

# 弘一大師別集

· 晚晴集 ·  
· 格言別錄 ·



弘一律師，自號晚晴老人，蓋取李義山詩

「天意憐幽草，人間愛晚晴」句。

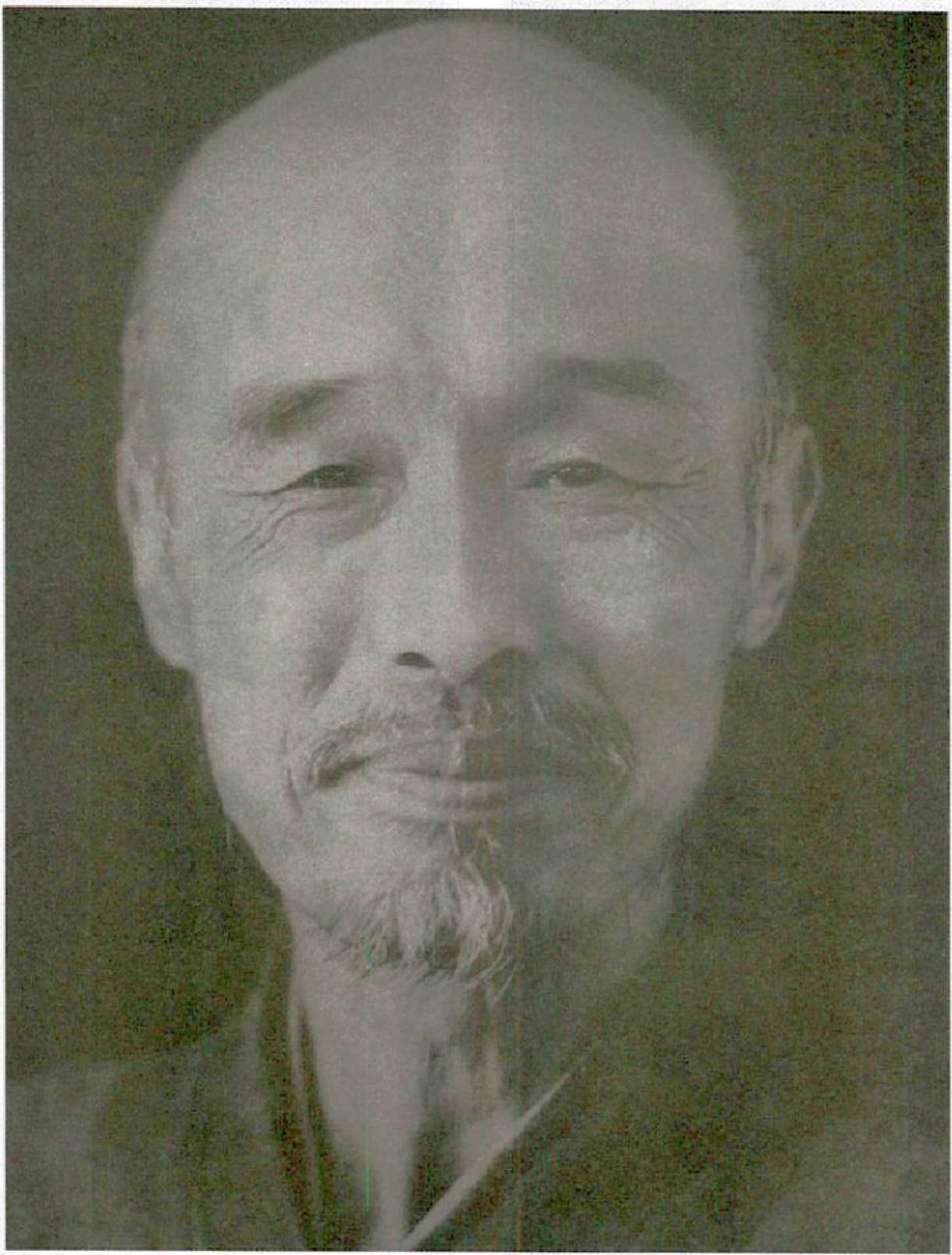
律師於辛巳年掩關本寺，

集佛經祖語警句二卷，以晚晴名焉。

—福州怡山西禪寺沙門傳貫謹識—

• 晚晴集 • 格言別錄

# 弘一大師別集



弘一大師晚年的肖像

但念無常

如理

當勤精進

庚午二月居萬壽

《晚晴集》共一〇一條，

是弘一律師集佛經、祖語、警句所成，  
前49條為上卷，後為下卷。

為便於讀者檢閱惕厲……，

故略事分類；又為避免類別過瑣碎，  
凡有兩可或難以歸類者，亦勉而為之。

以期本書保有原作之風貌，

兼具縣代著作體係分明之架構流通於世，以饗有緣  
是所至禱！



# 弘一大師別集 目 錄

|          |    |
|----------|----|
| 晚晴集 上卷   | 一一 |
| 晚晴集 下卷   | 一二 |
| 格言別錄     | 二四 |
| 學問類      | 二四 |
| 存養類      | 二五 |
| 持躬類      | 二九 |
| 敦品類      | 三五 |
| 永覺和尚廣錄摘要 | 三五 |
| 弘一律師涅槃銘記 | 四九 |
| 寒山拾得問對   | 五六 |
| 寒山拾得忍耐歌  | 五八 |
| 寒山拾得忍耐歌  | 六一 |

# 晚晴集

弘一法師

## 【上卷】

1 · 若失本心，即當懺悔，懺悔之法，是為清涼。——金剛三昧經  
2 · 菩薩若能隨順眾生，則為隨順供養諸佛。

若於眾生生尊重承事，則為尊重承事如來。

若令眾生生歡喜者，則令一切如來歡喜。——華嚴經普賢行願品

3 · 我若多瞋及怨結者，十方現在諸佛世尊皆應見我，當作  
是念：云何此人欲求菩提而生瞋恚及以怨結？此愚癡人，  
以瞋恨故，於自諸苦不能解脫，何由能救一切眾生？——華

