本，經義還是不夠完整，這是很遺憾的事情。龍舒居士修行很有成就，念佛往

生是站著走的，現身說法來爲我們做證明。由此可知，會集是必要的，他對於淨宗的承傳有一定的貢獻。

第二次的會集是清朝乾隆年間的彭紹升居士，此人出身貴族，極爲聰明，弱冠即中進士，在佛法裡有了不起的成就，真的是菩薩再來。他採用康僧鎧的本子，把難讀、重複的地方刪除，做成刪節本；他又爲此書做註解，題爲《無量壽經起信論》。第三次的會集是清朝咸豐年間的魏源居士，他的會集是五種譯本都有，比王龍舒居士要完善，是一本很好的會集本。

諸位在《印光大師文鈔》中可以看到，老法師對於魏源居士及王龍舒居士的譯本都有批評，但仔細觀察，老法師並不是反對會集，而是反對會集中有不當之處。什麼不當之處？會集和譯經不同，譯經可以依據經文用自己的意思斟酌詞句，而會集不行；會集最重要的是取

它的原文，不能更動一個字。兩位居士真正是大學問家，世法、佛法皆通達，王龍舒居士改得比原文好，魏源居士改得也沒有問題。可是老法師說：如果開這個端，後人不明瞭，也隨便更動，佛經流傳到後來還能看嗎？「更改經文」這個例子不可以開。五種原譯本可以重新編排組合，但不能更動一個字，這個很重要。這種情形，諸位看看夏蓮居老居士的會集本，在序文中梅光義老居士說得很清楚，會集是不可以更動一個字的。

第四次的會集是民國初年的夏蓮居老居士，夏老居士閉關三年完成此會集本。《無量壽經》的第六品「發大誓願」——阿彌陀佛發四十八大願的這段經文，是與當時通宗通教的慧明老和尚及梅光義居士三人共同合作，用了三個月的時間才會集成這段經文，從這裡我們可以體會到他們的用心，他們的謹慎。

會集本出來之後，首先響應的是慈舟法師，他見到這個會集本非常佩服，而且還給它做了科判並開講。當時的會集本只分三十七品，現在的本子是四十八品，這是以後陸續再修訂的，十年才修訂成現在的定本。這是夏老居士用了十年的工夫完成的，實在不容易！可惜印光老法師沒有見到，如果老人家見到了也許會點頭說：這本子會集得不錯，古人會集的弊病完全沒有了，可以流通。確實每字每句都是原文，一個字都沒有更動，而且取捨非常妥當，的確是集五種原譯本的大成。當代的大德們，都認為這個本子是《無量壽經》最好的版本。

慈舟老法師在中國大陸是很有地位的大德，戒律精嚴，到處講經，弘法利生。他在台灣有兩位學生，就是大家所尊敬的懺雲老法師及道源老和尚。

如果認為夏老的會集本有問題，道源老和尚、懺雲老法師的師父

都承認這部經，並爲它做科判，還有什麼問題？因此我們對這部經應該深具信心，這是真正的法寶，我們不可以當面錯過。

我弘法三十多年，講過《華嚴經》、《楞嚴經》、《金剛經》等多種經典。李老師往生後，我才開始講《無量壽經》會集本，自己親身體驗到，講《華嚴經》所得的，不如《無量壽經》；我深深感覺到，弘揚《無量壽經》的功德不可思議，得諸佛加持力不可思議，消除業障的功德不可思議。因此，我對這部經典的信心就更深了。依照這部經典修學而消業障、得利益的很多，往生的人，瑞相都非常之好，足以證明這部經的功德，確實是十方諸佛如來威神所加持的。

我們如果對此會集本產生懷疑，不能接受，那是善根、福德太少。如果不能接受，就必需要五種原譯本都讀，如此才能得到《無量壽經》完整的經義。夏蓮居老居士的會集本是五種原譯本的集大成，這個我

們一定要認識清楚。會集本在海外、中國大陸都沒有障礙，已經流通到全世界了。因為讀此會集本而念佛的人很多，這是非常好的現象，我們看到佛法非常有前途，真的是一片光明。

4. 淨土念佛法門 / 非凡人所能信

《無量壽經》的內容，是世尊爲我們詳細介紹西方極樂世界的實況，有理論、有事實、有因、有果，面面俱到，介紹得相當完善。《觀無量壽佛經》是《無量壽經》的補充，特別是修學方法的補充。《無量壽經》的修學方法只講「三輩往生」的綱領，說得簡略，《觀經》爲我們講「三輩九品」，將念佛的方法教給我們：觀想念佛、觀像念佛、持名念佛，在方法上講得很詳細。更詳細介紹九品因果，以及往生西方極樂世界的原理：「是心作佛，是心是佛」。

《往生論》是天親菩薩修學《無量壽經》的心得報告。其念佛方法是採用「五念門」，「五念門」得自於《觀無量壽佛經》。其內容爲：第一、禮拜；第二、讚歎；第三、作願（發願求生）；第四、觀察，不是「觀想」而是「觀察」，察是清清楚楚、明明白白，意思更深刻；第五、迴向。他老人家念佛，句句佛號都具足這五個意思，他因修學五念法而成就。以後傳到中國，曇鸞法師採取此法，善導大師不但採取，更弘揚此法。

淨宗修學的理論、方法，至此已相當完備。佛最後又說一部《阿彌陀經》，目的是勸勉我們要修學念佛法門。《阿彌陀經》中世尊四番勸勉，正可以看出釋迦牟尼佛的苦口婆心。果然覺悟了，聽佛的話採取念佛法門——老實念佛，這一生就必定成佛。

這是「當生成佛」的方法，不需要拐彎抹角。佛雖然如此苦口婆

心的勸勉，學佛的人有幾個能接受、肯相信？爲何佛這樣勸請，大家還不能接受？這樁事佛講得很清楚，因爲念佛法門是——難信之法。佛一勸請，大家就相信，還能叫「難信」嗎？佛這樣勸，眾生還是不相信，這才叫「難信」！所以，凡是聽勸而能相信的，此人不是普通人，《無量壽經》中佛說「此人不是凡人」。凡是能接受的人，必是無量劫來修積的善根、福德無量無邊，這一生遇到這個法門，善根成熟，完全接受了，正與《阿彌陀經》所說的「不可以少善根、福德、因緣得生彼國」，完全相應。

《阿彌陀經》中說「不可以少善根」，我們不知道善根多到什麼程度。我們在《無量壽經》上看到，阿闍王子與五百長者，過去無量劫曾經供養四百億佛，這樣深厚的善根，遇到《無量壽經》還不肯發願求生西方極樂世界，只發願「我將來成佛也要像阿彌陀佛一樣」。

我們現在勸一個人念佛，他能不懷疑立刻接受，就知道他過去修積的善根，超過供養四百億佛。善根未成熟，無法相信淨土，佛都沒有辦法，幫不上忙；善根成熟能相信淨土，這真正是不可思議！

當你善根成熟，不但阿彌陀佛本願加持你，十方諸佛無有一尊佛不加持你。現前在此一會，大家聽得歡喜，不是我講得好，你們才聽得歡喜，是佛光加持；也就是諸佛的磁場加持我們，讓我們進入這場合就生歡喜心。這是「佛光加持」非常明顯，充滿了諸佛的慈悲光明，讓我們生歡喜心。經上常說，西方極樂世界依正莊嚴，等覺菩薩都無法完全清楚，如果不得佛力加持也說不出來，我們薄地凡夫又如何能說？能說、能聞都是佛力加持，都是自己無量劫來的善根成熟，這是非常難得的因緣。現前我們善根、福德、因緣具足，《彌陀經》云：「不可以少善根、福德、因緣得生彼國。」我們三個都具足，就決定

得生淨土。

我們要珍惜這個機會，珍惜法緣，因為我們凡夫煩惱習氣很重，會隨著境界轉；如果不被外面境界所轉，這一生決定成就。被境所轉，就是心裡做不了主宰，一受到外境——財、色、名、食、睡的誘惑，雖有善根、福德，由於因緣不好，還是不能往生西方極樂世界。我們的習氣很重，如何能不受外境迷惑？我們要接受祖師的勸告，祖師教導我們「一門深入，長時薰修」，跟隨一位老師專修一個法門，這樣才有把握。

佛法修學的關鍵在「專精」，不能雜，一雜就壞了。現代學佛的同修，通病就在雜亂——雜修、亂修。正如在學校裡讀書，科系很多，這個鐘點聽這個科系，下個鐘點聽那個科系，如此聽上四百年都畢不了業，因為不專。如果專在一門科系，四年就畢業，學位就拿到了。

不專，門門都想學，門門都想聽，門門都想接觸，修成一個大雜燴，這就壞了，這是現代學佛人的通病。佛法的總綱領是「戒、定、慧」三學，定是樞紐，「定在一門」我們疏忽了，這是我們花費了許多的時間、精力，而沒有成就的原因。現在明白清楚了，我們要回頭。

我過去在台中求學，李老師謙虛的說：「我的能力只能教你五年。」他勸我向印光老法師學；印祖不在世了，如何向他學？依印祖為師，專讀《印光法師文鈔》，專依他的教誨修學。印祖教人甚嚴，有弟子至靈巖山寺探望老法師，老法師罵道：你跑到此地來，浪費精神、浪費錢財，趕快回去老實念佛。印祖是這樣教人。我們想想，師父的道場都不能去，其他的道場就更不必去了，這樣心才能定下來，念佛才能功夫成片，才能一心不亂。老法師的願望是希望我們將來真能往生，不是來搞熱鬧的。

中國古代的學生和現代不同，的確是依止一位老師，在一位老師的教導下真正成就。古代宗門要大徹大悟、明心見性，教下要大開圓解，才有資格出去參學。如果沒有大徹大悟、大開圓解，就沒有資格出去參學，老老實實的跟隨老師學，一步也不能離開。淨宗和宗門教下不同，淨宗沒有參學，縱然念佛念到理一心不亂，還是一直老實念下去，除一句「阿彌陀佛」外，什麼問題都沒有。《大勢至菩薩念佛圓通章》告訴我們，一句「阿彌陀佛」從初發心直至成佛，「都攝六根，淨念相繼。不假方便，自得心開」。還有什麼好參學？這真正是淨宗殊勝之處。

中國佛教著名的經典《金剛經》，它的內容就是須菩提尊者向釋迦牟尼佛請教兩個問題。

第一、是「云何降伏其心」？這是大問題，我們凡夫心裡亂七八

糟，妄念很多，如何能降伏妄念，使我們達到清淨？

第二、是「應云何住」？我們的心要安住在哪裡？這是所有修行人都有的問題，《金剛經》就是解答這兩個問題。《金剛經》是《般若經》的總綱領，如果這兩個問題沒有得到解答，《金剛經》就白念了；換句話說，般若法門，你就沒有緣分，沒有能力去修學。

淨宗對這兩個問題就好解答了。

「云何降伏其心？」

「南無阿彌陀佛。」這比宗門、教下方便、容易、究竟、徹底；就用一句佛號，把妄想雜念伏住了。

「應云何住？」

「南無阿彌陀佛。」多簡單！把心安住在佛號上，決定沒有錯。須菩提尊者問的問題，釋迦牟尼佛回答那麼多，我們愈聽愈迷惑，淨

宗一句「阿彌陀佛」全都解答了。所有一切宗門教下的問題，這一句「南無阿彌陀佛」，全部都解決了。由此可知，名號功德真實不可思議。這是淨宗法門無比殊勝之處。

5. 阿彌陀佛是佛法的峰頂

黃念祖居士的《無量壽經解》，將古來祖師大德對各種修行法門所做的比較寫得很清楚。隋唐時代古大德們在一起研究，比較釋迦牟尼佛四十九年所說的一切經，哪一部最殊勝？哪部經第一？大家皆公認《華嚴經》第一。《華嚴經》是釋迦牟尼佛四十九年所說一切法門的總綱領，如同現代課本的概論，它是佛學概論，是最圓滿的法輪。

《華嚴經》與《無量壽經》比較，《無量壽經》第一。因為《華嚴經》到最後，普賢菩薩十大願王導歸極樂才圓滿，如果華藏世界四

十一位法身大士不念佛求生淨土，《華嚴經》就不圓滿。因此，《無量壽經》是《華嚴經》的歸宿，是《華嚴經》的總結，是《華嚴經》的精華。清代彭際清居士說：《無量壽經》是中本《華嚴經》，《阿彌陀經》是小本《華嚴經》，說得很有道理。經文雖有多寡不同，其內容則毫無差別。

《無量壽經》共有四十八品，哪一品經文第一？第六品的四十八願。我們仔細觀察《無量壽經》，字字句句皆是四十八願的詳細說明，無有一句離開四十八願的內涵。四十八願之中哪一願第一？第十八願第一。第十八願的內容是「十念必生」，顯示名號功德不可思議。這樣的比較，可以找出佛教最高峰，就是一句「阿彌陀佛」。

一句「阿彌陀佛」，解決世尊四十九年所說的一切問題。不但釋迦牟尼佛所說的一切法不離這句名號，乃至十方三世一切諸佛如來，

爲一切眾生說種種無量法門，也不離這句「阿彌陀佛」，我們這才真正明瞭古德所說「彌陀名號功德不可思議」，那不可思議的真相，不可思議的深度。念這句佛號就會得力。爲什麼？毫無懷疑、毫無顧慮，死心塌地念下去，知道這一句名號就是《大方廣佛華嚴經》。這句名號是釋迦牟尼佛四十九年所說的一切法門，「一即一切，一切即一」，「一」找到了，怎能不歡喜！把佛法真正的寶找到了，依照這個法門修學，這一生決定成就。

三、孝親尊師為佛法修行的根本

1. 生命隨因果遞換／因果是真理

修行的定義，我們要搞清楚。「修」是修正，「行」是行爲；修行就是把錯誤的行爲修正過來。行爲包括的範圍非常廣大，佛將無量的行爲歸納爲身、口、意三大類。「身」是身體的造作，我們一舉一動是身的行爲；「口」是指言語，言語是口的行爲；「意」是思想、見解，就是我們對於一切人、事、物的想法、看法。這些行爲有了錯誤、偏差，就會招來不如意的果報。行爲是造作的因，有因一定有果；善的行爲感得善果，惡的行爲感得惡報。因緣果報是事實真相，也就是現代人所說的真理。

世間法包括六道，六道中比人道更高，智慧福報更大的天人；

天有欲界天、色界天、無色界天，這六道眾生不能超越因果的範圍。出世間的四聖法界：阿羅漢、辟支佛、菩薩、佛，還是在因果的定律之中，不能超越。所以，「因緣果報」是世出世間的真理，也是事實的真相。《華嚴經》講「五周因果」，《法華經》講「一乘因果」，至高無上的佛法，還是不離因果的範圍。我們認清這個事實，然後才知道道修正行為是必要的。

① 六道的業因

諸佛菩薩都是凡夫修成的，不是自然天生的；諸天、神仙也是眾生修行成就的。佛給我們講世間，以大的類別來區分有十大類，我們稱作「十法界」。十法界的業因要細說，就如同《華嚴經》上所說的，任何一個法界都是無量因緣。無量因緣我們很難懂，無法體會，於是

佛在無量因緣中，舉出最重要的因素，如何避免造作惡因緣？如何修學善因緣？這些佛都爲我們說得很清楚。佛說的這些話，不是憑空想像，或是根據理論、數學來推測（不免會有誤差，不見得百分之百正確）；佛完全是親眼所見，在佛家講這是現量境界，完全正確沒有絲毫的差錯。

十法界中最苦的法界是地獄。地獄是真有，不是沒有。人道有沒有？如果我們承認現前的生活確實是個事實；換句話說，地獄、餓鬼也是真實的，也是事實。《地藏經》絕對不是憑空而說的，都是事實真相。墮地獄的業因是「瞋恚心」。嫉妒、瞋恚的意念很強，對於與自己過不去的眾生，以極瞋恨的心去報復，這個念頭就是墮地獄的業因，這是最可怕的。佛在《楞嚴經》中，爲我們講六道的狀況，地獄道說得特別詳細，經文中講地獄的真相就佔了一半的篇幅。佛以這樣

大的篇幅來說明，就是希望我們把事實認識清楚，決定不造這個業因。不造這個業因，就不會受這個果報，這是佛的苦口婆心。

餓鬼道的業因是「貪心」，貪心就變成餓鬼。中國人常說「人死爲鬼」。其實，這話說得不合乎邏輯。六道輪迴，還有其他的五道，爲何偏偏去餓鬼道？可是，環顧社會百態，這話也不無道理。諸位想想：哪個人沒有貪心？財、色、名、食、睡，這五樣東西要是有很嚴重的貪婪心，確實將來就與餓鬼道相應。

學佛的同修聽聞佛法，明白一些道理，世間的五欲六塵不貪了，捨棄了，改貪佛法。你們想想，貪佛法將來到哪裡去？還是到餓鬼道，因爲餓鬼道的業因是「貪心」。所以，貪佛法還是變餓鬼，只是在餓鬼道裡享一點福。餓鬼道中有鬼王，民間供奉的土地公、山神、城隍就是。貪佛法就去當這些鬼王，在餓鬼道作官。所以，佛法也不能貪，

佛是教我們斷貪心，不是教我們換貪心的對象，換對象還是無法超越果報。

畜生道的業因是「愚痴」——邪正、是非、善惡、利害，沒有能力辨別。把假當成真，把真當成假；把邪當成正，把正當成邪，這就是愚痴。世間像這樣愚痴的人，我們普遍都能見到。縱然是學佛，佛法也有真假，大乘法也有邪正，其實並不是法有真假、邪正，而是修學的人心有真假、邪正，於是佛法就不純了。我們如果不能辨別，就是愚痴，愚痴的果報是墮落畜生道。

三惡道的業因是「貪、瞋、痴」。貪瞋痴是「三毒」，我們的心裡有貪、瞋、痴，心就會染毒，心有毒身體就不會健康，生活就不會快樂。佛在《無量壽經》中明白的教導我們要「洒心易行」——把心裡面的三毒洗乾淨，把一切錯誤的行為改正過來。實在說外境的誘惑，

並不可怕，內心的三毒才是最可怕的。內心沒有三毒，外境也無法誘惑你，內心有三毒就很容易受外境誘惑。內是因，外是緣，惡因遇到惡緣就造惡業，造惡業就感召惡果報，三途苦報是這樣招感的。

人道的業因是「五戒」。五戒是不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。必須在實質上真正做到，不是形式上找法師來傳戒、授戒，自己就得了戒。真正得戒，不一定要有這個形式；你明白了，真正肯依教奉行，能做一條，這一條戒就得到；能做兩條，這兩條戒就得到。這是我最初學佛時，章嘉大師教給我的，「戒」要自己發願受持：知道佛教誡功德利益的殊勝，想得到這個功德利益，自己發願這一生認真受持。「受」是接受，「持」是保持，認真去實行，決定不會把它失掉，這才是真受戒。

五戒的精神、內容和中國儒家的五常完全相同。「常」是常道、

正常。離開這五種常道就不正常，不正常問題就來了。五常是「仁、義、禮、智、信」，仁是仁慈，不殺生是仁；不偷盜是義；不邪淫是禮；不飲酒是智；不妄語是信。古代讀書人依照儒家教學去實行，可以得人身，不會墮三途，儒家修學功夫高的則能生天。這是人天法，相當於佛門五乘佛法的人乘、天乘。

天道的業因是「十善業道」。認真受持，學習十善業，來生就能生天，天的壽命長，中國人講的天公，台灣人拜的玉皇大帝，就是忉利天主。要想生忉利天，必須修十善業道。其他的宗教，如基督教、天主教，他們所修學的，從經典的內容、修行的功夫去觀察，大概也是生忉利天，因為「摩西十誡」與「十善業道」很類似。基督教說「信上帝就升天堂」，這句話有問題，會誤導眾生；應當說「信上帝要遵守摩西十誡，認真修學，決定升天堂」。

這是我們可以相信的。如果不受持十誡，升天堂是沒有指望的。天還有更高層次的，有色界天、無色界天，這在六道是高等凡夫；他們不僅要修十善，還要修禪定與「慈悲喜捨」四無量心，才能升到高級的天堂。

② 四聖道的業因 / 凡聖以輪迴為界限

六道再上去就是聖人的法界，不是凡夫了。凡聖是以輪迴為界限，凡夫縱然生到最高級的天，也沒有超越輪迴；天上壽命長，但是再長也會有盡的時候。以我們人的壽命來看非想非非想天，壽命長八萬大劫，這真是不可思議！我們想想，如果以水上的蜉蝣來看我們人的壽命，大概就像我們看非想非非想天。蜉蝣的壽命只有幾個小時；幾小時是牠的一生，牠看我們人活幾十年、一百年，豈不是像我們看非想

