



觀無量壽佛經疏菁華

淨空學



◎佛教是佛陀對九法界眾生至善圓滿的教育。

◎釋迦四十九年所說的一切經，內容就是說明宇宙人生的真相。人生就是自己，宇宙就是我們生活的環境。

◎知覺名佛菩薩，不覺名凡夫。

◎修行就是將我們對宇宙人生錯誤的看法、想法、說法、做法，加以修正。

◎佛教的修行綱領是覺正淨。覺而不迷，正而不邪，淨而不染。並依戒定慧三學，以求達到此目標。

◎修學的基礎是三福，待人依六和，處世修六度，遵普賢願，歸心淨土。佛之教化能事畢矣。

——淨空

# 觀無量壽佛經疏菁華

淨空學

## 第一集

- 一、真如廣大，法性深高。體則元來不動，凡聖齊圓。恆沙功德，寂用湛然。
- 二、定即息慮以凝心，散即廢惡以修善。三福九品，名為散善。思惟正受，即是定善。
- 三、凡夫得生，皆乘阿彌陀佛大願業力為增上緣。釋迦此方發遣，彌陀彼國來迎，豈容不去。
- 四、唯可勤心奉法，畢命為期，捨此穢身，即證彼法性之

常樂。

五、經說：地下地上虛空三種莊嚴，皆是彌陀淨國無漏真實之勝相。

六、此經以觀佛三昧為宗，亦以念佛三昧為宗，一心迴願往生淨土為體。

七、謗法與無信，八難及非人，此等不受。一心信樂求願往生，上盡一形，下收十念，乘佛願力，莫不往生。

八、正受者：想心都息，緣慮並亡，三昧相應，名為正受。若得三昧，見彼國地，了了分明。

九、華嚴經說：思惟正受者，但是三昧之異名。

十、此經定為凡夫，不為聖人。諸佛大悲於苦者，心偏愍

念常沒眾生，是以勸歸淨土。

十一、經云：三種眾生，當得往生。

一者但能持戒修慈。

二者不能持戒修慈，但能讀誦大乘。

三者不能持戒讀經，唯能念佛法僧等。

此之三人，各以己業專精勵意。一日一夜，乃至七夜，相續不斷。各迴所作之業，求願往生。命欲終時，阿彌陀佛及與化佛菩薩大眾放光授手，如彈指頃，即生彼國。上品上生。

十二、上中者，經云：不必受持大乘，但言善解，未論其行。又言深信因果，不謗大乘。以此善根，迴願求生。

十三、上下者，經云：亦信因果，不謗大乘，但發無上道心，唯此一句以為正業，更無餘善。迴斯一行，求願往生。皆是佛去世後，一切發大乘心眾生，行業不同，致使去時，迎候有異。云何異？上上去時，佛與無數化佛一時授手；上中去時，佛與千化佛一時授手；上下去時，佛與五百化佛一時授手。直是業有強弱，致使有斯差別。

十四、中輩三人，經云：若有眾生，受持五戒八戒，修行諸戒，不造五逆，無眾過患。命欲終時，阿彌陀佛與比丘聖眾，放光說法，來現其前。此人見已，即得往生。是中上，持小乘戒凡夫。

十五、中中者，經云：受持一日一夜戒，迴願往生。此是佛去世後，小善凡夫得生。

十六、中下者，經云：若有眾生，孝養父母，行世仁慈。命欲終時，遇善知識，為說彼佛國土樂事，四十八願等。此人聞已，即生彼國。此人在世，自然行孝，非為出離故，因人勸說迴心，即得往生。

十七、下上文說，但不作五逆謗法，自餘諸惡悉皆具造，無有慚愧。命終遇善知識，教令稱佛。爾時阿彌陀佛，即遣化佛菩薩來迎此人，即得往生。如此惡人，觸目皆是。若不遇善，定入三塗。

十八、下中者，此人先受佛戒，受已不持，即便毀破。又偷

常住物，現前僧物，不淨說法，無有一念慚愧之心。

命終遇善知識，為說彼佛國土功德，勸令往生。此人聞已，即便見佛，隨化往生。若不遇善，獄火來迎。

十九、下下者，此等眾生，作不善業，五逆十惡，具諸不善。此人以惡業故，定墮地獄，多劫無窮。命終遇善知識，教稱阿彌陀佛，勸令往生。此人依教稱佛，乘念即生。若不遇善，必定下沉。

二十、看此觀經定善，及三輩上下文意，總是佛去世後，五濁凡夫，但以遇緣有異，致令九品差別。上品三人，是遇大凡夫。中品三人，是遇小凡夫。下品三人，是遇惡凡夫。以惡業故，臨終藉善，乘佛願力，乃得往

