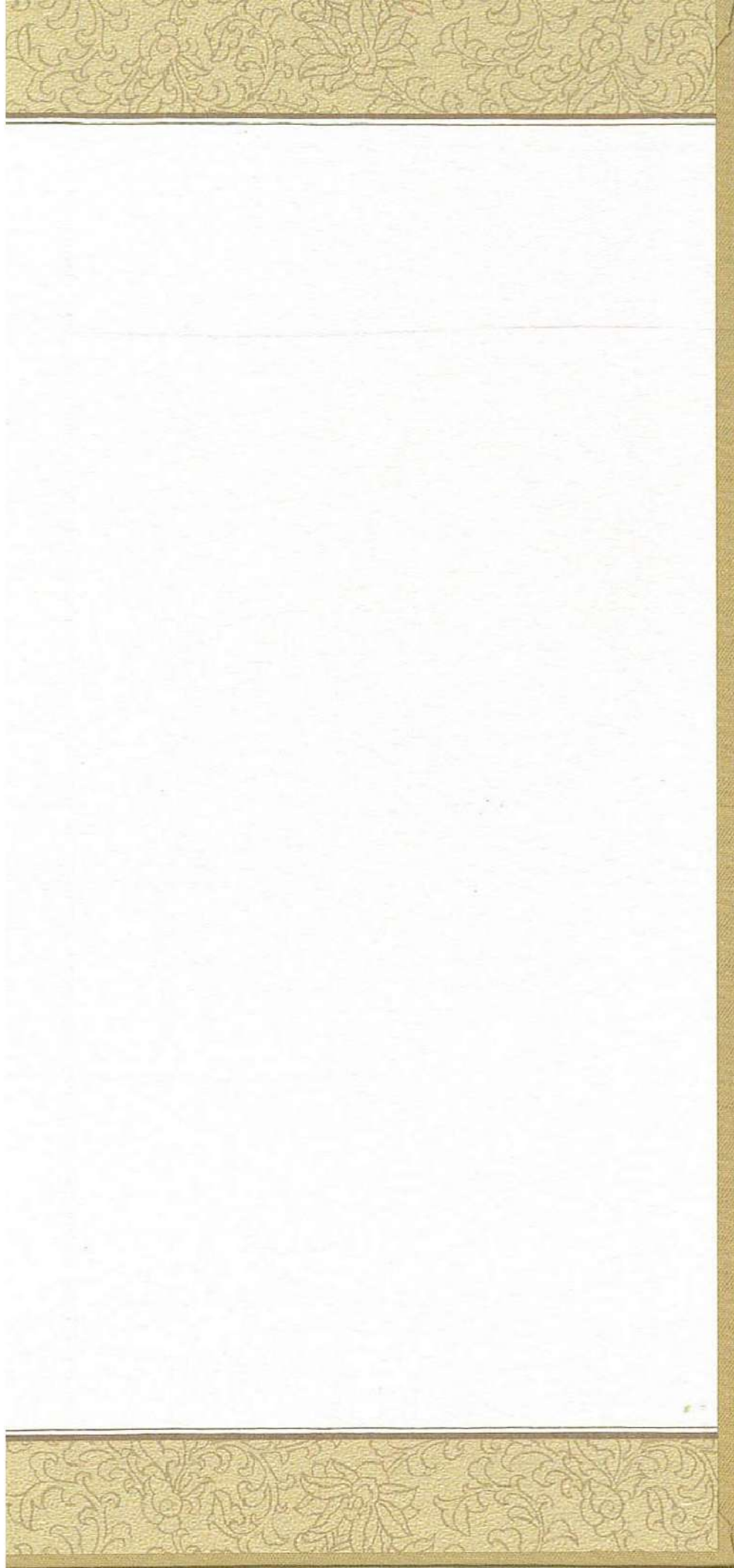




五戒誦戒儀軌



五
戒
誦
戒
儀
軌

◎五戒誦戒儀軌

一、預白

於說戒日掛牌示眾。

二、堂內恭攝

維那：

持戒清淨如滿月

身口皎潔無瑕穢

大眾和合無違諍 爾乃可得同布薩

三、懺悔
（維那起腔，大眾懇切隨唱。）

大眾：往昔所造諸惡業，
皆由無始貪瞋癡，
從身語意之所生，
今對佛前求懺悔。
（一拜）

往昔所造諸惡業，
皆由無始貪瞋癡，
從身語意之所生，
一切罪障皆懺悔。

（一拜）

從身語意之所生，

一切罪根皆懺悔。（一拜）

四、請說戒人

維 那：請某甲大德慈悲，為眾說戒。

說戒者：此說戒事，正當我為。

說戒者：眾差誦戒，某甲優婆塞頂禮諸大德

（一拜）

說戒者：某甲，稽首和南，敬白大眾，今黑白月十五
日，大眾說戒，眾差誦戒，恐有錯誤，願
同誦者，慈悲指示。

諸優婆塞等諦聽！人身難得，戒法難聞，
時光易度，道業難成，眾等既已入於佛門，秉
受五戒，即當時時憶念歸戒，勿令違犯。進而

說戒者：某甲，稽首和南，敬白大眾，今黑白月十五
日，大眾說戒，眾差誦戒，恐有錯誤，願
同誦者，慈悲指示。

諸優婆塞等諦聽！人身難得，戒法難聞，
時光易度，道業難成，眾等既已入於佛門，秉
受五戒，即當時時憶念歸戒，勿令違犯。進而

修學大乘，廣發大心，求趣菩提，普利群生，以報佛恩。

壹、皈依三寶

諸優婆塞！當知歸依已，有四正行：一、親近善士。二、聽聞正法。三、如理作意。四、法隨法行。若有成就此四正行者，乃名歸依。當知

復有四種正行：一、諸根不掉。二、受學學處。三、悲愍有情。四、應時時間，於三寶所，勤修供養。受歸依者，獲四功德：一、獲廣大福。二、獲大歡喜。三、獲三摩地。四、獲大清淨。復獲四德：一、大護圓滿。二、於一切種邪信解障，皆得輕微，或永滅盡。三、得入聰叡正行，正至善士眾。