非非想天一樣嗎？現代人的壽命雖然到了百歲，一彈指就過去了，縱然我們到了非想非非想天，也會像現在的感觸一樣，好像時間過得很快，沒多久壽命就到了。我們要把這個事實真相觀察明白，覺悟到輪迴的可怕。輪迴真的是迷惑顛倒，這件事不能再做了。要想超越輪迴，必須要用高等的修行方法。

爲何會有輪迴？本來沒有，因爲有妄想、執著，才會變成這個現象。如同做惡夢一樣。要想超越輪迴，佛告訴我們，要把執著捨掉，執著是煩惱。

阿羅漢用修定的方法，定是清淨心，心清淨達到相當程度，妄想不生，貪瞋痴慢、一切錯誤的見解行爲都沒有了。所有口業、身業的行爲都是意業做主宰，心清淨了，身口業當然清淨；清淨的身語意業現前，輪迴就沒有了。

這種定功比非想非非想天還要高一層，在佛法稱爲「九次第定」。色界天四種禪定，稱作「四禪」；無色界天四種禪定稱作「四空定」，總共是八定。這八定都是世間禪定，不能超越輪迴，到第九定就超越了。阿羅漢所修成的是「九次第定」，他有這樣的功夫：見思煩惱斷盡。「見」是錯誤的見解，「思」是錯誤的思想，對於人事物，對於宇宙人生一切錯誤的看法、想法，他都沒有了，捨棄了。思想、見解正確，沒有錯誤，佛法稱作「正覺」。阿羅漢是「正覺」，而佛所修行的是「無上正等正覺」。

經典告訴我們，勸我們不要相信自己的意思，否則很危險；因爲你的想法、看法不見得正確。何時才能相信自己的意思？證阿羅漢，佛才點頭說：你可以相信自己的意思了。連三果聖人，佛都不許他相信自己的意思，何況我們凡夫。佛這些開示，值得我們深深反省。

阿羅漢是修「苦集滅道」四諦而證得果位。緣覺的因是「十二因緣」，觀察因緣生法而覺悟，智慧比阿羅漢高，斷見思煩惱也比阿羅漢徹底。佛經說：阿羅漢煩惱斷盡了，但是還有習氣在。譬如，見到不好的事情還會發脾氣，他真的發脾氣嗎？沒有！一點都沒有，可是樣子還在，這是習氣。阿羅漢確實沒有貪、瞋、痴，可是還有貪、瞋、痴的習氣。辟支佛比阿羅漢斷得乾淨，習氣都沒有了。我們觀察五百羅漢的造像，有很多奇形怪狀的，表示習氣還在，其實他的心是清淨、平等的。辟支佛連習氣都沒有了，現的相與菩薩一樣的慈悲、圓滿。

比十二因緣高一級的是菩薩，稱為「正等正覺」，「正」是正確沒有錯誤，「等」是等於佛；菩薩還不到佛，與佛有一點相似。菩薩不但思想見解正確，而且慈悲憐憫一切眾生，主動去教化、幫助一切眾生；不同於阿羅漢及辟支佛，他們雖然也很慈悲，也樂於助人，但

是眾生不求他，他不會主動來幫助。

菩薩自行化他不外六大綱領，稱為「六度」。

菩薩的因是「六度」，心住在六度上，自己修學六度，也勸導一切眾生修學六度。

六度第一個是「布施」。布施不是單指捨錢財，那個不夠。這樣修布施，將來的果報是什麼？實在說，是六道中的有漏福報，這把布施的意思搞錯了。布施的意思是放下、捨棄。放下什麼？把錯誤的想法、看法放下；把貪心、瞋恚心、愚痴心捨棄；把對於聖教懷疑的心放下。佛是教你把這些放下，這是真正的布施，這樣才能成菩薩。捨一點錢財算什麼！更有愚痴的人，聽說佛門裡捨一得萬報，今天布施一百元，明天就想佛菩薩能夠回報他一萬元。這完全是在做生意，跟佛菩薩討價還價，完全錯解佛在經典裡所說的意思。所以，布施是捨、

是放下，身心世界一切放下（捨），清淨心就現前了。

「持戒」是守法，六度裡的持戒是廣義的。佛陀的教誡是三藏經典，其中的理論、方法、教訓，都要遵守，這是持戒。行菩薩道，菩薩要自利利他，不能離開社會，不能離開大眾，不但要通達佛法，還要通達世間法。世間的法律、道德、風俗習慣，都要明瞭，也要遵守，才能與世間人和睦相處，才能教化世間人破迷開悟。所以，持戒的內容非常廣泛。

「忍辱」是能忍又有耐心。無論自己修行，或是幫助別人，都要有忍耐心，要有無限度的忍耐心，才能成就。《金剛經》云：「一切法得成於忍。」不能忍，沒有耐心不能成就。

「精進」，「精」是精純，純而不雜；「進」是進步。自己修行要一門深入，幫助別人要先認識對方的根性，介紹他歡喜修學的法門，

教導他一門深入，這是菩薩的行持，我們佛弟子一定要明瞭的。

2. 道場 / 古代叢林・今日衛星電視

過去的時代和現在及未來的二十一世紀，完全不同，於是教化眾生的方法與形式也不同。過去農業社會，交通及資訊都不發達，佛法的教學，必須在各個地方設立小道場——道場林立，便利大眾修學。

爲何要設這麼多道場？每個道場都是專科學校。佛法的法門很多，不可以雜修，雜修決定不能成功，所以要提倡專修。我們每個人嗜好不一樣，譬如，喜歡念佛，就建念佛道場；喜歡參禪，就建參禪道場；願意研教，就建研教的道場，要分開來，不能合在一起，合在一起互相干擾，清淨心全都破壞了，不能成就。

隋唐時代，佛法宗派林立，每個宗派都有自己的道場，在佛法裡

選擇某一部門的經論來修學，凡是歡喜這些經論的同學，大家聚集在一起共修。當時的五台山是《華嚴經》的道場，就像華嚴大學一般，喜歡《華嚴》的，到五台山去學。浙江的天台山提倡《法華經》，喜歡《法華經》的，到天台山去學。喜歡法相唯識的到慈恩寺去學。所以，各個道場都是專科大學。「專」裡還再分，愈分愈細，愈分愈精，如同現代學院裡分系，系裡再分科，是這個意思。

譬如淨宗，淨宗修學經典有五經一論，我喜歡《無量壽經》，他喜歡《阿彌陀經》，兩個人雖然都是淨宗，但是兩個人合不來。那怎麼辦？淨宗就要建立兩個道場，這個道場專修《無量壽經》，那個道場專修《阿彌陀經》。同樣專修《阿彌陀經》，有人依蓮池大師的《疏鈔》，有人依蕩益大師的《彌陀要解》，兩個人在一起又不合了，再分，再建立兩個道場，諸位要明瞭這個原則。譬如《無量壽經》，現

前有人喜歡會集本，有人喜歡康僧鎧的本子，有人喜歡漢譯《無量清淨平等覺經》的本子，這樣又必須另建道場。

每個道場都有它的道風、學風；「學風」就是他所依據的經典，「道風」是修行的方法。修行的方法同樣是念佛，有念四音佛號，有念五音佛號，念佛堂也要建兩個。喜歡念四音佛號，在四音念佛堂修學；喜歡念五音佛號，在五音念佛堂修學，如此才能成就。唯有專精，才能得利益，才能得清淨心、得念佛三昧。佛門道場爲何這麼多？它並不是複雜，是因爲要專修、專攻。

同樣道理，古代大法師不僅是專通一部經、一部論，他樣樣都通達，樣樣都能教導眾生，這是通宗通教。我們請法師來此地講經，教導我們修學，法師所講的，一定要與我們修學的法門相應，我們才能得利益；如果所講的與我們修學的相違背，我們的道場就被破壞了，

道風、學風就被破壞了。譬如，這是念佛的道場，大家念佛很多年了，都有一點心得。現在請一位禪宗大德講開示，他說念佛不好，提倡修禪。那我們幾十年的念佛功夫，豈不是白費了！這是不是善知識？不是的。如果是善知識，這位法師到念佛堂講開示，一定也是讚歎念佛，讚歎《阿彌陀經》，讚歎《無量壽經》，使我們對所修學的經論、對我們的老師、同學，更增長信心，這位法師就是真正的善知識。如果是破壞我們的道場，就是惡知識。這是最基本的佛學常識。

我是修淨土念佛法門的，一九七七年在香港講經，香港大嶼山的聖一法師，邀請我到他的禪宗道場講開示。我到禪堂要講什麼？過去我曾經講過《六祖壇經》、《金剛經》，口頭禪還能說一點，我讚歎禪宗法門，讚歎他們的老師聖一法師，讚歎學禪的同學。如果說禪不如淨，淨才有把握，這樣不就破壞人家幾十年的修行嗎？是犯了很大

的過失，決定不可以的。

我在新加坡時，演培法師邀請我到他的道場講演，演公的道場是修學彌勒法門，我是修學彌陀淨土法門。我到那裡，彌陀淨土一字不提，讚歎彌勒淨土；彌勒淨土我沒學過，我學過《華嚴經》，《華嚴經》的彌勒樓閣是無比的莊嚴。我讚歎彌勒淨土，使他的信徒對演培法師更相信、更尊敬。佛門常說「若要佛法興，唯有僧讚僧」，我們到他人的道場，讚歎他的道場，讚歎他的老師、同學，這是「僧讚僧」。不能說淨土法門好，往生靠得住；彌勒菩薩的兜率內院條件嚴苛，不容易成就。你這樣講，就會將別人的信心破壞了。

修學一定要「一門深入」。佛法法門很多，大乘經說「法門平等，無有高下」，隨著自己的根性去選擇法門，選擇之後就貴在一門深入。果然能依一位老師，依一個道場，一門深入去修學，決定一生成就。

這個「一」是門門第一，我們必須要明瞭的。《華嚴》是我們的典範，善財童子五十三參，參訪的每位善知識，他們所修學的法門都不一樣，然而每位善知識都是自己謙虛，讚歎別人。現在的善知識不一樣了，抬高自己，貶低別人，與《華嚴經》所示現的完全相反。

台灣的佛法是形式上的熱鬧。世間法裡大家比賽錢財，我的房子比你大，我的車子比你高級；如果佛教也如此，我的寺廟建得比你輝煌、比你大，比賽做這些事，道與學就忽略了。如何建立學風與道風，這才是佛弟子弘法利生最重要的職責。

二十一世紀是科技、資訊發達的時代，佛法的道場，已經不是形式上的寺廟。道場的形式應該是怎樣？使用電腦資訊來傳播佛法。二十一世紀的時代，差不多每個家庭、每個人都有電腦，電腦是全世界連線的。我們要讀經，無論世界哪個圖書館所藏的經典，只要電腦一

輸入，目錄全出來了，想要看哪一部經典，電腦畫面馬上呈現，提供你修學，不必再到寺廟去參學了。我們要能想到下個世紀，人是如何生活，佛法需要如何弘揚，懂得這個事實。將來佛法人才在哪裡培養？大學研究所，而不是佛學院。我們要有前瞻性的眼光，看到下個世紀佛法發展的形態，現在電腦資訊日新月異，必定走上這樣的趨勢。

現在中國大陸、台灣、美國有不少地方，已經將整部《大藏經》輸入電腦，做成電腦軟體。將來的弘法必定也是在電腦螢幕上，電腦的螢幕代替了電視。我們想要聽哪個法師講經，只要輸入資料，無論在任何地方，法師的形像立即呈現在你面前，還有音聲、文字，真是方便極了。真正的佛法，永遠走在時代的前端，領導這個時代。

「禪定」，是自己有主宰、有信心、有方向。他不是亂進、雜進，他有方向、目標，所以他充滿「智慧」。菩薩是以六度自行化他，達

到登峰造極，就是「無上正等正覺」，就成佛，成就究竟圓滿的智慧。佛法整個教學內容沒有絲毫迷信，非常合乎科學，沒有違背科學的原理原則，說真實話，科學還趕不上它，這是我們修學時必須要認識清楚的。

成就佛果的因是「平等心」。六道、十法界、萬法平等，無有一法不平等。《華嚴經》云：「情與無情，同圓種智。」圓是圓滿，同圓種智就是萬法平等，一切平等，這是如來的果地。

佛將一切眾生分爲十大類，每一類的第一個重要業因，我們要知道，掌握這個大原則、大前提，修學才能成就。把自己的弊病習氣找出來，能找出來、能發現是「開悟」；能改正過來是「修行」，這就是「功德」。修行是「功」，你有功夫；修行的結果是「德」，「德」與「得」意思相同，你真正有收穫。一分耕耘，一分收穫；善因有善

果，惡因有惡報，這些原理、原則我們要清楚明白。

3. 深信淨土大不易

在無量法門中，我們非常幸運認識了淨土。淨土的認識非常難，念佛的人很多，真正對淨土認識的人不多。認識不清楚，念這句佛號就不能得力。爲什麼？因爲你懷疑，所以信心不堅定！遇到逆緣，念「阿彌陀佛」不靈，就懷疑、就退心了。見到別的法門心就動搖，見到學禪的就想去參禪，見到學密的又想去念咒，心裡猶豫不決，雖然念佛，但沒有功夫，當然沒有收穫。認識淨土是修學淨土的先決條件，但是要認識清楚，非常困難。

我對淨土法門的認識，是花了三十年的時間，從許多大乘經論中，才把淨土法門的真相認識清楚。我是得力於《華嚴》、《法華》、《楞

嚴》、《般若》，從這些經典中，發現淨宗第一殊勝，所以回過來專修專弘。蕩益大師在《彌陀要解》裡講「信、願、行」，就是教導我們，信心要清淨，願力要堅定，我們的行就相應，念佛就相應。我爲大家講解淨土，如果你們一聽聞就相信，那你們就比我節省了三十年時間。要是不相信，走我的老路，說真話，花上三十年的時間，未必有這麼幸運！許多人一生在經論中鑽研，還是忽略了。可見這確實不容易，真正認識清楚了，要一心一意專修。

修學一定要明白經典的理論，理論是深信不疑的基礎。道理明白了，方法也非常重要，要從哪裡做起？《無量壽經》云：「發菩提心，一向專念。」何謂「發菩提心」？「菩提」是梵語，意思是覺悟、不迷惑。我們有沒有覺悟？覺悟與不覺悟的人，思想言行不一樣。迷惑的人，隨著自己的迷情過日子，造作許多罪業而不自知；覺悟的人，

對於一切人、事、物清楚明白，他的生活如理如法，從生活中得到自在、快樂。

真正覺悟不容易！所以，菩提心也不容易發。世尊善巧方便教導我們，從生活上啓發覺性，因此菩提心就不是理論、不是玄談，而是落實在實際生活之中，這是真修行。

4. 淨業基礎 / 孝親尊師

我們從哪裡修起？從「三福」修起。世尊在《觀無量壽佛經》中教導我們，修學的基礎是「孝親尊師」。爲何要以這個爲基礎？佛法的教學，是要恢復我們自性本具的智慧德能；也就是禪宗所說的「徹悟自性」。而「孝敬」是性德，我們現在把這個疏忽了，不但在行持上沒有實行，連意義也不明白，這就是佛所說的「迷失自性」。我們

迷失了性德，才有生死輪迴，才有許多的苦難。我們要恢復性德，就要從「孝敬」開始認真去實行。

孝的體性，就是佛法講的「真如本性」；大乘法講的「清淨法身」；《往生論》講的「真實智慧，無爲法身」。無爲法身是孝道的本體；清淨智慧是孝道的認識與實踐。由此可知，整個大乘佛法是建立在孝道的基礎上，其圓滿就是孝道的完成。

講到盡孝，相當不容易。圓滿的孝道要到佛果位上才究竟，等覺菩薩還有一品生相無明未破，就是孝道沒有做到究竟圓滿。所以，佛法無量修行的方法、門徑，都是要完成這樁事情。

從孝親尊師再發展就是「慈悲」，慈悲就是現代人所說的「博愛」。博愛這個名詞佛經很早就出現，《無量壽經》裡就有『仁慈博愛』這句話。慈悲一切！有慈悲心這個力量的推動，你才會樂於修行

十善業道，不會以行善爲苦。世間人認爲持戒修善是很苦的事情，受到許許多多約束，不得自在，殊不知持戒修善是真正的清涼自在，真正的快樂。然後以此爲基礎，這才進入到佛法的修學。

所以，真正發菩提心、真正覺悟的人，一定孝順父母。如果見到父母很討厭，這是迷惑顛倒。現代年輕人不願意和父母、公婆一起居住，這是不覺。真正覺悟了，會和老人家居住，會做到孝敬。

三福第一句是「孝養父母」。不孝養父母，一天念十萬聲佛號，拜十萬拜佛，還是要搞六道輪迴，還是要墮地獄、餓鬼、畜生，不能往生西方極樂世界。爲什麼？沒有發菩提心，迷惑顛倒。第二句是「奉事師長」。老師對我們有教誨的恩德，老師的恩德和父母沒有兩樣，雖然老師不在了，對老師的恩德也要念念不忘。過去我在台中跟隨李老師十年，李老師不在了，我在老師的故鄉爲老師建紀念堂。我們報

老師的恩，念念不忘老師教誡之德，把老師的教誨發揚光大。

佛法是建立在「孝道」的基礎上，受菩薩戒的同學，戒壇上的老師會為同學說明「大乘佛法，孝名為戒」，孝順就是大乘菩薩戒。孝順父母，孝順師長，孝順一切眾生，這是菩薩戒的精神，是真實的覺悟，從這地方智慧開啓了。如果你說：「我不能跟老人住，老人很難相處。」但是老人是你的大善知識，幫助你成就忍辱波羅蜜，你沒有這個環境，忍辱波羅蜜到哪裡修？沒有忍辱波羅蜜就沒有精進、禪定與智慧。不能忍，還是要墮畜生、餓鬼、地獄，不但佛道不能成就，人天都沒有分。教你和老人相處要樣樣孝順，是修忍辱波羅蜜。老人是大善知識，讓你盡孝道，把習氣、毛病和錯誤的知見磨得光光圓圓的，這樣才是菩薩，將來才能成佛。

中國的教育建立在孝道的基礎上，佛的教育也是建立在孝道的基

礎上。佛法傳入中國，立刻受到朝野士大夫的歡迎。古人說「英雄所見略同」，中國聖人與印度聖人沒有見過面，沒有交談過，沒有交換意見，居然教學的基礎、立足的根本完全相同，這是真實智慧。「孝」是會意字，從這個符號我們體會它的意思，上面是「老」，下面是「子」，意思就是上一代和下一代是一體，不是分開的。現代外國人講代溝，有代溝就是沒有孝道。

外國人沒有孝道，外國人學佛，怎麼學也學不成，因為沒有這個基礎。中國人紀念祖先，外國人感到不可思議！中國文化裡，過去還有過去，未來還有未來，過去無始，未來無終，是一個生命的整體。父母祖先就是自己，子孫兒女也是自己，對於父母、子女那份關懷愛護，就和關懷愛護自身一樣，這叫孝順。

「孝」，豎的看是無始無終，橫的看是橫遍十方。「豎窮三際，

橫遍十方」是一個法界整體，法界的整體就是自己的全體。天親菩薩在《往生論》裡有兩句話：「真實智慧，無爲法身。」能盡孝是真實智慧，而孝的本體就是無爲法身。佛門裡念佛念「法身佛」，法身佛就是孝，孝道就是法身佛。要想證得清淨法身，連父母都不孝，還證什麼清淨法身？太迷惑顛倒了。

佛法修行是建立在孝道這個基礎上，現代誰還懂得孝順父母？誰還懂得尊師重道？小時候我在大陸念書時的老師，現在還有兩位在世。我每次到大陸時都會去探望老師，逢年過節都寄一點供養給老師，我知道報恩盡孝。我在佛法上能得一點受用，是我真做了，不是口說而已。從孝道的基礎，才能做到「慈心不殺，修十善業」，這是修行基礎的基礎，根本的根本。「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」，這四句都能做到，就能得到人天福報；換句話說，你決定不會

墮三惡道。

總之，佛法完美的教學、究竟圓滿的教育，就是建立在孝道的基礎上。

第二福是「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」。這是接受佛陀的教育，佛陀的教育建立在世間教育的基礎上，世間教育是立足於「孝親尊師」。所以，《地藏菩薩本願經》是修學一切大乘經典的第一部經，這是佛門的孝經。不懂得盡孝，修學佛法是空的、是假的。