生。到彼華開，方始發心。

二、經文顯證，佛慈欲使今時善惡凡夫，同沾九品，生信無疑，乘佛願力，悉得生也。如來說此法，但為常沒眾生，不干大小聖也。

三、德雲語善財言：我於佛法三昧海中，唯知一行，所謂念佛三昧。

三、經云：佛告舍利弗，若有善男子善女人，聞說阿彌陀佛，即應執持名號，一日乃至七日，一心願生。命欲終時，阿彌陀佛與諸聖眾迎接往生。

十方恆沙諸佛，各出廣長舌相，遍覆三千大千世界，說誠實言，汝等眾生，皆應信是一切諸佛所護念經。

寧傷今世錯信佛語，不可再自失誤他也。

二四、觀經中，十聲稱佛，即十願十行具足。言南無者，即是歸命，亦是發願迴向之義。言阿彌陀佛者，即是其行。以斯義故，必得往生。但能上盡一形，下至十念，以佛願力，莫不皆往。

二五、經說：西方安樂阿彌陀佛，是報佛報土。言報者，因行不虛，定招來果。以果應因，故名為報。又三大阿僧祇所修萬行，必定應得菩提。今既道成，即是應身。

二六、大品經中說，佛告須菩提：色即是化，受想行識即是化，乃至一切種智即是化。一切法皆是化。諸法平等，法性常空，性空即是涅槃。一切法皆畢竟性空，乃

至涅槃亦皆如化。

二七、下品上生云：或有眾生，多造惡法，無有慚愧。如此愚人，命欲終時，遇善知識，為說大乘，教令稱阿彌陀佛。當稱佛時，化佛菩薩現在其前。金光華蓋，迎還彼土。華開已後，觀音為說大乘。此人聞已，即發無上道心。

二八、諸佛如來有異方便，令汝得見，見彼妙事，心歡喜故，即得無生。如來慈哀末代，舉勸勵修。欲令積學之者，無遺聖力冥加現益故也。

二九、如是者：即指法，定散兩門也。

如者，如眾生意，隨心所樂，佛即度之。機教相應，

復稱為是。

如是者，如來所說一切諸法，千差萬別，隨心起行，各益不同。業果法然，眾無錯失稱為是。

三、我聞：表教旨親承。傳持末代，證誠可信。

三、一時者：如來觀智不增不減，隨緣授法，各益所資。斯乃洪鐘雖響，必待扣而方鳴。大聖垂慈，必待請而當說。

三、在家者：貪求五欲相續是常。縱發清心，猶如畫水。但以隨緣普益，不捨大悲。

三、出家者：亡身捨命，斷欲歸真。心若金剛，等同圓鏡。悌求佛地，弘益自他。若非絕離囂塵，此德無由可

證。

三四、迦葉等：自唯曠劫久沉生死，循環六道，苦不可言。愚痴惡見，封執邪風，不值明師，永流苦海。但以宿緣，得遇慈尊，法澤無私，我曹蒙潤。思佛恩德，碎身親事，無由暫替。

三五、菩薩具無量行願，安住一切功德之法。遊步十方，行權方便，入佛法藏，究竟彼岸。宣流正法，愍傷眾生，未曾慢恣，得平等法。荷負群生，皆度彼岸。

三六、八戒者，經云：在家人持出家戒，此戒持心，極細極急。唯限一日一夜，作法即捨。

三七、戒文中云：佛子從今旦至明旦，一日一夜，如諸佛不

殺生、不偷盜、不行姪、不妄語、不飲酒、不得脂粉塗身、不得歌舞唱伎及往觀聽、不得上高廣大床，此上八是戒非齋。不得過中食，此一是齋非戒。引諸佛為證。是以得知此戒用心起行極是細急，若人一日一夜具持不犯，所得功德，超過人天二乘境界。

三六、唯願世尊，為我廣說無憂惱處，我當往生。此濁惡處，地獄、餓鬼、畜生盈滿，多不善聚。願我未來，不聞惡聲，不見惡人。

三九、韋提希白佛言：世尊，是諸佛土，雖復清淨，皆有光明。我今樂生極樂世界阿彌陀佛所。唯願世尊，教我思惟，教我正受。

四一、夫人總見十方佛國，並悉精華。欲比極樂莊嚴，全非比況。故云我今樂生安樂國也。

四二、三界六道不同，種類恆沙，隨心差別。經云：業能莊識，世世處處，各趣隨緣受果報，對面不相知。

四三、彌陀四十八願，願願皆發增上勝因。依因起於勝行，依行感於勝果，依果感成勝報，依報感成極樂，依樂顯通悲化，依於悲化，顯開智慧之門。然悲心無盡，智亦無窮。悲智雙行，即廣開甘露，因茲法潤，普攝群生。諸餘經典勸處彌多，眾聖齊心皆同指讚。

四三、世尊告韋提希：阿彌陀佛，去此不遠，汝當繫念，諦觀彼國，淨業成者。我今為汝廣說眾譬，亦令未來世

一切凡夫，欲修淨業者，得生西方極樂國土。

四、欲生彼國者，當修三福：

- (1) 孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。
  - (2) 受持三歸，具足眾戒，不犯威儀。
  - (3) 發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。
- 如此三事，名為淨業。乃是過去、未來、現在，三世諸佛淨業正因。