中，所謂大師同梵行者。四、為於聖教，淨信諸天，歡喜愛念；謂彼天眾，心生歡喜，唱如是言：我等成就三歸依故，從彼處沒，來生此間，是諸人等今既成就，多住歸依，亦當來我眾同分中。（註一）故《莊嚴論》云：「歸依有大義，功德聚增長，意悲遍世間，廣流大聖法。」

是故眾等於佛寶所應修供養承事，於法寶所應樹希求證得，於僧寶所應行和合共住。願從今身，盡未來際，寧捨身命終不依於自在天等，寧捨身命終不依於外道典籍，寧捨身命終不依於外道邪眾。恆常隨念三寶真實功德。

貳、誦持五戒

智者能護戒，福致三種報，現名聞得利，
終後生天上。
當見持戒者，護之為明智，得成真正見，
彼獲世安靜。
持戒得快樂，令身無煩惱，夜睡眠恬淡，

寤則長喜悅。

戒終老死安，戒善止亦寧，慧為人之寶，

福德賊難脫。

何法終為善？何法善安止？何法為人寶？

何盜不能取？

戒法終為安，戒法善安止，慧為人之寶，

唯福不能盜。

修戒行布施，作福為良田，從是至彼岸，
常到安樂處。（註二）

（一）

佛言：「一法修已，多修已，成地獄行，成畜
生行，成餓鬼行；若生人中，受命極短，所謂殺

生者也。若有人意好殺生，便墮地獄、餓鬼、畜生；若生人中，受命極短。所以然者？以斷他命故。是故當學莫殺生！如是優婆塞、優婆夷，當作是學。

佛言：「一法修行已，多修行已，受人中福，受天上福，得泥洹證，所謂不殺生也。若有人

不行殺生，亦不念殺，受命極長。所以然者？以彼不嬈亂故。」是故優婆塞、優婆夷，當學不殺生。如是優婆塞、優婆夷，當作是學。

（二）

佛言：「一法修已，多修已，成地獄行，成畜生行，成餓鬼行；若生人中，極為貧匱，衣不蓋

形，食不充口，所謂劫盜也。若有人意好劫盜，取他財物，便墮餓鬼、畜生中；若生人中，極為貧匱。所以然者，以斷他生業故。」是故諸優婆塞、優婆夷當作是學。

佛言：「一法修行已，多修行已，受人中福，

受天上福，得泥洹證，所謂廣施也。若有人廣行布施，於現世中得色、得力，眾得具足，天上、人中食福無量。是故優婆塞、優婆夷，當行布施，勿有慳心。如是優婆塞、優婆夷，當作是學。