第三福是「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者」。念佛法門是以三福為基礎，然後這句佛號才念得有功夫。古人說：「一念相應一念佛，念念相應念念佛。」我們為何一天到晚念得不相應？沒有三福的基礎。三福的道理不明瞭，修行的方法沒有去實行，佛號就念得不相應。

「三福」是修行的基礎，能確實的做到，我們修行就能產生效果，念佛的功夫會得力，學佛會很快樂。佛法修學的目標，是現前就得殊勝的利益，自己身心快樂，家庭幸福美滿，事業成功，並且進一步達到社會祥和，世界和平。不但念佛可以達到這個目標，大乘佛法任何一個法門都能達到這個目標，只要如理如法的修學，與佛講的理論、方法相應，決定可以得到。

四、學佛的心願解行

1. 佛道是三皈——覺正淨——的實踐

佛法修學，一開始就傳授「三皈依」，三皈依是佛法的入門，因此我們一定要把三皈依的意義認識清楚。

學佛爲什麼要皈依？從哪裡皈？依什麼？皈依的目的何在？皈依的好處何在？如果不把這些事實認識清楚，糊裡糊塗的皈依，糊裡糊塗的受戒，實在說，是糊塗皈依，受糊塗戒，將來成糊塗佛！

初入佛門，老師會傳授三皈依；三皈依就是把修學的總綱領、總方向傳授給你。往後無論你依據哪種經典、修學哪個法門，都不能違背這個綱領，不能偏離這個方向。因爲這是成佛的綱領、成佛的方向。

「三皈依」是指「皈依佛，皈依法，皈依僧」。一般人認爲「佛」

是佛像，「法」是經典，「僧」是出家人，殊不知這是很大的錯誤。我們從經典的記載裡，可以發現這種誤會由來已久。六祖惠能大師在《壇經》裡講三皈依，就不用「佛、法、僧」，而用「皈依覺、皈依正、皈依淨」。六祖大師把這些名詞換了，我們猜想，一定是那個時代已經有誤會了。

三寶的意義：佛者，覺也；法者，正也；僧者，淨也。這麼一講，我們就不至於發生誤會，這是自性三寶，是我們真正的皈依處。佛法稱爲「內學」，是向內求的，不是向外求；如果向外求，就稱爲「外道」。三皈依如果是依心外的佛像、經書、出家人，這樣的皈依就是皈依外道。外道並不是指其他的宗教，是指心外求法，佛法是教你向內心裡去求。

「佛」是自性覺；覺悟是自己覺，不是別人覺，別人覺與我不相

千。釋迦牟尼佛他覺悟了，我沒有覺悟；依他，我不能覺悟，依自己就能覺悟。所以，佛教導我們皈依自性佛，不能皈依外面的佛。諸位如果仔細去觀察、去思惟，就知道佛法不欺騙人。佛法是開發我們的自性，絕對不是教我們跟著別人走。佛不會牽著我們的鼻子走，佛教導每一個人頂天立地。三皈依就是教你頂天立地，因為你本來是佛，不過是迷了而已，佛是來幫助你恢復自性的。所以，「佛」就是覺的意思，我們要皈依自性覺。

皈是回歸、回頭。我們從哪裡回頭？從迷惑、顛倒回過頭來依自性覺，這是真正的皈依佛。這話說得很容易，實際上我們回不過來，對人、對事、對物，依舊是迷而不覺。

佛教給我們的大前提、大方向，我們要怎樣遵守、如何來修學？譬如，佛教導我們孝親尊師，我們不孝親，這是迷，孝親就是自性覺；

不尊師重道，這是迷，尊師重道就是自性覺；對一切眾生不慈悲，這是迷，對一切眾生慈悲就是覺。把這些完全落實在生活上，才是真正的修學。凡是佛教導我們的，必然是自性覺的道理，違背了佛的教誡，絕對是迷惑顛倒，這樣一來我們就有個下手處，知道在日常生活中怎樣破迷開悟。

「法」是正知正見，就是自性本具的般若智慧。古人講「真實智慧」，就是法，法不是從外面來的。《法華經》講「入佛知見」，佛知見就是法。佛是自性覺，自性本覺，本覺裡所生的智慧就是法。

「僧」是清淨，自性本來清淨，清淨就是僧寶。六祖大師開悟時，對老師五祖陳述心得報告，第一句話就說：「何期自性，本自清淨。」本來清淨的自性就是僧寶。我們的自性裡具足三寶，這是我們真正的皈依處，一定要明瞭。

今天有不少同修發心要做佛弟子，發心要向佛學習，接受三皈依。我們有錄音帶及《三皈依傳授》的小冊子，希望諸位多聽多看。從哪裡皈？依什麼？都要徹底清楚明白，才能得到三皈依的真實功德利益。

佛像、經書、出家人，這是三寶的形像、三寶的樣子。真正三寶的實質內容，就是自性的「覺、正、淨」。形式也很重要，它是佛法傳承、傳播的一個形態；如果沒有這個形式、象徵存在，佛法就變得很空洞，變成玄學了。我們對形式的三寶也要尊重，尊重它就是重道。如果我們希望釋迦牟尼佛的教學、佛陀的教育，能常住在世間，能利益一切廣大的眾生，形式的三寶就非常重要。佛像無論雕塑的，或者彩繪的，我們都要尊重，經書和出家人，我們也都尊重。

供養三寶，如果知道如何供養，自己就得利益。見到佛像，提醒自己「自性覺」，覺而不迷。見到經書或書本，提醒自己要「正知

正見」，思想見解要正確，不能有錯誤。見到出家人這種形像，就是提醒自己「六根清淨，一塵不染」，要清淨，不能染污。出家人是否清淨，與我不相干。於是，住持三寶對我們的功德就無量無邊。

我們久遠劫以來，在六道中輪迴，迷而不覺、邪而不正、染而不淨。今天縱然受了三皈依，可是我們的惡習氣太重了，很容易又受影響；幸虧有住持三寶時時刻刻提醒我們，讓我們覺而不迷、正而不邪、淨而不染，我們怎能不恭敬？這是住持三寶對我們真實的利益。

孝親、尊師、重道，這是修行的起步，一直到圓滿菩提，我們的「覺、正、淨」才圓滿；因此，修覺正淨是從孝親、尊師、重道開始。

修行是把錯誤的行爲修正過來，我們對修行的內容、實質要清楚，千萬不要誤會，以爲修行是每天念多少部經、念多少聲佛、拜多少拜佛。錯了！那是形式、樣子。如果每天念十部《無量壽經》、念十萬

聲佛號、拜三千拜佛，還是不孝父母、不敬師長，這種修行全是假的、不是真的；古人常講「喊破喉嚨也枉然」！如果這個人孝親、尊師、重道，把佛的教訓記在心裡，在日常生活中，對人、對事、對物，他都如理如法做到；這個人一天一部經、一句佛號也沒念，佛說他是真正的弟子，他真正在學佛。

諸位要知道，修行不在形式，重在實質；換句話說，在日常生活中處事、待人、接物，要像佛菩薩。佛菩薩怎樣處事待人、怎樣生活，我們就要學得和佛菩薩一樣。佛教你讀經、拜佛，是小學生課堂作業，大學生的行持不是這個樣子。諸位看《華嚴經》善財童子五十三參，五十三位善知識，都是大學生，他們很少有這種形式，完全講求在生、活中表現覺悟、正知正見、清淨身語意的行爲，這是真正的菩薩。

2. 五年學戒 / 奉持師長的教誡

初學一定要從「持戒」下手，這個戒是「老師的教誡」。佛告訴我們，道業、學業、事業有沒有成就，關鍵在老師；如果有好老師的教導，一定會有成就。哪一種老師是好老師？善導大師說，與你有緣的老師就是好老師。何謂「有緣」？你心目中最仰慕、尊敬的，就是與你有緣的老師。因為他講的話你能接受，他的教導你會認真實行，這就是有緣。沒有緣的老師，縱然學問道德再高，你不相信；他的教導，你當成耳邊風，不在意，根本不實行，那就得不到利益，也不能成就。

每個人的善知識不同，我尊敬這個人，你尊敬那個人。因此，諸佛菩薩要示現許許多多的身分。《普門品》中觀世音菩薩示現三十二

種身相，你喜歡哪一種身相，他就現哪一種身相，這是與你有緣。如果你喜歡菩薩，佛來示現，你不喜歡，你對佛就不會恭敬，這種情形很多。

有很多人對釋迦牟尼佛、阿彌陀佛不恭敬，恭敬觀世音菩薩；觀世音菩薩所說的話，他就聽，佛說的話，他不聽。你找老師，要知道這個原則：要找你心目中最喜歡、最尊敬的老師。喜歡、尊敬中有一個很重要的條件，就是這位老師講的話我相信，肯依教奉行，這是很重要的。一個因素，這樣學你就會有成就。

還有一個很重要的原則，這是特別對初學的人來說。初學的人沒有正知正見，沒有能力辨別是非邪正。對於一些似是而非的說法，你不知道它是邪法，把它視為正法，一旦吃虧上當，很難自拔。這是我們生生世世修學，無法成就的主要因素，希望這一生不要再犯了。

邪正很難辨別，《楞嚴經》上佛講五十種陰魔。魔愈是高級，起初看起來和佛菩薩沒有兩樣，把魔當成是佛菩薩，那就壞了。魔說法，一百句裡與佛所說的只有一句不同；這一句假的，就是毒素。我們有什麼能力辨別？因此，初學的人，不能離開老師，如同嬰兒不能離開慈母。母親帶小孩為何要帶三、四年？這三、四年當中不能離開身邊，他太小了，不懂事，時時刻刻有生命的危險，必須細心照顧，一刻都不能離開視線。我們初學佛法，狀況與嬰兒一樣，一不小心不知不覺中，就被妖魔鬼怪誘入邪道，這很可怕！所以，一定要依靠善知識。

古代學佛是五年學戒。五年學戒的意思，是指前五年之內不能離開老師，因為初學沒有正知正見，很容易受外境的誘惑。五年學戒，不是學戒律，是學老師的教誡。現代的學生，要他五年不離開老師的教誡，難啊！所以，現在學佛難，難在沒有老師，沒有善知識，爲什

麼沒有老師？因為沒有學生。學生都是口裡說想學，實際心裡並不想學，這是這個時代眾生的福報比不上過去。

我在民國四十二年時接觸佛法，還算很幸運，沾到一點師承的邊。我遇到的老師，還是用古老的方法教我，我能接受。我最初學哲學，是方東美先生教我，在他家中，一星期見一次面，上兩個小時課。認識佛法之後，遇到章嘉大師，章嘉大師非常慈悲，像方老師一樣，每個星期天，用兩個小時的時間教導我。章嘉大師圓寂了，我到台中拜老師，親近李炳南老居士。老師給我開了三個條件：第一、從今天起，只能聽我一人講經說法；除我之外，任何法師、大德、居士講經，一律不准聽。第二、無論是佛書、世間書，不經過我同意，一律不准看。第三、以前所修所學的，我不承認，一律作廢，從今天起跟我從頭學起。

這三個條件乍聽起來似乎很苛刻，覺得這個老師很跋扈，好像除他之外沒有別人，當時我想了一想，還是接受了。以後才知道，佛門裡五年學戒就是這三個條件，這三個條件就是慈母撫育嬰兒的方法。學生要聽話，百分之百的服從，老師帶你走一條正路，負責培養你覺、正、淨的基礎，期限是五年。五年之後，你有能力辨別邪正、是非，老師就開放了。這時候無論什麼人講經說法你都可以聽，世出世間什麼書你都可以看，因為你有能力辨別，對你沒有害處。你能辨別邪正、是非、真妄，你就可以到處去聽聞，成就自己圓滿的智慧。

五年學戒，老師是用這種心培育你的正知正見，你要是不服從、不肯聽，那就沒有法子。現代的學生不行了，見到老師提出這些條件，會說「有什麼了不起，善知識多得很」。現代學生的心態，和我們從前不一樣，我們很老實，乖乖的遵循老師的教導。老師要求我是五年，

我對老師非常感激，自動又加了五年，所以，我完全遵守老師的教誡是十年。

我們看看《華嚴經》的教學，善財童子做榜樣給我們看，他的老師是文殊師利菩薩；文殊菩薩如何教他？也是李老師這三個條件；等到他有能力辨別邪正是非，他的老師主動要他出去參學，這就是五十三年。出去參學，什麼人都可以接觸，什麼法都可以聽，什麼書都可以看，成就他的圓滿智慧。所以，五年學戒是出自於《華嚴經》，它是有根據的。這是佛門傳統的教學，我們不懂它的道理、意義、真實功德，就不肯接受，於是就沒有耐心真正學習。換句話說，我們學佛的根基不好，甚至可以說完全沒有，這如何能成就呢？出家學佛不能違背這個原則，在家學佛要想成就，也不能違背這個原則。

現代學佛的人比古代多得太多，因為學佛的機會比過去多，隨著

科技的進步，經典不缺乏；古代想得到一本佛經，相當不容易。現在幾乎每個家庭都可以供奉一部《大藏經》，古代的人哪有這麼大的福報！我的老家安徽有一座廟，是個很古老的道場，最興旺時有五、六百位出家人住在裡面，這麼大的道場，只有半部《大藏經》。古代的人想要讀大藏經，必須到寺廟討經單住幾天，把《大藏經》借出來抄，他們抄經是真念，真修行。現代人可以請《大藏經》回家供養，雖然方便，不看還是枉然。現代人福報很大，是形式上的大，實質上還是淺，因為沒有古人的謙虛、虔誠、恭敬，學習成就自然比不上古人。

現在善知識少了，縱然有善知識也很難找到學生。當年我學成之後，長年在國外弘法，沒有同學、道友，感覺很孤單。後來在美國遇到黃念祖居士，歡喜得不得了。黃念祖居士遇到我也歡喜；因為他在中國弘揚《無量壽經》，我在海外弘揚《無量壽經》，都是孤家寡人，

這一見面，十分慶幸還有一個同伴。

每次我從國外回來，總會到台中看老師，每次見到老師，都祈請老師多培養幾個學生，我們師兄弟一多，在外面弘法的力量就大了。這些話大概講過十幾遍，最後一次老師大概聽煩了，他說：「不是我不教學生，你替我找學生。」聽了這句話之後，我再也不說了。我想，找不到啊！到什麼地方去找一個老實人，完全聽老師的？再想想像自己這樣，對老師的恭敬及修學的態度，實在找不到！我明白了，從此以後，我不講了，知道這件事情真難！

真正好學的人，真正想學的人，當然有，只是我沒有遇到。現在老師也不在了，怎麼辦？找古人，做古大德的私淑弟子。自古以來採取這種方法的，在中國第一位是孟子。孟子對孔子非常仰慕，發願當孔子的學生，但是孔子已經過世了！孔子的著作在世間，他就讀孔子

的書，遵照孔子所說的道理、教訓認真的實行，有不明白的地方，就請教孔子的學生，他的學習成就了，這稱爲「私淑弟子」。孔子在中國被尊稱爲「至聖先師」，孟子稱「亞聖」，這是中國第一位以古人爲師的例子。

我們有此例可援，老師就多了，古聖先賢由你去選擇。哪一位古大德是你喜歡、與你有緣的，就跟隨他學習，你就成功了。在歷史上成功的例子很多，最著名的是漢朝《史記》的作者司馬遷，他也是學古人，以《左傳》的作者左丘明爲師，專學《左傳》，他成功了。

在佛門，蕩益大師以蓮池大師爲師。他對蓮池大師十分仰慕崇敬，他專念蓮池大師的書，做蓮池大師的學生，他也學成功了。台中李老師教我學印光大師，以印光大師爲師，專學印光大師的《文鈔》，依照《文鈔》的教訓修學，做印光大師的弟子。李老師是印光大師的弟

子，教我也做印光大師的弟子，這樣勸導我，這是老人家謙虛，也是老人家真實慈悲的教導。

3. 以阿彌陀佛為師

我今天為大家介紹的大善知識是「阿彌陀佛」，希望大家能依《無量壽經》的理論及教訓，認真努力的學習，做彌陀的弟子。釋迦牟尼佛對阿彌陀佛佩服得五體投地，讚歎阿彌陀佛是「光中極尊，佛中之王」。佛為我們介紹阿彌陀佛，我們為何不做阿彌陀佛的弟子？

既然大家發心皈依，就應該把皈依落實在生活中，皈依佛是皈依阿彌陀佛，皈依法是皈依《無量壽經》，皈依僧是皈依觀世音菩薩、大勢至菩薩。如果將三寶回歸到自性來說，皈依佛，阿彌陀佛是自性覺、無量覺，這是自性佛寶；皈依法，《無量壽經》是自性體、相、

用的具體說明；皈依僧，大勢至菩薩表智慧，觀世音菩薩表慈悲。我們要學大勢至菩薩的智慧，觀世音菩薩的慈悲，落實在日常生活中，對人、對事、對物要慈悲。慈悲要依智慧，不是依感情，依感情的慈悲就麻煩了。佛門常說：「慈悲爲本，方便爲門。」又說：「慈悲多禍害，方便出下流。」什麼原因使慈悲、方便變成禍害、下流？因爲感情用事破壞了。慈悲一定要依理智，這才正確，這就是覺而不迷。

修學淨土的同修，家裡供養西方三聖，意義在此，不是把佛菩薩當成神明來看待；要懂得供奉的真實意義——它是時時刻刻提醒我們。早晚禮佛，見到佛像就要提醒自己，我今天要覺而不迷、要慈悲、要理智。佛像之前恭敬作禮是我們尊重性德，重視道德的表現，這不是迷信。我們修學從這地方入門、下手，然後才能修學大乘。

大乘法和小乘法不同的地方，在心量不同，小乘法沒有發菩提心，

大乘法要發菩提心。「三福」第三條是大乘法，第一句就是「發菩提心」，菩提心是真正覺悟的心。真正覺悟的樣子是什麼？一個真正覺悟的人，決定要成佛，這才是真覺悟了。九法界眾生都是迷而不覺；菩薩和佛比，菩薩還是迷，佛才是覺；菩薩和我們比，菩薩覺，我們迷。十法界的差別，就是迷悟的淺深程度不同而已。覺悟程度愈高的，境界愈高；迷惑程度愈重的，愈往下墮落。

真正覺悟的人，只有一個目標，他要作佛，這是大乘人。要想作佛就要學佛，佛是已經覺悟的人，踏著他的足跡，循著他的方向，我們很省事，可以收到事半功倍之效。所以，我推薦諸位，我們向——
阿彌陀佛——學習。

我們重新修訂的淨宗同修朝暮課誦本，與現在一般流通的課誦本不同。一般早晚課誦本裡那些經咒，在現代生活中用不上，所以學習

起來很難得利益。

我們修學淨宗，向阿彌陀佛學習，早課念的經文採取《無量壽經》第六品的四十八願。念四十八願的目的不是一味的尊敬阿彌陀佛，是要向阿彌陀佛學習。佛發什麼願，我也發這個願，我的願發不出來，念佛的願把我的願引出來，用意在此。我們和阿彌陀佛發同樣的心、同樣的願，早課目的在此。

心同佛，願同佛。阿彌陀佛是我們的榜樣，是我們的模範，照這樣來塑造自己，把自己造得和阿彌陀佛一模一樣，諸位想想，哪有不往生的道理！

晚課我們選擇《無量壽經》三十二到三十七品這六品經文，這段經文非常詳細的教導我們，在日常生活中應以什麼態度去對人、對事、對物，用什麼樣的心態去過日子，這是解行。我們認識現實的環境，

在現實環境中學做佛菩薩——（覺而不迷、正而不邪、淨而不染），過覺、正、淨的生活。心、願、解、行都同佛一樣，這是學阿彌陀佛；學成了，你就是阿彌陀佛。這是把佛法修學落實在實際生活當中，我們的課誦本是根據這樣來修訂的。

諸位如果工作很忙，沒有時間讀誦全部的經典，可以採取這個方法，早課讀誦四十八願，晚課讀誦三十二品到三十七品。早課要發願提醒自己，這一天不要忘記三寶的教誨，要依照三寶教誨的原理原則去修行。晚課要依照經文認真的反省、檢討：這一天有沒有犯過失、做錯事，如果有，必須要改正過來。佛教誡我們哪些事情不能做的，我們是不是沒有做？佛教導我們哪些事情應該做的，我們是不是做到了？我們早晚課在佛菩薩形像面前，求佛菩薩爲我們證明，我們要改過自新，日新又新。這樣做功課才如法，才有功德。