四、佛光隨身出處，必皆有益。足下放光，照益地獄；膝照畜生；陰藏照益鬼神；臍照修羅；心照人道；口照二乘；眉間照益大乘。若光從眉間出，即從佛頂入者，即授菩薩記。

四六、凡惑障深，心多散動。若不頓捨攀緣，淨境無由得現。此即正教安心住行。若依此法，名為淨業成也。

四七、如來今者，為未來世一切眾生，為煩惱賊之所害者，說清淨業。汝當受持，廣為多眾，宣說佛語。

四八、如來今者，教韋提希，及未來世一切眾生，觀於西方極樂世界。以佛力故，當得見彼清淨國土。如執明鏡，自見面像。見彼國土極妙樂事，心歡喜故，應時即得無生法忍。

四九、應當專心繫念一處，想於西方。正明總告總勸。

五〇、眾生識劇猿猴，心遍六塵，無由暫息。但以境緣非一，觸目起貪亂想。安心三昧，何容可得。自非捨緣託

靜，相續注心，直指西方，簡餘九域。

五、是以一身、一心、一迴向、一處、一境界、一相續、一歸依、一正念，是名想成就，得正受。此世後生，隨心解脫也。

五三、跏趺正坐，右腳著左脛（同髀）上與外齊，左足安右脛上與外齊，左手安右手上，令身正直。合口齒勿相近，舌柱上顎，為令咽喉及鼻中氣道宣通故。令觀身四大，內外俱空，都無一物。作此想時，亂想得除，心漸凝定。五三、不得貪取。若起貪心，心水即動。以心動故，淨境即失。境相搖動不安者，由我貪心動念，致使淨境動滅。即自安心正念，還從本起，動相即除，靜心還現。

五四、彌陀曠劫，等行無偏，正習俱亡，能感地輪之映徹。  
五五、捨眾緣，住心一境，能緣之心無亂，所緣之境不動。  
細想粗想，心水即動。心水既動，靜境即失。

五六、天親讚云：觀彼世界相，勝過三界道。究竟如虛空，廣大無邊際。

地下莊嚴七寶幢，無量無邊無數億；八方八面百寶成，見彼無生自然悟。無生寶國永為常，一一寶流無數光；行者傾心常對目，騰神踴躍入西方。

西方寂靜無為樂，畢竟逍遙離有無；大悲薰心遊法界，分身利物等無殊。或現神通而說法，或現相好入無餘；變現莊嚴隨意出，群生見者罪皆除。

五七、歸去來，魔鄉不可停。曠劫來流轉，六道盡皆經。到處無餘樂，唯聞愁嘆聲。畢此生平後，入彼涅槃城。

五八、彌陀因行周備，致使感報圓明。寶地莊嚴無比量，處處光明照十方，寶閣華臺皆遍滿，雜色玲瓏難可量。寶雲寶蓋臨空覆，聖眾飛通互往來，寶幢旛蓋隨風轉，寶樂含輝應念迴。帶惑疑生華未發，合掌籠籠喻處胎，內受法樂無微苦，障盡須臾華自開。耳目精明身金色，菩薩徐徐授寶衣，光觸體得成三忍，即欲見佛下金臺。法侶迎將入大會，瞻仰尊顏讚善哉。