嚴經修慈分

4・迦葉白佛：我等從今，當於一切眾生生世尊想。若生輕心，則為自傷。佛言：善哉快論。——首楞嚴三昧經依寶王論節文

5・應代一切眾生受加毀辱，惡事向自己，好事與他人。

——梵網經

6・離貪嫉者能淨心中貪欲雲翳，猶如夜月，眾星圍繞。

——理趣六波羅蜜多經

7・生死不斷絕，貪欲嗜味故，養怨入丘塚，虛受諸辛苦。

——大寶積經富樓那會

8・是身如掣電，類乾闥婆城，云何於他人，數生於喜怒？

一諸法集要經

9 · 瞇恚之害則破諸善法，壞好名聞，今世後世，人不喜見。

—佛遺教經

10 · 行少欲者，心則坦然，無所憂畏，觸事有餘，常無不足。

—佛遺教經

11 · 身語意業不造惡，不惱世間諸有情，正念觀知欲境空，

無益之苦當遠離。—有部律周利槃陀伽尊者，三月不能誦得，即此伽陀也。

12 · 名譽及利養，愚人所愛樂，能損害善法，如劍斬人頭。

—有部律

13 · 世間色聲香味觸，常能誑惑一切凡夫，令生愛著。—智者大師

14 · 瞎是失佛法之根本，墜惡道之因緣，法樂之冤家，善心之大賊，種種惡口之府藏。——智者大師

15 · 凡夫學道法，唯可心自知，造次向他道，他即反生誹。

諦觀少言說，人重德能成，遠眾近靜處，端坐正思惟。  
但自觀身行，口勿說他短，結舌少論量，默然心柔軟。  
無知若聾盲，內智懷實寶，頭陀樂閑靜，對修離懈惰。

——道宣律師

16 · 處眾處獨，宜韜宜晦，若啞若聾，如癡如醉，埋光埋名，  
養智養慧，隨動隨靜，忘內忘外。——翠巖禪師

17 · 我且問你，忽然臨命終時，你將何抵敵生死？須是閒時

辦得下，忙時得用，多少省力。休待臨渴掘井，做手腳不迭，前路茫茫，胡鑽亂撞。苦哉苦哉。——黃檗禪師

18· 鼻有墨點，對鏡惡墨，但揩於鏡，其可得耶？好惡是非，對之前境，不了自心，但尤於境，其可得耶？洗分別之鼻墨，則一鏡圓淨矣。萬境咸真矣。執石成寶矣。眾生即佛矣。——飛錫法師

19· 修行人大忌說人長短是非，乃至一切世事非干己者，口不可說，心不可思。但口說心思，便是昧了自己。若專鍊心，常搜己過，那得工夫管他家屋裏事？粉骨碎身，唯心莫動。收拾自心如一尊木雕聖像坐在堂中，終日無

人亦如此。旛蓋簇擁香花供養亦如此。讚歎亦如此。毀謗亦如此。修行人常常心上無事，時時刻刻體究自己本命元辰端的處。——盤山禪師

20·元無我人，為誰貪瞋？——圭峯法師

21·報緣虛幻，不可強為。浮世幾何，隨家豐儉。苦樂逆順，道在其中。動靜寒溫，自愧自悔。——佛眼禪師

22·學道人逐日但將檢點他人底工夫，常自檢點，道業無有不辨，或喜或怒或靜或鬧，皆是檢點時節。——大慧禪師

23·化人問幻士，谷響答泉聲，欲達吾宗旨，泥牛水上行。

24 · 千峯頂上一茅屋，老僧半間雲半間，昨夜雲隨風雨去，  
到頭不似老僧閑。——歸宗芝菴禪師

25 · 過去事已過去了，未來不必預思量；只今便道即今句，

梅子熟時梔子香。——石屋禪師

26 · 即今休去便休去，若覓了時無了時。——雲峯禪師

27 · 琐瑣含生營營來去者，等彼器中蚊蚋，紛紛狂鬧耳。一  
化而生，再化而死，化海漂蕩，竟何所之？夢中復夢，  
長夜冥冥，執虛為實，曾無覺日，不有出世之大覺大聖，  
其孰與而覺之歟？——仁潮禪師