在一切法門中，淨宗念佛法門最殊勝，這是世尊告訴我們的。我們聽阿彌陀佛的話，依照他的教訓認真去實行，這叫「學佛」，這叫「念佛」。

念佛不是念在嘴皮上，是要把佛的教訓時常記在心裡。「念」是心念，「念」字上面是「今」，下面是「心」；指現在的心，現在的心裡真有佛。佛的教訓，佛爲我們講的道理，我們念念不忘，念念存在心裡，念念去實行，這叫「念佛」。不是念在嘴皮上，口裡念，心裡沒有，那個不管用的，一定要心上真有。

我時常講經講得沒法子了，只好用很粗俗的話告訴大家：希望你們把阿彌陀佛視爲心上人，這就成功了。口裡沒掛著，心上真有。常常念著阿彌陀佛怎樣發心、怎樣發願、怎樣修行；我們念這些，向他老人家學習，這是真念佛，功德利益不可思議，這是念佛的好處。

也許有人說：我念佛念很久了，一點好處都沒有得到。那是你念錯了，你口念，心上沒有念。如果心裡真有佛，依照我講的這些方法去念，感應不可思議。我們念佛人是不是求感應？不求感應的。雖不求感應，但是感應一定有，你種什麼樣的因，就一定有什麼樣的果報。

4. 一切法從心想生 / 念佛畢竟成佛

「三福」第三條第二句是「深信因果」。我過去求學時，這句話大概困惑我三、四年，不知道這句話是什麼意思，如果「深信因果」放在第一條，我沒有疑惑。我們都知道「善因有善果，惡因有惡報」；我們都懂得這個道理，難道菩薩不懂？三福第一條是人天福報，第二條是小乘福，第三條是大乘菩薩福；大乘菩薩怎麼會對因果不懂，還要佛來教？以後講《華嚴經》才恍然大悟，明白了事實真相。「深信

因果」，不是「善有善報，惡有惡報」這種因果；這種因果，菩薩還需要學嗎？是什麼因果？「念佛是因，成佛是果」；是這個因果，所以有許多菩薩還不知道呢！

佛在《無量壽經》說過，菩薩若不念佛不能成佛。我們在《華嚴經》上也看到，十地菩薩修行，專門修念佛法門；十地菩薩明白這個因果了。深信因果就是相信「念佛是因，成佛是果」。我們明白這個事實真相，再回頭想想佛講的道理，大乘經典裡講得太多了，可惜我們都當面錯過，忽略了。它的原理就是「一切法從心想生」。佛在《觀無量壽佛經》中說，「心想佛時，是心即是三十二相、八十種隨形好」。想佛就作佛，這很重要！佛教導我們念佛，如果心中真有佛，你就作佛了。

心中有什麼就變現什麼，這是事實真相。世間人的心裡如果是貪、

瞋、痴，果報就是三惡道。我們心裡有四諦，就變現阿羅漢；心裡有六度，就變現菩薩；心裡有佛，就變成佛。深信因果，是這麼一回事。在日常生活中，處事、待人、接物，我們行菩薩道，自己存心，一味念佛，專念阿彌陀佛，往生成佛自自然然就有把握。

因果的道理清楚了，方法明白了，要努力認真去實行。認真實行的要領，最重要的是「讀誦大乘」。大乘經典讀誦得很熟悉，你的心才會和佛一樣；要是不熟悉，記不得，雖然有心想學佛，心裡顛倒、糊塗、不清楚，如何去修學？所以，經要念得熟，清清楚楚、明明白白。學阿彌陀佛的人，存心就是《無量壽經》，《無量壽經》就是我們的真心。所以，讀誦大乘經典非常重要。

自己成就了，要幫助別人。阿彌陀佛的本願，就是要接引法界一切眾生往生淨土，同成佛道。因此一定要發廣大心，要發清淨、平等

心，幫助一切苦難眾生。我們勸人學這個法門，身口意三業要俱到。真誠心勸導他，這是意業；口用言語，要把這法門介紹得清楚明白，令人聽了歡喜、不疑惑，這是口業；身要清淨，清淨心顯露出自自然然、快樂幸福的樣子，這是身業。極樂的生活就顯現在我們現前的生活之中，過得很快樂、很幸福。大家見到你這個樣子，他就相信了。勸人念佛，大家若見到你愁眉苦臉，苦得不得了，怎麼勸人，人家也不相信。

5. 念佛現世得長壽・清淨・快樂

我在美國達拉斯時，鄰居是外國人，他們向悟學師打聽：你們是做什麼行業的，為何天天都這麼快樂？他們非常羨慕，我們把淨宗法門介紹給他，他非常歡喜，樂於接受。我們請他來參觀道場，見到我

們供的佛像，問我們供的是什麼佛？有什麼意義？他們也認識禪宗，禪在美國很興盛，他問我們是不是禪宗？我就請悟學師告訴他，我叫他不要講淨土，講淨土外國人聽不懂，會把他弄迷糊，收不到效果。

悟學師告訴他：「我們學的是阿彌陀佛宗。」

外國人就請教：「阿彌陀佛是什麼意思？」

「阿彌陀佛有三個意思，第一是長壽，第二是快樂，第三是身心很清淨。」

「這三樣東西我都要。」他說。

我告訴他們：「我們星期六開放，歡迎你們來，我教你得到長壽、清淨、快樂的方法。」

因為他們是基督教徒，星期天要上教堂，星期六上佛堂，沒有衝突。你到我們佛堂來可以學到清淨、長壽、快樂，我們的樣子擺在那

裡，他自然相信。他好奇的問我年齡，我回答他，我已經七十歲了，他一聽都呆了，不敢相信！這就是事實證明，我學阿彌陀佛得到的。所以，要把樣子擺出來給人家看才行，樣子擺出來不像，再怎麼講，大家都不會相信。

從前我在台中親近李老師時，他老人家已經七十一歲，外表看起來還來很年輕。辦大專佛學講座時，學生都很年輕，我那時將近四十歲，他們看我，好像跟他們年齡很接近。再看李老師好像五十歲的人，絕對看不出是七十歲。他走路快得很，年輕人都比不上他。當時我們辦郊遊爬八卦山，李老師是第一個爬上山頂的，後面的學生還在一步一步的喘氣。功夫從哪裡來的？念佛來的。

世尊在《大集經》中說：「末法億億人修行，罕一得道，唯依念佛得度。」又在《無量壽經》裡讚歎阿彌陀佛是：「光中極尊，佛中

之王。」淨宗念佛法門十方諸佛共讚，淨宗念佛弟子蒙十方一切諸佛護念，這樣殊勝、易學、易行的法門，要善根、福德、因緣具足的人才能信受。今天我們這三個條件都具足了，只要依「阿彌陀佛」爲師，依《無量壽經》修學，悲、智雙運，現世就得「長壽、清淨、快樂」，往生成佛自然就有把握了！祝大家早日成佛！

念佛即是修戒定慧

蓮池大師曰：大藏經所詮者不過戒定慧而已，念佛即是戒定慧。何必隨文逐字，閱此藏經；光陰迅速，命不堅久，願諸仁者以淨業爲急務。

附錄：

一、法門殊勝

1. 阿彌陀佛 / 名號功德不可思議

蓮池大師曰：

專持阿彌陀佛名號，猶勝持往生咒，亦勝持餘咒，亦勝一切諸餘功德。

勝持往生咒者：

持咒三十萬遍，則見阿彌陀佛；

持名則一日一夜，即佛現前。

咒云：晝夜六時，各誦三七遍，能滅五逆等罪；持名則至心念佛一聲，即滅八十億劫生死重罪。

勝持其他諸咒：

專持名號，即大神咒，大明咒，無上咒，無等等咒。

以十念得生，生即不退，威靈不測，大神咒也。

一心不亂，斷無明，見自性，大明咒也。

往生極樂，究竟成佛，無上咒也。

證無生忍，回入娑婆，普度眾生，無等等咒也。

念佛勝餘功德者：

六度萬行，法門無量；

專持名號，攝無不盡，以不出一心故。

願淨業弟子，專其信願，不二其心。

古德多有原修餘門者，尚當改修念佛，

況原修念佛人，豈敢變其所守，而復他尚乎！

南無阿彌陀佛

2. 念佛要訣 / 都攝六根

印光大師開示說：都攝六根爲念佛秘訣。念佛之時必須攝耳諦聽，一字一句清楚分明，勿令空過。佛號從心起，聲從口出，又從耳入，相續不斷。稍有妄念，即收心念佛，攝耳諦聽，不令妄念相續。一切雜念自然漸漸消滅，功夫自然得力。

淨空老法師指出：念頭太多真煩惱，古來一念最難平。我們的大病就是心不定，心是散亂的，胡思亂想不能安定，於是想病就成病，想老就變老。念佛的目的就是要伏住這些妄想煩惱。

老法師再三勸勉同修：名號功德不可思議；修行八萬四千法門以「念佛法門」最契末法眾生根機；念佛法門又以「持名念佛」最爲殊勝。必須以「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」的心來念佛，這一句

佛號才會相應，才能得阿彌陀佛本願威神加持，才是真正老實念！

又說：看破是明理、是學問，放下是真實的功夫；只要真肯放下、捨棄妄念，正念自然現前。古德所謂：「但求除妄，何需覓真。」應知念佛即是以一正念止住無數妄念，以一淨念取代無數妄念的功夫。真能做到老實念，一切時中彌陀聖號常存心中，自然忘我，以忘我故，處處無礙。因為佛號常在心中，功夫得力，自得清涼、自在。

黃念祖老居士在《心聲錄》中也指出：至心稱念這一句彌陀聖號，就像煉礦成金，是要將所有的雜質淘汰淨盡，將一切妄想煩惱，全部捨棄。能如是則「金已煉成了，不再是礦」！

3. 印光大師傳法心印

敦倫盡分 閑邪存誠 信願念佛 求生淨土

「敦倫盡分」，「敦」是誠懇和睦的意思，「倫」是指人倫；敦倫就是人與人之間和睦相處。大師告誡我們：必須要盡到做人的責任與義務，這責任與義務，便是人人應盡的本分。哪些是做人應盡的本分呢？即倫常是也；也就是君臣、父子、夫婦、兄弟、朋友這五種關係。這五種關係都能做好，家庭才會幸福，社會、國家才能安定。

君臣關係，就好比是長官與部屬的關係，或者是老闆與員工的關係；要怎樣做好呢？亦即是「君使臣以禮，臣事君以忠」。老闆對員工要懂得尊重與關懷，部屬（或員工）對長官所交代的事，要忠誠負

責，認真去做，這就是君臣相處之道。

父子之道：爲人父者應當要以身作則，作子女的好榜樣，關心子女，嚴加教誨，使之成爲好人、善人，這才是真正的慈愛。作子女的能感念父母教誨養育之恩，自然會孝敬父母。

夫婦之道：這是家庭幸福的關鍵，也是攸關社會安定的樞紐。夫婦和，家庭方有幸福可言，也才有優秀健全的下一代。所以作先生的必須對家庭有責任感，對妻子有情義，對父母、子女有恩義。作太太的也必須要和順、婉約，相夫教子，扮演一位好妻子、好媳婦、好母親的角色。

兄弟之道：兄弟姊妹形同手足，要彼此友愛、相互照顧，不讓父母操心，這也是盡孝的表現。

朋友之道：與朋友往來要廣結善緣，講求信義，用誠心交往，必

能得到恆久的友誼。以上這五種關係就是倫常的根本，這五種根本，是家庭幸福與安定社會、國家的最大關鍵所在。

「閑邪存誠」，「閑」是防止的意思，「邪」指邪惡；「閑邪」就是防止邪惡入侵。在日常生活當中，必須要常保清淨心，靜坐常思自己有無過失，並防止一切邪染。「存誠」是保持忠誠的心性。待人處事經常保持恭敬虔誠之心，久而久之，自能誠於中，而形於外，你的爲人處事，必然深受他人的尊崇與敬愛。

「信願念佛，求生淨土」，真正懇切相信阿彌陀佛，那麼只要以真誠心，持之以恆的念佛，必能往生極樂世界，親近彌陀與諸善知識，同做阿彌陀佛的學生。

4. 精要十念法

謹提議以淨空法師宣說之簡要必生十念法，爲淨宗學人今後一般自修與共修之常規。茲說明於后：自修者，即是日中九次念十聲佛號法。是日晨起與睡前各一次，日中三餐各一次，午前開工及收工各一次，午后開工及收工各一次，共計九次。每次稱念十聲四字或六字彌陀名號，原有日常定課可照常行之。

共修者，凡講經、開會、聚餐等無特定儀軌之集會，在共同行事之始，而行此十念法。亦即是約同大眾合掌同聲稱念十聲「南無阿彌陀佛」，而後始進行講經、開會、用餐等活動事宜。

按此自修與共修之十念法，有其特殊之法益。試舉如下：

- 一、此法簡單易行，用時少而收效宏，確實而切要，可久且可廣。
- 二、爲「佛化家庭」之具體有效方法。

例如：於家庭中三餐時行之，則舉家之成員或信或不信皆蒙攝持不遺。且有佛化親朋鄰里，普及社會之大利益在。

三、以簡單易行，一日九次，從早到晚，佛號不斷。一日生活之中，佛念相繼，日復一日。久能如斯，則行人之氣質心性將逐漸清淨，信心與法樂生焉，福大無窮。

四、如能隨順親和，稱念十聲佛號，便有祛除雜染，澄淨心念，凝聚心神，專心務道，以及所辦易成，所遇吉祥，蒙佛加佑，等等不可思議之功德。

五、自修與共修，相資相融，資糧集聚，個人之往生在握，而共同之菩提大業，亦共成焉。

六、此法可以二法名之。

一爲「淨業加行十念法」，是對已有修定課者言，因此法是

在原有之課業上加行之故。

一爲「簡要必生十念法」，是指適於目前以及今後淨業學人中大部份無定課者言。因現今社會遞變，匆忙無暇，偈礙多難故。而此法易集資糧，信願行之，平易圓具，且「都攝六根，淨念相繼」之標準，亦甚符合。

因每次念佛時間短，易攝心及不懈怠故。又以九次念佛之功行，均衡分佈貫串於全日，全日之身心，不得不佛；亦即全日生活念佛化，念佛生活化。

總而言之，此法簡要、輕鬆，毫無滯難之苦。如此法大行，則淨業學人幸甚！未來眾生幸甚！諸佛歡喜。

南無阿彌陀佛

一九九四年諸佛歡喜日美國淨宗學會四眾同倫敬勸

二、修行

1. 家庭主婦如何在日常生活中修菩薩道

每天做同樣的工作，一定會覺得很厭煩。尤其是家庭主婦，好像永遠沒有解脫的一天，許多人都覺得苦惱。如果能將觀念轉變過來，就會做得非常快樂。凡夫觀念中執著有「我」，我在做，我好辛苦，我為什麼替他們做？愈想煩惱就愈多。如果要學菩薩道，發大誓願要普度眾生，他的想法、看法就不一樣。

行菩薩道，第一要修「布施波羅蜜」。主婦菩薩在家庭裡為一家人服務，就是修「布施波羅蜜」。

布施有財施、法施、無畏施三種。財施有內財、外財。外財指在外面賺錢，供養一家人生活。內財是用自己的體力、智慧為一家人服

務。家庭主婦能在家事裡做出圓滿的六波羅蜜。你將家事整理得井井有條、乾乾淨淨，使家人生活舒適，讓鄰居羨慕，這是「持戒波羅蜜」，持戒就是守法。你能有耐心的做，不疲不厭的做，即是「忍辱波羅蜜」。每天還要改進，希望明天做得比今天更好，就是「精進波羅蜜」。雖然每天做很多家事，心地清淨，一塵不染，即是「禪定波羅蜜」。清淨心中常生智慧，法喜充滿，是「般若波羅蜜」。於是覺了：原來菩薩的六波羅蜜，就是擦桌子、掃地、洗衣、煮飯，圓圓滿滿的成就。這就是《華嚴經》善財童子所表演的學菩薩行，修菩薩道。

你將家事做好了，即是做世間所有主婦的榜樣，一切家庭的榜樣。這就能度鄰里，推展開就能影響社會、國家、世界，乃至盡虛空、遍法界。這才知道，主婦菩薩在家裡掃地、擦桌子、煮飯、洗衣，原來是在做度盡虛空、遍法界一切眾生的大願大行。這是學佛、是正念、

是諸法實相。若能如是觀，則法喜充滿，如何會起煩惱？以此類推，在公司上班，也是修六波羅蜜。

佛法的修學一定要落實在生活中，不落實在生活中則沒有用處。若能明白這一點——菩薩在各行各業，示現男女老少各種不同的身分；修學即是本分生活，平等不二，皆是第一沒有第二。那麼生活就能圓滿，處處自在了。

三、實證

蕩益大師說：「往生與否全憑信願之有無。」本章收錄三則近代往生實錄，從他們的往生，明確的告訴我們：要「萬緣放下」；要「一心一意念佛」，以超越肉體的痛苦；要堅持往生西方的願力，直到圓滿往生。而這些全都根植於堅信、切願。

第一、澳洲雪梨彭蘇雲蓮居士往生的過程。老居士念佛三年，以八十六歲高齡。臨終前長達三十多小時的念佛（無人替代），她毫不退縮，咬緊牙關奮戰到底；其驚人的毅力、願力，與阿彌陀佛接引往生願相契相合，感得佛放金光接引。脫離凡俗一躍而為聖者，證明佛言不虛。

第二、李太夫人在聽經時，腦血管破裂昏迷，於助念第三天恢復

知覺，隨眾念佛，含笑往生。她幫淨宗同修，解除了「念佛人突遭意外，能不能往生淨土」的疑慮；也印證了世尊的說法：「一棵向西方生長的樹，如果突然遭到砍伐，它會向哪一方傾倒呢？」答案是：「西方」。說明了「真信、切願」是念佛人往生的關鍵。所以災難來時，不要慌亂，要甘願承受避免瞋心又起，要抓緊佛號，求佛接引。

第三、駱全通老居士之往生，除了他自己三年不間斷的讀誦《無量壽經》之外，「助念」是他順利往生的最大助緣。翁霓教授以無比的智慧與決心，克盡人子之大孝。憑她和小姑兩人在家人的支持下，長達九十小時的助念，沒有絲毫外人的援助。讓我們深深的感動並瞭解到：臨終助念，不在人多而在於心誠。心誠、心清淨、心專則力堅，能破除一切障難，聲聲佛號，都能上達佛心，又何必憂慮助念的人太少呢？祝福您

阿彌陀佛

1.勇猛精進・往生不退／澳洲彭蘇雲蓮居士往生紀實

公元二〇〇〇年一月一日晚上九點廿三分，八十六高齡的彭蘇雲蓮居士端坐在自家佛堂中的沙發上，已經長達三十多小時了。此時她雙眼緊緊的盯著面前的阿彌陀佛聖像，並揮手示意，請捧佛像的同修放低一點。突然之間，她睜大雙眼放出異樣的光芒，兩手伸直撐住沙發的護手，似乎想要站起來恭迎阿彌陀佛的來臨。嘴上仍然極有規律的一張一合，一直念佛。這樣持續了數分鐘之後，終於合眼，只有嘴唇依然緩緩的張合，念佛不止。

參加助念靠近她的同修，忽然聞到一陣陣清香，從她身上散發出來；一直緊閉雙眼坐在旁邊認真念佛的女兒，「鳴空的天樂」突然在耳邊響起，她原以為是誰在放音樂，睜眼一看，同修都正襟危坐，圍

在兩邊，專注地念佛，仔細端詳坐在身旁的媽媽，已經蒙佛接引——合眼往生了。母親終於解脫纏縛，進入她日夜思念的阿彌陀佛極樂淨土。

這是二〇〇〇年發生在澳洲雪梨 Yagoona，一位念佛三年，發願求生西方極樂淨土，臨終時蒙佛接引往生的真人真事。

阿彌陀佛在發四十八大願時說：「我作佛時，十方眾生，聞我名號，發菩提心，修諸功德，奉行六波羅密，堅固不退；復以善根迴向，願生我國，一心念我，晝夜不斷；臨壽終時，我與諸菩薩眾迎現其前，經須臾間，即生我國，作阿惟越致菩薩，不得是願，不取正覺。」這是阿彌陀佛的「接引往生」願。