五九、安樂國清淨，常轉無垢輪；一念及一時，利益諸群生。讚佛諸功德，無有分別心；能令速滿足，功德大寶

海。

六二、身四威儀，晝夜常念，唯除睡時，憶持不捨。

六三、堪受堪信，聞即信行者，不惜身命，急為說之。若得一人捨苦出生死者，是真報佛恩。

六四、為此因緣，但勸即令求生淨土，向無上菩提。是故今時有緣相勸誓生淨土者，即稱諸佛本願意也。

六五、經云：若人聞說淨土法門，聞即悲喜交流，身毛為豎者，當知此人，過去已曾修習此法。今得重聞，即生歡喜。正念修行，必得生也。

六六、其諸寶樹，七寶華葉，無不具足。一一樹上，有七重網。一一網間，有五百億妙華宮殿。諸天童子，自然

在中。有大光明，化成幢幡無量寶蓋。是寶蓋中，映現三千大千世界一切佛事。十方佛國，亦於中現。

六五、未聞真觀自在隨心，要藉假想以住心，方能證益也。

六六、諸寶林樹，皆從彌陀無漏心中流出。由佛心是無漏故，其樹亦是無漏也。

六七、無老死、無小生、無初生漸長。起即同時頓起，量數等齊。

六八、彌陀淨國寶樹多，四面垂條，天衣挂遶。寶雲含蓋，化鳥連聲，旋轉臨空，奏法音而入會。他方聖眾，聽響以開心。本國能人，見形而取悟。

六九、極樂池水流注華間，尋樹上下，其聲微妙，演說苦空

無常無我諸波羅密，讚歎諸佛相好。如意珠王，湧出金色微妙光明，其光化為百寶色鳥，和鳴哀雅，常讚念佛念法念僧。

七、水有八德：

- (1) 清淨潤澤。(2) 不臭。(3) 輕。(4) 冷。
- (5) 軟。(6) 美。(7) 調適。(8) 飲已無患。

七、極樂莊嚴安養國，八德寶池流遍滿；四岸含暉間七寶，水色分明映寶光。體性柔軟無堅觸，菩薩徐行散寶香；寶香寶雲成寶蓋，寶蓋臨空覆寶幢。寶幢嚴儀圍寶殿，寶殿寶鈴垂珠網；寶網寶樂千重轉，隨機讚歎寶宮樓。一一宮樓有佛會，恆沙聖眾坐思量；願此有

緣常憶念，捨命同生彼法堂。

七二、佛是眾生無上大師，除邪向正。法是眾生無上良藥，能斷煩惱毒病，法身清淨。僧是眾生無上福田，但使傾心四事，不憚疲勞，五乘依果，自然應念所須而至。

七三、專心住境，剋念不移，莊嚴總現。身器清淨，應佛本心。捨身他世，必往無疑。

七四、勸發流通，急救常沒眾生妄愛迷心，漂流六道。但使迴心正念，願生我國，立即得生也。

七五、娑婆苦界，雜惡同居，八苦相燒，動成違返。詐親含笑，六賊常隨，三惡火坑，臨臨欲入。

七六、至心懺悔，發露所造之罪，極生慚愧，悲泣流淚。願

佛慈悲，攝受護念，指授開悟所觀之境，願得成就。

七七、初想不得亂想多境，即難得定。或一日二日，或一月一年二三年等，無問日夜，行住坐臥，身口意業，常與定合。唯萬事俱捨，由如失意聾盲癡人者，此定必即易得。若不如是，三業隨緣轉，定想逐波飛，縱盡千年壽，法眼未曾開。既得定心，彼諸莊嚴一切顯現。

七八、諸佛如來是法界身，入一切眾生心想中。是故汝等心想佛時，是心即是三十二相，八十隨形好。是心作佛，是心是佛。諸佛正遍知海，從心想生。是故應當一心繫念，諦觀彼佛多陀阿伽度、阿羅訶、三藐三佛陀。

七九、心遍故解法界，身遍故解法界，無障礙故解法界。正

由心到故身亦隨到，身隨於心，故言是法界身也。法界是所化之境，即眾生界也。身是能化之身，即諸佛身也。

八十、是心作佛，依自信心緣相如作也。是心是佛，心能想佛，依想佛身而現，即是心佛也。離此心外，更無異佛者也。

八一、今此觀門，指方立相，住心而取境，總不明無相離念也。如來懸知末代罪濁凡夫，立相住心尚不能得，何況離相而求事者。

八二、身四威儀，眼之開合，見一金像，似現目前，常作此想。若欲教人，即教此法。恆持莫失，名守定心。令

與修多羅合，至得念佛三昧，現蒙利益。

八三、彼佛圓光，如百億三千大千世界。於圓光中，有百萬億那由他恆河沙化佛。一一化佛，亦有眾多無數化菩薩以為侍者。

八四、無量壽佛，有八萬四千相。一一相中，各有八萬四千隨形好。一一好中，復有八萬四千光明。一一光明，遍照十方世界念佛眾生，攝取不捨。

八五、但當憶想，令心眼見，即見十方一切諸佛。以見諸佛故，名念佛三昧。

八六、觀佛身，亦見佛心。佛心者，大慈悲是。以無緣慈，攝諸眾生。作此觀者，捨身他世，生諸佛前，得無生

忍。是故智者，應當繫心諦觀無量壽佛。見無量壽佛者，即見十方無量諸佛。得見無量諸佛故，諸佛現前授記。

八七、眾生憶念佛，佛亦憶念眾生，彼此三業不相捨離。眾生願見佛，佛即應念現在目前。既見諸佛，即於定中得蒙授記。眾生稱念，即除多劫罪。命欲終時，佛與聖眾自來迎接。諸邪業繫，無能礙者。

自餘眾行，雖名是善，若比念佛，全非比較。是故諸經廣讚念佛功能。經中唯明專念彌陀名號得生，十方恆沙諸佛證誠不虛也。

八八、佛心者，慈悲為體，以此平等大慈普攝一切也。

八九、佛告阿難，觀觀世音菩薩者，不遇諸禍，淨除業障，除無數劫生死之罪。如此菩薩，但聞其名，獲無量福，何況諦觀。

九十、從下方金光佛剎，乃至上方光明王佛剎。於其中間，無量塵數，分身無量壽佛，分身觀世音、大勢至，皆悉雲集極樂國土，罽塞空中。坐蓮華座，演說妙法，度苦眾生。彌陀、觀音等分身雲集相，說法各應所宜。