（三）

佛言：「一法修已，多修已，成地獄行，成畜

生行，成餓鬼行；若生人中，居家姦姪，無有淨行，為人所譏，常被誹謗。云何一法？所謂邪姪也。若有人姪，洩無度，好犯他妻，便墮地獄、餓鬼、畜生中；若生人中，閨門姪亂，是故優婆塞、優婆夷，常當正意，莫興姪想，慎莫他姪。如是優婆塞、優婆夷，當作是學。

佛言：「一法修行已，多修行已，受人中福，受天上福，得泥洹證，所謂不他姪，身體香潔，亦無邪想。若有人貞潔不姪，便受天上、人中、之福。」是故優婆塞、優婆夷，莫行邪姪，以興姪意。如是優婆塞、優婆夷，當作是學。

（四）

佛言：「法修已，多修已，成地獄行，成畜
生行，成餓鬼行；若生人中，口氣臭惡，為人所
憎，所謂妄語。若有人妄言、綺語、鬥亂是非，便
墮畜生、餓鬼中。所以者何？以其妄語故也。是
故當至誠，莫得妄語。」是故優婆塞、優婆夷，當
作是學。

佛言：「一法修行已，多修行已，受人中福，受天上福，得泥洹證。云何為一法？所謂不妄語也。其不妄語者，口氣香芬，名德遠聞。」是故優婆塞、優婆夷，當行莫妄語。如是優婆塞、優婆夷，當作是學。

（五）

佛言：「一法修已，多修已，成地獄行，成畜生行，成餓鬼行；若生人中，狂愚癡惑，不識真偽，所謂飲酒也。若有人心好飲酒，所生之處，無有智慧，常懷愚癡。」是故優婆塞、優婆夷，慎莫飲酒。如是優婆塞、優婆夷，當作是學。

佛言：「無有一法勝此法者，若修行已，多

修行已，受人中福，受天上福，得泥洹證。云何
為一法？所謂不飲酒也。若有人不飲酒，生便
聰明，無有愚惑，博知經籍，意不錯亂。如是優
婆塞、優婆夷，當作是學。（註三）

雖有美香花，不能逆風熏，不息名栴檀，
眾雨一切香。

志性能和雅，爾乃逆風香，正士名丈夫，
普熏于十方。
木蜜及梅檀，青蓮諸雨香，一切此眾香，
戒香最無上。
是等清淨者，所行無放逸，不知魔徑路，
不見所歸趣。

此道至永安，此道最無上，所獲斷穢源，
降伏絕魔網。

用上佛道堂，昇無窮之慧，以此宣經義，
除去一切弊。（註四）

參、發菩提心

諸優婆塞諦聽！菩提心者，萬德之源，成

佛之本，大事因緣，莫過於此。故《華嚴經》云：「菩提心者，猶如種子，能生一切諸佛法故。菩提心者，猶如良田，能長眾生白淨法故。菩提心者，猶如大地，能持一切諸世間故。菩提心者，猶如淨水，能洗一切煩惱垢故。菩提心者，猶如淨日，普照一切諸世間故。菩提心者，

猶如盛月，諸白淨法悉圓滿故。菩提心者，猶如明燈，能放種種法光明故。菩提心者，猶如淨目，普見一切安危處故。」

又云：「善男子！菩提心者，成就如是無量功德。舉要言之，應知悉與一切佛法諸功德等。何以故？因菩提心，出生一切諸菩薩行，三

世如來，從菩提心而出生故。是故善男子！若有發阿耨多羅三藐三菩提心者，則已出生無量功德，普能攝取一切智道。善男子！譬如有人得無畏藥，離五恐怖。何等為五？所謂火不能燒，毒不能中，刀不能傷，水不能漂，煙不能熏。菩薩摩訶薩，亦復如是，得一切智菩提。

心藥，貪火不燒，瞋毒不中，惑刀不傷，有流不漂，諸覺觀煙不能熏害。善男子！譬如有人得解脫藥，終無橫難。菩薩摩訶薩，亦復如是，得菩提心解脫智藥，永離一切生死橫難。善男子！譬如有人持摩訶應伽藥，毒蛇聞氣，即皆遠去。菩薩摩訶薩，亦復如是，持菩提心大應