28 · 縱宿業深厚，不能頓斷，當方便制抑，自勸自心。——妙叶禪師

29· 放開懷抱，看破世間，宛如一場戲劇，何有真實？——蓮池大師

30· 達宿緣之自致，了萬境之如空，而成敗利鈍，興味蕭然矣。——蓮池大師

31· 伊庵權禪師用功甚銳。至晚，必流涕曰：今日又只恁麼空過，未知來日工夫如何？師在眾，不與人交一言。——蓮池大師

32· 畏寒時欲夏，苦熱復思冬，妄想能消滅，安身處處同。草食勝空腹，茅堂過露居，人生解知足，煩惱一時除。

——蓮池大師

33· 人之過惡深重者，亦有效驗。或心神昏塞轉頭即忘；或無事而常煩惱；或見君子而赧然消沮；或聞正論而不樂；或

施惠而人反怨；或夜夢顛倒；甚則妄言失志，皆作孽之相也。苟一類此，即須奮發，舍舊圖新，幸勿自誤！——袁了凡

34 · 只「強順人情，勉就世故。」八個字，誤卻你一生大事。

道業未成，無常至速！急宜斂迹韜光，一心向道，不得再誤！——西方確指

35 · 深潛不露，是名持戒，若浮於外，未久必敗。

有口若啞，有耳若聾，絕群離俗，其道乃崇。——西方確指

36 · 種種惡逆境界，盡情看作真實受益之處。名利、聲色、飲食、衣服、讚譽、供養種種順情境界，盡情看作毒藥

毒箭。——萬益大師

37・將身心世界全體放下，作一超方特達之觀。——萬益大師

38・善友罕逢，惡緣偏盛，非咬釘嚼鐵，刻骨鏤心，何以自拔哉？——萬益大師

39・何不趁早放下幻夢塵勞，勤修戒定智慧？——萬益大師

40・勿貪世間文字詩詞而礙正法！勿逐慳、貪、嫉妒、我慢，鄙覆習氣，而自毀傷！——萬益大師

41・內不見有我，則我無能；外不見有人，則人無過；一味

癡呆，深自慚愧！劣智慢心痛自改革！——萬益大師

42・籬菊數莖隨上下，無心整理任他黃，後先不與時花競，自吐霜中一段香。——誦帚禪師

43 · 從今以後，願遯世不見知而不悔，作一齋公齋婆，向廚

房竈下安隱過日，今生不敢復作度人妄想。——彭二林

44 · 幸賴善緣得聞法要，此千生萬劫轉凡成聖之時。尚復徘徊歧路，乍前乍卻，則更歷千生萬劫，亦如是而止耳！况輾轉淪陷，更有不可知者哉？——彭二林

45 · 輪轉生死中，無須臾少息，猶復熙熙如登春臺，曾不知佛與菩薩為之痛心而慘目也。——彭二林

46 · 汝信心頗深，但好張羅及好遊、好結交，實為修行一大

障，祈沈潛杜默，則其益無量。戒之！——印光大師

47 · 汝是何等根機，而欲法法咸通耶？其急切紛擾，久則或

致失心。——印光大師

48·當主敬存誠，於二六時中，不使有一念虛浮急忽之相，及與世人酬酢，唯以忠恕為懷，則一切時，一切處，惡念自無從而起。——印光大師

49·直須將一個死字，原註云此字好得很掛到額顱上。——印光大師

## 【下卷】

50·若善男子、善女人，聞說淨土法門，心生悲喜，身毛為豎如拔出者。當知此人，此過去宿命已作佛道來也。

51 · 汝今亦可自厭生死老病痛苦，惡露不浮，無可樂者！——無量壽經

52 · 無憂惱處，我當往生，不樂閻浮提濁惡世也。——觀無量壽佛經

53 · 纔有病患，莫論輕重，便念無常，一心待死。——善導大師

54 · 我未曾見聞，慈悲而行惱，互共相瞋恚，願生阿彌陀。

若人如恒河，惡口加刀杖，如是皆能忍，則生清淨土。

—諸法無行經

55 · 生宏律範，死歸安養，平生所得，唯二法門。——靈芝元照律師

56 · 凡聞惡聲，則念阿彌陀佛以消禳之，願一切人不為惡行。

凡見善事，則念阿彌陀佛以贊助之，願一切人皆為善行。

無事則默念阿彌陀佛，常在目前，便念念不忘。能如此

者，其於淨土決定往生。——王龍舒

57 · 人生能有幾時？電光眨眼便過！趁未老未病，抖身心，撥世事；得一日光景，念一日佛名；得一時工夫，修一時淨業；由他命終，我之盤纏預辦，前程穩當了也。若不如此，後悔難追！——天如禪師

58 · 如就刑戮，若在狴牢，怨賊所追，水火所逼；一心求救，願脫苦輪。——天如禪師

59 · 於此土聲色諸境，作地獄想、苦海想、火宅想。諸寶物作苦具想。飲食衣服，如膿血鐵皮想。——妙叶禪師

60 · 此界釋迦已滅，彌勒未生，賢聖隱伏。眾生奔波苦海，

猶失父之兒，若不以極樂願王為歸，誰為救護？——妙叶禪師

61 · 聞教便行，奚待更勸？——妙叶禪師

62 · 惟名聞利養，甜愛軟賤，及瞋心瞋火；雖有佛力，不能  
救焉！行者當深加精進，以攘卻之！——妙叶禪師

63 · 又復當護人心，勿使誇嫌，動用自若；息世雜善，不貪  
名利，將過歸己，捐棄伎能，惟求往生。——妙叶禪師

64 · 嫂婆有一愛之不輕，則臨終為此愛所牽；矧多愛乎？

極樂有一念之不一，則臨終為此念所轉；矧多念乎？——幽溪法師

65 · 若生恩愛時，當念淨土眷屬無有情愛，何當得生淨土？  
遠離此愛。若生瞋恚時，當念淨土眷屬無有觸惱，何當

往生淨土？得離此瞋。若受苦時，當念淨土無有眾苦，但受諸樂。若受樂時，當念淨土之樂，無央無待。凡歷緣境，皆以此意而推廣之，則一切時處，無非淨土之助行也。——幽溪法師

66 · 如何說得娑婆苦？苦事紛紛等蝟毛！——西齋禪師

67 · 當屏人獨處，自辦道業，以設像為師，經論為侶。——袁宏道

68 · 五濁惡世，寒熱苦惱，穢相熏炙，不容一刻居住。——袁宏道

69 · 問：人不信淨土，恐只是本來福薄？

答：此言甚是！——蓮池大師

70 · 余下劣凡夫，安分守愚，平生所務，惟是南無阿彌陀佛

六字。今老矣！倘有問者，必以此答。——蓮池大師

71。當生大歡喜，切勿懷憂惱，萬緣俱放下，但一心念佛。

往生極樂國，上品蓮華生，見佛悟無生，還來度一切。

——蓮池大師

72。世情淡一分，佛法自有一分得力。娑婆活計輕一分，生

西方便有一分穩當。彈指歸安養，閻浮不可留。——萬益大師

73。歸命大慈父，早出娑婆關。——萬益大師

74。世之最可珍重者，莫過精神；世之最可愛惜者，莫過光  
陰；一念淨即佛界緣起，一念染即九界生因，凡動一念  
即十界種子，可不珍重乎？是日已過，命亦隨減，一寸