。勢至威高，坐搖他國，能使分身雲集，演法利生，永絕胞胎，常遊法界。

九一、當起自心，生於西方極樂世界。於蓮華中，結跏趺坐

，作蓮華合想，作蓮華開想。蓮華開時，有五百色光來照身想。眼目開想，見佛菩薩滿虛空中。水鳥樹林及與諸佛所出音聲，皆演妙法。若出定時，憶持不失，名見無量壽佛極樂世界。

九二、定散無遺，守心常憶，觀心明淨，諸惡不生。內與法樂相應，外無三邪之障，即蒙彌陀等三身護念之益。

九三、無量壽佛宿願力故，有憶想者必得成就。但想佛像，得無量福。

九四、如來教諸眾生易境轉心，為令機境相稱，易得成故。

九五、彌陀、觀音、勢至等，宿願緣重，誓同捨惡，等至菩提，影響相隨，遊方化益。

# 觀無量壽佛經疏菁華

淨空學

## 第二集

一、上品上生者，發三種心：

(1)至誠心。(2)深心。(3)迴向發願心。  
具三心者，必生彼國。

二、復有三種眾生，當得往生：

- (1)慈心不殺，具諸戒行。
- (2)讀誦大乘方等經典。
- (3)修行六念，迴向發願，願生彼國。

具此功德，一日乃至七日，即得往生。

三、生彼國時，此人精進勇猛故。阿彌陀如來，與觀世音、大勢至，無數化佛，聲聞大眾；觀世音菩薩執金剛臺，與大勢至菩薩，至行者前；阿彌陀佛，放大光明，照行者身。與諸菩薩，授手迎接。

觀世音、大勢至與無數菩薩，讚歎行者，勸進其心。行者見已，歡喜踴躍。自見其身，乘金剛臺，隨從佛後，如彈指頃，往生彼國。

生彼國已，見佛色身眾相具足，見諸菩薩色相具足。光明寶林，演說妙法。聞已，即悟無生法忍。

經須臾間，歷事諸佛，遍十方界，於諸佛前，次第受

記。還至本國，得無量百千陀羅尼門。此即修學大乘上善凡夫人也。

四、至誠心：至者真，誠者實。欲明一切眾生身口意業所修解行，必須真實心中作。不得外現賢善精進之相，內懷虛假，貪瞋邪偽，奸詐百端，惡性難侵，事同蛇蠍。雖起三業，名為雜毒之善，亦名虛假之行，不名真實業也。若作如此安心起行者，縱使苦勵身心，日夜十二時，急走急作，如炙頭燃者，眾名雜毒之善。欲迴此雜毒之行，求生彼佛淨土者，此心不可也。何以故？正由彼阿彌陀佛因中行菩薩行時，乃至一念一剎那三業所修，皆是真實心中作。凡所施為趣求，亦

皆真實。

真實心中制捨自他諸惡及穢國等。行住坐臥，想同一切菩薩制捨諸惡，我亦如是。真實心中勤修自他凡聖等善，真實心中口業讚歎彼阿彌陀佛及依正二報，讚歎一切眾生三業所為善。

五、真實心中意業思想觀察憶念，彼阿彌陀佛及依正二報，如現目前。若非善業者，敬而遠之，亦不隨喜也。

六、深心，即是深信之心。決定深信自身是罪惡生死凡夫，曠劫已來，常沒常流轉，無有出離之緣。決定深信阿彌陀佛四十八願攝受眾生，無疑無慮，乘彼願力，定得往生。深信釋迦佛說此經，十方恆沙諸佛證勸一

切凡夫，決定得生。一心唯信佛語，不顧身命，決定依行。佛遣捨者即捨，佛遣行者即行，佛遣去處即去，是名隨順佛教，隨順佛意，是名隨順佛願，是真佛弟子。

一切行者，但能依此經深信行者，必不誤眾生。佛所有言說，即是正教、正義、正行、正解、正業、正智。若佛所說，即是了教，是故今時仰勸一切有緣往生人等，唯可深信佛語，專注奉行。不可信用菩薩等不相應教，以為疑礙，抱惑自迷，廢失往生之大益也。深信深信，決定建立自心。順教修行，永除疑錯。不為一切別解、別行、異學、異見、異執之所退失傾動。

也。

七、說觀經、彌陀經，唯為佛滅後，五濁五苦等一切凡夫，證言得生。為此因緣，我今一心依此佛教，決定奉行。

八、縱使地前菩薩、羅漢、辟支等，若一若多，乃至遍滿十方，皆引經論證言不生者。我亦未起一念疑心，唯增長成就我清淨信心。何以故？由佛語決定成就了義，不為一切所破壞故。