但是，我們也常聽人說，念佛的人多，往生成佛的人少。蘇居士是什麼人？她如願往生的因緣在哪裏？她往生的過程給我們什麼啓示？

爲此，我們參加助念的同修，與蘇居士的女兒、親人，多次座談、探討，希望能找到答案，以期不負蘇居士臨終示現的一番苦心。

① 坎坷的人生

彭蘇雲蓮居士是一位外表忠厚純樸，性情溫柔善良，能隨遇而安，而內心十分獨立堅強的人。一九一五年她出生在中國廣東省普寧縣一個佃農的家庭。十幾歲時就長得高高瘦瘦的，她是家中的長女。由於家境清寒，所以大小粗重的工作，不論耕田、挑水、煮飯、洗衣、照顧弟妹；等，她都主動爲父母分擔。她默默工作，不辭辛勞，生活再苦也毫無怨言。從小就在貧困的生活中磨練出吃苦耐勞、獨立堅強的個性。

十七歲那年，憑媒妁之言與一張未婚夫的照片，就嫁到夫家。婚

後丈夫隨公公遠赴越南謀生，兩年後，十九歲的她跟婆婆一起移居越南。在越南三十多年的歲月裏，她以瘦弱的身體，協助丈夫謀生，每天要搬運各種粗重的貨物，維持生活，又要侍奉婆婆，並養育四男六女十個孩子。真是艱難困苦，辛苦備嘗！曾經有一段非常艱辛的日子，丈夫沉迷賭博，對於家中的生計、年幼子女的教養都置之不理，但是她仍然一肩挑起重擔，含辛茹苦，想盡辦法維持生活。

無依的人生，沉重的家庭負擔，養成她獨立堅強的個性，做事任勞任怨，縱然受盡委屈也默默承受，從不對人訴苦，一切苦難都往肚裏吞。大家細細地去體會、感受蘇居士在越南的生活，可以發現她所經歷的，不是常人所能忍受的痛苦與磨練。雖然當時的她沒有機緣接觸佛法，但是她的表現，卻圓滿的印證佛法的六度波羅蜜。

布施——對公婆、丈夫、子女、家庭不斷的付出。

持戒——數十年如一日辛勤的工作從不懈怠，而且毫無怨言。

忍辱——縱然受盡委屈，仍然克盡本分，從不對人訴苦。

精進——勤持家務，以身教爲子女示範，無有間斷。

禪定——生活再苦也能如如不動，安分守己隨遇而安。侍奉婆婆，教養子女，對人溫和善良，對己刻苦勤儉，終其一生始終不變。

智慧——在生活中能隨遇而安，隨緣而行。

老人家在當年雖然沒有機會讀書識字，接受教育，但她確確實實在困苦的生活中磨練，成就了種種優良的品德，證實古德所說的「生活就是修行，修行不離生活」。

② 福報降臨——得遇念佛法門／信願念佛求生極樂

一九七八年越南政權改變，蘇居士全家移居台灣。一九八六年她

與先生在兩個女兒的安排下，又自台灣移居澳洲雪梨。晚年在澳洲的生活苦盡甘來，是她一生吃苦修福得到的結果。也多虧這些孝順的兒女，才能含飴弄孫享受清福。兩位學佛的女兒、女婿都十分孝順，加上一群乖巧可愛的外孫，常伴膝下，使她原本溫和善良的性情，顯得更加慈悲、開朗。無論走到哪裏，哪裏就洋溢著活潑愉快的氣氛。

更難能可貴的是在古稀之年，有緣得聞佛法，接受當代淨土宗大德淨空法師的親臨教誨。就像在漫長的黑夜中找到了指路的明燈，從此她找到了人生真正的目標，加入「阿彌陀佛共修會」，開始念阿彌陀佛求生極樂世界。無量劫來所培植的善根福德，遇到這個稀有難逢的因緣，終於步上菩提大道了。

③勇猛精進

明白念佛的殊勝功德利益，與西方極樂世界的究竟圓滿後，從此她萬緣放下，一心念佛求生淨土。清晨四點家裡就傳出她朗朗的念佛聲，每到下午孩子們放學回家後，她就帶領全家大小——女兒和一群外孫們（最小的才五歲）——排成一行，一起念佛經行、繞佛、拜佛，好像一個小型的蓮池海會。學佛以後她恭敬三寶，奉事師長；每當有法師來講經弘法時，她一定來獻花、禮拜並參加聽經，聞法從不間斷。縱然有一些法師講國語她聽不懂，她也一樣端坐恭敬諦聽，作影響眾，從不中途離場。

④ 信願堅固，超越肺癌纏擾

一九九八年二月蘇居士因病住院檢查，發現已罹患肺癌，她一面接受化學治療，一面加緊念佛。兩個月後再去檢查，醫生非常驚訝地

發現癌細胞不見了。一九九八年五月病癒後，她在女兒的陪同下，作了一次全球旅遊，去探望分散在世界各地的子女與親戚朋友。她並以自己的親身經歷，勸大家念佛求生西方淨土。同時也趁此機緣，向大家作最後的告別。

一九九九年年初，蘇居士因咳嗽就醫，檢查後才知道肺癌復發，而且已經是第二期的肺癌。她對醫生說：我感覺很好，不覺得有什麼大病，也不要打針、吃藥、做化學治療。面對絕症她毫無畏懼，好像不干自己的事。同修中有一些腰酸背痛的小事，她反而掛在心上，想盡方法也要找土方配草藥，送給患者服用，好像別人的一點小病比自己的癌症還重要。

知道自己癌症復發後，從此她念佛更加精進，求生極樂淨土的心願更加迫切，還參加「阿彌陀佛共修會」每逢週末舉辦的二十四小時

精進念佛，使一些年輕的同修見了慚愧不已。

一九九九年十月二十六日，往生前兩個月，她把女兒家中，裏裏外外都收拾得乾乾淨淨，並把平時所種的蔬菜也拔除乾淨，然後對女兒說：「以後我再也不能幫你整理家務了，你平時要上班，蔬菜也無法照顧，所以我都拔掉了。」再把剩餘的一些錢都分配好。從這裡可以發現，她早在兩個月前就向家人透露了即將往生的消息。

在最後這段時間裏，她一如往常參加念佛共修，並報名參加「阿彌陀佛共修會」所舉辦從十二月二十四日至三十一日，晝夜不停的精進佛七。二十六日當天她病情加重，在女兒一再的勸說下，才回家過夜休息。但是白天仍然堅持到佛七道場念佛，直到二十九日病情更重時，才回家在家念佛。

一位八十五高齡的老人家，不顧癌症折磨的病體，謝絕了醫生的

建議，停止一切藥物與化學治療，全心全意投入念佛，日夜不間斷，連續幾天幾夜精進不懈，不肯接受勸退，這樣拼命的念佛，足以證明她求生淨土的信心與願力是無比的堅定啊！這樣現身說法，告訴我們這才是真正的「一心皈命」西方極樂世界阿彌陀佛。

十二月三十日醫生檢查時，發現她的肺部已充滿了積水，一般病人都是疼痛得不能自制，而且會噴出水來，但彭蘇雲蓮居士還是照常坐著念佛，毫無噴水跡象。醫生輕敲肺部，問她：辛苦不辛苦？她點頭說：辛苦。問她痛不痛，她搖頭說：「只要一心念佛就不痛，稍有鬆懈痛就起來。」

十二月三十一日上午，「阿彌陀佛共修會」精進佛七結束，同修前來探望。至十時三十分左右，大家發現，蘇居士坐在佛堂裏突然兩手合掌，相貌莊嚴，一道金色的光照射在她的頭上，慢慢的移至全身，

約有一刻鐘之久，才逐漸消失。見者均驚異不已，因為佛堂的位置是向南的，在這個季節太陽是完全照不進來的。這期間，親人、兒孫陸續前來探望慰問，依依難捨之情溢於言表。

當日下午雪梨淨宗學會助念團抵達，和「阿彌陀佛共修會」的同修一起開始助念。並要求家親眷屬盡量迴避，由助念團成員圍繞專心念佛，以免親情阻礙往生。大家都明白現在已到了往生與否的關鍵時刻，千萬不能有半點疏失！

⑤ 二力法門 / 雖有助念，仍須自力奮戰，相輔相成

接下來念佛的三十三個小時裏，助念團的人念累了可以輪班替換休息。但蘇居士帶著病痛念佛，全神貫注，不能鬆懈又無人可代替。（生死大事誰能代替！女兒再孝順也無可奈何，不能代受！）正如《無

量壽經》上所說：「人在愛欲之中，獨生獨死，獨去獨來，苦樂自當，無有代者。」她睏極了稍打一個盹，馬上又隨大家念佛。有人問：您要不要躺下來休息一下，她搖頭拒絕。有人拿念佛的手珠給她，她接後五指一伸，「啪」的一聲念珠滑到手腕上，似乎在說明：現在已是關鍵時刻，已無暇掐珠，要集中精力，奮戰到底。

看著她神色凝重，咬緊牙關，一句佛號念到底的神情，與以往所見的和藹可親、春風滿面的老人家判若兩人。一些同修感動不已，不禁轉身向佛禮拜，祈求佛菩薩快來接引蘇居士往生西方，她餘下的業由我們來替她分擔。同修們盡心竭力助念之心，就如同幫助自己的親生父母求生極樂一般的真摯懇切，絲毫不敢稍有鬆懈，誠可謂「佛號聲聲表真誠，無我無她本同根」。

凡是參加這一次助念的同修，咸皆讚歎：參加助念以來，從未曾

念到這樣的真誠、懇切、清淨莊嚴，直念到法喜充滿欲罷不能的境地——連續三十三個小時的助念，在一月一日晚上九時二十三分，蒙佛接引，往生極樂。往生十二小時後，同修幫忙換衣服時，發現她全身柔軟，頂門溫熱，滿面笑容，相貌比生前更加端正莊嚴。一位初次參與助念的同修見後驚異不已，要求與她一起合影留念，以作證明。

⑥舍利示現·勸進行者

彭蘇雲蓮居士的遺體火化之後，發現色彩繽紛的舍利近數百顆之多，她用念珠念佛，念到手指骨都凹了下去，足見她平時念佛功夫之深。

十分感謝蘇居士這樣可貴的臨終示現，使助念的人深深感受到什麼叫——真誠、清淨、平等、正覺、慈悲的念佛。助念後大家法喜充

滿，畢生難忘。並且也體會到，雖然念佛法門是所有法門中的易行道（只要一心稱念阿彌陀佛），也不是想像中那麼容易（平時也要斷惡修善，發菩提心用功修行）。這一次的助念一直延續到第二天早晨五時三十分，才由他人接替。迴向時，大家都滿心喜悅，慶賀蓮池海會又增加一位阿惟越致菩薩，祈望彭蘇雲蓮老菩薩早日乘願再來，廣度眾生。

阿彌陀佛！

雪梨淨宗學會敬記 二〇〇〇年／元月

2. 圓滿菩提／先母李太夫人往生紀實（原名：先妣李

太夫人事略）

先母李太夫人，諱名月鳳，法號修碧，彰化市李登先生之次女。二十四歲時嫁給先父；此時適逢先祖父事業失敗，逝世於廈門，於是不論管理家務或待人接物，皆是先母一人操持。二十餘年間，共生育我姊弟妹妹七人，含辛茹苦。在家道日益振興時，不料我十四歲那年，父親忽然辭世，當時二弟五歲，三弟只有兩歲。母親遭此劇變，椎心泣血，痛不欲生，只因我與弟妹們率皆年幼無依，只有忍悲含痛來撫養我們。

先父辭世後，家中經濟因此更加困窘，三餐時常難以爲繼，對內對外大小事情，全靠母親一人承擔。然而困難、艱苦不斷，災禍、病

痛相繼而來，母親節哀忍苦，情況甚爲淒慘，實非我所能追述。我曾經爲人作童工，每每遇到困難不如意，就回家向母親敘述辛酸。母親常流著眼淚教誨我說：「我們這些受苦受難的人，一定要忍耐，堅持到底，未來才有出人頭地的一天。」平時的家常話，也是這樣相互勉勵。

母親自從嫁到我家後，吃盡千辛萬苦，更體會到人世間無非是苦、空、無常。最大的幸運是蒙受李老恩師雪公的接引學佛，十幾年來吃素念佛，不曾間斷，她對佛法的信心，越老越堅定，無論風雨寒暑，凡有聽經念佛的機會，她一定參加，從不空過。

我看到母親遭受各種艱難困苦，都不曾動搖她信佛、學佛與念佛的決心，她那種堅忍又慈祥的態度，必定是得到佛法的好處，於是我也生起嚮往之心，想要學習佛法了。經過他老人家身體力行的感化，

於是全家人也開始素食了。

十六歲時，接受先母的介紹引進，我參加了台中市蓮社舉辦的國文補習班，聆聽雪公老恩師講解論語、佛學等課程，並皈依三寶開始學佛。十九歲時，蒙雪公老恩師不棄，忝爲隨侍弟子，隨侍老人家身邊，得以長期接受薰習陶冶，獲益匪淺。從此痛改說髒話罵人、喝酒等壞習慣，並下定決心接受五戒。檢討起來，今日能親信三寶，長齋學佛，接受佛法的利益，實在都是先母以身作則接引的功勞啊！

先母性情一向慈悲，忠厚委婉又不失正直，樂於從事善事，尤其喜歡幫助他人，凡有需要助念者，從不計較天氣冷熱早晚，縱使是三更半夜，也是有求必應，蓮友都喜歡和她相處。

先母雖然接受日文教育，仍然努力學習中文，並以《佛說阿彌陀經、普門品、念佛圓通章》等三經爲日常功課。尤其難能可貴的是，

「以念佛爲其解憂之妙藥」。十幾年來甚少生病，偶遇小病，不喜歡吃藥。只喝自己持誦的大悲咒水。記得二弟六歲時，患了膀胱結石症，小便非常困難，每每痛苦哀嚎，卻無錢送醫開刀治療，於是先母天天求持「大悲咒水」給二弟喝。三天後的早晨，二弟上廁所小便時，忽然覺得恢復正常了，仔細一看便斗中，有兩顆白色如飯粒大小之石頭。從此以後，全家人對母親所持之「大悲咒水」生起大信心，鄉里間有病苦者或小孩受到驚嚇時，均以母親持誦之大悲咒水服之，都有奇效，於是來求大悲咒水的人愈來愈多了。我常開玩笑說：母親可以當醫生了，醫院要關門囉！先母嚴肅而認真的說：「佛是大醫王，治這些小病，有什麼好奇怪的？」

先母不善於言語，只會勸人念佛，不論對方有沒有學問，總是常常告訴人家說：「念佛真的很好，佛力不可思議！」「佛祖不會誤人

啦！」如果對方提出問題，她無法回答時，就拿出蓮社出版雪公著作的書《當生成就之佛法》，請對方好好看看，或者說等我的孩子回來再給您答覆。

近兩年來母親身體不佳，心臟擴大，聽經、念佛止靜時，常有昏沈的現象，令我十分驚恐，深怕母親往生大事受此障礙，因此一再提醒老人家不要忘失正念。母親十分篤定的說：「不用擔心，我決定要往生。」先母一生遭受種種打擊，厭離娑婆世界之心極為殷切，有事即拜佛求佛。綜觀其信深、願切、念佛功純，又喜歡助人，從無害人之心，可謂正助雙修，於是我才稍微放心。

民國六十二年六月七日，我參加中興大學夜間部的畢業考試。第一場將要考完的時候，突然感到心中如受石頭重壓，心神十分鬱悶緊張，自己也覺得奇怪。到第二場考試時仍然無法平息，面對考題，完

全無法發揮，準備好好的功課，竟然想不起來，不知如何作答，考完後更是悶悶不樂。

到善果林要接聽完經的母親回家時，才剛剛下車，就聽到蓮友告訴我說：「你母親聽經時暈倒，不省人事，已經送去醫院了。」這時才知道心神不安的原因。經過醫師檢查，診斷出母親是腦血管破裂，雖經打針急救，亦無起色。這時我雖然十分哀痛，也很明白應該如何做，立刻到母親身邊去念佛。

第二天恩師雪公駕臨探視，並說：「你母親福報很大，在道場聽經過程中暈倒，留在心田的印象仍然是聽經求道，如果能好好助念，應當能往生。」經醫師診斷，已經無法再救，只好移到「聖蓮室」專心助念，此時蓮友不斷前來助念，到晚上中慧班及明倫社的同學，都發心分班前來助念。

第三天清晨一時左右，母親忽然清醒恢復知覺，跟隨著大眾念佛數聲，然後在佛號聲中含笑往生。起初我與家三姊，忽然非常清楚的聽到，有一種悲切的念佛聲，夾在在眾人的念佛聲中，連續十數句，我恐怕這種音聲會影響母親的正念，立即觀看尋找這悲切聲音的來源，卻發現大家都專注的助念，並沒有悲切的聲音或表情，這當是家母所念。連續十二個小時助念後，為母親更衣時發現母親全身柔軟，面貌較之生前更為慈祥。

家母火化後，獲得約一吋餘高的佛像（最大尊約4.2cm×3cm）、菩薩像（最大尊約4.5cm×3.6cm）、如意、鸚鵡、念珠等形狀之五彩舍利，大小近百顆，質地如翠玉，光澤溫潤鮮美，呈請雪公老恩師認定。老恩師讚歎說：「這些舍利極為難得，不能只當作你們鄭家的舍利，乃是佛門的一大盛事，應當好好供養保存。」蓮友們看了。都極為讚

歎，直說：「念佛法門，功夫決定沒有白費！」唉！先母在世之時，雖有度人之心，礙於口才笨拙，難以收效，往生之後，示現各種殊勝的舍利證明，並以此接引同修信願、老實念佛，終於一償長久以來的心願了。

嗚呼！我自十四歲失去父親，至今已有十八年，先母小心翼翼扶養一家人，希望不致有任何差錯，又以身作則循循善誘，引導我學佛，並得以親近大善知識，侍奉雪公老恩師，隨時接受薰陶啓迪，這些恩澤皆是先母慈悲教導所賜的啊！可嘆先母自從進入鄭家，歷經四十年的患難，含辛茹苦，任勞任怨，無非希望子女長大成人，皆能自立；而我不肖，既不能樹德立業，以安慰老人家之心，又未能善盡長子之責，爲母親分憂，致使老人家操勞過度，棄子女孺慕之親情而與世長辭，嗚呼哀哉！不孝如勝陽、勝爐、勝榮，滔天罪孽，百身莫贖，悠

悠蒼天，何有其極！謹述母德於萬一，居喪哀痛，語無倫次。伏維
矜鑒

中華民國六十二年六月頭七日

孤哀子 鄭勝陽泣述

了因白話改寫

二〇〇三年／二月取材自西方訊息

按：（一）《明倫月刊》第二二期記載李月鳳老居士於民國六十二年六月七日下午七時半，在台中善果林，聆聽雪公李炳南老居士宣講《勸發菩提心文》的法會中，突然暈倒於道場中，經蓮友助念，於六月九日凌晨一時許，昏迷了一天半的李居士，竟然微張其口，念出數句「悲欣交集」的佛號聲後，十分安詳地往生。彼時，其女公子曾見到兩道光明，看到空中出現蓮花，明倫社大專學佛青年來參加助念

的，或見祥光滿室，或見蓮花升空，種種瑞相，可謂難得稀有。火化前夕李老居士尚未學佛的弟弟，突然由彰化來電，囑咐準備淨瓶裝舍利；火化後果然檢出五彩舍利大小數百顆，其中更有些如佛像、觀音像或禽鳥、念珠等，十分殊勝可貴。

（二）鄭勝陽居士表示：先慈往生後，曾示我「西方訊息」。因為當時我雖然深信先慈已往生，但卻希望再有訊息，因此每晚沐浴後，便盤坐念佛等消息。當時只是一片愚誠，結果過了三天皆無消息。第四天凌晨三點，忽然聽到樓下鐵門被拉起的聲音，我以爲是小偷，一時精神大振，突然看到西方，有一道光從天而降，地上也有一道光冉冉上昇與之相接。這是第一個境界。接著看到一個高大不見容貌的身相，但由其頭紗看來直覺就是「觀世音菩薩」，菩薩身旁有一個身相較小的人，始則模糊，後漸明顯，才看清楚是先慈。我趕緊趨前握

著母親的手問：「您不是往生了嗎？」先慈點點頭，這時我忽然從境界中清醒過來。

3. 孝感天地——女兒心

——駱全通居士念佛往生事蹟／東吳大學教授 翁寬

一、緣起

淨空老法師云：「佛法非宗教非哲學，是佛陀對九法界眾生至善圓滿的教育。」這是佛弟子必須先認清的根本事實。先父能夠往生西方極樂淨土，一生不退成佛，實得力於兩方面的助緣。一是淨空老法師契理契機地慈悲教化；一是《怎樣念佛往生不退成佛》一書，對臨終情況的詳細說明，及《妙音居士往生見聞記》中詳述老菩薩往生過程的啓示，和廖居士的開示等，皆是先父往生的增上緣。