時光即一寸命光，可不愛惜乎？苟知精神之可珍重，則不浪用，則念念執持佛名。光陰不虛度，則刻刻熏修淨業。——徹悟禪師

75·悲哉眾生！欲念未除，道根日壞。佛之視汝，將何以堪？

——彭二林

76·子等歸向極樂，全須打得一副全鐵心腸，外不為六塵所染；內不為七情所錮；污泥中便有蓮華出現也。——彭二林

77·蓮華種子，榮悴由人。時不相待，珍重！珍重！——彭二林

78·上品見佛速，下品見佛遲，雖有遲速異，終無退轉時。

參禪病著相，念佛貴斷疑，實實有淨土，實實有蓮池。

—張守約

79. 念阿彌陀佛，正覺圓滿之名；觀極樂世界，清淨莊嚴之相；如此滯著，只怕未能切實；果能切實，則世間種種幻化妄緣，自當遠離。—悟開禪師

80. 隨忙隨閑，不離彌陀名號，順境逆境，不忘往生西方。

—印光大師·以下悉同

81. 誠與恭敬，實為超凡入聖，了生脫死之極妙秘訣。

82. 業障重、貪瞋盛、體弱、心怯、但能一心念佛，久之自可諸疾咸愈。

83. 佛固不見棄於罪人，當承茲行以往生耳。

84 · 須信娑婆實實是苦，極樂實實是樂，深信佛言，了無疑惑。

85 · 應發切實誓願，願離娑婆苦，願得極樂樂。其願之切，

當如墮廁坑之急求出離；又如繫牢獄之切念家鄉；己力不能自出，必求有大勢力者提拔令出。

86 · 業識未消，三昧未成，縱談理性，終成畫餅。

87 · 入理深談，且緩數年！

88 · 一句南無阿彌陀佛，只要念得熟，成佛尚有餘裕！不學他法，又有何憾？

89 · 汝雖於淨土法門，頗生信心；然猶有好高騖勝之念頭，

未能放下，而未肯以愚夫愚婦自命。

90 · 其有平日自命通宗通教，視淨土若穢物，恐其汙己者；臨終多是手忙腳亂，呼爺叫娘。

91 · 汝妄想之心徧天徧地，不知息心念佛，所謂向外馳求，不知返照回光。

92 · 今見好心出家在家四眾，多是好高騖遠，不肯認真專修淨業，總由宿世善根淺薄，今生未遇通人。

93 · 當今之時，其世道局勢，有如安臥積薪之上，其下已發烈火，尚猶悠忽度日，不專志求救於一句佛號，其知見之淺近甚矣。

94 · 心跳惡夢，乃宿世惡業所現之兆。然現境雖有善惡，轉變在乎自己，惡業現而專心念佛，則惡因緣為善因緣。

95 · 當恪守淨宗列祖成規，持齋念佛，改惡修善，知因識果，植福培德，以企現生消除業障，臨終正念往生，庶不虛此一生，及親為如來弟子耳。

96 · 但當志心念佛，以消舊業，斷不可起煩躁心，怨天尤人。

97 · 具縛凡夫，若無貧窮疾病等苦，將日奔馳於聲色名利之場而莫之能已。誰肯於得意烜赫之時，回首作未來沈溺之想乎？

98 · 欲得佛法實益，須向恭敬中求，有一分恭敬，則消一分

罪業，增一分福慧。

99 · 念佛要時常作將死、將墮地獄想，則不懇切亦自懇切，不相應亦自相應，以怖苦心念佛，即是出苦第一妙法，亦是隨緣消業第一妙法。

100 · 末世眾生，無論有善根無善根，皆當決定專修淨土；善根有，固宜努力，無，尤當篤培。

101 · 汝須自知好歹，修行要各盡其分，潛修默契方可，急急改過攝心念佛。

# 格言別錄

— 依格言聯璧錄寫 —

晚晴老人輯錄

## ◎ 學問類

1 · 凜閒居以體獨，卜動念以知幾，謹威儀以定命，敦大倫  
以凝道，備百行以考德，遷善改過以作聖。——劉忠介人  
譜六條

2 · 觀天地生物氣象，學聖賢克己工夫。

3 · 為善最樂，讀書便佳。

4 · 茅鹿門云：人生在世，多行救濟事，則彼之感我，中懷  
傾倒，浸入肝脾。何幸而得人心如此哉！

5 · 諸君到此何為，豈徒學問文章，擅一藝微長，便算讀書

種子？在我所求亦恕，不過子臣弟友，盡五倫本分，共

成名教中人。——廣州香山書院楹聯

6 · 何謂至行？曰：庸行。何謂大人？曰：小心。

### ◎ 存養類

1 · 宜靜默，宜從容，宜謹嚴，宜儉約。

2 · 謙退是保身第一法，安詳是處事第一法，

涵容是待人第一法，恬淡是養心第一法。

3 · 劉念臺云：涵養，全得一緩字，凡言語、動作皆是。

4 · 應事接物，常覺得心中有從容閒暇時，纔見涵養。

5 · 劉念臺云：易喜易怒，輕言輕動，只是一種浮氣用事，

此病根最不小。

6·呂新吾云：心平氣和四字，非有涵養者不能做，工夫只在個定火。

7·陳榕門云：定火工夫，不外以理制欲。理勝，則氣自平矣。

8·以和氣迎人，則乖滲滅。以正氣接物，則妖氣消。以浩氣臨事，則疑畏釋。以靜氣養身，則夢寐恬。

9·輕當矯之以重，浮當矯之以實，褊當矯之以寬，躁急當矯之以和緩，剛暴當矯之以溫柔，淺露當矯之以沈潛，谿刻當矯之以渾厚。

10 · 尹和靖云：莫大之禍，皆起於須臾之不能忍，不可不謹。

11 · 逆境順境看襟度，臨喜臨怒看涵養。

12 · 自家有好處，要掩藏幾分，這是涵育以養深。

別人不好處，要掩藏幾分，這是渾厚以養大。

13 · 以虛養心，以德養身，以仁養天下萬物，以道養天下萬世。

14 · 一動於欲，欲迷則昏。一任乎氣，氣偏則戾。

15 · 劉直齋云：存心養性，須要耐煩耐苦，耐驚耐怕，方得純熟。

16 · 寡欲故靜，有主則虛。

17 · 不為外物所動之謂靜，不為外物所實之謂虛。

18 · 敬守此心，則心定。斂抑其氣，則氣平。

19 · 青天白日的節義，自暗室屋漏中培來。

旋乾轉坤的經綸，自臨深履薄處得力。