九、縱使初地已上，十地已來，若一若多，乃至遍滿十方，異口同音，皆云：釋迦佛指讚彌陀，毀訾三界六道，勸勵眾生專心念佛及修餘善，畢此一身後，必生彼

國者，此必虛妄，不可依信也。我雖聞此等所說，亦不生一念疑心，唯增長成就我決定上上信心。何以故？乃由佛語真實決了義故。佛是實知、實解、實見、實證，非是疑惑心中語故。又不為一切菩薩異見、異解之所破壞。若實是菩薩者，眾不違佛教也。

十、縱使化佛報佛，若一若多，乃至遍滿十方，各各輝光吐舌遍覆十方。一一說言：釋迦所說相讚勸發一切凡夫，專心念佛，乃修餘善，迴願得生彼淨土者，此是虛妄，定無此事也。我雖聞此等諸佛所說，畢竟不起一念疑退之心，畏不得生彼佛國也。何以故？一佛一切佛，所有知見、解行、證悟、果位、大悲等同，無

少差別。是故一佛所制，即一切佛同制。如似前佛制，斷殺生十惡等罪，畢竟不犯不行者，即名十善、十行、隨順六度之義。若有後佛出世，豈可改前十善令行十惡也。以此道理推驗，明知諸佛言行不相違失。

十一、釋迦指勸一切凡夫，盡此一身，專念專修，捨命已彼定生彼國者，即十方諸佛悉皆同讚、同勸、同證。何以故？同體大悲故。一佛所化，即是一切佛化；一切佛化，即是一佛所化。彌陀經中說：釋迦讚歎極樂種種莊嚴。勸一切凡夫，一日七日，一心專念彌陀名號，定得往生。

十二、十方各有恆河沙等諸佛，同讚釋迦，能於五濁惡時、

惡世界、惡眾生、惡見、惡煩惱，惡邪無信盛時，指讚彌陀名號。勸勵眾生稱念，必得往生，即其證也。

十三、十方佛等，恐畏眾生不信釋迦一佛所說。即共同心同時，各出舌相遍覆三千世界，說誠實言，汝等眾生，皆應信是釋迦所說、所讚、所證。一切凡夫，不問罪福多少，時節久近，但能上盡百年，下至一日七日。一心專念彌陀名號，定得往生，必無疑也。是故一佛所說，即一切佛同證，誠其事也。

十四、專依往生經行行者，是名正行。何者是也？一心專讀誦此無量壽經、觀經、彌陀經等，一心專注思想觀察憶念彼國二報莊嚴，一心專禮彼佛，專稱、專讚歎供

養，是名為正。

十五、一心專念彌陀名號，行住坐臥，不問時節久近，念念不捨者，是名正定之業，順彼佛願故。若依禮誦等，即名為助業。除此正助二行已外，自餘諸善悉名雜行。

十六、若修前正助二行，心常親近憶念不斷，名為無間也。若行後雜行，即心常間斷，雖可迴向得生，眾名疏雜之行也。

十七、言迴向發願心者，過去及以今生，身口意業所修世出世善根，及隨喜他一切凡聖身口意業所修世出世善根，悉皆真實深信心中，迴向願生彼國。

十八、迴向發願願生者，必須決定真實心中迴向，願作得生

想。此心深信，由若金剛，不為一切異見、異學、別解、別行人等之所動亂破壞。唯是決定一心，投正直進。不得聞彼人語即有進退，心生怯弱，迴顧落道，即失往生之大益也。

十九、佛法不思議，隨出一門，即出一煩惱門。隨入一門，即入一解脫智慧門。為此隨緣起行，各求解脫。我之所愛，即是我有緣之行。汝之所愛，即是汝有緣之行。是故各隨所樂而修其行，必疾得解脫也。

二十、行者當知，若欲學解，從凡至聖，乃至佛果，一切無礙，皆得學也。若欲學行，必藉有緣之法，少用功勞，多得益也。

二、愛心常起，能染污善心。瞋嫌之心，能燒功德之法財。

三、眾生久沉生死，曠劫輪迴，迷倒自纏，無由解脫。仰蒙釋迦發遣，指向西方，又藉彌陀悲心招喚。今信順二尊之意，念念無遺，乘彼願力，得生彼國，與佛相見，慶喜何極也。

三、一切行者，行住坐臥，三業所修，無問晝夜時節，常作此解、常作此想，名迴向發願心。

四、生彼國已，還起大悲，迴入生死，教化眾生，亦名迴向也。

五、三心既具，無行不成。願行既成，若不生者，無有是處也。

二六、殺業有多種，皆能招罪，障生淨土。但於一切生命起於慈心者，即是施一切眾生壽命安樂。亦是最上勝妙戒也。

二七、眾生性習不同，執法各異。修慈持戒，讀誦大乘。戒能持五乘三佛之機，法薰成三賢十地萬行之智慧。若以德用比較，各有一能。

修行六念者，所謂念佛法僧，念戒捨天等。念佛，即專念阿彌陀佛身口意功德，一切諸佛亦如是。又一心專念諸佛所證之法。念諸佛之戒，念過去諸佛、現在菩薩等。難作能作，難捨能捨。但欲念法，不惜身財。仰學賢聖，即自思念，我身無際已來，其他同時發