伽藥，一切煩惱諸惡毒蛇，聞其氣者，悉皆散滅。（註五）

是故為欲饒益諸有情故，常當習學發菩提心。云何發心？《善生經》云：「善男子，為二事故發菩提心：一者、增長壽命；二者、增長財物。復有二事：一者、為不斷絕菩薩種姓；二

者、為斷眾生罪苦煩惱。復有二事：一者、自觀
無量世中，受大苦惱，不得利益；二者、雖有無
量恒沙諸佛，悉皆不能度脫我身，我當自度。
復有二事：一者、作諸善業；二者、作已不失。復
有二事：一者、為勝一切人天果報；二者、為勝
一切二乘果報。復有二事：一者、為求菩提之

道，受大苦惱；二者、為得無量大利。益事。復有
二事：一者、過去、未來、恒沙諸佛，皆如我身；二
者、深觀菩提，是可得法，是故發心。復有二事：
一者、觀六住人，雖有轉心，猶勝一切聲聞、緣
覺；二者、勤心求索無上果故。復有二事：一者、
欲令一切眾生，悉得解脫；二者、欲令眾生解

脫，勝外道等所得果報。復有二事：一者、不捨一切眾生；二者、捨離一切煩惱。復有二事：一者、為斷眾生現在苦惱；二者、為遮眾生未來苦惱。復有二事：一者、為斷智慧障礙；二者、為斷眾生身障。

善男子！發菩提心有五事：一者、親近善

友。二者、斷瞋恚心。三者、隨師教誨。四者、生憐
愍心。五者、勤修精進。復有五事：一者、不見他
過。二者、雖見他過，而心不悔。三者、得善法已，
不生憍慢。四者、見他善業，不生妒心。五者、觀
諸眾生，如一子想。

善男子！有智之人發菩提心已，即能破

壞惡業等果如須彌山。有智之人，為三事故，發菩提心：一者、見惡世中，五濁眾生。二者、見於如來，有不可思議神通道力。三者、聞佛如來，八種妙聲。復有二事：一者、了了自知，己身有苦。二者、知眾生苦，如己受苦，為斷彼苦，如己無異。善男子，若有人能發菩提心，當知是

人能禮六方，增長命財，不如外道之所宣說。」

（註六）

諸大德！菩提心者，有如是無量功德利益，是故應當速發菩提心！

【敬謝詞】

說戒者某甲敬謝大眾，眾差說戒。三業不勤，

戒文生澀，坐久延遲，令眾生惱，望眾
慈悲，布施歡喜。

七、說戒迴向

誦戒功德殊勝行 無邊勝福皆迴向
普願沉溺諸眾生 速往無量光佛剎
十方三世一切佛 一切菩薩摩訶薩

摩訶般若波羅蜜

自皈依佛 當願眾生 體解大道 發無上心

自皈依法 當願眾生 深入經藏 智慧如海

自皈依僧 當願眾生 統理大眾 一切無礙

和南聖眾

◎ 附 錄

一、守戒歌

受戒易，守戒難，莫將大事等閒看；
浮囊渡海須勤護，一念差池全體殘。
理勝欲，便安瀾，把定從來生死關；
任他順逆魔軍箭，凜凜孤懷月影寒。

二、五戒歌

不殺生，大慈仁，物我一體如長春，蠕動蜎飛
佛性等，賢愚貴賤無疏親。
不偷盜，充義奧，正直清廉明節操，心外無法
可當情，菩提性具非他造。
不婬欲，梵行篤，身心皎潔如珠玉，泰山喬嶽

立清風，等閒超出娑婆獄。
不妄語，誠相與，廣長舌相昏塗炬，矢口千金
敵國欽，九界同歸作洲渚。
不飲酒，離群醜，智慧照明師子吼，衣裡圓珠
豈更忘，免得親翁再苦口。

三、祖師法語

印光大師云：「法門雖多，戒定慧三，攝無不盡。故《楞嚴經》云：『攝心為戒，因戒生定，因定發慧，是則名為三無漏學。』而三者之中，唯戒最要。以能持戒，則諸惡莫作，眾善奉行。其行與佛近，其心必不至與佛相遠也。故如來於《梵網經》為眾生保證云：『我是已成