淨空老法師悲憫眾生，數十年來善巧方便，講經說法利益眾生。

尤其晚近，專弘淨土經典，在海內外多次宣講《無量壽經》及《阿彌陀經》，勸人老實念佛。即使是宣講其他大乘經典，仍是句句稱讚彌陀，處處導歸極樂。老法師曾經引用善導大師的比喻說：「即使是釋迦牟尼佛本人再來，告訴我們還有一個比『持名念佛』更殊勝，可以當生成就的法門，我們也要很恭敬地合掌謝謝佛的好意，並說明我們專修『持名念佛』，絕對可以一生不退成佛。」要對『持名念佛』此一無比殊勝的法門，有這樣的信心。老法師又說：唯有求生淨土，才是真正報佛恩，真正盡大孝。先父能於今生了脫生死，往生淨土，淨空老法師苦口婆心之教化功不可沒。

《怎樣念佛往生不退成佛》與《妙音居士往生見聞記》兩本書，是如理如法爲人助念的重要參考。廖居士在見聞記中，詳述老菩薩的往生過程，是念佛人介紹父母親念佛求生淨土，及爲父母親臨終助念

的指引明燈。蒙廖居士多次指導助念的臨場應對，對先父之往生幫助甚大。

先父念佛往生的事蹟，實為「發露懺悔」與「老實念佛」的真實見證。廖居士鼓勵為文，慚愧弟子為了報答佛恩、報答淨空老法師慈悲教化的恩德，誠敬的記述先父往生前後的真實情況，期能有助於四眾同修，對『持名念佛』建立深信切願，而能句句彌陀聖號，念念西方淨土，具足超越六道，超越十法界的資糧，盡此一生圓成無上佛果。謹此

慚愧弟子 翁霓銜哀敬述

一九九八年歲次戊寅 釋迦牟尼佛誕日 於妙音淨宗學苑

二、紀實

諸位善知識，阿彌陀佛！先父俗名駱全通，法名「妙音」，享年七十八歲。一生務公，退休前任職於省政府衛生處人事室，定居省政府員工宿舍，設籍於南投縣中興新村光華三路十二號。

1. 父親退休後的生活

父親是公務人員，生前什麼教都不信。一九八五年退休之後，大都待在家裡，很少出門。有一次，右腿得了蜂窩性組織炎，從大腿到腳板都腫得很嚴重。後來在台中榮民總醫院開刀，將腐爛的腿肉割掉，再從其他部位取得完好的皮膚補在腿上。醫生說：「幸好發現得早，及時就醫，否則這一條腿可能要鋸掉，才能保住性命。」

有一次，父親給我們這些兒孫輩看他開刀後的小腿，我看得好心疼！那時我已接觸佛法，看過很多因果報應的故事，對因果報應深信不疑。眼前父親的小腿好像雞腳，讓我聯想到：小時候，父親常常滷雞腳給我們吃，每次都是滷一大鍋。當時還是小孩的我，也常常垂涎欲滴的圍在廚房「聞香」。沒想到「貪口腹」的果報現前，竟然報在父親的腳上，真是令人心疼、慚愧，也讓我感覺到因果的可怕！

父親退休後，政府開放大陸探親，雖然他非常思念在大陸的父母親，卻沒有與大陸的親友聯繫，也未曾返回老家探望。一方面是父親行動已不方便，另一方面因為醫療右腿退休金已經用盡，無法風風光光地返家探親，父親因此鬱鬱寡歡。換言之，父親退休之後的生活並不是很如意，心裡仍有一些遺憾。

2. 先父接觸佛法的因緣與平日念佛的情形

我第一次接觸佛法，是鄰居（孩子的祿母）贈送我一卷淨空老法師講述的「三歸傳授」錄音帶。之前我從未接觸過任何有關佛學的書籍，也沒有聽過任何師父或居士講經。「三歸傳授」這一卷帶子我聽了非常歡喜，重複聽了好多遍，因為它的內容實在是太科學、太理性了。從這卷錄音帶中，我真正認識到佛法的本質是教育，而不是宗教。雖然聽了很多遍、很歡喜，因為還有許多疑惑，所以不敢冒然學佛。

我向鄰居請教，鄰居回答我說：「我智慧不夠，無法回答你的問題，我帶你去華藏圖書館，那裡的師父比較有智慧，可以為你解答。」一九九三年年底，我與鄰居一起前往華藏佛教圖書館聆聽師父講經。我們早到了半個多小時，正好師父有空，鄰居就帶我去請教師父。

師父回答我說：「學佛不一定要吃素，也不必跑道場。（後來因為接觸到最新醫學資訊，充分瞭解到素食對身體健康，有絕對的助益，因此全家大人、小孩都很自然地改吃素。）又說：「對父母孝順，物質生活的照顧是不可或缺的，但也要為父母做功德，做布施，讓父母親得到真實的利益。」當天法師還送我「倓虛法師佛七開示」、「認識佛教」、「佛說清淨心經」等八卷錄音帶，還有一本《無量壽經》，並且告訴我說：「這本《無量壽經》你回去讀三千遍，三千遍圓滿之功德，能幫助你解決父母親的問題。」

回家後，將這些錄音帶聽了好多遍，尤其是「倓虛法師佛七開示」，啟發我深信『持名念佛』法門，對我有很大幫助。起初讀誦《無量壽經》，一遍大約要一個半小時，後來大概只要四十到四十五分鐘。因為師父說要三千遍圓滿，對父母才有真實的利益，我若每天

只念一遍，需要十年的時間。父親當時已七十多歲，母親六十多歲，是不是還有十年可以等，我不敢說。如果我每天讀三遍，三年就可以圓滿，我想父母親應該還有機會，於是我每天照三餐念。在讀誦的過程中，我漸漸體會到，並不是讀《無量壽經》三千遍，父母親就沒有問題，而是在讀《無量壽經》的過程中，自己的思想、行為產生了改變，才有智慧解決父母親的問題。爲了打穩學佛的根基，一九九六年我又受持讀誦《了凡四訓》三百遍圓滿，發現在斷煩惱方面，的確有相當大的助益。

由於聽了淨空老法師的講經錄音帶而法喜充滿，也發現佛法真的可以解決生活中一切大小問題，因此幾乎每個月均會到華藏圖書館請錄音帶，也養成幾乎天天聽老法師講經的習慣。

我在接觸佛法一段時間之後，深深覺得人人都該學佛，人人皆可

成佛，也很希望將佛法介紹給自己最親愛的父母親，希望他們能得到佛法真實的利益，能於今生了脫生死，往生西方極樂世界。問題是——我不知道如何將佛法介紹給父母，而且能讓父母歡喜接受。正好廖居士的《妙音居士往生見聞記》中記載，廖居士為積極勸導父母念佛，首先做到對父母「在精神上比以前更加關懷，在物質上的供養比以往更為豐厚，以實際行動來證實，身為佛弟子是非常孝順的，讓父母生歡喜心而肯定佛法」。讀到這裡，我開始了解，我也該見賢思齊學習廖居士，要讓父母接受佛法，一定要做到對父母「更加孝、更加順」，使父母感覺到孩子學佛之後不一樣，再介紹佛法給父母，障礙自然會少一些。我具體的作法是：

- 一、比以前更常打電話回家，誠心誠意向父母親嘘寒問暖。
- 二、在物質上，比以前更真誠地滿足父母親的需求。

三、對父母親說話的態度比以前更和顏悅色、更恭敬。

四、與父母親聊天時，少打岔、少批評、多聆聽。

五、放長假有機會回家探望父母親時，就跟父母親聊聊佛法，也隨緣地帶著父母親吃素、放生。

此外，再以父母親的名義，量力而為地助印、助錄各種法寶。

這樣大約做了幾個月，有一次我帶孩子回家探望父母親，父親告訴我說：「你學佛之後，整個人都變了，不一樣了。」我藉機將自己從佛法中所得到的殊勝利益一一向父親說明：我們今生能遇到佛法，是無上的因緣，尤其是遇到『持名念佛』法門，更是殊勝。又說：淨空老法師也特別強調，學佛不必改變原有的生活方式，只要好好念佛，身體一定會愈來愈好。當時父親並沒有任何表示。於是我去了一趟華藏圖書館，向師父請教：應如何引導父親學佛？師父告訴我，可以介

紹父親讀《無量壽經》，我即爲父親請了《無量壽經》及兩小時的念誦帶，又請了阿彌陀佛的佛像回去。父親在一九九四年下半年開始，每天早課跟著錄音帶念兩小時的《無量壽經》。

自此以後，我更頻繁地打電話回家向父母親請安。除了問安之外，我都會問：「爸爸有沒有做早課？有沒有讀《無量壽經》？」家母都說：「有——每天早晨四、五點起床，就開始做早課，每天都有念，沒有缺課啦！」我接著問：「媽，你自己有沒有念佛？」（因爲家母要負擔所有的家務，還要照顧父親和妹妹的孩子，工作相當辛苦，沒有時間坐下來好好讀經，但我很希望家母至少能隨時隨地念佛）。家母幾乎每次都是有點不好意思、笑笑地回答說：「我沒有念出聲啦，但我心裡有在想啦！」我接著鼓勵家母：「憶佛也是一個很好的方法，有些人不習慣念出聲，心裡想佛也很好。」因爲父母親沒有反對，因

此，我自華藏圖書館請了大幅的阿彌陀佛及觀世音菩薩的聖像回家，在客廳中設置了一個簡單而莊嚴的佛堂。

自從父親開始念《無量壽經》以後，我每次回家都會與父親聊聊佛法，談談六道輪迴，講講生與死的問題。而且每次都會問父親想不想去西方極樂世界？父親總是這麼回答我：「像我這種人怎麼去得了嘛！也不知道西方極樂世界在哪裡？我現在是什麼都不想，但是這個《無量壽經》我是一定會繼續讀下去的。」我也趁此機會告訴父親：「爸，淨空老法師在講經時特別強調，想要去西方極樂世界一定要具足『信、願、行』三資糧。信，就是信有西方極樂世界，信有阿彌陀佛；願，就是願意去，願意移民到西方極樂世界去；行，則是肯『持名念佛』。而且，蕩益大師在《阿彌陀經要解》中提及『往生與否全憑信願之有無，品位高下則在工夫的淺深』。」每次討論到這個問題

時，我一定很堅定地告訴父親：「我是深切體會到六道輪迴太苦了，這一輩子好不容易遇到佛法，而且是遇到『持名念佛』這麼殊勝的法門，我決定要好好把握，這輩子一定要往生西方極樂淨土。」原本，我也想比照廖居士爲啓發父母親往生西方極樂世界的信心與願心，帶父母親去佛光山參觀淨土洞，但一直苦於沒有機緣。

父親每天下午、晚上仍要看電視，有時看新聞是愈看愈生氣。我常常勸父親：「既然看了會生氣，就不要看了嘛！」父親說：「怎麼能不看呢？生氣還是要看啊！」我勸父親把晚上看連續劇的時間拿來看講經錄影帶，父親也說不行，雖然看連續劇也會生氣，但還是要看。

父親《無量壽經》讀了一年半左右，我又向父親建議：可以再加做晚課——再讀一遍《無量壽經》。後來得知父親已開始加做晚課，我非常歡喜。一九九七年下半年返家，父親告訴我，他現在讀《無量

壽經》效果比以前好，以前有時候念一念會打瞌睡，現在不會。而且，三年來他從來沒有缺過課，每天一定早晚兩小時的功課。不過父親也提到《無量壽經》的意思好深唷！讀了，懂的還是懂，不懂的還是不懂。我告訴父親：「《無量壽經》的意境真的很深，我也有好多地方不懂。可是我有一個經驗，有些原本不懂的地方，讀久了，有時候好像突然間就瞭解裡面的意思了。」家母則告訴我，早晨走路去買菜時，走著走著心中就響起阿彌陀佛的聖號來。我藉機鼓勵家母要更精進地憶佛、念佛，譬如說切菜時，切一下就念一聲佛號；炒菜時，炒一下就念一聲佛號。家母點點頭應：「好。」

3. 助念前的準備

一九九七年十二月下旬，家母來電告訴我說：「翁霓，爸爸要你

準備十萬元，說他要走了。」我趕緊勸家母要提醒父親專心念佛。家母提及父親最近身體很不舒服，去醫院檢查的結果是疝氣，後來吃吃藥就好了。家母又告訴我，父親曾問：「衣服準備好了沒有？」又說他要走了。

由於工作的關係，無法立即返家探望病中的父親，但是我開始規劃爲父親往生助念的事，並且把它當作是一件相當重要的任務在準備。只是自己從來沒有幫人助念的經驗，唯恐因爲缺乏經驗或疏失而導致父親錯失往生的良機，這罪過可就大了。因此再將《怎樣念佛往生不退成佛》及《妙音居士往生見聞記》重新複習。爲了以最莊嚴的佛門儀規爲父親準備後事，我盡可能地、多方面地向人請教：正式佛弟子在往生時應穿著什麼服裝？最後的結論是：一套乾淨的衛生衣，一套居士服，一件海青。另外往生助念時可準備往生被給父親蓋。

當我問清楚了之後，立即前往佛教文物流通處，將所有必需用品一次買齊。另外還請了兩組蓮花燈、一個往生牌位、一只引磬。因為書中提到，當臨終病人意識不清時，可以用引磬提醒病人念佛。

爲了事前提能將臨終助念應注意的事項了然於心，我將《怎樣念佛往生不退成佛》這本書，一遍又一遍地、仔細閱讀，關於助念，書中有一段話記載：『最好請有助念經驗的同修來助念，家人有時必須避開，以免臨終人有親情的罣礙而障礙了往生。』雖然我希望能親自爲父親助念，但又怕自己沒有經驗，在處理過程中因爲疏失而誤了父親往生的大事，因此開始向各方打聽，如何能請到助念團？可是，恰逢過年前，又與中部佛教團體不熟，所得到的答案都是否定的——沒有助念團。最後，實在是沒有辦法了，我翻開《妙音居士往生見聞記》的封底內頁，找到妙音淨宗學苑的電話，希望能請教廖居士。

一九九八年一月五日上午，很順利的與廖居士聯絡上。廖居士告訴我助念的關鍵：第一：為人臨終助念，不在人多而在於心誠。如果有很多人助念，若無誠敬心而雜念、妄想紛飛，還不如一兩個人至誠懇切地念，來得清淨莊嚴，來得效果好。第二：家人助念也有好處，要將父親對子女親人的親情執著，轉換成往生西方極樂世界的原動力。要告訴父親，父親因緣成熟得早，所以先移民到西方極樂世界去，將來我們要往生時，父親再隨著阿彌陀佛來接引我們。第三：他特別叮嚀我，若能請到助念團當然很好，若請不到助念團，也不要心生煩惱。他告訴我在處理助念的過程中，必須保持清淨心，因為清淨心才能與佛菩薩相應。

談話當中，提到父親的病痛，想到父親可能不久於人世，心中悲痛不已。最後我問：「廖居士，怎麼辦？我知道為人助念不能掉一滴

眼淚，掉眼淚就是送親人去六道輪迴。可是又好像無法控制，每每想到父親不久於人世，就淚如雨下。」廖居士很冷靜地說：「現在你是因爲孝心的關係所以會流淚，當事到臨頭時，佛菩薩會加持，你不會流眼淚的。」我也請教廖居士：助念時，腔調快慢應如何拿捏？他說：可以跟著念佛機的腔調及速度來助念。和廖居士通完電話後，對於請助念團的事，已不再是困擾，我的心就比較安了。

當天晚上，我與小姑談起助念的事，小姑說如果真的請不到助念團，她願意跟我一起回中興新村幫父親助念。主意打定之後，我告訴小姑：「這次回去助念，只許成功不許失敗，不能抱著實驗的心理來念佛，因爲這是大事一樁，是不能重來的。而且我有把握父親一定可以往生，只是我們兩個都沒有助念的經驗，最怕助念過程中有疏失，而阻礙了父親往生的機緣，那罪過就大了。所以有時間要把《怎樣念

佛往生不退成佛》及《妙音居士往生見聞記》兩本書，再好好複習幾遍，到時候才能如理如法。」

家母是一位非常有智慧、明理又慈悲的老人家。當我告訴家母：現在家裡最好不要開電視，只能專心念佛，全家最好只聽到念佛機念佛的聲音，尤其父親房間的電視更不要開，要讓父親專心聽佛號聲。家母均一一照做，並告訴我父親曾經問到：「翁霓什麼時候會回來，我有好多好多問題要問她。」

還說，父親現在很愛說話，每天都有好多好多的話要跟家母說。有時到了晚上也不肯睡覺，就是要家母跟他聊天，聊親友、談子女，好像要把許久沒看到的人都講一遍、想一遍似的。還有一天晚上，父親告訴家母：「晚上不要關燈，關上燈他們會把我抓走。」還說他的袖子裡有鬼、腸子有鬼等等，又說夢到家親眷屬來找他，因此父親晚

上都睡不好。

當時，我心想：「雖然我人不能回家，但我在台北讀經、拜佛，將功德回向給人在中興新村的父親，應該可以。」我也請家母開始在家拜佛，爲父親懺悔，並將拜佛的功德回向給父親。從此我開始認真地念《無量壽經》，每天能讀幾遍就算幾遍，並將讀經功德回向給父親的冤親債主。隔天我再與家母通電話時，家母就說昨天夜裡父親睡得不錯。我更鼓勵家母要繼續拜佛，我也會持續拜佛及讀經。

一月五日，我持續讀《無量壽經》，並將功德回向給病中的父親。由於隔天有整天的課，所以當晚較早就寢。第二天一早起來，頭暈得不得了，這是很少有的現象，我直覺地認爲與父親有關。但是我告訴自己：今天有一整天的課，一定要打起精神把課上好。當天下午三點多，上完最後一堂課後，我依照原定計畫，去華藏圖書館。一方面爲

父親助印經典，將功德回向給父親的冤親債主，一方面想請教師父關於助念應注意的事。師父告訴我幾點臨終助念的重要經驗：

一、通常將往生的人，會不想吃東西，所以若父親不想吃東西，不要勉強，不必太過擔心。

二、絕對不可以在父親面前哭泣，以免障礙父親往生。若家裡其他人難免會難過，一定要到其他地方去難過，千萬不可在父親面前哭泣。

三、敲引磬時，要敲在『阿彌陀佛』四字洪名的『陀』字上。

當天圖書館剛好有「念佛往生淨土事蹟」的錄音帶結緣，我很歡喜地請回去聽。下午四點四十五分左右，妹妹從家裡打電話來，告訴我父親已經送到醫院，初步檢查結果白血球約一千三百（過低，無抵抗力）。醫師向家母表示，由於醫院的規模小，對父親幫助不大，父

親可能過不了今天，若希望父親多活幾日，建議立即送往台中榮總。家母當然希望父親活下去，但是台中榮總離中興新村更遠，要家裡、醫院兩邊跑，家母實在沒有體力再支撐下去；不知該如何是好？於是要妹妹打電話問問我的意見。我最直接的想法是：「回家念佛才有救，因為醫院沒有念佛機，沒有二十四小時的佛號聲，對父親是相當不利的。」但是我這種想法，在某些人看來，可能會說我是學佛學迷了，而醫生的建議我也不敢否決，所以我還是請家母自己作決定。只是我心裡祈禱：盼望父親一定要等我回去幫他念佛。

原本打算再等一個多禮拜，學校課程結束之後，毫無後顧之憂、長時間地回去為父親念佛，因為一月十六日有一個重要課程，我是主講者之一，是不適合缺席的。但是，當妹妹第二次打電話來時，我心裡想：「生死事大，應該儘快回去才對。」我告訴妹妹：明天（元月

七日）我到學校去將事情安頓好，會立即趕回去，到家大概下午了。繼而一想，怕父親等不了這麼久，更怕因自己一念疏失而耽誤了父親往生，於是邊燒晚飯邊想：「應該今晚立即動身比較好。」

晚餐後，我開始與學校的同事聯絡，希望能將學校的事做個妥善地安排。並將三個已上小學的孩子留在台北，由我同修照顧，小女兒才一歲五個多月，就由我與小姑帶著一起回中興新村。