願，斷惡行菩薩道。他盡不惜身命，行道進位，因圓果熟。我等凡夫，乃至今日，虛然流浪，煩惱惡障，轉轉增多，福慧微微，思忖此事，不勝心驚悲歎。發心已後，誓畢此生，無有退轉，唯以淨土為期。

二、上品中生者：不必受持讀誦方等經典，善解義趣。於第一義，心不驚動。深信因果，不謗大乘。以此功德，迴向願求生極樂國。

三、上品下生者：亦信因果，不謗大乘。但發無上道心，以此功德，迴向願求生極樂國。

四、若深信生死苦者，罪業畢竟不重犯。若深信淨土無為樂者，善心一發永無退失也。

三、於一切大乘，若起疑謗，縱使千佛遶身，無由可救。  
三、發一念厭苦，樂生諸佛境界，速滿菩薩大悲願行。還入生死普度眾生，名發菩提心。

三、上輩上行上根人，求生淨土斷貪瞋；就行差別分三品，五門相續助三因。一日七日專精進，畢命乘臺出六塵；慶哉難逢今得遇，永證無為法性身。

三、中品上生：若有眾生，受持五戒，持八戒齋，修行諸戒，不造五逆，無眾過患。以此善根，迴向願求生於西方極樂世界。

三、中品中生：若有眾生，若一日一夜持八戒齋。若一日一夜持沙彌戒。若一日一夜持具足戒，威儀無缺。以

此功德，迴向願求生極樂國。

三六、中品下生者：若有善男子善女人，孝養父母，行世仁慈。此人命欲終時，遇善知識，為其廣說阿彌陀佛國土樂事，亦說法藏比丘四十八願。聞此事已，尋即命終，生西方極樂世界。

三七、中輩中行中根人，一日齋戒處金蓮；孝養父母教迴向，為說西方快樂因。佛與聲聞眾來取，直到彌陀華座邊；百寶華籠經七日，三品蓮開證小真。

三八、下品上生者：或有眾生，作眾惡業，雖不誹謗方等經典，如此愚人，多造惡法，無有慚愧。命欲終時，遇善知識，為說大乘十二部經首題名字。以聞如是諸經

名故，除卻千劫極重惡業。智者復教合掌叉手，稱南無阿彌陀佛。稱佛名故，除五十億劫生死之罪。爾時彼佛即遣化佛、化觀世音、化大勢至，至行者前。讚言：善男子，以汝稱佛名故，諸罪消滅，我來迎汝。

三九、造罪之人障重，加以死苦來逼，善人雖說多經，餐受之心浮散。由心散故，除罪稍輕。又佛名是一，即能攝散以住心。復教令正念稱名，由心重故，即能除罪多劫也。

四〇、望佛願意，唯勸正念稱名，往生義疾，不同雜散之業。如此經及諸部中，處處廣歎，勸令稱名，將為要益也。非但念佛獨得往生，法僧通念，亦得去也。

四、下品中生：或有眾生，毀犯五戒、八戒及具足戒。如此愚人，偷僧祇物，盜現前僧物，不淨說法，無有慚愧，以諸惡業而自莊嚴。如此罪人，以惡業故，應墮地獄。命欲終時，地獄眾火，一時俱至。遇善知識，以大慈悲，即為讚說阿彌陀佛十力威德，廣讚彼佛光明神力，亦讚戒、定、慧、解脫、解脫知見。此人聞已，除八十億劫生死之罪，地獄猛火，化為清涼風，吹諸天華。華上皆有化佛菩薩，迎接此人，如一念頃，即得往生。

四、下品下生者：或有眾生，作不善業，五逆十惡，具諸不善。如此愚人，以惡業故，應墮惡道。經歷多劫，

受苦無窮。如此愚人，臨命終時，遇善知識，種種安慰，為說妙法，教令念佛。彼人苦逼，不遑念佛。善友告言，汝若不能念彼佛者，應稱無量壽佛。如是至心，令聲不絕，具足十念，稱南無阿彌陀佛。稱佛名故，於念念中除八十億劫生死之罪。命終之時，見金蓮華，猶如日輪，住其人前。如一念頃，即得往生極樂世界。

四三、如四十八願中，唯除五逆誹謗正法，不得往生。今此觀經下品下生中，簡謗法攝五逆者，有何意也？答曰：此義仰就抑止門中解，此之二業，其障極重。眾生若造，直入阿鼻，無由可出。方便止言，不得往生。

亦不是不攝也。

四、下輩下行下根人，十惡五逆等貪瞋；四重偷僧謗正法，未曾慚愧悔前愆。終時苦相如雲集，地獄猛火罪人前；忽遇往生善知識，急勸專稱彼佛名。化佛菩薩尋聲到，一念傾心入寶蓮；三華障重開多劫，於時始發菩提因。