佛，汝是未成佛。若能如是信，戒品已具足。』又云：『眾生受佛戒，即入諸佛位。位同大覺已，真是諸佛子。』是持戒一法，乃超凡入聖，了生脫死之第一要道也。」

四、懺罪法

若犯中、下品可悔罪，說罪之文，依有部

律酌定如下：

先作禮敬已，蹲踞合掌，作如是說：

「大德存念我！優婆塞（夷）某甲，有故○○○○（如殺蚊蟲命，隨其所犯稱之），犯下品可悔惡作罪，及此方便惡作罪，此所犯罪，我今於大德前，從清淨來（即受戒已來），並皆發露，

不作覆藏，由發露已，便得安樂。

（三說）

所對比丘問言：「汝見罪否？」

答言：「我見。」

又問：「將來諸戒能善護否？」

答言：「能護。」

所對比丘言：「善。」

答云：「爾。」

案：僧眾犯罪已，不即說罪者，應得覆藏罪，於說罪時，一併說悔。若在家二眾，律中雖無明文，然犯罪已，不應覆藏，當即說罪。若因故不得已，覆藏多日，乃說罪者，應心生大懼，痛自訶責，否則即是輕慢聖教，寧謂無

過慎之慎之！

——弘一大師《相經箋要補釋》

◎ 註：

一、《瑜伽師地論攝決擇分聞所成慧地》

（卷六十四）

二、《法集要頌經·持戒品》

三、《增壹阿含經·五戒品》
(卷七)

四、《佛說戒德香經》

五、《大方廣佛華嚴經·入法界品》
(卷七十八)

六、《優婆塞戒經·發菩提心品》
(卷一)

◎附記

一、初入佛門已皈依之三寶弟子，應當了知歸依所應行法，並常憶念三寶功德。受五戒者，則當學戒，明白戒相（即有犯無犯，犯輕犯重），定期誦戒，護念戒體。又，凡佛弟子應當熏習大乘種性，經常讀

誦大乘經典，期能速發菩提心，利益有情。

二、雖僅受三皈或只受一戒、二戒等，亦可全誦此儀軌，學習增上。

三、白月：即農曆上半月。十五日，即農曆十五號。

黑月：即農曆下半月。

若遇小月（農曆二十九號），則為黑月十四日。

若遇大月（農曆三十號），則為黑月十五日。

四、在家居士若欲共誦五戒，時間以上述

黑白二月為佳。若因大眾共集不易，亦可擇一固定時間大眾共誦。
五、三皈五戒，為入佛法之初門。修一切法門，皆須依此而入，乃能成就。且不論聲聞、菩薩、諸佛果位之得證，若欲來世不失人身，必得依憑此五戒法。故初學戒

者，為培育戒行善苗，亦不妨於一時期（數月至年），日誦一遍，則能幫助護念戒體，增上戒力，遇境逢緣而不犯也。

六、個人讀誦可省略「預白、堂內恭攝、請說戒人、謙語詞、敬謝詞」。

七、若外出辦公、洽商，雖無佛堂，或家中暫

無佛堂，亦可將臥室或書房整理清潔，
端坐椅上，觀想佛菩薩在前，誦此儀軌。

戒如慈母

善護行者

摧伏眾魔

永得安穩



南無阿彌陀佛

回向偈

願以此功德
莊嚴佛淨土
上報四重恩
下濟三途苦
若有見聞者
悉發菩提心
盡此一報身
同生極樂國

五戒誦戒儀軌
八關齋戒法（合訂本）
十善戒法

印贈者—香光淨宗學會

電話：（〇二）八五一—〇九五五

傳真：（〇二）八五一—〇九五三

地址：新北市三重區中興北街179號1樓

網址：www.hsiangkuan.org

E-mail：hsiangkuan@hsiangkuan.org

淨空法師
影音網址

淨空法師專輯網站

<http://www.amtb.org.tw>

淨空法師專輯簡體網站

<http://www.amtb.cn>

淨空法師英文網站

<http://www.chinkung.org>

排版承印—世樺國際股份有限公司

電話：（〇二）二二四六九九二八

中華民國一〇四年
佛曆二五五九年

九月恭印壹仟本結緣

免費結緣，敬請愛護珍惜
【歡迎翻印，功德無量】



受 受
八 十
關 善
齋 戒
戒 法
法