20 · 自處超然，處人藹然。無事澄然，有事斬然。得意淡然，失意泰然。

21 · 氣忌盛，心忌滿，才忌露。

22 · 意粗性躁，一事無成。心平氣和，千祥駢集。

23 · 衝繁地，頑鈍人，拂逆時，紛雜事，此中最好養火。若決烈憤激，不但無益，而事卒以僨，人卒以怨，我卒以

無成，是謂至愚。耐得過時，便有無限受用處。

24 · 人性褊急則氣盛，氣盛則心粗，心粗則神昏，乖舛謬戾，可勝言哉？

### ◎持躬類

1 · 聰明睿知，守之以愚。道德隆重，守之以謙。

2 · 富貴，怨之府也。才能，身之災也。

聲名，謗之媒也。歡樂，悲之漸也。

3 · 只是常有懼心，退一步做，見益而思損，持滿而思溢，則免於禍。

4 · 人生最不幸處，是偶一失言，而禍不及；偶一失謀，而

事倖成；偶一恣行，而獲小利。後乃視為故常，而恬不為意。則莫大之患，由此生矣。

5·學一分退讓，討一分便宜。增一分享用，減一分福澤。

6·不自重者取辱，不自畏者招禍。

7·蓋世功勞，當不得一個矜字。彌天罪惡，當不得一個悔字。

8·事當快意處須轉，言到快意時須住。

9·殃咎之來，未有不始於快心者。故君子得意而憂，逢喜而懼。

10·物忌全勝，事忌全美，人忌全盛。

11 · 安莫安於知足，危莫危於多言。

12 · 行己恭，責躬厚，接眾和，立心正，進道勇。擇友以求

益，改過以全身。

13 · 心不妄念，身不妄動，口不妄言，君子所以存誠。

內不欺己，外不欺人，上不欺天，君子所以慎獨。

14 · 心術以光明篤實為第一，容貌以正大老成為第一，言語  
以簡重真切為第一。

15 · 平生無一事可瞞人，此是大快。

16 · 以情恕人，以理律己。

17 · 以恕己之心恕人，則全交。以責人之心責己，則寡過。

18. 唐荊川云：須要刻刻檢點自家病痛，蓋所惡於人許多病痛處，若真知反己，則色色有之也。

19. 緩字可以免悔，退字可以免禍。

20. 大著肚皮容物，立定腳跟做人。

21. 儘前行者地步窄，向後看者眼界寬。

22. 花繁柳密處撥得開，方見手段。風狂雨驟時立得定，纔是腳跟。

23. 人當變故之來，只宜靜守，不宜躁動。即使萬無解救，而志正守確，雖事不可為，而心終可白。否則必致身敗，而名亦不保，非所以處變之道。

24 · 步步占先者，必有人以擠之。

事事爭勝者，必有人以挫之。

25 · 度量如海涵春育，持身如玉潔冰清，

襟抱如光風霽月，氣概如喬嶽泰山。

26 · 心志要苦，意趣要樂，氣度要宏，言動要謹。

27 · 書有未曾經我讀，事無不可對人言。

28 · 心思要縝密，不可瑣屑。操守要嚴明，不可激烈。

29 · 聰明者戒太察，剛強者戒太暴。

30 · 以淡字交友，以聾字止謗，以刻字責己，以弱字禦侮。

31 · 居安慮危，處治思亂。

32 · 事事難上難，舉足常虞失墜。

件件想一想，渾身都是過差。

33 · 怒宜實力消融，過要細心檢點。

34 · 事不可做盡，言不可道盡。

35 · 胡文定公云：人家最不要事事足意，常有些不足處方好。

纔事事足意，便有不好事出來，歷試歷驗。邵康節詩云：  
好花看到半開時，最為親切有味。

36 · 精細者，無苛察之心。光明者，無淺露之病。

37 · 識不足則多慮，威不足則多怒，信不足則多言。

38 · 足恭偽態，禮之賊也。苛察歧疑，智之賊也。

## ◎ 敦品類

1 · 敦詩書，尚氣節，慎取與，謹威儀，此惜名也。

競標榜，邀權貴，務矯激，習模稜，此市名也。

惜名者，靜而休。市名者，躁而拙。

2 · 辱身喪名，莫不由此。求名適所以壞名，名豈可市哉！

## ◎ 處事類

1 · 處難處之事愈宜寬，處難處之人愈宜厚，處至急之事愈宜緩。

2 · 必有容，德乃大。必有忍，事乃濟。

3 · 呂新吾云：做天下好事，既度德量力，又須審勢擇人。

專欲難成，眾怒難犯。此八字，不獨妄動邪為者宜慎，雖以至公無私之心，行正大光明之事，亦須調劑人情，發明事理，俾大家信從，然後動有成，事可久。蓋群情多暗於遠識，小人不便於私己，群起而壞之，雖有良法，胡成胡久？

4·強不知以為知，此乃大愚。本無事而生事，是謂薄福。

5·白香山詩云：我有一言君記取，世間自取苦人多。

6·無事時，戒一偷字。有事時，戒一亂字。

7·劉念臺云：學者遇事不能應，總是此心受病處。只有煉心法，更無煉事法。煉心之法，大要只是胸中無一事而

已。無一事，乃能事事，此是主靜工夫得力處。

8·處事大忌急躁，急躁則先自處不暇，何暇治事？

9·論人當節取其長，曲諒其短。

做事必先審其害，後計其利。

10·無心者公，無我者明。

### ◎接物類

1·持己當從無過中求有過，非獨進德，亦且免患。待人當於有過中求無過，非但存厚，亦且解怨。

2·何以息謗？曰：無辯。何以止怨？曰：不爭。

3·人之謗我也，與其能辯，不如能容。人之侮我也，與其

能防，不如能化。

4·張夢復云：受得小氣，則不至於受大氣。喫得小虧，則不至於喫大虧。

5·又云：凡事最不可想佔便宜。便宜者，天下人之所共爭也。我一人據之，則怨萃於我矣。我失便宜，則眾怨消矣。故終身失便宜，乃終身得便宜也。此余數十年閱歷有得之言，其遵守之，毋忽。余生平未嘗多受小人之侮，只有一善策，能轉灣早耳。