4. 病床前的助念

晚上八點，我、小姑及小女兒三人由家裡出發，沿途一直聽「念佛往生淨土事蹟」的錄音帶。其實我的台語並不是很好，但奇怪的是，整卷錄音帶卻能聽懂八九成。晚上十一時抵達父親住院的病房。當時正值小弟看護，小弟告訴我父親一直昏迷。病中的父親兩頰削瘦，眼

眶及兩頰均呈黑色，與我記憶中的父親容貌相差很多。在徵得同房病友的同意後，我將念佛機打開，並敲起引磬開始爲父親念「阿彌陀佛」聖號。佛號才念了一會兒，我的手腳開始不自覺地顫抖，引磬幾乎拿不穩，但我仍堅持繼續念，小姑也跟著一起念。過了幾分鐘，父親張開眼睛，眼神清澈地看著我。我在父親耳邊小聲地說：「爸，你沒力氣念佛沒關係，我們幫你念，你心裡面跟著我們一起念就可以了。」

小弟問我要念多久？我說：「要一直念下去。」小弟很吃驚。我告訴小弟趕快打電話請家母來醫院，決定是否要辦出院。小弟一臉疑惑地問我：「有用嗎？」我知道他的意思，我說：「一定要二十四小時佛號不斷，對父親才會有最大的利益。」小弟還是疑惑著，沒有要去打電話的意思。

我帶著懇求又認真地眼神告訴他：「中中，他是你的親生父親耶！

雖然他不是我的親生父親，但我一直把他當成親生父親一樣地看待。」（當時我心裡想著：「我現在只有這一個父親可以孝順了，怎可錯失良機！」親生父親在我九歲時去世，十一歲時，家母與父親結婚，又育有一女一子，但父親仍將我們五位原有的孩子視如己出地撫養及照顧，所以我一直把他當成親生父親一樣地看待。）這句話說得很重，小弟去打電話了，但他沒有再回病房。

①放下萬緣求生淨土（一九九八年一月七日星期三）

家母很快地趕來醫院，向醫師表明要辦理自動出院。回家途中仍是佛號聲不斷，午夜十二點多回到家中。將父親安頓好之後，我在父親房間的書桌上安置了佛像、蓮花燈，並將往生被為父親蓋上。我和小姑開始跟著念佛機專心念佛，每隔一段時間我就去拜佛，請求佛菩

薩加持父親臨終正念分明，能念佛往生西方極樂世界。凌晨三點多，小弟回來了，我知道剛才辦理出院的事令他困擾。我請家母先爲父親助念，我去向他解釋：爲什麼要辦出院，並說明『持名念佛』的功德利益。

我告訴小弟：「我們現在所處的這個世界是娑婆世界，裡面有六道。六道是天道、人道、阿修羅道、畜生道、餓鬼道及地獄道。我們人分爲神識與肉體兩部分，肉體好像是一件衣服，用久了會舊會壞的。當我們身體用壞時，神識必須要離開肉體。在神識離開肉體之後，會受業力之牽引在六道裡面輪迴，如果能在臨命終時持念阿彌陀佛聖號，阿彌陀佛會來接引到西方極樂世界去。西方極樂世界是一個沒有三惡道的世界，到那裡可以一生成佛，永脫六道輪迴之苦。」

小弟聽完之後問：「你說的好玄，有什麼科學證明？」我說：「你

的問題很好，我沒有辦法證明，除非親身體驗。但是在佛陀宣講的經典裡面，這些事實闡述得很清楚。」小弟接著說：「這幾天眼皮一直跳，今天家裡打電話到公司找我，我才知道已經這麼嚴重了。」我又告訴小弟：「你是爸爸親生的，又是兒子，如果你肯來為爸爸念佛，對爸爸有絕對的好處。但是念佛不能勉強，還必須專心。如果心不專，效果會大打折扣。」

說完我就走進父親的房間為父親念佛，不久小弟也來念了。我很誠懇地對著小弟說：「謝謝！」小弟回答：「應該的。」才念沒幾分鐘，小弟全身發熱，凌晨三、四點只需要一件短袖上衣而不覺得冷。父親時醒時睡，大部份都是因為內臟抽痛而哀叫著醒來。每當我看到這種情形，立刻在父親耳邊大聲地、很快地念出『阿彌陀佛』四字聖號，並告訴父親要跟著我一起念出聲來，我這樣做是希望將父親的哀

叫聲換成佛號聲。起初父親仍是哀叫，之後漸漸地即使咬著牙也肯念出佛號，可以跟我念個兩三聲或三四聲，但無法持續念到十聲。

清晨六點多，父親眼神清澈地看著小姑娘問：「她是誰？」我告訴父親這是我的小姑娘，是專程來爲父親念佛的，父親急忙向小姑娘道謝。我問父親：「願不願意去西方極樂世界？」父親說：「好。」我告訴父親：「只有佛來才可以跟佛走，見到其他任何家親眷屬來找，都可以跟他走。」父親點點頭。

七點多，我又問父親：「想不想去西方極樂世界？」父親搖頭說：「不想去。」我心裡好緊張，問父親：「爲什麼不想去，還有什麼放不下的？」父親說：「兒女放不下。」我懂得父親的意思，是他親生的的一女一子他放不下。我趕緊請家母來跟父親說話，家母對著病中的父親說：「爸爸你放心，你先去西方極樂世界，以後我們也會去。你

先去安頓好，以後我們要去時你再跟著阿彌陀佛來接我們喔！」父親回答：「喔！」

我立刻到客廳去告訴妹妹：「爸不肯去西方極樂世界，因為他放不下兒女。」妹妹聽到這幾句話，痛哭失聲。我告訴她：「蓉，你不能哭，你哭就是送爸爸去六道輪迴，你要去跟爸爸說，爸爸的緣成熟了，先去西方極樂世界，我們以後也會去西方極樂世界，他再跟著阿彌陀佛來接我們。」妹妹哭著說她不知道要怎麼去西方極樂世界？我告訴她：「專心念阿彌陀佛聖號，一心想去，因緣成熟了，阿彌陀佛就會來接引。」我又告訴她：「等你哭好了，把眼淚擦乾，一定要去跟爸說。」說完我就回父親身邊念佛。

過了不久，妹妹走進父親的房間，親口告訴父親：「爸，我是蓉蓉，我會好好照顧自己，也會照顧好媽媽的，你放心的去西方極樂世

界，以後我也要去的西方極樂世界，我們在西方極樂世界就可以永遠團聚了。」念佛又念了一會兒，我問父親：「爸，你想不想去西方極樂世界？」父親仍搖頭說：「不想去。」我和小姑都好緊張，我趕緊問父親：「爸，還有什麼放不下的？」父親說：「我媽媽。」我懂得父親的意思，他一直思念在大陸的母親，退休後沒有能力回大陸探望，一直是他的心結。我告訴父親：「爸，你媽媽也在西方極樂世界。你要相信阿彌陀佛，到了西方極樂世界，阿彌陀佛會帶你去找媽媽。」父親點點頭，又繼續念了一會兒，我再問父親：「爸，想不想去西方極樂世界？」父親說：「想去。」我心裡總算放心了。

在這段念佛過程中，我們碰到一些臨場的問題，譬如：

一、可不可以讓父親睡覺？因為好怕父親一睡就睡過去了，但又怕父親很累，不讓他睡又於心不忍。

二、在爲父親助念時，一直注意著父親的一舉一動，這樣念佛會不會不專心？

早上九點多，我打電話到台北請教廖居士。他說：「父親想睡時還是要讓他睡，我們助念的人一定要在旁邊專心助念，但在爲臨終人助念時，也要注意病人的情況，只是不要太頻繁。」廖居士還告訴我通常要往生的人，會不想吃東西，而且會慢慢地將體內的污物排除乾淨。若父親念佛口渴，可以給父親喝一點開水，父親不想吃東西是沒有關係的。

之後，我們依然是跟著念佛機的節拍爲父親念佛，只要父親痛得哀叫，我就會到父親耳邊大聲地、很快地念阿彌陀佛四字聖號，父親也會將哀叫聲轉換成念佛聲。剛開始時只能接四五聲佛號，到後來可以接上十幾聲佛號，甚至有時可以自己主動地、中氣十足地念出阿彌

陀佛聖號。我看在眼裡，突然覺得這一幕好像《大佛頂首楞嚴經大勢至菩薩念佛圓通章》中所提到『子若憶母，如母憶時，母子歷生，不相違遠』的景象。

念了一會兒，父親告訴我：「翁寬啊！你不知道你這個爸爸（指他自己）在二十歲以後，亂七八糟的。」（這一點我當然不會曉得，因為父親與家母結婚時已是五十高齡）我告訴父親：「爸，以前的事不要管了，我們現在專心念佛，阿彌陀佛很慈悲，只要你願意去西方極樂世界，你肯念佛，阿彌陀佛一定會來接你的。如果你看到阿彌陀佛來接你，要告訴我們，再歡歡喜喜地跟著阿彌陀佛去西方極樂世界，好不好？」父親點頭說：「好。」

父親念佛念得很好，中氣十足地念，突然間父親又對我說：「翁寬啊！我很慚愧（指他以前都沒有好好念佛）。」我對父親說：「爸，

我也是每次讀經都不夠專心。不過沒關係，我們現在開始專心地念佛，一定要念到阿彌陀佛來接，你再跟阿彌陀佛去西方極樂世界。」父親又對我說：「翁霓啊！《無量壽經》好深啊！我懂的還是懂，不懂的還是不懂。」我告訴父親：「對啊！《無量壽經》真的好深啊！我也是有好多地方不懂。因為我們在這裡壽命有限，不可能把經裡面所有的意思都搞清楚，但是到了西方極樂世界，那裡壽命無限，又親自跟阿彌陀佛學，就能懂得經裡面所有的意思。爸，阿彌陀佛最慈悲了，他發了四十八大願來度我們娑婆世界的苦難眾生。我現在把阿彌陀佛所發的願念一遍給你聽，好不好？」父親答應說：「好。」於是我從《無量壽經》發大誓願第六品開始讀起。一直念到：

『我作佛時。十方衆生。聞我名號。至心信樂。所有善根。心心回向。願生我國。乃至十念。若不生者。不取正覺。唯除五逆。誹謗』

正法。』

「爸，這一段的意思是說，十方眾生，聽到阿彌陀佛的聖號會心生歡喜，且願意往生西方極樂世界，只要能專心，一心一意以至誠心念十句阿彌陀佛的聖號，就可以往生到西方極樂世界去。」

『我作佛時。十方衆生。聞我名號。發菩提心。修諸功德。奉行六波羅密。堅固不退。復以善根迴向。願生我國。一心念我。晝夜不斷。臨壽終時。我與諸菩薩衆迎現其前。經須臾間。即生我刹。作阿惟越致菩薩。不得是願。不取正覺。』

「爸，這一段的意思是說，十方眾生聽到阿彌陀佛聖號，一心向善，且發願往生西方極樂世界。只要日夜不斷地念阿彌陀佛的聖號，臨壽終時，阿彌陀佛、觀世音菩薩及大勢至菩薩，同來迎接往生到西方極樂世界。」

然後我再問父親：「爸，想不想去西方極樂世界？」

父親說：「想。」

「爸，你已皈依三寶，皈依阿彌陀佛，是阿彌陀佛的弟子，阿彌陀佛最慈悲了，我們專心念佛，阿彌陀佛一定會來接引，阿彌陀佛來接你時，你一定要告訴我們唷！」

父親答：「好。衣服準備好了沒有？」

「爸，都準備好了，在台北時就已經幫你請好了。爸，阿彌陀佛什麼時候來接你？」

父親說：「不會是今天。」

佛號又念了一會兒，父親忽然往枕頭下面找東西，說要拿紙筆抄地址。我告訴父親：「爸，到了西方極樂世界之後，想去那兒就去那兒，想找誰就可以找到誰，自自然然地就可以找到，不需要地址。」

之後，父親的心開始安定下來，很專心地念佛，有時會中氣十足地唱起佛號來，有時會因抽痛而叫起來。我更堅定地告訴父親：

「爸，專心念佛，其他什麼都不要管。淨空老法師說，往生西方極樂世界是活著走的，絕對不能死，死了就不得了了。」

父親問我：「要怎麼專心，是不是連痛都不要管他？」

我回答：「對，痛都不要管他，要一心一意把心專注在佛號上。」

如此一再提醒、協助父親將哀叫聲轉為佛號聲，漸漸地父親一痛就會自己念出阿彌陀佛聖號，從父親面部的表情可以看出他老人家真的很痛，但仍十分堅定的咬著牙念佛。這段時間父親也曾說：「明天是抓鬼的日子」、「他們好餓」：等，只要不是念佛，我就趕緊提醒父親：「爸，什麼都不要想了，我們要專心念佛。」

此時，我們又面臨了幾個臨場的問題：

一、父親很愛說話，是讓他把他心中的疑慮講出來比較好呢？還是應提醒父親專心念佛比較好？

二、念佛時是要念得大聲一點好呢？還是念得小聲一點較好？

三、在感覺父親很痛苦時，若將佛號念得更大聲，會不會增加父親的痛苦？

下午五點左右，我又打電話到台北請教廖居士。他說：「一方面要讓父親將心中的疑慮講出來，以免他心中還有罣礙，但也不能只顧著講話，而忘了念佛。念佛時，重點不在聲音大小，在於佛號是否念得很莊嚴。若佛號念得很大聲、很刺耳，就會增加臨命終人不舒服，若佛號念得莊嚴，就可以減輕臨命終人的病痛。」又說：「觀佛像也是一個很好的方法，助念的人可以觀佛像，觀想佛光注照臨命終人全身，可以減輕他的病痛。同時也可以向父親的冤親債主開示，希望大

家一起協助父親往生西方極樂世界，這樣大家都有功德。何況今天父親往生，並不是一走了之不管了，父親到了西方極樂世界，就有能力來幫助我們。所以我們今天成就父親往生，其實也是成就自己往生，並將父親往生的功德全部回向給父親的冤親債主。」

又說：「至誠懇切爲父親助念最重要，若能面向西方上香，以至誠恭敬心懇求佛菩薩大慈大悲，佛力加持父親正念分明，接引父親往生西方極樂世界，也是一個很好的助緣。」因此我告訴小姑及弟妹，可以觀佛像念佛，求佛光注照父親減少父親的病痛。同時我們也開始面向西方上香、祝禱：

南無阿彌陀佛（十聲）、南無觀世音菩薩（十聲）、南無大勢至菩薩（十聲）、南無清淨大海衆菩薩（十聲），彌陀弟子妙音翁霓，懇請佛菩薩慈悲加持駱全通居士，句句彌陀聖號，念念西方淨土，臨

終一念十念蒙佛接引，往生西方極樂世界，作阿惟越致菩薩，一生不退成佛。

我也將客廳牆上的大幅阿彌陀佛聖像移到父親床邊的牆上。晚上七點多，父親要求將阿彌陀佛佛像掛到他眼前的那面牆，他好觀佛像。這時小弟正好回來，父親突然緊緊握著我與小弟的手說：「你們兩個任務重大。」我不懂父親的意思。當天晚上父親念佛念得相當好，有時會自己唱出佛號來，而且可以持續唱很長一段時間。

夜晚由小姑先值班助念，半夜小姑把我叫醒換班時告訴我說：「你父親的情況非常好，有時候可以自己唱佛號唱好長一段時間，往生應該沒有問題。」

②障緣現前（一九九八年一月八日星期四）

一九九八年一月八日上午，我與家母問父親：「爸，我們去洗個澡，洗得乾乾淨淨地再跟阿彌陀佛去西方極樂世界好不好？」父親答：「好。」父親自星期一開始就沒有進食，爲父親助念之後，曾經問父親會不會餓，父親都說不會，所以我們只是以吸管餵父親一些水份。這次清洗之後，父親體內的污物幾乎已經完全排乾淨了。

清洗乾淨之後，父親躺回床上繼續念佛，過了不久，父親對我說：「翁霓啊！他們要錢，你去銀行領錢給他們。」每當父親不念佛，講其他閒話時（好像在跟其他人聊天），我就會提醒父親：「爸，專心念佛，誰來都不要理他。」不過這一次我告訴父親：「爸，好，我來幫你處理，你專心念佛。」因爲我聯想到，昨天父親曾經說：「他們好餓。」我還問父親：「爸，是不是你好餓？」父親肯定的回答：「不是。我不餓，是他們餓。」

曾經有人問淨空老法師：「超度亡魂燒紙錢有沒有用？」老法師回答：「如果超度的亡魂是在地獄道、畜生道，燒紙錢是沒有用的，只有亡魂在餓鬼道，燒紙錢給他才有用。」所以現在父親說：「他們要錢。」再加上父親說：「他們好餓。」直覺告訴我，父親的冤親債主是在餓鬼道。因為一心一意希望如理如法的為父親助念，並不知道燒紙錢不如法，心裡雖然很想再打電話請教廖居士，但因為已經連續打了好多次，實在是不好意思再麻煩他。

想了很久，還是請妹妹去買了好多紙錢，打算分批燒給父親的冤親債主。第一次是中午燒的，下午五點多又燒第二次。下午燒的時候，小女一直緊跟著我不放（她一歲半，平時可以自己玩），我請她進客廳自己玩，但她一看到客廳門口就放聲大哭不肯進去，妹妹的小兒子亦不停地哭鬧。沒多久家母又無緣無故地在客廳摔了一跤，痛得不得

了，人幾乎站不起來。我趕緊過去提醒家母大聲念出佛號。我告訴家母：「媽，你看爸爸這樣的病痛，都能自己念佛號，我們也要學爸爸的好榜樣。況且，你現在如果痛得哀叫而不念佛，正好滿了爸爸冤親債主的願，中斷了念佛聲。」家母聽後，即忍痛強打精神大聲念出——阿彌陀佛。

那時，我感覺到我們必須更專心，一心一意地念佛，因為父親現出一些障緣：例如要把佛像拿開。又說：「沒有用啦！念佛沒有用啦！」又想把蓋在身上的往生被掀開等。我告訴父親：「爸，佛像不可以拿開，我們可以觀佛念佛，專心念佛一定有用。」因為這些現象，加上兩個小孩的哭鬧，使我覺得一定要更專心念佛才是。每一次上香，我就懇求佛菩薩慈悲加持父親正念分明，並將祝禱文再念一遍。

一月八日夜晚十一點，輪到我接班。當時正好該上香，因此我雙

手持香口中念佛往院子走去，剛踏出客廳門就感覺到從頭皮到肩膀整個發麻，鄰居的狗更是叫個不停，我不予理會跪在地上，恭敬的將祝禱文念一遍，接著念阿彌陀佛聖號返回屋內。午夜十二點，小弟回來了，我請妹妹先進房間助念，我到客廳將父親今天的情況，以及家中所發生的事，告訴小弟。我說：「三姐今天回來，一定要爲父親助念到底，但是如果能有你的協助，相信可以減輕父親的病痛。」之後我走進父親房間，小弟也跟著來一起念佛，我突然體會到父親昨天晚上緊握著我和小弟的手說「你們兩個任務重大」的含意了。

凌晨兩點四十分左右，父親說了一句：「時候到了。」狗又開始叫，我和小弟不敢掉以輕心，更專心、更莊嚴地念佛，父親也會跟我們念。凌晨三點半左右，小弟告訴我說：「三姐，我要去休息了，明天還要上班。」我應：「好。」因爲念佛要專心，絲毫不能勉強，小

弟若累了就讓他去休息。才剛走出父親的房門，外面的狗又叫了，小弟趕緊回來爲父親念佛。一直念到清晨四點四十五分左右，我告訴小弟：「應該沒關係了，你現在就去休息一下，待會兒還要上班。」

③阿彌陀佛慈悲接引（一九九八年一月九日星期五）

早晨小姑來接班時，父親說他好累，就沈沈入睡，但我們仍然在一旁助念。由於昨晚的情況相當緊張，我又不知道燒紙錢到底好不好，所以趕緊打電話請教廖居士。他告訴我：「現在正是短兵相接的時候，如果佛號的力量大過冤親債主的力量，就可以往生。」又說：「最近大陸有一位張杏纔居士要往生，大家幫他助念，助念了四天四夜才往生。到了往生前的兩三天，冤親債主現前障礙了兩三次，當時那位居士煩躁不安，把念珠丟掉，也不念佛。後來蓮友向冤親債主開示，並

求阿彌陀佛慈悲加持，最後還是往生到西方極樂世界了。」我又問：「可不可以燒紙錢？」廖居士說：「最好不要燒紙錢，燒紙錢不是佛門的作法。」我很慚愧地說：「可是我昨天已經燒了。」