四五、韋提希與五百侍女，聞佛所說，應時即見極樂世界廣長之相。得見佛身，及二菩薩。心生歡喜，歎未曾有。豁然大悟，逮無生忍。五百侍女，發阿耨多羅三藐三菩提心，願生彼國。世尊悉記，皆當往生。生彼國已，獲得諸佛現前三昧。無量諸天，發無上道心。

四六、此經亦名淨除業障，生諸佛前。行此三昧者，現身得見無量壽佛及二大士。

四七、善男子善女人，但聞佛名二菩薩名，除無量劫生死之罪，何況憶念。

四八、若念佛者，當知此人，則是人中芬陀利華。觀世音菩薩、大勢至菩薩，為其勝友。當坐道場，生諸佛家。

四九、佛告阿難，汝好持是語。持是語者，即是持無量壽佛名。

五〇、念佛三昧功能超絕，實非雜善得為比類。專念、續念，此人甚為希有。

五一、念佛者，即是人中好人，人中妙好人，人中上上人，

人中希有人，人中最勝人也。

五、專念彌陀名者，即觀音、勢至常隨影護，亦如親友知識也。

五、雖說定散兩門之益，望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名。真宗叵遇，淨土之要難逢。欲使五趣齊生，是以勸聞於後代。但如來神力，轉變無方，隱顯隨機，異眾因此同聞，莫不奉行而頂戴。

## 精要十念法

謹提議以 淨空法師宣說之簡要必生十念法，為淨宗學人今後之一般自修與共同之常規。茲說明於後：

自修者，即是日中九次之念十聲佛號法。是晨起與睡前各一次，日中三餐各一次，午前開工及收工各一次，午後開工及收工各一次，共計九次。每次稱念十聲四字或六字彌陀名號，原有日常定課可照常行之。

共修者，凡講經、開會、聚餐等無特定儀軌之集會，在共同行事之始，而行此十念法。亦即是約同大眾合掌同聲稱念十聲「南無阿彌陀佛」，而後始進行講經、開會、用餐等活動事宜。

按此自修與共修之十念法，有其特殊之法益。試舉如下：

一、此法簡單易行，用時少而收效宏，確實切要，可久可廣。

二、為「佛化家庭」之具體有效方法。

例如：於家庭中三餐時行之，則舉家之成員或信或不信皆蒙攝持不遺。且有佛化親朋鄰里，普及社會之大利益。

三、以簡單易行，一日九次，從早到晚，佛氣不斷。一日生活之中，佛念相繼，日復一日。久能如斯，則行人之氣質心性將呈逐漸清淨，信心與法樂生焉，福大莫能窮。

四、如能隨順親和，稱念十聲佛號，便有祛除雜染，澄淨心念，凝聚心神，專心務道，以及所辦易成，所遇吉祥，蒙佛加佑，不可思議等之功德。

五、自修與共修，相資相融，資糧集聚，個人之往生在握，而共同之菩提大業，亦共成焉。

六、此法可以二法名之。試姑名之。

一為「淨業加行十念法」，是對已有行修定課者言，因此法是在

原有之課業上加行之故。

一為「簡要必生十念法」，是指適於目前以及今後淨業學人中大部分無定課者言。因現今社會遞變，匆忙無暇，局礙多難故。而此法易集資糧，信願行之，平易圓具。而「都攝六根，淨念相繼」之標準，亦甚符合無缺。

因每次念佛時間短，易攝心及不懈怠故。又以九次念佛之功行，均衡分佈貫穿於全日，全日之身心，不得不佛。亦即全日生活念佛化，念佛生活化。

總而言之，此法簡要而輕鬆，毫無滯難之苦，如此法大行，則淨業學人幸甚！未來眾生幸甚！諸佛歡喜。

南無阿彌陀佛

一九九四年諸佛歡喜日美國淨宗學會四眾同倫敬勸

# 南無阿彌陀佛

## 回向偈

願以此功德  
莊嚴佛淨土  
上報四重恩  
下濟三途苦  
若有見聞者  
悉發菩提心  
盡此一報身  
同生極樂國

## 觀無量壽佛經疏菁華

敬贈者—香光淨宗學會

電話：(02) 851-1095

傳真：(02) 851-1095

地址：新北市三重區中興北街179號1樓

網址：www.hsiangkuan.org

E-mail：hsiangkuan@hsiangkuan.org

淨空法師  
影音網址

淨空法師專輯網站 <http://www.amtb.org.tw>

淨空法師專輯簡體網站 <http://www.amtb.cn>

淨空法師英文網站 <http://www.chinkung.org>

排版承印—昱盛印刷事業有限公司

電話：(04) 231-3837

地址：台中市西屯區永輝路八十三號

中華民國一〇五年

佛曆二五六〇年

五月恭印壹仟本結緣

版權開放，歡迎翻印，上傳網路，功德無量，免費結緣，敬請愛護珍惜  
註：本會已陸續將所印製之法寶，轉成電子檔，請自行至本會網站下載