6·忍與讓，足以消無窮之災悔。古人有言：終身讓路，不失尺寸。

7 · 任難任之事，要有力而無氣。處難處之人，要有知而無言。

8 · 窮寇不可追也，遁辭不可攻也。

9 · 恩怕先益後損，威怕先鬆後緊。

10 · 先益後損，則恩反為讎，前功盡棄。先鬆後緊，則管束不下，反招怨怒。

11 · 善用威者不輕怒，善用恩者不妄施。

12 · 輕信輕發，聽言之大戒也。愈激愈厲，責善之大戒也。

13 · 呂新吾云：愧之則小人可使為君子，激之則君子可使為小人。

14·激之而不怒者，非有大量，必有深機。

15·處事須留餘地，責善切戒盡言。

16·曲木惡繩，頑石惡攻。責善之言，不可不慎也。

17·呂新吾云：責善要看其人何如，又當盡長善救失之道。

無指摘其所忌，無盡數其所失，無對人，無峭直，無長  
言，無累言。犯此六戒，雖忠告非善道矣。

18·又云：論人須帶三分渾厚。非直遠禍，亦以留人掩蓋之

路，觸人悔悟之機，養人體面之餘，猶天地含蓄之氣也。

19·使人敢怒而不敢言者，便是損陰驚處。

20·凡勸人，不可遽指其過，必須先美其長，蓋人喜則言易

入，怒則言難入也。善化人者，心誠色溫，氣和詞婉；容其所不及，而諒其所不能；恕其所不知，而體其所不欲；隨事講說，隨時開導。彼樂接引之誠，而喜於所好；感督責之寬，而愧其不材。人非木石，未有不長進者。我若嫉惡如讎，彼亦趨死如駑，雖欲自新而不可得，哀哉！先哲云：覺人之詐，不形於言；受人之侮，不動於色。此中有無窮意味，亦有無限受用。

- 22 · 論人之非，當原其心，不可徒泥其迹。取人之善，當據其迹，不必深究其心。
- 23 · 呂新吾云：論人情，只向薄處求；說人心，只從惡邊想。

此是私而刻底念頭，非長厚之道也。

24·修己以清心為要，涉世以慎言為先。

25·惡莫大於縱己之欲，禍莫大於言人之非。

26·施之君子，則喪吾德。施之小人，則殺吾身。

案此指言人之非者

27·人褊急，我受之以寬宏。人險仄，我待之以坦蕩。

28·律己宜帶秋氣，處世須帶春風。

29·盛喜中勿許人物，盛怒中勿答人書。

30·喜時之言多失信，怒時之言多失體。

31·靜坐常思己過，閒談莫論人非。

32·面諛之詞，有識者未必悅心。背後之議，受憾者常若刻

骨。

33·臨事須替別人想，論人先將自己想。

34·惠不在大，在乎當厄。怨不在多，在乎傷心。

35·毋以小嫌疏至戚，毋以新怨忘舊恩。

36·劉直齋云：好合不如好散，此言極有理。蓋合者，始也；散者，終也。至於好散，則善其終矣。凡處一事，交一人，無不皆然。

37·嚴著此心以拒外誘，須如一團烈火，遇物即燒。寬著此心以待同群，須如一片春陽，無人不暖。

38·凡一事而關人終身，縱確見實聞，不可著口。凡一語而

傷我長厚，雖閒談戲謔，慎勿形言。結怨讐，招禍害，傷陰驚，皆由於此。

39·遇事只一味鎮定從容，雖紛若亂絲，終當就緒。待人無半毫矯偽欺詐，縱狡如山鬼，亦自獻誠。

40·公生明，誠生明，從容生明。

41·公生明者，不蔽於私也。誠生明者，不雜以偽也。從容生明者，不淆於惑也。

42·窮天下之辯者，不在辯而在訥。伏天下之勇者，不在勇而在怯。

43·以仁義存心，以忍讓接物。

44·林退齋臨終，子孫環跪請訓。曰：無他言，爾等只要學  
喫虧。

45·寬厚者，毋使人有所恃。精明者，不使人無所容。

46·喜聞人過，不如喜聞己過。樂道己善，何如樂道人善。

47·持身不可太皎潔，一切污辱垢穢要茹納得。

處世不可太分明，一切賢愚好醜要包容得。

48·精明須藏在渾厚裏作用。古人得禍，精明人十居其九，  
未有渾厚而得禍者。

49·德盛者，其心和平，見人皆可取，故口中所許可者多。

德薄者，其心刻傲，見人皆可憎，故口中所鄙棄者眾。

50 · 呂新吾云：世人喜言無好人，此孟浪語也。推原其病，皆從不忠不恕所致，自家便是個不好人，更何暇責備他人乎？

51 · 攻人之惡毋太嚴，要思其堪受。教人以善毋過高，當使其可從。

52 · 事有急之不白者，緩之或自明，毋急躁以速其戾。人有操之不從者，縱之或自化，毋苛刻以益其頑。

53 · 己性不可任，當用逆法制之，其道在一忍字。人性不可拂，當用順法調之，其道在一恕字。

54 · 欲論人者先自論，欲知人者先自知。

55 · 凡為外所勝者，皆內不足。凡為邪所奪者，皆正不足。

56 · 今人見人敬慢，輒生喜慍心，皆外重者也。此迷不破，

胸中冰炭一生。

57 · 小人樂聞君子之過，君子恥聞小人之惡。此存心厚薄之分，故人品因之而別。

◎ 惠吉類

1 · 群居守口，獨坐防心。

2 · 造物所忌，曰刻曰巧。萬類相感，以誠以忠。

3 · 謙卦六爻皆吉，恕字終身可行。

4 · 知足常足，終身不辱。知止常止，終身不恥。

5·明鏡止水以澄心，泰山喬嶽以立身，青天白日以應事，  
霽月光風以待人。

◎ 悚凶類

1·盛者衰之始，福者禍之基。

※談玄說妙、修證次第，自以佛書最為詳盡。而我等初學之人，持躬敦品、處世接物等法，雖佛書中亦有說者，但儒書所說，尤為明白詳盡，適於初學。故今多引之，以為吾等學佛法者之一助焉。——摘自晚晴老人改過實驗談講稿

◎《格言聯璧》原分為十類，由於佛教僧侶出離家庭，不問政事，他在選編時，對原書的「齊家類」、「從政類」一條不選，而從「持躬」、「敦品」、「處事」、「接物」等四類中擷取。對書中文字，也作了多處的調整和增刪，其用意就是為了突出當時佛教徒應嚴格遵守戒律和學佛成道的信念。