廖居士很慈悲地說：「燒就燒了！不過不要再燒了。我們要曉得，餓鬼道的業因是貪，貪才會墮到餓鬼道。若貪得無厭，我們燒再多的紙錢，也不能解決你父親的問題。尤其是墮到餓鬼道，要受很長時間的痛苦，很難有機會聞到佛法，如果想要讓他們得到真實的利益，應將念佛法門介紹給他們，讓他們也念佛，才有辦法脫離餓鬼道。我們以慈悲心，和顏愛語地與他們溝通，告訴他們往生西方極樂世界的機緣很殊勝難得，今天你父親因緣成熟了，可以往生到西方極樂世界，我們大家一起爲他助念，大家都有功德，我們也會將助念的功德全部回向給你父親的冤親債主。」和廖居士通完電話後，我告訴妹妹我們

不要再燒紙錢了，我們要更誠敬、更認真地念佛。

由於昨天晚上的情形很令人緊張，不知道父親的冤親債主來了多少，也不知道還會來多少，所以需要排班輪流助念，使小姑娘和我都能維持體力，我們打算長期助念下去。我跟小姑娘說：「雖然我們人少，但沒關係，因為我們有阿彌陀佛。若他們也能與阿彌陀佛相應，那更好，我們大家一起去西方極樂世界。」午餐後我回房間先休息，才剛躺下去，就覺得頭頂有金光照下來，我張開眼睛並沒有看到金光，但一閉上眼睛就覺得頭頂有金光照著。我沒有理會，爲了保持助念的體力，我要想辦法休息一下。

因爲打算長期助念，我和小姑下午邊念佛，邊將父親房間好好地再清理一次，並鋪上塑膠墊，方便我們拜佛、念佛、經行等。下午四點多，我忽然聽到很多小鳥的叫聲，非常悅耳好聽。平時我常回家，

從來沒有聽過這麼多鳥叫聲。我問妹妹的女兒：「佳佳，平常有這麼多鳥嗎？」佳佳搖搖頭。我跑到院子裡去看，看到父親房間窗前兩棵樹上的小鳥，約有數十隻，叫聲十分悅耳動聽。我趕忙請家母來看，母親說平時沒有這麼多鳥，她從來沒有見過。

因為助念比較重要，所以我不敢在院子待很久。四點半，我雙手持香口中念佛，又到院子向佛菩薩祝禱慈悲加持父親正念分明。上香之後我回到房間為父親助念，父親依然睡得很沉，我接著拜佛再一次懇求佛菩薩加持父親正念分明（祝禱文同前）。拜了一陣佛之後，突然心念一動想看看父親（我一直注意父親的情況），這時忽然看到父親嘴唇動了三下，就不再呼吸了，當時是一九九八年一月九日星期五下午四時五十分。

5. 斷氣後的助念

①至心念佛（一九九八年一月九日星期五晚上）

發現父親不再呼吸了，當時有些緊張，後來馬上想起廖居士提醒我的，在助念的過程中，絕對不可以慌亂，心要清淨才能跟佛菩薩相應。我輕輕碰了一下父親的手心，仍是暖的。我不敢再亂碰其他地方，因為很怕在父親神識離開肉體的過程中，造成父親的痛苦。我趕緊去叫醒才剛休息的小姑，請她先代班助念，並馬上打電話到台北請教廖居士。廖居士問我：「你父親還有沒有脈搏？」我說：「不知道，我也不會把脈。」他又問了一些問題，最後說：「整個過程都很如理如法，事情應該是很圓滿的。」並告訴我要繼續為父親助念至少八小時。

爲了保險起見，我們決定從父親斷氣後再助念二十四小時比較好。同時在每次上香時，除了請求佛菩薩慈悲，接引父親往生西方極樂世界之外，我們還會向父親開導：

「爸，爸，爸（大聲叫三次），你這一世的壽命已經盡了，現在請你跟隨我們一起來念佛，看到阿彌陀佛拿著蓮花來接你，你要歡歡喜喜的跟著阿彌陀佛去，到了西方極樂世界，你就永遠脫離痛苦，永遠得到安樂。」

同時再將此次父親往生的所有功德，回向給父親的冤親債主。午夜時分，爲了保持體力專心念佛，我先去休息。雖然人躺在床上，但仍然想著斷氣後應注意的事項，是不是都已經交代清楚了？其中最重要的一點是：不能讓小蟲子或蚊子等叮咬到亡者的身體，以免亡者感到極大的痛苦而無法專心念佛，因而錯失往生良機。這一點我跟小弟

提過，小姑看過《怎樣念佛往生不退成佛》，應該知道。但我仍然睡不著，於是我起身回到父親房間叮嚀小姑，要注意不能有任何小蟲子或蚊子碰觸到父親的身體。

②往生瑞相現前（一九九八年一月十日星期六）

一月十日上午，我與妹妹開始與葬儀社聯絡。我們希望以佛門的方式爲父親辦後事。有一家葬儀社老闆表示他知道，但必須先租個特殊的冰櫃，將父親的遺體安置在冰櫃之中，我們全家人都不知道好不好？我請教華藏圖書館的師父。師父說：佛法重實質，不重形式，辦後事不要鋪張、不要講求面子上的好看，以能讓父親得到真實利益爲原則，一切隨緣即好。原本爲了要請那家葬儀社而困擾，轉念一想：「我這樣心就不清淨了。」於是心定下來，決定接受當地葬儀社的安

排，並在家裡庭院設置靈堂。

由於後事繁多，所有助念的工作大都落在小姑身上。午餐後，小姑抽空休息一下，小姑才躺下沒多久，就起來說她見到一些景象，好像是西方極樂世界。小姑因為睡不著，就再起來念佛。當小姑走進父親的房間時，妹妹告訴小姑：「劉姐姐，好在你來了，我快要睡著了。」小姑念佛當中突然感覺到她的任務重大，於是搬張椅子坐在父親床前，緊盯著父親看。沒多久，小姑看見一隻小蟲子幾乎要飛到父親的鼻尖附近，小姑趕快揮手趕開。念佛念到下午兩點二十五分左右，小姑看到有白色氣體由父親頭頂上冒出，接著又有氣注頭上衝。我來接班為父親念佛時，也有看到白色氣體注上升。我輕輕的以手背碰一下父親的手背，是涼透的，這與書上說的很相應。

整個斷氣後的助念過程中，我只觸碰過父親的身體三次，一次是

父親剛斷氣時，我輕碰父親的手心，發現手還是暖暖的；第二次是向廖居士電話請教之後，爲父親把脈；第三次則是斷氣後助念二十四小時快圓滿時，以手背輕觸父親的手背。雖然書上說可輕觸頭頂，來判斷亡者是否往生西方淨土，但我們沒有這麼做。因爲深怕亂碰，會造成父親的煩惱，而錯失往生西方極樂世界的良機。事後我們一算，自一月六日晚上十一時開始念佛，至一月十日下午五時，我們爲父親一共助念了九十小時。

當天晚上六點半左右，葬儀社的老闆打電話來問父親的衣服換好了沒有？我回答說：「沒有，等你們來換啊！」掛上電話之後，突然發現應該是子女來爲父親換衣服才對。於是我和妹妹爲父親換上事先已準備好的居士服、海青及新襪、新鞋等。換衣服的過程相當順利，父親的身體十分柔軟很好移動，很快的我們就幫父親完成更衣。換完

之後，我指著額頭跟妹妹說：「蓉，你看，我頭上都是汗。」我看到妹妹也是滿臉的汗，妹妹還告訴我：她背後的衣服都濕了。我們當時都覺得很奇怪，因為正值冬天，由於一直在念佛，不覺得冷，所以都只穿一件長袖的薄上衣，但也不致於流汗。後來我在念佛時，突然體會到這是因為佛光注照的關係。

自從父親斷氣後，到我們繼續助念的二十四小時之中，父親的兩頰由泛黑漸漸轉變為正常的膚色，而手背上紫黑色凸出的血管，也轉為紅潤。這些都是我們未曾見過的。當葬儀社的老闆要將父親的遺體由房間移到客廳時，由於遺體十分柔軟，必須三個人協助，一人在頭，一人在腳，一人在中間扶住才搬得出來，而且還差點滑下去。

③ 一片祥和（一九九八年一月十一日星期日後）

一月十一日，我們由冰櫃上的透明玻璃可以清楚地看到，父親的黑眼圈已完全褪去。到了星期一，父親眼瞼下面開始出現紅潤的膚色，家母看在眼裡，歎為希有，因為這跟家母以前所見過的臨終景象完全不同。一月十二日中午，父親的後事安排妥當後，我與小姑及小女兒先返回台北。一月十三日，二姐夫、二姐的婆婆與其親近的師父一行數人，來家裡為父親誦經念佛。家母詳述父親念佛往生的過程，師父相當讚歎！並表示，家裡的氣氛寧靜祥和，沒有陰森的感覺。一月十八日星期日，舉行家祭。隔天下午，我與二弟到火葬場檢骨，因為我們沒見過舍利，便請教撿骨的師傅，他由父親的骨灰中撿到散在全身各處的舍利，我們只撿一些給家母作紀念，一方面讓家母安心，一方面也加強她念佛求生西方極樂世界的信心。當時撿回來的舍利，是淡淡地很柔和的藍色。到二月中旬，我由台北請了一座舍利塔，帶回中

興新村準備安置父親的舍利時，發現舍利已經轉變為橘紅色。

6. 助念前後的感應事蹟

① 助念前

一九九七年年底，家母來電告知：父親說他要走了，晚上時常不肯關燈睡覺；等，我便開始念《無量壽經》，並將功德回向給父親的冤親債主。有一天早上大女兒（小學五年級）告訴我說：「媽，我昨天晚上作夢，夢到阿彌陀佛來接走爺爺。」我問她：「你夢境中的地點是在哪裡？」大女兒說：「在婆婆家。」我再問：「你看到的阿彌陀佛是什麼樣子？」大女兒回答說：「全身金光閃閃的。」我又問：「當時還有什麼人在場？」大女兒說：「你和阿姨跪在爺爺床前幫爺

爺念佛，阿彌陀佛要來接爺爺，你們要幫爺爺穿鞋，爺爺說不用。」這是在父親病重，我們還沒有回去助念前，大女兒夢到父親由阿彌陀佛接走的景象。

②助念期間

家母告訴我，在我們還沒回來念佛之前，父親全身不知名的痛，只要輕輕碰到就痛得不得了，換衣服、換尿布時更是痛徹心扉。但自從我們回來不斷念佛之後，父親的病痛就減輕很多，上半身可以自由活動，換尿布時也不會疼痛哀叫；甚至到了一月九日往生那一天的早上，父親下半身也可以活動，還會自己翻身。父親最後的睡姿是右手支著右臉頰附近，臉朝右側睡（師父說這種睡姿稱為吉祥臥）。

家母也告訴我，在我們還沒回來念佛之前，父親一直叫好冷，蓋

很多被子還是覺得冷。但在我們不斷念佛之後，父親已不覺得冷，有時還會告訴我們說他好熱，他的手心幾乎是燙的，起初我還很擔心是不是發燒，但摸摸父親的額頭，又沒有發燒的跡象，所以父親應該是在佛號聲中身體變得暖和了。

此外，回去爲父親助念是第一要事，所以那幾天都沒有和台北的家人聯絡。直到一月九日晚上，大女兒在電話中告訴我：「媽，我昨天夢到爺爺被鬼抓住，然後我和你就一直念阿彌陀佛，念到那些鬼剛開始是搗著耳朵，後來就慢慢消失不見了。」這真的是很不可思議的巧合，一月八日那天晚上的確最緊張，但是我並沒有打電話告訴台北家裡，何以大女兒會有如此夢境，而且還在夢中協助念佛。

妹妹也告訴我，一月七日半夜她睡不著，在客廳坐著，小弟在父親房間值班助念，我與小姑在另外一個房間休息，但妹妹竟然聽到父

親房間傳來助念的女眾聲。當時妹妹意識很清楚，她也分辨得出那不是我的聲音。同時在客廳外的院子，也有很多人一起念佛的聲音。清晨我們來接班時，發現小弟正趴在桌上休息。事後我問小弟：有沒有聽到女眾念佛的聲音？小弟說：沒有，我猜想可能是小弟睡著了，爲使父親念佛不中斷，所以佛菩薩慈悲護持，有另外的助緣助念。

③助念圓滿後

一月十二日我回台北後，隔天早晨小兒子（小學一年級）一起床就告訴我：「媽，我昨天夢到阿彌陀佛來接爺爺。」我問他：「你夢中的地點在哪裡？」小兒子說：「在婆婆家客廳，你正在幫爺爺念佛，阿彌陀佛就從佛像中走出來，說要帶走爺爺，要我們不要難過。」

一月十五日，妹妹打電話給我，跟我說：「三姐，有一件事一定

要告訴你。這兩天，一到下午，就有一陣風從爸爸房間對面的院子吹過來，而且有很多小鳥飛到父親房前的那兩棵樹上，好像是爸爸回來看我們似的。還有，佳佳（妹妹的女兒）有一天起床告訴我說：『媽，我昨天晚上夢到我和爺爺在一個好漂亮、好大的房子裡。』以上兩則是在父親往生後，小孩子夢到的景象。

④ 阿彌陀佛慈悲安排

父親讀誦經典兩年半之後，開始利用聊天時將佛法介紹給他較親近的朋友。其中有一位住在南投市的張伯伯，給我的印象最爲深刻。家母告訴我：「張伯伯對爸爸真的是沒話說，無時無刻不關心。」後來張伯伯也生了一場病，父親特地打電話給我，要我在華藏圖書館爲張伯伯請《無量壽經》、阿彌陀佛聖像及念佛機等。放長假時，我與

家母親自將整套東西送往張伯伯家（父親由於行動不方便，上樓梯腳會痛，所以沒有去）。在父親往生前幾天，有一天早晨父親告訴家母，他夢到張伯伯救了他，但沒說詳情。

一月六日早上，張伯伯來家裡探視病重的父親，並囑咐家母應儘快將父親送往醫院診治。當天中午家母即請了救護車送父親到醫院，下午妹妹從醫院打電話告訴我父親病重住院，我才發現事態嚴重，不能再拖。若不是父親人在醫院，我不會體會到事態嚴重，就不可能及時趕回家。這些因緣世事，與父親夢到張伯伯救了他，不謀而合。父親曾經在病床上告訴家母，要我準備十萬元寄回家。後來處理後事的費用，加起來大約是十萬元再多一些。

一月十三日我回到學校上班，在研究室的桌上看到一張開會通知單，日期是一九九八年一月十四日。一時之間，我感動莫名，我真的

深深體會到阿彌陀佛的大慈大悲，很巧妙地選擇在一月九日接走父親。不但讓我們有充分的時間爲父親繼續助念二十四小時，同時還有充裕的時間爲父親處理後事，並沒有耽誤到台北的公事；包括我原先最罣礙的一月十六日下午的那一堂課。

7. 心專力堅

在準備爲父親助念的過程中，也曾聽說讀誦《地藏經》對父親會有幫助，所以就與小姑討論是否暫時放下《無量壽經》，而先轉念《地藏經》。小姑提出他的看法：「我們一開始就是念《無量壽經》，《無量壽經》經文已熟，還是止不住妄想雜念，而《地藏經》未念過，到時候妄念止不住還念得拗口，讀經功德會大打折扣。」因此，我們仍然守住《無量壽經》。

一月七日父親雖然肯念佛、肯往生，但因時常會有不知名的抽痛，而且每次都是痛得很厲害，我看在眼裡真的很心疼。當時我就跟小姑娘說：「我們各自念誦《無量壽經》，並將功德回向給父親。」小姑娘起初應允了，但到了隔日，小姑娘想想之後又告訴我：「我們應該專念阿彌陀佛，因為阿彌陀佛這四字洪名很短，容易攝心，比較容易兼顧到臨終人的狀況。《無量壽經》經文長，念一遍至少也要四十分鐘，還要注意臨終人的突發狀況，這樣分心念的結果，七折八扣功德力量會小很多，我們還是專心念阿彌陀佛聖號。」自此以後，我們更專心一意地守住佛號，把心定在這一句佛號上。這些觀念的修正，對爾後助念有相當大的幫助。

8. 後記

自從父親往生之後，我一直在想：「父親今天能順利往生，完全是符合《佛說阿彌陀經》所說的：『不可以少善根福德因緣，得生彼國。』」父親一生從未參加過任何法會，也未去過任何道場，以七十五歲高齡才接觸佛法，就肯讀誦《無量壽經》，且能持續三事不中斷，真的可以說是善根深厚。另外，父親艱辛的將我們五個不是他親生的子女撫養長大（每當開學要付學費時，父親還得先去借錢來繳學費），又在生活起居及教育上盡可能滿足我們的需求，這是修善積福。至於我能夠心無罣礙地放下手邊的工作，又逢小姑主動鼎力協助，都是很難得的因緣。

這一次為父親助念，使我深深體會到起心動念的力量不可思議。雖然我從來沒有在佛菩薩面前正式許願，希望能在父親臨終時為他助念。但自從發現佛法的究竟圓滿之後，除了積極引導父親念佛之外，

自己心裡也常想，希望將來能爲父親助念，親自送父親一程。如今回想時發現，父親早在一九九七年十二月底就透露訊息，讓我在台北有充足的時間做好助念前的準備工作。先是在佛教文物流通處請好所有必備的衣物及用品，又能及時親自向廖居士請益，一月六日得知父親病危後，立即趕回去爲父親助念。何其有幸，所有事情時間上都安排得如此巧妙，這是我無法解釋的。

走筆至此，我深深感覺到，父親真是佛菩薩，他以自己的病痛來教導我們要專心念佛。父親有時痛得不得了，他會咬著牙將——阿彌陀佛四字聖號念出來，當時我看在眼裡相當震撼、感動。在父親斷氣後，突然有一個念頭閃過腦海，原來阿彌陀佛是以示現數十隻小鳥的方式，告訴我他來接走父親。後來我每念一句阿彌陀佛聖號，都深深體會到阿彌陀佛真是慈悲到了極處——只要我們信深、願切、肯念佛，

佛一定來接引我們。

此時最想感謝的是淨空老法師，他數十年來以各種善巧、方便講經說法，苦口婆心地告訴我們「念佛是因，成佛是果」。今天，父親圓滿往生，確確實實證明了「種念佛的因，必得成佛的果」。《無量壽經》說：『假令供養恆沙聖，不如堅勇求正覺。』又說：『縱使身止諸苦中，如是願心永不退。』就是勉勵我們學佛同修一定要放下身心的苦痛，抱定今生圓滿菩提的大願，才是真正報佛恩。

最後，個人謹以至誠、恭敬心感恩曾經提供協助的每一位善知識：華藏圖書館的諸位師父、默默編印經書及助印、助錄淨空老法師講經法寶的四眾同修，以及廖居士、我的同修、我大學的同事及小姑等，謝謝您們。

阿彌陀佛！

編按：1. 本文原爲東吳大學教授翁霓居士親撰，因篇幅較長，徵得翁居士同意；央請陳傳淨居士刪減潤飾，謹此申明並致謝忱。

2. 一般人在遇到親人往生，需要助念時，總不免慌張或期望藉助外力來幫忙。本文所見，雖僅是姑嫂兩人，卻能勇於承擔，成就此一驚天地泣鬼神的往生大業。孟子曰：「有爲者，亦若是。」凡我佛弟子皆當奮起精進，見賢思齊。

至誠感通

淨空



南無阿彌陀佛

回向偈

願以此功德
莊嚴佛淨土
上報四重恩
下濟三途苦
若有見聞者
悉發菩提心
盡此一報身
同生極樂國

〈 免 費 結 緣 · 敬 請 愛 護 珍 惜 〉
〈 歡 迎 翻 印 · 功 德 無 量 〉

念佛的功德

印贈者——香光淨宗學會

電話：(〇二)八五一—〇九五五

傳真：(〇二)八五一—〇九五三

地址：台北縣三重市中興北街179號1樓

淨空法師
影音網址

淨空法師專集網站 <http://www.amtb.org.tw>

淨空法師專集簡體網站 <http://www.amtb.cn>

淨空法師英文網站 <http://www.chinkung.org>

排版承印——和裕出版社

電話：(〇六)二四五四〇二二—七

中華民國九十六年元月恭印壹仟本結緣
佛曆二五五一年

真誠 清淨 平等 正覺 慈悲



看破 放下 自在 隨緣 念佛

本會法寶・免費結緣・絕無託人募款義賣・敬請明察・愛護珍惜

Printed in Taiwan (This book is not to be sold.)
FOR FREE DISTRIBUTION