# 永覺和尚廣錄摘要

•喪己而為人，吾寧避人而守己。非以守己為賢也，守己猶可以為人，喪己必巧於悞眾，是肆其惡也。輕用而多取，吾寧寡取而儉用。非以儉用為賢也，儉用猶可以養廉，輕用必曲於千眾，是長其貪也。

•貢高我慢者，總由我執情深故，橫起斯病，為大道之重障。

今日學者，專尚此習，謂之硬崢，謂之孤峻，及至遇著一點利害，則柔如繞指，全無主宰。此孔子所謂色厲內荏，乃穿窬之小人也。不知古人全不如此。昔遠錄公謂演首座

曰：但得妙悟，自然心靜氣和，容敬色莊。五祖演曰：長於包荒，厚於隱惡，謙以交友，勤以濟眾。大慧戒首座書，尤諄諄以謙虛遜讓為勸。諸人既稱禪衲，下視流俗，豈可不思並古人哉？

禪衲威儀，非是外修邊幅。蓋為內檢其心，必先外束其身。未有身既放逸，而心能靜一者也。所以佛制比丘，威儀必肅；百丈禮法，諸宗共守。宋伊川先生，見僧出堂，歎曰：三代禮樂，盡在此矣！由此觀之，當日之威儀為何如也！今有等妄人，任情縱恣，決裂禮法，反笑守律儀者為局曲。果何心哉？昔大覺璣，動靜尊嚴，圓通訥一見，直以大器。

期之。黃龍南，進止有度，居常正襟危坐。二老豈局曲之士哉？是知輕浮躁動，必非大器，雖得悟入，終虧全德。唯願學人，毋以小器自安可也。

•律學自靈芝照之後，鮮見其人。至於後代稱律師者，名尚不識，況其義乎？義尚弗達，況躬踐之乎？至於潭柘、昭慶二戒壇，其流弊有不忍言者。若不奉明旨禁之，後來不知成何景象也！萬曆末年，諸方得自說戒，正與佛意合，然鹵莽甚矣。今日欲起律宗之廢者，非再來人，必不能也。悲夫！

•末代弘法，魔事必多。貪進者，必取辱；過侈者，必招非。知此，即為攝伏魔軍之第一策。如萬曆間，達觀、憨山二

老，皆名震一時，以不達此意，卒至罹禍。豈可曰無妄之災，而盡委之命乎？唯雲棲老人，謹密儉約，一步弗苟，故雖享大名，而善始善終，絕無魔事，真末法之良規也。

古人應世之法，必靜以守之，漸以需之，量力以行之，使我之力量常有餘，則不困不窮，事乃克濟。若好大喜功，急於有為，則力小而任重，鮮不仆矣，勢必廣求苦索以應之。至於廣求苦索，又何暇顧其他哉？勢必遭任雜還，因果弗論；委曲攀緣，廉恥盡喪。毋論其求之弗得，即求之而得，已不勝其顏之厚矣，豈佛祖之道則然哉！

余行年七十有一，閱世久矣。古來未有之事，而今有之；

生平未信之事，而今信之。深知貪、瞋、癡三毒，其變無涯，其禍亦無涯；雖至於伏尸萬里，流血成川，其心猶未已也。其始則一念之差而已，吾人可不思防微杜漸，痛懲而力反之哉！不然，熒熒弗熄，卒燎原野；涓涓莫遏，終變桑田。雖欲救之，而噬臍無及矣！

### 與朱葵心茂才

（上略）壺山之事，終不敢染指者，非矯節以自高也，特以某非住庵之僧耳。某削髮入由，祇為生死二字，至於田舍、眷屬，早已唾涕棄之。豈於此而收其已棄耶？此不可住庵一也。素性疏懶，不閑世務；迂拙任情，難投時好。

此不可住庵二也。某受先師戒約，不營世緣，不干豪貴，瓶鉢隨緣，分文不蓄。一旦住庵，則油鹽柴米，將安所取乎？此不可住庵三也。又聞建城諸僧，見士大夫之禮，反在庶民之下，此法滅之兆也，可勝痛哭哉？故某自來，未嘗輕投一刺。即有枉顧，並不報謁。或承寵召，托故避之。豈曰倨侮？以為僧之禮宜如是也。此不可住庵四也。茲袁公喬梓，辱承翰教，雅愛殊深，謙光可挹，令人心愧。然奈某之不可住庵何哉！（下略）

為僧首要老實，接物必重慈悲。  
發言休可傷人，臨事尤宜觀理。

• 恭以與人，何往非利？傲而恃氣，觸途難安。

• 大言必自招尤，小心終是寡過。

• 輕毀戒律，必是無賴禪和；好說世榮，豈為高尚大德。

• 恕字終身可行，孔言非謬；謙卦六爻皆吉，易教勿忘。

• 莫妒他長，妒長則已終是短；莫護己短，護短則已終不長。

• 智者達觀三世，念念知非；愚人祇重目前，憧憧造惡。

• 試思鐵城之苦，宜省藥石之言。

※甲申之夏，泉州茀林禪苑，爲曝晒經籍，偶見永覺廣錄殘本四冊，中有夾以紙箋者，蓋晚晴老人之手澤也。凡所夾之處，均爲藥石之言，因特錄出，而刊印流通之。——福林沙門傳貫謹識

# 弘一律師涅槃銘記

弘一律師，內號演音，俗姓李，諱成蹊，以字惜霜，號叔同。祖籍浙江平湖，後徙天津，父、筱樓公有碩德，母王氏。生有瑞徵，早歲畢業上海南洋公學，東京上野美術專校，開藝界留學先河。致力革命，間主報政。執教京杭間，一時稱師表。生平精詩古文、詞、繪畫、金石，書窺秦、漢、魏、晉以來各體，獨創一格。民國七年，禮了悟和尚，出家杭州虎跑寺。精研律藏，指歸淨土，以精嚴持己，以平易臨人。有手書經訓及著述多種，四分律戒相表，運絕藝以闡幽沉，

尤為不二法寶。十六年後，多在閩宏法。三十一年夏來居朱文公講院，講八大人覺經。夏曆九月初四日，酉時示寂。世壽六十三，僧臘二十四。荼毘得舍利千餘，以數顆供茲塔，塔為記涅槃而建。因丁國難，略觀厥成，若宏規模資讚仰，有俟異日之生身舍利塔焉。銘曰：

道則佛、藝則神、紹南山八百載墜緒，靈芝以後此一人。

小山隈，梅石鄰，考亭講席跡未湮。公繼過化，儒釋長親，後先輝映萬千春。

## 寒山拾得問對

• 昔日寒山問拾得曰：世間謗我、欺我、辱我、笑我、輕我、  
賤我、惡我、騙我、如何處治乎？

• 拾得云：只是忍他、讓他、由他、避他、耐他、敬他、不  
要理他、再待幾年你且看他。

• 寒山云：還有甚訣可以躲得？

• 拾得云：我曾看過彌勒菩薩偈，你且聽我念偈曰：

老拙穿衲襖，淡飯腹中飽，補破好遮寒，萬事隨緣了。

有人罵老拙，老拙只說好；有人打老拙，老拙自睡倒；

涕唾在面上，隨他自乾了，我也省力氣，他也無煩惱，這樣波羅蜜，便是妙中寶。若知這消息，何愁道不了。

人弱心不弱，人貧道不貧，一心要修行，常在道中辦。

世人愛榮華，我卻不待見，名利總成空，我心無足厭。

堆金積如山，難買無常限。子貢他能言，周公有神算，孔明大智謀，樊噲救主難，韓信功勞大，臨死只一劍，古今多少人，那個活幾千。這個逞英雄，那個做好漢，看看兩鬢白，年年容顏變，日月穿梭織，光陰如射劍，不久病來侵，低頭暗嗟嘆，自想年少時，不把修行辦，得病想回頭，閻王無轉限，三寸氣斷了，拿只那個辦。

也不論是非，也不把家辦，也不爭人我，也不做好漢，罵著也不言，問著如啞漢，打著也不理，推著渾身轉，也不怕人笑，也不做臉面，兒女哭啼啼，再也不得見，好個爭名利，須把荒郊伴。我看世上人，都是精扯談，勸君即回頭，單把修行幹，做個大丈夫，一刀截兩斷，跳出紅火坑，做個清涼漢，悟得長生理，日月為鄰伴。

# 寒山拾得忍耐歌

•笑呵呵！我勸世人要相我。

•忍一句！禍根從此無生處。

•饒一著！切莫與人爭強弱。

•耐一時！火坑變作白蓮池。

•退一步！便是人間修行路。

任他嗔，任他怒，只管寬心大著肚。

終日被人欺，神明天地知。若還存心忍，步步得便宜。

世人欺我、害我、打我、罵我、騙我，如何處之？



禪師答曰：

「只管任他、憑他、遠他、莫要理他，再過幾年看他。」

身穿破衲襖，淡飯隨時飽；涕唾在臉上，不棄白乾了。

有人來罵我，我也只說好；有人來打我，我自先睡倒。

他也省氣力，我也無煩惱。這個波羅蜜，就是無價寶。  
能依這忍字，一生過到老。

聽天由命：

• 聽聽聽！堂前父母須當敬，兄弟同胞要一心，

枕邊讒言休要聽。

• 天天天！天意與人無兩般，為人莫作虧心事，

舉頭三尺有青天。

•由由由！也有懽喜也有愁，世間苦樂不均事，  
萬物從天不自由。

•命命命！五行八字皆前定，切莫算計他人有，  
富貴貧窮都是命。

安分守己：

•安安安！夜間一宿日三餐，非干己事休招惹，  
身得安時夢也安。

•分分分！今生衣祿前生定，休將巧計害他人，  
兒孫自有兒孫福。

• 守守守！命理有時終須有，莫恨貧苦怨爹娘，  
兒孫兄弟常相守。

• 己己己！別人閑事不要理，休言長短與笑人，  
何不將心諒自己。

印光大師

慈訓

無常迅速 輪迴路險  
老實念佛 莫換題目



## 印光大師開示

無論在家出家。必須上敬下和。忍人所不能忍。行人所不能行。代人之勞。成人之美。靜坐常思己過。閑談不論人非。行住坐臥。穿衣吃飯。從朝至暮。從暮至朝。一句佛號。不令間斷。或小聲念。或默念。除念佛外。不起別念。若或妄念一起。當下就要教他消滅。常生慚愧之心及懺悔心。縱有修持。總覺我工夫很淺。不自矜夸。只管自家。不管人家。只看好樣子。不看壞樣子。看一切人都是菩薩。唯我一人實是凡夫。果能依我所說修行。決定可生西方極樂世界。

南無阿彌陀佛

諸惡莫作 衆善奉行 自淨其意 是諸佛教

# 佛陀彌無阿陀南

回向偈

願以此功德  
莊嚴佛淨土  
上報四重恩  
下濟三途苦  
若有見聞者  
悉發菩提心  
盡此一報身  
同生極樂國

## 弘一大師別集

晚晴集  
格言別錄

敬贈者——香光淨宗學會

電話：(02) 85110955

傳真：(02) 85110953

地址：新北市三重區中興北街179號1樓

網址：[www.hsiangkuan.org](http://www.hsiangkuan.org)

E-mail：[hsiangkuan@hsiangkuan.org](mailto:hsiangkuan@hsiangkuan.org)

淨空法師  
影音網址

——淨空法師專集網站

<http://www.amtb.org.tw>

淨空法師專集簡體網站

<http://www.amtb.cn>

淨空法師英文網站

<http://www.chinkung.org>

排版承印——和裕出版社

(06) 24540111

中華民國一〇七年十一月恭印貳仟本結緣

佛曆三〇四五五年

【歡迎助印·功德無量·免費結緣·敬請愛護珍惜】













真誠 清淨 平等 正覺 慈悲

看破 放下 自在 隨緣 念佛



本會法寶 · 免費結緣 · 絶無託人募款義賣 · 敬請明察 · 愛護珍惜

Printed in Taiwan (This book is not to be sold.)  
FOR FREE DISTRIBUTION